

# PROYECTO HP KUMAWA



CUC 2020



# ÍNDICE

Presentación.....	3
Objetivos Generales.....	4
Obtención de fondos.....	5
Metodología de trabajo.....	6
PROYECTO VIRTUAL.....	7
PROYECTO PRESENCIAL.....	23
Postulantes.....	44



# PRESENTACIÓN

Somos HP KUMAWA, lista perteneciente al Colegio Universitario Central y postulante a TRIBUS 2020.

Esta lista comienza a fines de Enero impulsada por un grupo reducido de estudiantes que buscan sentirse cómodxs y pertenecientes a una lista que represente sus ideales.

Lo que impulsa a estas personas es crear un espacio seguro en el que todxs logren sentirse libres y a gusto al momento de expresar sus intereses personales o que consideren apto para el bienestar colectivo sin sufrir discriminación alguna.

El origen de nuestro nombre, Kumawa, proviene del Tagalo (lengua oficial de Philipinas) y significa “reír” lo que se relaciona con nuestra frase “Siempre de fiesta y carnaval”. Para nosotrxs refleja la importancia de disfrutar todo lo que nos brinda el CUC, desde las actividades que realizamos en el verano con las listas hasta lo que vivenciamos durante el año con TRIBUS o en actividades como el coro, elenco y demás.

Somos conscientes de la diversidad que existe en el colegio, por ende buscamos realizar ciertas actividades donde esa gente pueda sentirse parte y estar a gusto. Por esto elegimos la llama como nuestra simbología, ya que este animal nos recuerda que sólo a través del trabajo duro y la perseverancia realizaremos nuestros sueños, sabiendo que cualquiera sea la carga que llevemos en algún momento vamos a ser capaces de manejarla.



# OBJETIVOS GENERALES

Como lista nos proponemos dejar de lado conductas dañinas que a lo largo de nuestra adolescencia hemos normalizado, aceptado y reproducido y estamos convencidxs de que podemos lograr esto escuchando a nuestro mayor punto de interés, lxs estudiantes.

Abrir un espacio en el que realmente nuestras convicciones sean escuchadas y respetadas es clave para lograr un colegio inclusivo y sin estigmas que nos condicionen como personas.

Las actividades que esta lista propone van desde charlas, conversatorios, actividades didácticas hasta talleres y días temáticos, todo planeado desde una mirada que represente al estudiantado en su mayoría o totalidad, basándonos en los intereses de lxs mismxs y comprometiéndonos a crear e incentivar espacios de confianza y aprendizaje permanentes.

También queremos ser un nexo entre estudiantes, personal del colegio y agrupaciones externas a este, con el fin de poder mantener comunicadxs e integradxs a estos, brindándoles la atención necesaria.



# RECAUDACIÓN DE FONDOS

Contamos con los fondos necesarios para llevar adelante un año en TRIBUS. Nuestras actividades para juntar plata fueron varias y durante el verano.

No obstante, durante el año se realizarán otras actividades con fines de lucro, con la intención de sostener los gastos realizados durante el año.



# METODOLOGÍA DE TRABAJO

Nuestro método de trabajo tiene un enfoque principalmente inclusivo, donde nos centraremos en que cada unx de lxs estudiantes se sientan cómodxs, libres y entusiasmadx, rodeadx de personas abiertas a sus sugerencias, inquietudes y problemas. Que a cada estudiante le nazca la iniciativa de participar en TRIBUS por cuenta propia, sin sentirse condicionado o condicionada y tenga la libertad de decidir si colaborar o no; cualquier escenario será respetado. Estaremos permanentemente en contacto con todo el estudiantado para estar alerta de las problemáticas que surjan entre ellxs, para así tratarlas de la manera más sana posible para buscar en conjunto una solución por un bien común.

# PROYECTO HP KUMAWA CUARENTENA





**ACLARACIÓN IMPORTANTE:** Se nos imposibilita aclarar las fechas exactas y/o aproximadas de las actividades debido a que la gran mayoría serán coordinadas y gestionadas junto a profesionales y autoridades institucionales, además de acomodarse a posibles feriados, paros y/o extensión de la cuarentena.

# PROPUESTAS COMISIÓN

## DIRECTIVA

**Solicitar que se cumpla con la colocación de rampas, barandas y señalización en el establecimiento educativo (Ley Nacional No 22.431, Sistema de protección integral de las personas discapacitadas; modificación en los artículos 20, 21 y 22 la Ley Nacional No 24.314 con su Decreto Reglamentario No 914/97).**

**Buzón de propuestas integral:** Se abrirá un buzón virtual que estará disponible para que el estudiantado proponga/opine del funcionamiento de TRIBUS. (Durante el año)

**Espacio físico de TRIBUS:** Solicitaremos un espacio físico formal en el colegio para TRIBUS, en cualquier sala que Dirección disponga para la finalidad. El mismo deberá servir para las reuniones de la agrupación y el armado de las propuestas que se lleven a cabo durante el año. (Durante el año)

**Refacción de colchonetas para la Liga.**

**Censo tribus (en conjunto con Comunicación):** Se realizará un formulario de Google donde el estudiantado responderá una serie de preguntas sobre el funcionamiento de Tribus. Los resultados de estas serán difundidos por comunicación a través de Instagram, Twitter y WhatsApp. Este cuestionario se realizará con el fin de que cada estudiante pueda aportar algo a Tribus y pueda modificarse cualquier error. (Será realizado 2 veces en el año.)





**Guía de actuación frente a casos de violencia de género:** Se presentará una guía de actuación para llevar a cabo frente a los distintos casos de violencia de género que se manifiesten en el colegio. Esta guía será armada en conjunto con profesionales capacitadas. La misma se presentará independientemente del resultado de las elecciones, debido a que consideramos que su aplicación es fundamental. **(Luego de las elecciones a TRIBUS)**

**Charlas virtuales:** Se llevarán a cabo distintos talleres, tocando distintos temas de la sociedad actual. **(Durante el año)**

**Defensoría estudiantil (En conjunto a Acción Social y Promotores de Derechos):** El estudiantado constituye una parte de la ciudadanía, y como tal, todxs lxs estudiantes tienen derechos generales, humanos, académicos, políticos y sociales. Durante la vida estudiantil, esos derechos pueden ser vulnerados, por eso es indispensable la creación de la Defensoría Estudiantil. El objetivo fundamental de este espacio es bregar por la protección de los derechos que tenemos; atendiendo y resolviendo los problemas que surjan. . Esta será llevada ante los directivos.

**CAEI- Círculo de Apoyo de Estudiantes de Intercambio (En conjunto a Promotores de Derechos):** Se realizará una reunión cada dos semanas con estudiantes de intercambio, estudiantes del CUC que hayan regresado de un intercambio como también estudiantes del CUC interesadxs en participar. La propuesta apunta a una mejora de las condiciones de convivencia de lxs estudiantes extranjerxs, para que se forme un ambiente donde se sientan comodxs y apoyadxs en el colegio, donde puedan compartir sus experiencias y buscar apoyo y consejos de personas a las que perciban de su agrado. Creemos que es importante que sientan nuestra cultura y nuestras vivencias como una experiencia y no como una incomodidad. **(Cada 2 semanas)**

**Tutorías online:** Se realizará una encuesta mediante Instagram, para que lxs estudiantes puedan indicar en qué materia necesitan ayuda. Luego se abrirá un buzón donde se puedan anotar a voluntad propia lxs estudiantes que quieran ayudar en esas materias. La finalidad de esta propuesta es facilitar ayuda académica a quienes la necesiten, mediante flyers con los contactos de la gente dispuesta a ayudar. **(Virtual y físicamente durante todo el año)**



# PROPUESTAS ACCIÓN SOCIAL

## ACTIVIDADES GENERALES

**Buzón de intervención:** Se dispondrá de un buzón de intervención con el objetivo de intervenir en diversas situaciones y problemáticas que de alguna manera afecten la integridad de lxs estudiantes. Posteriormente, se analizará cada caso y pretendemos resolverlos desde diferentes espacios, ya sean charlas, talleres, etc. El fin del buzón de intervención es generar un ambiente de comodidad donde cada estudiante pueda expresar sus inquietudes con sus pares, para luego resolverlo. **(Durante la virtualidad, el buzón será digital y anónimo).**

**Cartelera sobre servicios sociales:** Con la finalidad de tener un espacio de difusión sobre distintos servicios sociales que brindan apoyo y promueven derechos, se publicará una lista de contactos para disposición del estudiantado. **(En el mes de mayo de forma virtual por Instagram)**

**Charlas (en formato TED):** Esta propuesta es una iniciativa que pretende dar el espacio al estudiantado para manifestar sus ideas o su postura en un respectivo tema. Las charlas serán dadas por estudiantes del colegio y la temática será establecida por el interlocutor.

**InformiCUC:** Con el objetivo de informar al estudiantado sobre temas de la actualidad, se difundirán digitalmente flyers sobre diferentes tópicos. **(Abajo están aclarados los meses en los que se realizará esta actividad.)**

### **1- MAYO (MES DE LA SALUD Y EL BIENESTAR ESTUDIANTIL)**

**Guía de actuación en caso de ataques de pánico y ansiedad:** Se presentará una guía de actuación para aplicar en casos de ataques de pánico y ansiedad. Será realizada junto a profesionales de la salud y será publicada de manera digital y será realizada en conjunto a la delegación de comunicación.

**Vivo/IGTV: Salud mental durante la cuarentena:** Con la finalidad de brindar información sobre cómo cuidar la salud psíquica durante



la cuarentena, se realizará un vivo en Instagram en conjunto a unx psicólogx. La intervención será publicada posteriormente en las redes pertinentes.

**Vivo/IGTV: Trastornos alimenticios:** Se realizará un vivo en Instagram junto a unx psiquiatra, para que aporte información sobre estas patologías. El video será publicado posteriormente en las redes pertinentes.

**Defensoría estudiantil:** El estudiantado constituye una parte de la ciudadanía, y como tal, todxs lxs estudiantes tienen derechos generales, humanos, académicos, políticos y sociales. Durante la vida estudiantil, esos derechos pueden ser vulnerados, por eso es indispensable la creación de la Defensoría Estudiantil. El objetivo fundamental de este espacio es bregar por la protección de los derechos que tenemos; atendiendo y resolviendo los problemas que surjan. Se trabajará en conjunto a Comisión Directiva y Promotores de Derechos. Esta será llevada ante los directivos.

**Flyer sobre estilo de vida saludable:** Se capacitará sobre prácticas saludables tanto para la salud física, como también la mental.

## 2- JUNIO (MES DEL AMBIENTE)

**IGTV sobre reutilización y reciclaje:** Se publicará un video realizado por lxs integrantes de la delegación con el fin de concientizar y fomentar estas prácticas ecológicas. Esta propuesta se llevara a cabo en conjunto a cuc-separa

**Vivo/IGTV: Veganismo y vegetarianismo:** Se capacitará a lxs estudiantes en dietas basadas en plantas; justificando sus beneficios para la salud y el ambiente. También se podrá aprender lo esencial sobre platos veganos y vegetarianos. Disertará unx nutricionista. La actividad será realizada en conjunto a la delegación de cultura.

**InformiCUC sobre veganismo:** Se difundirán una serie de flyers, los cuales aportarán información sobre este estilo de vida y sus respectivos beneficios.

## 3- JULIO (MES CONTRA LA VIOLENCIA)



**IGTV sobre racismo y xenofobia:** A través de este video informativo se capacitará a los estudiantes para visibilizar y promover la protección de estos grupos vulnerabilizados y oprimidos. El objetivo central será reafirmar el valor de la diversidad cultural, manifestándonos en contra de cualquier manifestación racista o segregacionista.

**Flyers con cuentas, documentales, películas y series a modo de recomendación:** El objetivo principal es difundir sobre cuentas que profundicen en información sobre las problemáticas tratadas por la delegación. Además, subiremos una lista de documentales, series y películas a modo de recomendación que traten estos temas.

**InformiCUC sobre gordofobia (en conjunto a comunicación):** se trabajará a través de flyers para lograr la concientización de esta problemática que afecta a la sociedad actual.

**IGTV y vivo sobre violencia de género e intrafamiliar:** A través de este video se capacitará a lxs estudiantes para reconocer estos tipos de violencia, remarcando la importancia de recurrir ante profesionales en este tipo de casos. (en conjunto a mujeres libres)

## 4- AGOSTO (MES DE CIUDADANÍA Y POLÍTICA)

**Vivo/IGTV sobre el rol de las mujeres en los distintos ámbitos y la importancia del movimiento feminista en estos cambios:** En este se dictará una charla informativa, se tocarán temas como: su rol determinante en la promoción de los derechos de las mujeres y enfoques (radical, popular, liberal, etc.). (En conjunto a mujeres libres)

**Semana de la educación:** Se realizarán diferentes actividades interactivas como cuestionarios, con el fin principal de esto será intercambiar reflexiones sobre nuestro sistema educativo.

**IGTV sobre derechos humanos y estudiantiles:** Nuestros derechos son la base de nuestra vida en sociedad. Al conocer bien nuestros derechos sabemos qué es lo que podemos y no podemos hacer, y también sabemos qué pueden y qué no pueden hacernos los demás. También, nos dará una herramienta para exigir a las



autoridades pertinentes en caso de ser vulnerados. Disertará unx abogadx.

# PROPUESTAS COMUNICACIÓN

**Difusión en redes sociales:** Se difundirán a través de ciertas redes sociales (Instagram, Twitter, etc.) las actividades a realizar de forma que lxs estudiantes puedan enterarse previamente de estas; y como medio de interacción entre el estudiantado y Tribus. Para incentivar a la gente a participar de las mismas las publicaciones serán resubidas a Instagram stories con hashtags y/o imágenes humorísticas. (Durante todo el año)

**Grupo de WhatsApp con delegadxs:** Se conformará un grupo de WhatsApp con lxs delegadxs de cada curso con el fin de informarles sobre las actividades a realizar, problemáticas, entre otras.

**Cartelera cargxs digital:** En una cartelera que se subirá a las redes sociales se exhibirán lxs cargxs de cada delegación con su respectivo número, Instagram y Twitter para que el estudiantado pueda recurrir a ellos ante cualquier problema o consulta. La misma será publicada una vez se entreguen los resultados de las votaciones.

**Cartelera semanal digital:** Se realizará un calendario semanal el cual será subido a las redes sociales (Instagram y Twitter) y también será difundido por el grupo con delegadxs. (Durante la cuarentena)

**Difusión de los eventos realizados por los talleres extracurriculares:** Se difundirán en la cuenta de Tribus de las diversas redes sociales (Instagram, Twitter, etc.) los eventos que realicen dichos talleres, tales como el Coro, Elenco, JUnTOS y CUCsepara con el fin de lograr una mayor difusión y participación del estudiantado. (Durante todo el año)

**Encuesta de funcionamiento de tribus digital (actividad en conjunto con comisión directiva):** Comisión directiva realizará un formulario de Google donde el estudiantado responderá una serie



de preguntas sobre el funcionamiento de Tribus. Los resultados de estas se difundirán por Instagram, Twitter y WhatsApp. Este cuestionario se realizará con el fin de que cada estudiante pueda aportar algo a Tribus y pueda modificarse cualquier error. **(Será realizado 2 veces en el año julio y noviembre)**

**InformiCUC (actividad en conjunto con la delegación de acción social):** Consta de una publicación bimestral en la que se expondrán temas seleccionados por la delegación mencionada anteriormente, con el fin de concientizar al estudiantado sobre dichos temas. Este será difundido a través de Instagram y Twitter en la cuenta de tribus.

**Carteles informativos (actividad en conjunto con la delegación de acción social):** Se expondrán carteles informativos en los que serán resumidos los temas más importantes tratados en los talleres/charlas realizados por esta delegación. Los carteles serán digitales (estarán publicados en las redes sociales como Instagram, Twitter y WhatsApp). **(Durante todo el año)**

**Guía de actuación en casos de ataques de pánico y ansiedad (actividad en conjunto con la delegación de acción social):** La delegación nombrada anteriormente preparará informes acompañados de profesionales de la salud que guíen al estudiantado en los casos de ataques de pánico y ansiedad. Éstos serán difundidos por redes sociales (como WhatsApp, Instagram y Twitter) en forma de flyer. **(Se realizará en el mes de mayo)**

**Cartelera cultural (actividad en conjunto con la delegación de cultura):** Se realizará una cartelera virtual en la que serán expuestos diversos eventos culturales. Esta será difundida cada 15 días en la cuenta de Tribus de las diversas redes sociales (Instagram, Twitter y WhatsApp) **(Durante todo el año)**

**Recomendación de películas (en conjunto con la delegación de cultura):** Se realizará una historia vía Instagram donde se recomendarán películas elegidas por la delegación de cultura. Será difundida semanalmente por la cuenta de Tribus. **(Durante todo el año)**

**Video "dos gotas de agua" (actividad en conjunto con delegación de recreación):** Lxs estudiantes del colegio enviarán a recreación el parecido de estudiantes entre sí o con



personas/personajes famosos. Luego se realizará un vídeo con esas imágenes con una canción de fondo que tenga semejanza con éstas. Este vídeo será difundido en las redes sociales de Tribus (Instagram, Twitter, etc.) **(Se realizará en el mes de julio)**

**Máquina del tiempo (actividad en conjunto con las delegaciones de recreación y cultura):** Recreación se encargará de hacer un día temático referida a una época determinada, lxs estudiantes podrán disfrazarse y subir una foto con un # y una canción de ese momento. En conjunto con cultura se expondrán en forma digital (a través de las redes sociales de Tribus y WhatsApp) flyers e infografías sobre artistas, movimientos artísticos, entre otras cosas referidos al tiempo planteado en la actividad. **(Se realizará en la última semana de cada mes hasta finalizar la cuarentena)**

**Talleres virtuales:** Se realizarán diversos talleres compartidos a través de la red social Instagram y Twitter, con fines informativos sobre diversos temas que le interesen al estudiantado. Para esto se grabará un vídeo en el cual se profundizará sobre el tema elegido. Los temas serán en principio Photoshop, lettering, origami y macramé; además se van a ir viendo otros temas a medida que pase la cuarentena. **(Se realizará una vez al mes hasta finalizar la cuarentena)**

**ProduCUC:** Se trata de un espacio digital (se difundirá por Instagram, Twitter y WhatsApp un link de drive que contendrá todos los documentos) en el que lxs estudiantes podrán aportar sus producciones personales tales como poesías, dibujos, textos, historias, etc. con el fin de incentivar la correcta apreciación del arte estudiantil. Las personas dispuestas a participar deberán mandar las producciones a las redes sociales de Tribus o a algúnx encargadx de comunicación. **(Se realizará en junio y octubre)**

**#CUCchallenge:** Se trata de flyers temáticos que serán subidos a las historias de Instagram con el fin de que el estudiantado participe en las mismas, respondiéndolas y subiéndolas a sus historias. Las temáticas serán elegidas a lo largo de la cuarentena.

Se realizarán diferentes desafíos y encuestas sobre diferentes temáticas en la red social Twitter, con el fin de entretener a la gente con juegos durante la cuarentena. **(Se realizará cada 15 días hasta finalizar la cuarentena)**



**Juntadas online:** Se realizarán juntadas donde el estudiantado podrá participar de las mismas, en diversos juegos online, tales como Mundo Gaturro y Club Penguin, en las mismas se efectuarán diversas actividades entre todxs lxs presentes. (Se realizará en mayo y julio)

**CUConcurso:** Se realizarán torneos en la red social Instagram, como torneo de talentos y CUCtesoro (Consta de historias con imágenes del colegio que van a tener emojis “ocultos”, la persona que lo encuentre deberá subirla a sus historias señalándolos y etiquetar a la cuenta. La primera persona que lo suba será la ganadora. El/la que acumule más historias se le dará un premio cuando volvamos a clases presenciales). (Se realizará en junio y agosto)

**Torneo de Ludo (actividad en conjunto con la delegación de deportes):** Consta del clásico ludo, este va a ser realizado con la aplicación del juego, las personas que quieran participar serán agregadas a un grupo de WhatsApp (habrá un cupo de 30 personas). Se realizarán 6 partidas iniciales, y los 6 ganadorxs jugarán la final. El/la campeón/a recibirá un premio sorpresa.

**Concientización deportiva (actividad en conjunto con la delegación de deportes):** Se trata de un comunicado que será difundido previo al comienzo de la liga y posterior a las elecciones de tribus, en el que se tratarán los principios de dicha actividad y sus objetivos a cumplir a lo largo del año, tales como la erradicación de los estereotipos deportivos.

## PROPUESTAS CULTURA

**Semana de la cultura:** Está actividad se llevará a cabo la segunda semana de cada mes, teniendo cada semana una particularidad cultural. Las actividades se realizarán tres días de cada semana (lunes, miércoles y jueves). Todas estas actividades se realizarán de modo virtual por medio de Instagram.

- a) **Semana de la literatura: Mayo.** Las actividades que se realizarán a lo largo de esta semana serán de lectura y reflexión. Por medio del WhatsApp de lxs encargadxs de la delegación todos lxs





estudiantes que quieran compartir creaciones propias o fragmentos de libros podrán hacerlo, donde después estas se postearan en las redes sociales (estos posteos podrán ser o no ser anónimos).

Las temáticas elegidas son:

- Literatura feminista.
- Poesía.
- Teatro.
- Literatura fantástica.
- Literatura latinoamericana.

b) Semana de la pintura y el dibujo: Junio. Durante esta semana se habilitarán espacios para que lxs estudiantes puedan exponer creaciones propias, estas mismas se podrán compartir por el WhatsApp de los miembros de la delegación donde luego estos se postearan en las redes sociales .

c) Semana de la música: Julio. Durante esta semana se les otorgará el espacio a lxs estudiantes para compartir videos cantando o tocando algún instrumento. Estos videos se podrán compartir por el WhatsApp de los miembros de la delegación donde luego se postearan en las redes sociales. Al finalizar la semana se hará vivo con 3 estudiantes que quieran participar.

Los géneros elegidos son:

- Rock
- Pop
- Rap
- Ritmos Latinos
- Música clásica

d) Semana de la fotografía y el cine- Agosto: Durante esta semana se habilitarán espacios para que lxs estudiantes puedan exponer creaciones propias. Estas mismas se podrán compartir por el



WhatsApp de los miembros de la delegación donde luego estos se postearán en las redes sociales.

**Película de la semana (en conjunto a comunicación):** Semana tras semana se irá subiendo por historias de Instagram películas recomendadas desde la delegación hacia el estudiantado.

**Meditación semanal:** Se propondrán meditaciones, mediante links de youtube. Esto se realizara para ayudar a lxs estudiantes a sobrellevar la situación abriendo espacios de calma. (Cada 2 semanas).

Los links de estos videos serán compartidos por el grupo de comunicación y delegadxs e historias de Instagram.

**Charlas/Debates:** Se proponen charlas informativas en donde se hablará y debatirá sobre múltiples temas abordando el espacio cultural de estos.

**Máquina del tiempo:** Se hará referencia a una época determinada, en donde los alumnos podrán disfrazarse de la década elegida, subir una foto con un # o @ cantando/bailando o de fondo una canción de la época correspondiente. (En conjunto con recreación y comunicación) (Última semana del mes)

**Cartelera cultural:** Se realizará junto a la delegación de comunicación donde se difundirá una cartelera virtual en la que serán expuestas diversos eventos culturales. Esta será difundida a través de la cuenta de tribus por las distintas redes sociales (Instagram, Twitter y WhatsApp). (Cada 15 días)

**Vivo/IGTV: Veganismo y vegetarianismo:** Se capacitará a lxs estudiantes en dietas basadas en plantas; justificando sus beneficios para la salud y el ambiente. También se podrá aprender lo esencial sobre platos veganos y vegetarianos. Disertará unx nutricionista. (La actividad será realizada en conjunto a la delegación de acción social). (Junio)

**Playlist colaborativa de géneros no tan reconocidos.**



# PROPUESTAS DEPORTES

**Clases de zumba:** Se subirán a instagram distintas coreos de zumba para que los estudiantes puedan realizar en sus casas. (será realizada todas las semanas los días viernes.)

**Concientización deportiva:** Se trata de un comunicado y un video en el que se tratarán los principios de dicha actividad y sus objetivos a cumplir a lo largo del año, tales como la erradicación de los estereotipos deportivos. Se realizará junto a la delegación de comunicación. (Se realizará previo al comienzo de la liga y posterior a la elección de tribus)

**Charlas y talleres de diversas temáticas:** Se realizarán distintas charlas y talleres que abarquen distintas temáticas satisfaciendo los intereses de los estudiantes. Las charlas serán mediante vivos de Instagram y tratarán acerca de:

- **Charla sobre prevención de lesiones:** Se mostrarán a los estudiantes distintos métodos para prevenir lesiones y la importancia de los mismos en el momento de realizar deporte. Será dado por un kinesiólogo/fisioterapeuta. (Fecha a confirmar).
- **Taller de vendaje deportivo:** El objetivo del taller es definir conceptos y distintos tipos de técnicas, dependiendo de los materiales y su funcionalidad; considerando que el vendaje es importante tanto en el proceso de rehabilitación, como así también en la readaptación y competición de los deportistas. Será dado por un kinesiólogo/fisioterapeuta. (Fecha a confirmar)
- **Charla sobre nutrición:** El objetivo de esta charla es concientizar acerca de la importancia de tener una dieta saludable y balanceada, no solo a la hora de realizar deportes sino también en nuestro día a día. (Fecha a confirmar)

**Apertura de la liga:** A diferencia de años anteriores, para dar comienzo oficial a las actividades de la Delegación de Deportes, se realizará un vídeo en el cual se mostrarán las diversas actividades que realiza la misma durante el año. (Fecha a confirmar)

**Taller de arbitraje:** Se dará a los estudiantes que deseen un breve curso de arbitraje y el reglamento para los partidos de la Liga. Al



finalizarlo se tomará una evaluación y los chicos que aprueben podrán ser árbitros de la liga tanto de Vóley como de Fútbol. El curso será dado por un entrenador de cada deporte y la evaluación será tomada mediante un cuestionario de google. (Antes del comienzo de la liga)

**Infografías + cuestionarios de diferentes deportes:**

Realizaremos distintas series de cuestionarios en los cuales se pondrán a prueba los conocimientos deportivos de los estudiantes que participen. Al finalizar la encuesta, se subirán a las redes sociales infografías en las cuales estarán las respuestas e información adicional acerca de los deportes mencionados en los cuestionarios.

**Torneos de juegos virtuales:** Se realizarán diversos torneos vía online durante la cuarentena, entre ellos estarán, ludo, stop, entre otros. El/lxs ganadorxs de los mismos recibirán un premio al volver al colegio. Algunos de ellos serán realizados en conjunto a comunicación.

**Recetario saludable:** Subiremos a las redes sociales un recetario en el cual podrán encontrar distintas opciones fáciles y saludables para cocinar en sus casas.

**Entrevistas a deportistas:** Entrevistaremos a distintxs deportistas amateurs o profesionales mediante vivos de Instagram u otras plataformas virtuales. En ellas lxs estudiantes que deseen podrán realizarles preguntas y aprender de ellxs.

**Plantillas:** Serie de plantillas que lxs estudiantes podrán completar por medio de sus historias de instagram. Dichas plantillas tendrán distintas temáticas, algunas de ellas serán; huarpes-pehuenches, equipo o seleccionado ideal, entre otras.

**Trivia HP:** Realizaremos una trivía en la cual lxs estudiantes podrán medir sus conocimientos acerca de los distintos HP realizados en los últimos años.



# PROPUESTAS RECREACIÓN

**Máquina del tiempo:** Se hará referencia a una época determinada, en donde los alumnos podrán disfrazarse de la década elegida, subir una foto con un # o @ cantando/bailando o de fondo una canción de la época correspondiente. (En conjunto con cultura y comunicación). **(Última semana de cada mes)**

## **Playlist colaborativa de géneros no tan reconocidos.**

**Lunes con música:** Un lunes por mes se compartirá una playlist con música de artistas poco reconocidos a través de redes sociales, música elegida por los estudiantes a través de una playlist de spotify colaborativa. Esto con la finalidad de hacer más entretenido el comienzo de la semana.

**Mundial de memes:** Se elegirán memes para competir en un mundial por medio de twitter y de instagram, con diferentes temáticas de memes enviados por los estudiantes y serán elegidas por encuestas. **(Mensualmente)**

**Talenticuc:** Es una muestra de talentos donde los alumnos, voluntariamente, mostrarán sus talentos de temáticas culturales, artísticas, musicales, entre otras. La finalidad de esta actividad es que cada alumno del colegio pueda mostrar sus cualidades en un ámbito de comodidad, frente a todos los estudiantes del CUC. La idea es enviar sus videos mostrando su arte, sin olvidar especificar su tribu, y con el consentimiento de cada uno serán publicados por redes sociales. La tribu que más participe obtendrá puntos para la copa recre.

**Cuc Trivia:** Mediante redes sociales se harán preguntas acerca de del colegio y su historia, los estudiantes que acierten en todas las respuestas obtendrán puntos para su tribu.

**Recre-ar:** Consiste en recrear escenas de películas o series, cuadros, fotos, pinturas, y/o esculturas, ya sea a través de vídeos o fotos y subirlas etiquetando a la página y estas serán resubidas. Lxs participantes como recompensa obtendrán puntos para sus tribus.

**Torneo de Tik Tok:** Es un torneo en donde se realizará una competencia de bailes o actuaciones de dicha aplicación (Tik Tok).



El objetivo es que lxs estudiantes puedan desinhibirse mediante coreos o talentos de actuación de una aplicación que tiene mucha influencia en adolescentes, y así también conocer gente con gustos en común. Esta deberá ser subida por redes sociales etiquetando a la página de tribus y usando un hashtag nombrando el nombre de su tribu. La tribu que más participe obtendrá puntos para la copa recre.

**Cucumple:** Esta actividad la llevaremos a cabo durante la cuarentena subiendo flyers recreativos con los nombres de lxs estudiantes que hayan cumplido años en los últimos 5 meses. Se pedirá una lista por cada curso de cada año con las fechas de cumpleaños de todos lxs estudiantes y así poder organizar mejor la actividad.

**Dos gotas de agua:** Consiste en que lxs estudiantes manden sus parecidos mediante redes sociales y con los mismos armar un video junto a comunicación (con la previa autorización de lxs participantes).

**Días temáticos:** Consistirán en que lxs estudiantes deberán subir una foto a elección, en base a diferentes temáticas preestablecidas y comunicadas con anticipación. Se otorgarán premios a mejor disfrazado, curso con mayor cantidad de alumnos participantes y se llevará un puntaje por tribu para la Copa Recre. Las ideas de los días temáticos son: Semana de campaña, glitter, duplas, pijamas, fluor, playa, gala, vintage y alguna década elegida por lxs estudiantes. (en tiempos de cuarentena serán realizados durante todo un día elegido por comisión directiva a través de las historias del instagram de la lista.)

# PROYECTO HP KUMAWA PRESENCIAL





**ACLARACIÓN IMPORTANTE:** Se nos imposibilita aclarar las fechas exactas y/o aproximadas de las actividades debido a que la gran mayoría serán coordinadas y gestionadas junto a profesionales y autoridades institucionales, además de acomodarse a posibles feriados, paros y/o extensión de la cuarentena.

## PROPUESTAS TRANSVERSALES

**Bautismo:** Se realizará el tradicional bautismo de primero, donde estos quedarán marcados como huarpes y pehuenches del CUC. La actividad se llevará a cabo bajo ciertas pautas: el remarque del consentimiento, las actitudes no violentas y el sentimiento de pertenencia. Será realizado el viernes de dicha semana a la tarde-noche, y las mezclas serán gestionadas por directivxs teniendo en cuenta la salud del estudiantado. Esta actividad será detallada en el proyecto de la misma. (A la vuelta de clases)

**Semana del sacrificio:** Durante la cuarentena se irán realizando diferentes actividades y juegos relacionados previos a esta semana. A la vuelta de la cuarentena, se realizará durante los cuatro días previos al día del bautismo. Serán actividades organizadas para lxs estudiantes de primero, que estarán orientadas al desarrollo del sentimiento de pertenencia al colegio y a sus tribus (huarpes y pehuenches). Queremos recalcar que se tendrá en cuenta el consentimiento de lxs estudiantes ya que queremos que sea una experiencia agradable y única para todxs. Las actividades de esta semana serán explicadas detalladamente en el proyecto de la misma. (A la vuelta de clases)

**Semana Cuquera:** Durante una semana, se llevaran a cabo diferentes actividades con el fin de poder fortalecer el sentimiento de pertenencia al colegio. (Mediados de Octubre aproximadamente)

- **Lunes:**

**Luca te cuenta:** A través de una serie de afiches pegados en la pared de la cancha de básquet se explicará la historia de Tribus, de Luca y de “Este es un acto de amor”. La





información será obtenida mediante el personal del colegio, revistas y recortes de la biblioteca. Esta actividad será realizada por la delegación de comunicación.

- **Martes:**

**Mural de libre expresión ¿Qué te genera el colegio?:** Se dispondrá con papeles reciclados un mural de libre expresión en la cancha de futsal. La finalidad de esta propuesta es expresar de manera respetuosa, los sentimientos y/o emociones que te genera el colegio. Se procurará mantener el orden y la limpieza del sector ya mencionado. Esta actividad será realizada por la delegación de acción social.

**Día temático de listas:** Consiste en un día en el que el estudiantado podrá llevar remeras, banderas y elementos de listas de este año y anteriores. Se realizarán diferentes actividades referidos a esto y se premiará al que esté más disfrazado y otorgará puntos a su tribu.

- **Miércoles:**

**Museo cuquero:** Durante la semana cuquera, se colocará en la cancha de Futsal distintas chapas con carga histórica respecto a TRIBUS pertenecientes a listas pasadas junto a textos explicativos contando el contexto de dichas chapas. Esta actividad será realizada por comisión directiva.

- **Jueves:**

Durante el recreo de 20 minutos se realizará una breve interpretación por parte del elenco y elenquito donde se dramatizarán momentos importantes para el colegio a lo largo de los años. También, durante el recreo de 10 los estudiantes del coro interpretarán canciones que representen la esencia cuquera. Esta actividad será realizada por Cultura.

- **Viernes:**

**Partido temático de egresadxs:** En conjunto al día temático de listas de recreación, se realizará un partido con la temática



"egresadxs" (donde participarán lxs mismxs). Esta actividad será realizada por la delegación de deportes.

**Fogón:** Se realizará un fogón similar al de la semana Huarpe-Pehuenche, con el fin de poder cerrar la semana de una forma diferente.

# PROPUESTAS COMISIÓN

## DIRECTIVA

**Intervención de escaleras:** Se intervendrán las escaleras mediante pinturas, dibujos y versos propuestos por lxs estudiantes. (Se realizará los días sábados hasta finalizar el proyecto.)

**Solicitar que se cumpla con la colocación de rampas, barandas y señalización en el establecimiento educativo (Ley Nacional No 22.431, Sistema de protección integral de las personas discapacitadas; modificación en los artículos 20, 21 y 22 la Ley Nacional No 24.314 con su Decreto Reglamentario No 914/97).**

**Buzón de propuestas integral:** (Durante el año)

**Espacio físico de TRIBUS:** (Durante el año)

**Corcho artístico:** Se colocará una plancha de corcho (lugar a definir) donde lxs estudiantes podrán compartir y expresar lo que deseen a través del arte. (A la vuelta de clases)

**Dispenser higiénico femenino:** La finalidad de esta propuesta es cumplir con la necesidad de estudiantes, que puedan disponer de productos sanitarios indispensables. También fomentar un uso responsable y solidario, quienes tengan de más pueden contribuir y quienes no, utilizarlas. (A la vuelta de clases)

**Refacción de colchonetas para la Liga.**



**Exigir la disponibilidad permanente del comedor:** Esta propuesta se plantea con el fin de tener el comedor con disponibilidad durante ambos turnos, y poder usar los elementos que se encuentran adentro en caso de que se necesiten. (A la vuelta de clases)

**Intervención de la pared del buffet:** Se intervendrá la pared oeste del buffet con una frase propuesta y elegida por el estudiantado. La finalidad de esta propuesta es poder aumentar el sentido de pertenencia hacia el colegio. (Fecha a confirmar)

**Refacción armario de TRIBUS:** Se refaccionarán los armarios usados por delegaciones de TRIBUS que estén en mal estado por un fin estético y práctico. (A la vuelta de clases)

**Fondo para guardapolvos de laboratorio:** Se colocará una caja con distintos tipos de guardapolvos que cumplan la reglamentación del laboratorio. Estos serán donados por estudiantes y serán decorados con el búho característico del CUC. El fin de esta propuesta es que todxs lxs estudiantes tengan la posibilidad de protegerse el cuerpo ante los peligros que se puedan presentar dentro de este aula y poder usarlo en caso de haberse olvidado. (A la vuelta de clases)

**Censo tribus (en conjunto con Comunicación):** Se realizará un formulario de Google donde el estudiantado responderá una serie de preguntas sobre el funcionamiento de Tribus. Los resultados de estas serán difundidos por comunicación a través de Instagram, Twitter y WhatsApp. Este cuestionario se realizará con el fin de que cada estudiante pueda aportar algo a Tribus y pueda modificarse cualquier error. (Será realizado 2 veces en el año.)

**Cuentas claras (en conjunto a comunicación):** Registro de los gastos que conllevaron las actividades de Tribus una vez ya realizadas, y los ingresos que tiene el mismo demostrando una economía más transparente y responsable. Será difundido a través de las redes sociales por comunicación. (Fin de año)

**Jardín Vertical:** Se dispondrán macetas con plantas en la pared norte de la puerta del buffet. Esta propuesta tiene el fin de



embellecer el colegio, darle más color y más vida. Además, se generará conciencia sobre el medio ambiente. Se realizará en el mes del ambiente. (A la vuelta de clases)

**Cercado del gomero:** Se colocará un cercado en el gomero a un lado de las escaleras. Esta propuesta tiene un fin estético, ya que este sector se encuentra rutinariamente repleto de bolsas de basura, logrando una pérdida de la importancia del cuidado ambiental. Se realizará en el mes del ambiente. (A la vuelta de clases)

**Charlas virtuales:** (Durante el año)

**Semana orientada:** Se llevará a cabo una semana de actividades; cada día tendrá la temática de las orientaciones del colegio: Artes y Multimedia, Ciencias Naturales y Ciencias Sociales. La semana tendrá duración de tres días, serán gestionadas por Comisión Directiva y profesorxs especializadx en cada área. La finalidad de esta propuesta es darle más reconocimiento a cada orientación y que lxs alumnxs de las diferentes modalidades puedan apreciarlas. (A la vuelta de clases)

**El CUC devuelve:** Se realizará una actividad recreativa donde se convoque a lxs estudiantes a hacer regalos, ya sean cartas, manualidades, ornamentos y demás, para luego regalar a autoridades colegiales como lxs preceptorxs, el equipo del buffet y el equipo de fotocopidora. Sentimos importante el hecho de reconocer de alguna manera el buen trato que dan día a día al estudiantado, e intentar devolverlo no solo con el mismo bien trato, sino también con este pequeño gesto. (Fecha a confirmar)

**Defensoría estudiantil (En conjunto a Acción Social y Promotores de Derechos):** (Virtual y físicamente durante todo el año)

**CAEI- Círculo de Apoyo de Estudiantes de Intercambio (En conjunto a Promotores de Derechos):** (Cada 2 semanas)

**Boletín y certificado bautismo para 1ero (actividad en conjunto con Comunicación):** Previo al bautismo se les entregará un boletín a lxs estudiantes ingresantes, este será digital (en cada curso del



primer piso se pondrá un código QR que lxs llevará al boletín) con el fin de transmitir el significado y la importancia de las actividades referidas a Tribus para poder así incentivar la participación en dichas actividades y fomentar el sentido de pertenencia. Posterior al bautismo se le entregará a cada estudiante un diploma físico que certifique que éste/a ha sido bautizadx y forma ahora parte de Tribus. . (El boletín se entregará durante la semana de sacrificio y el Certificado a lo largo del mes, luego del Bautismo)

**Tutorías online:** (Virtual y físicamente durante todo el año)

# PROPUESTAS ACCIÓN SOCIAL

## ACTIVIDADES GENERALES

**Salidas solidarias:** Se ubicará a alguna institución para cooperar con sus necesidades. En esta actividad, se convocará a otras delegaciones para preparar diferentes temáticas recreativas, deportivas y artísticas. Nuestro objetivo sustancial es y será generar una relación muy próxima de cooperación y ayuda. (Se realizará una o dos veces dentro de lo posible).

**Buzón de intervención:** Se colocarán en todos los baños del establecimiento. (A la vuelta de clases)

**Mesón de objetos perdidos:** Se pondrán a disposición del estudiantado los objetos extraviados que hayan sido encontrados en el colegio. (Esta propuesta se realizará en noviembre).

**Banco de fotocopias y hojas borrador:** Se instalarán cajas que contendrán las fotocopias y hojas borradores donadas. El objetivo de esta propuesta es facilitar el acceso a fotocopias de años anteriores. (Esta propuesta se realizará en cuando regresemos a clases).

**Cartelera sobre servicios sociales:** (Se realizará en septiembre en forma física.)



**Charlas (formato TED):** Esta propuesta es una iniciativa que pretende dar el espacio al estudiantado para manifestar sus ideas o su postura en un respectivo tema. Las charlas serán dadas por estudiantes del colegio y la temática será establecida por el interlocutor.

**Día de la niñez en conjunto a los otros colegios y a J.Un.T.O.S.:** Es un evento que se hace en conjunto a las demás delegaciones de Acción Social de los colegios de la UNCuyo y J.Un.T.O.S., se organizará un día de juegos en una plaza municipal y todxs del barrio podrán jugar junto a nosotrxs, escuchar música, cuentos, bailar, etc. (Las autorizaciones y el transporte serán gestionados con las otras secretarías y J.Un.T.O.S.). **(Esta actividad se realizará al regreso a las clases).**

**Informicuc:** **(Abajo están aclarados los meses en los que se realizará esta actividad.)**

**Perchero solidario:** **(Cuando regresemos a clases)**

## **1- SEPTIEMBRE (MES DE LA EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL)**

**Podcast sobre ESI:** En el marco del mes de la educación sexual integral y teniendo en cuenta la relevancia fundamental de este tema en nuestras vidas, realizaremos un podcast que aborde diferentes tópicos relacionados a este tema en varios capítulos. En él, intervendrán profesionales del tema.

**Intervención artística con afiches “Me dijeron que...”:** Se intervendrá un sector del colegio, con el objetivo de manifestar algunos mitos que existen en torno a la Educación Sexual Integral.

**Jornada interdisciplinaria introductoria:** Teniendo en cuenta la necesidad básica que tiene la educación de responder a los imperativos de la sociedad y basándonos en la ley nacional 26.150, se realizará una jornada interdisciplinaria con el fin de introducir al estudiantado en este derecho de niñxs y adolescentes. En la jornada disertarán profesionales de distintos campos que darán su perspectiva sobre la ESI, respetando la diversidad, sacudiendo prejuicios y desmintiendo mitos.



**Taller sobre sexualidad en el siglo XXI:** Con la finalidad de profundizar los tópicos más importantes de estos temas, se realizará un taller de sexualidad. Disertarán profesionales.

- 1er Encuentro: Roles de género
- 2do Encuentro: Consentimiento y derechos sexuales y reproductivos
- 3er Encuentro: Diversidad y disidencias sexuales
- 4to Encuentro: Métodos anticonceptivos y ETS

## 2- OCTUBRE

**Taller de sustentabilidad:** Considerando que es insostenible el estilo de vida consumista y extractivista que existe en la actualidad, se realizará un taller. En este se trabajarán, desde diversas perspectivas, los principales problemas que generan los hábitos actuales y posibles alternativas para el futuro.

# PROPUESTAS COMUNICACIÓN

**Difusión en redes sociales.** (Durante el año)

**Difusión de los eventos realizados por los talleres extracurriculares.** (Durante el año)

**InformiCUC (actividad en conjunto con la delegación de acción social).** (Durante el año)

**Carteles informativos (actividad en conjunto con la delegación de acción social).** (Durante el año)

**Recomendación de películas (en conjunto con la delegación de cultura).** (Durante el año)

**Cartelera cultural (actividad en conjunto con la delegación de cultura).** (Durante el año)



**CUCVende:** En una cartelera de planta baja se exhibirán objetos y/o productos que el estudiantado esté vendiendo. El estudiante que quiera vender tendrá que realizar un panfleto (impreso o a mano) con la información necesaria y luego de ser revisado se colocará en el lugar indicado. Esto se realiza con el fin de que las ventas de cada estudiante tengan una mayor difusión. **(Durante todo el año presencial)**

**Cartelera semanal:** En reemplazo del calendario mensual adherido a la pared de cada curso, se realizará un calendario semanal el cual será intervenido en el pizarrón continuo a vicedirección (planta baja). **(Durante todo el año)**

**Cartel andante:** Refiere a un método de difusión físico. El mismo consiste en un cartel que será portado por una persona motivada a cargarlo y será desplazado alrededor del colegio. Previamente el/la portador/a tendrá que avisar a la delegación de dicha actividad, de tal forma que no se superponga con otra persona dispuesta a colaborar. Esta actividad se realizará en los recreos de 20 minutos los días lunes y miércoles. **(Durante todo el año)**

**Reuniones mensuales con delegadxs:** Se realizarán en el salón de actos con los respectivxs delegadxs y/o subdelegadxs de cada curso. En estas se informarán las actividades a realizar o problemáticas, entre otras. **(Mensual)**

**Renovación de carteles de cursos:** Se renovarán los carteles ubicados en cada aula que indican el año, orientación y división ya que los actuales nos resultan poco estéticos.

**Difusión de cuentas claras (actividad en conjunto con comisión directiva):** Se difundirá un documento a través de Instagram, Twitter y WhatsApp en donde se aclaren los gastos e ingresos que ha tenido Tribus. Este archivo será realizado por comisión directiva y difundido por comunicación. **(Se realizará a fin de año)**

**Reforma del cartel del menú del día:** Se desplazará el cartel en donde se informa el menú del día y se reubicará en la pared izquierda (colgado) antes de ingresar al buffet. Es causa el hecho de que en su anterior ubicación su visibilidad se encontraba reducida.

**Menú del día:** En un pizarrón localizado antes de ingresar al buffet se redactará el menú del día y su respectivo precio. **(Durante todo el año)**





**Boletín y certificado bautismo para 1ero (actividad en conjunto con comisión directiva):** Previo al bautismo se les entregará un boletín a lxs estudiantes ingresantes, este será digital (en cada curso del primer piso se pondrá un código QR que lxs llevará al boletín) con el fin de transmitir el significado y la importancia de las actividades referidas a Tribus para poder así incentivar la participación en dichas actividades y fomentar el sentido de pertenencia. Posterior al bautismo se le entregará a cada estudiante un diploma físico que certifique que éste/a ha sido bautizadx y forma ahora parte de Tribus.

**Certificado bautismo para 5to:** A cada estudiante egresante de la promoción 2020 se le entregará un certificado de bautismo, siendo causa que, en su momento, este no fue entregado.

**CUCpido:** Se trata de un folleto físico y digital (De aproximadamente 4 páginas) entregado una vez en el año en el que el estudiantado enviará mensajes anónimos o con el nombre de la persona que lo manda y podrán ser de amor o amistad. Se consultará el consentimiento de las personas involucradas (se descartarán los mensajes que sobrepasen los límites de respeto y consideración hacia los demás). Los mensajes serán recolectados en un buzón que se colocará en la pared más cercana al buffet. Para que el estudiantado tenga acceso a este folleto digital se colocará un código QR en cada curso, también se imprimirán alrededor de 400 copias en papel (en lo posible este será reciclado) y se repartirán en el recreo de 20 minutos. **(Se realizará en el mes de octubre)**

**Festival de cortos:** Se incentivará a lxs estudiantes a hacer un corto sobre una temática elegida por una encuesta vía Instagram (como el corto más gracioso, más dramático, mejor producido, etc.) Estos van a ser pasados en el salón de actos en el recreo de 20 minutos y luego publicados en las redes sociales (Instagram, YouTube y Twitter) La persona ganadora será elegidx por un/a miembro del colegio. **(Se realizará en el mes de agosto)**

**Cartelera primavera digital:** Mediante determinadas redes sociales (Instagram, Twitter, etc.), se difundirán fotos para comunicar al estudiantado quienes fueron elegidos como mascota y mejor compañerx de cada curso. **(Se realizará en el mes de septiembre)**

**Video fogón (actividad en conjunto con delegación de recreación):** Se realizará una producción audiovisual llamada "Dos gotas de agua". Lxs estudiantes del colegio enviarán a recreación el



parecido de estudiantes entre sí o con personas/personajes famosos. Luego se realizará un vídeo con esas imágenes con una canción de fondo que tenga semejanza con éstas. **(Se realizará en el mes de noviembre)**

**Video resumen 2020:** Consta de una producción audiovisual que será difundida a finales del año a través de Instagram y Twitter en la cuenta de Tribus. En el mismo se exhibirán las actividades más destacadas del año de una forma cómica. Este video será emitido en el último fogón del año. **(Se realizará en el mes de noviembre)**

**Anuario 5to:** Consta de una revista digital (el link será publicado en las redes sociales de Tribus) en la cual se exhibirán lxs estudiantes de la promoción divididxs por curso. Cada estudiante tendrá su nombre y tribu, y cada curso podrá, de forma opcional, elegir una frase. **(Se realizará a final de año)**

## PROPUESTAS CULTURA

**Acústico:** En el clásico festival se presentarán estudiantes del colegio. Se realizará un sorteo con todxs lxs inscriptxs para seleccionarlxs, además se llevarán bandas invitadas. **(16 de octubre).** **(En caso de seguir en cuarentena se hará virtualmente)**

**Semana Otacuc:** Distribuido en martes, miércoles y jueves. Se realizará una actividad recreativa que consistirá en la difusión de la cultura otaku. Se pondrá una cartelera que incluya dibujos, mangas y películas. Durante los recreos 20min se realizarán actividades tales como: música, días temáticos de vestimenta y charlas acerca de la cultura otaku. (En caso de seguir en cuarentena estas actividades se compartirán de modo virtual por las redes sociales). **(Segunda semana de septiembre).**

### **Clases abiertas**

- **Clase abierta de percusión:** Esta actividad será realizada un viernes en la tarde de la mano del grupo de percusionistas mujeres “Batalá”. Se llevará a cabo una tarde de taller y luego ellas darán una presentación.



- Clase de fotografía: Esta actividad será realizada un viernes a la tarde de la mano de una persona capacitada en el tema. Se llevará a cabo una tarde de taller en el aula multifuncional donde lxs estudiantes puedan aprender lo básico y esencial sobre la fotografía. La idea es darle un espacio a aquellxs que recién empiezan a instruirse en el uso de las cámaras y la forma/sugerencias para sacar fotografías. El profesional llevará cámaras y se instará a lxs estudiantes que quieran participar a llevar las suyas si lo desean.

- Taller abierto de literatura: Esta actividad será realizada de la mano de Vera Jereb y el Slam. Se llevará a cabo una tarde de taller de escritura en conjunto.

**Apertura de la semana HP**: A diferencia de años anteriores, para dar comienzo oficial a las actividades con muestras deportivas y/o artísticas para presentar a los respectivos integrantes de los diferentes seleccionados (se realizará en conjunto con deportes y recreación)

**Película de la semana.** (Durante el año)

**Playlist colaborativa de géneros no tan reconocidos**: Se colocará una vez al mes en un recreo con música canciones de géneros a los cuáles no se les da el reconocimiento que merecen, definidos antes por votación del estudiantado vía virtual, así los estudiantes tienen la posibilidad de conocer o prestarle más atención a variedades de géneros infravalorados tanto nacionales, como internaciones. A parte una de las playlist compartidas será del género cuarteto, esto en relación a la lista hp brank. Estas playlists se compartirán por las redes para que los estudiantes puedan escucharlas desde sus casas. (Se realizará en conjunto con la delegación de recreación).

## **PROPUESTAS DEPORTES**

**Liga de futbol masculina y femenina**: Torneo de fútbol que se realizará todos los viernes hábiles desde - hasta -. Para esta



actividad solo podrán participar estudiantes de 3°, 4° y 5°. Cuenta con una fase de grupos en la que los dos mejores equipos de cada grupo seguirán jugando en la Copa de Oro hasta llegar a la final, mientras que los segundos jugarán una Copa de Plata de la misma manera que la de Oro. Antes de comenzar el torneo, se le entregará a cada equipo una ficha de inscripción junto con el reglamento que deberá ser firmada por su capitán (a seleccionar por sus integrantes). Cada conjunto deberá poseer un director técnico, ya sea un compañero, profesor, egresado, etc. Los partidos se llevarán a cabo en la cancha principal frente al comedor. Por la seguridad de lxs jugadores, se colocarán colchonetas en todas las columnas laterales. Las pelotas utilizadas serán las de Tribus de años anteriores que, en caso de estar en mal estado, se renovarán.

**Liguita de fútbol femenina y masculina:** Se realizará a la par de la Liga y con el mismo procedimiento, con la diferencia que en esta actividad solo participarán estudiantes de 1° y 2°.

**Liga de vóley mixta:** Lxs estudiantes del colegio se dispondrán en equipos de 6 a 15 jugadores sin importar sexo, edad, curso, año o división. Antes de comenzar el torneo, se le entregará a cada equipo una ficha de inscripción junto con el reglamento que deberá ser firmada por su capitán (a seleccionar por sus integrantes). Los partidos se disputarán en la cancha frente a la fotocopiadora. Las pelotas utilizadas serán las de Tribus de años anteriores que, en caso de encontrarse en mal estado, se renovarán.

**Clases de zumba:** Se realizará una clase de zumba dictada por alumnas avanzadas en danza y serán un viernes por medio durante los viernes de liga o algunos miércoles en los recreos largos de ambos turnos.

**Partidos temáticos:** serán realizados durante los viernes de liga y antes de cada partido se abrirá una lista para los alumnos que deseen jugarlo y, dependiendo de la cantidad, Deportes sorteará los participantes el miércoles previo al partido. Habrá tanto masculinos como femeninos. Algunos de ellos tendrán las siguientes temáticas; boca vs river, lepra vs tomba, entre otros.

**MTD: Muestra de Talentos Deportivos:** Lxs estudiantes mostrarán sus talentos en temáticas deportivas frente a todo el colegio en los recreos. Se realizará en conjunto con recreación.



**Variedad de torneos:** Se realizarán diversos torneos a lo largo del año, entre ellos estarán; metegol, futbol-tenis, knock out, entre otros. Las reglas de los distintos juegos serán explicadas días previos a la competencia La persona/pareja ganadora recibirá un premio.

**Pintada de canchas:** Antes del comienzo de la liga, Deportes se ocupará de pintar las canchas (vóley y fútbol) colocando en el lateral todos los nombres de los equipos en sus respectivas canchas además de remarcar colores y divisiones. Se llamará a convocatoria abierta.

**Caja de objetos perdidos durante la liga:** Se colocará una caja al lado del armario de Deportes, en la cual se guardarán los objetos que se encuentren en el colegio los viernes al finalizar la liga. Esta estará presente todos los días y las pertenencias podrán ser retiradas en cualquier momento.

**Uso de equipo de sonido del colegio:** Para promover la puntualidad y la responsabilidad de cada equipo, la Delegación de Deportes propone usar el equipo de sonido para anunciar el comienzo de las actividades.

**Refacción y renovación de materiales:** En caso de que el material (pelotas, redes, arcos, pecheras, bidones de agua, etc.) se encuentre en mal estado, se refaccionará. En caso de ser imposible, se buscará renovarlo.

**Grupo de capitanxs de whatsapp:** Se creará un grupo con lxs capitanxs de cada equipo de la liga/liguita para coordinar horarios y fechas de partidos, cambios de horario, etc.

**Compra de bidones de agua:** Compraremos bidones de agua que estarán disponibles y llenos durante los partidos, para que cada equipo cuente con agua inmediata.

**Premiaciones:** Al finalizar la liga y liguita de vóley y fútbol, se realizará una entrega de premios al equipo ganador de cada uno de estos. Los premios serán tanto como para el equipo ganador masculino como para el femenino. También se entregará premio al/la mejor arquero/a, goleador/a, mejor jugador/a, y un sticker para todos los estudiantes que hayan participado de la liga.

**ACTIVIDADES EN LA SEMANA HUARPE PEHUENCHE:**



## **PARTIDOS:**

- H vs. P masculino y femenino de fútbol
- H vs P de vóley mixto
- H vs. P de básquet mixto
- H vs. P de handball mixto
- H vs. P Rústico
- H vs. P profesores y preceptores de vóley
- H vs P profesores y preceptores fútbol (femenino y masculino)
- H vs P quemados (ambos turnos)
- H vs P cup cuack junto a recreación (ambos turnos)

**Decoración del colegio y uso de instrumentos musicales:** Se colocarán telas de los colores de las TRIBUS (rojo y azul) en las columnas y los carteles realizados en la barra cuquera, realizados previamente durante algún recreo de la misma semana, en los lugares del colegio donde no supongan un obstáculo o riesgo.

Cuando entren lxs protagonistas de los partidos de la liga un encargado del área utilizará un instrumento musical (repique, bombo) en la hinchada.

**Mascota para las hinchadas:** Dos personas (voluntarias) animarán a su respectiva TRIBU en los partidos de fútbol desde la tribuna.

**Apertura de la semana HP:** A diferencia de años anteriores, para dar comienzo oficial a las actividades de la delegación durante la semana HP, se realizará una muestra de talentos deportivos y/o artísticos para presentar a los respectivos integrantes de los diferentes seleccionados. Se realizará en conjunto a recreación y cultura.

**Cup Cuack:** En esta actividad los alumnos se enfrentarán en equipos de 5 personas, y el que más puntos obtenga gana y va pasando de fase en la copa. Se organiza junto a la delegación de recreación.

# **PROPUESTAS RECREACIÓN**

**Días con música:** Esta actividad se llevará a cabo dos veces a la semana, los días lunes y viernes, para ambos turnos y consiste en



poner música muy variada en los recreos largos, música elegida por los estudiantes a través de una playlist de spotify colaborativa con la finalidad de hacer más entretenido dicho descanso.

**Playlist colaborativa de géneros no tan reconocidos:** Se colocará una vez al mes en un recreo con música canciones de géneros a los cuáles no se les da el reconocimiento que merecen, definidos antes por votación del estudiantado vía virtual, así los estudiantes tienen la posibilidad de conocer o prestarle más atención a variedades de géneros infravalorados tanto nacionales, como internacionales. A parte una de las playlist compartidas será del género cuarteto, esto en relación a la lista hp brank. Estas playlists se compartirán por las redes para que los estudiantes puedan escucharlas desde sus casas. (Se realizará en conjunto con la delegación de cultura).

**Días temáticos:** . Consistirán en que lxs estudiantes podrán asistir al colegio vestidos, en base a diferentes temáticas preestablecidas y comunicadas con anticipación. Se otorgarán premios a mejor disfrazado, curso con mayor cantidad de alumnos participantes y se llevará un puntaje por tribu para la Copa Recre. Las ideas de los días temáticos son: Semana de campaña, glitter, duplas, pijamas, fluor, playa, gala, vintage y alguna década elegida por lxs estudiantes. (Estos se realizarán una vez al mes los días jueves en el turno mañana y tarde en los recreos de veinte minutos)

**Cartelera de memes y stickers:** Se elegirán por medio de la página de instagram de tribus, a través de encuestas en las historias, los mejores memes y stickers mandados por los estudiantes todos los meses. Se publicarán en una cartelera en un sector determinado del patio. Antes de ser publicados, estos deberán ser aprobados por comisión directiva. (Al finalizar cada mes)

**Convivencia padrinos-ahijados:** Se basa en una reunión donde asisten lxs chicxs de 1ro y 5to y realizan una serie de actividades en conjunto. Planteamos que esta actividad se lleve a cabo 2 veces al año, con el objetivo de poder fomentar el compañerismo y unión a través de diversas actividades.

-1ra convivencia: Almuerzo y armado de ponchos de primero y quinto (con música)

-2da convivencia: Día previos al fogón, se realizan juegos recreativos, almuerzo y se toma foto padrino-ahijado (elección).



**MTD: Muestra de Talentos Deportivos:** Se realizará en los recreos, el día martes o jueves en cada turno. Es una muestra de talentos deportivos en el cual los alumnos mostrarán sus talentos en frente a todo el colegio en los recreos, fomentando desde el lado divertido el deporte. (Se realizará en conjunto con la delegación de deportes). (Fecha a confirmar)

**Talenticuc:** Se realizará en los recreos largos, solamente una vez en un mes determinado, el día martes o jueves en cada turno. Es un concurso donde lxs estudiantes, voluntariamente, mostrarán sus talentos de temáticas culturales, artísticas, musicales, entre otras. La finalidad de esta actividad es que cada estudiante del colegio pueda mostrar sus cualidades en un ámbito de comodidad, frente a todxs lxs estudiantes del CUC.

### **Actividades en la Semana Huarpe vs Pehuenche:**

**-Barra Cuquera:** Se encargará de proveer carteles, globos y banderas de colores. Con el fin de decorar el colegio con la temática HP

**-Kermés:** Se realizarán diversos juegos como, carrera con huevos, Manzanas en el agua, derribar latas, etc. Se realizarán durante recreos estipulados y supervisados por la delegación.

**-CopaCuack:** Se realizará uno en cada semana H-P . En esta actividad lxs estudiantes se enfrentarán en equipos de 5 personas, el que más puntos obtenga gana va pasando de fase en la copa. Su objetivo es fomentar el deporte con una perspectiva divertida. (Se realizará en conjunto con la delegación de deportes)

**Fogones:** Se realizará un solo fogón, luego de haber finalizado el clásico Huarpe – Pehuenche, en la tarde-noche, con el objetivo de afianzar las tradiciones del CUC y la esencia del colegio. En cada fogón se llevarán a cabo actividades. Habrá música, invitados especiales, comida vegetariana, vegana y celíaca, vídeos como el dos gotas de agua y uno con fotos del año escolar (ambos realizados junto a la delegación de comunicación) , y por último un





cierre organizado por lxs chicxs de 5to. La seguridad del estudiantado será nuestra prioridad durante todo el evento. Al finalizar los fogones se colaborará con los celadores en la limpieza de la institución.

**Día de la infancia:** Esta actividad consiste en celebrar el día del niño y se realizará en el colegio. En esta celebración, se desarrollarán distintas actividades con el objetivo de recordar nuestra infancia. Se organizarán juegos, se contratará juegos inflables, metegol, mesa de ping pong, entre otros y se escuchará música de nuestra infancia. **(Fecha a confirmar)**

**Semana del estudiante y la primavera:** Se realizará en un mes determinado, durante la primavera, elegido junto con comisión directiva y directivos del colegio. Se van a organizar diversas actividades y juegos. Se colocarán las chapas no utilizadas en la semana de campaña pintadas de rojo y azul durante toda la semana, se retirarán el día anterior a la decoración de cursos. El último día de dicha semana, lxs estudiantes confeccionarán la decoración del curso con una temática previamente estipulada por ellxs y un juradx elegirá a los ganadores.

**Lunes:** Recreos con música y encargue de bombones y flores recicladas.

**Martes:** Búsqueda del tesoro.

**Miércoles:** Actividad con pintura.

**Jueves:** Entrega de flores y día temático.

**Viernes:** Decoración de cursos, desfile de mascotas y cierre con música electrónica.

**Día Brank:** En este día se organizará con lxs chicxs que son parte del grupo HP Brank una competencia de cuarteto en donde participaran los estudiantes que se inscriban previamente para competir. En este día habrá música del género de cuarteto y los que quieran podrán ir vestidos con una temática cordobesa, se tomará también como un día temático. Se realizará en el recreo de 20 de un día determinado de la semana junto con los integrantes de la lista. Una vez realizada la competencia se elegirá un ganador y esté obtendrá como recompensa un premio.

**Cucgamers:** Se llevará a cabo en la sala de informática y consta de una juntada en donde se podrá jugar a juegos por medios virtuales (juegos de categoría survival horror y shooters) en donde todos



trabajan en equipo, con el objetivo de incentivar a la competencia sana y colaborativa.

**Carticuc:** Consiste en una actividad en la cual se realizarán diversos torneos de juegos de mesas, tales como poker, uno, jenga, etc. La inscripción será de alimentos no perecederos, útiles o libros, y lo recaudado será donado por acción social. La finalidad de esta actividad es lograr un espacio recreativo en el estudiantado y a la vez realizando la inscripción con fines benéficos. (Se realizará en conjunto con acción social).

**Cucumple:** Es el festejo de los cumpleaños de lxs estudiantes. Se realizará junto a la actividad correspondiente de ese mismo día. Se nombrará a lxs estudiantes que cumplieron años y se les regalará un dulce. (Último viernes de cada mes)

**Competencia de fandoms:** Se llevará a cabo una vez, es una actividad en donde se presentarán distintos fandoms. Lxs estudiantes tendrán que ir con ropa o maquilladxs según su respectiva elección. Se realizarán juegos y preguntas para todos lxs participantes, con el fin de que puedan disfrutar libremente su afición por distintas personas, series, películas, bandas y música. El objetivo de la actividad es que cada estudiante tenga la posibilidad de interactuar con gente nueva gracias a gustos en común y, a la vez, aprender a respetar los distintos gustos que presentan los estudiantes.

**Semana de la dulzura:** Es una semana en donde los estudiantes recibirán bombones de sus “amores invisibles”. Cada estudiante que desee participar, le va a encargar un bombón a lxs cargxs de recreación, estos serán entregados de manera anónima o como prefiera la persona que lo encargue, contando con el consentimiento por las dos partes. Los pedidos de los bombones empezarán el día lunes y serán entregados el penúltimo día de la semana. Tanto el lunes como el viernes se llevará a cabo los recreos con música romántica. El día martes se realizará dedicatorias por el micrófono. El miércoles va a ser un día dedicado a aquellas personas que no han encontrado un amor correspondido, se lo denominará el día “F”, el cual estará ambientado con música romántica más melancólica. (Se realizará en conjunto con comunicación) (1er semana de noviembre)



**Cuckaraoke:** Se trata de un concurso ejecutado en el segundo recreo de ambos turnos en el que se presentan lxs estudiantes y cantan una canción que se saben de memoria, con acompañamiento musical de fondo. Lxs estudiantes que logren cantar la canción completa tendrán un premio sorpresa. (Una vez al año)

**Dos gotas de agua:** Consiste en que lxs estudiantes manden sus parecidos mediante redes sociales y con los mismos armar un video junto a comunicación (con la previa autorización de los participantes).

**Copa recre:** Se premiará a fin de año a la tribu que más participó en las actividades recreativas. Estos puntos se empezarán a contar desde las actividades realizadas virtualmente y también en las actividades presenciales cuando se vuelva a cursar en el colegio. El objetivo de esta actividad es incentivar al alumnado a que participe de las mismas.



# POSTULANTES

## PEHUENCHES:

- Comisión directiva:
  - Cacica: Clara Fourcade (5° CS Y H "B")
  - Hechicera: Manuela Miranda (5° AM "A")
  - Jefa de Consejo: Pilar Fernández (5° CN "B")
- Acción Social:
  - Delegada: Iara Miranda (4° AM "A")
  - 1° Consejera: Amy Mad (5° CN "B")
  - 2° Consejera: Victoria García (4° AM "A")
- Comunicación:
  - Delegada: Aldana Hidalgo (4° CN "A")
  - 1° Consejera: Jael Cavagnaro (5° AM "B")
  - 2° Consejera: Julieta Ruppert (3° AM "A")
- Cultura:
  - Delegada: Delfina Salas (5° CS Y H "A")
  - 1° Consejero: Federico Mazutti (5° AM "A")
  - 2° Consejera: Milagros de Rosas (3° AM "B")
- Deportes:
  - Delegada: Josefina Herrera (4° CS Y H "A")
  - 1° Consejera: Guadalupe Alcalde (4° CN "A")
  - 2° Consejera: Montserrat Alcalde (5° CN "B")
- Recreación:
  - Delegada: Destiny Berón (5° CN "B")
  - 1° Consejera: Sol López (5° AM "B")
  - 2° Consejero: Nicomedes Ilardo (4° AM "B")



## HUARPE:

- Comisión Directiva:
  - Cacica: Martina López (5° CN "B")
  - Hechicero: Estanislao Tello (5° AM "B")
  - Jefe de Consejo: Camilo Contreras (5° AM "A")
- Acción Social:
  - Delegado: Román Ruberti (4° CN "A")
  - 1° Consejera: Josefina Hernández (4° CS Y H "B")
  - 2° Consejera: Delfina Domesi (4° CS Y H "B")
- Comunicación:
  - Delegado: Tomás Barón (4° CN "A")
  - 1° Consejera: Lucía Valdez (3° AM "A")
  - 2° Consejera: Ania Bagoros (5° CN "A")
- Cultura:
  - Delegada: Violeta Trujillo (5° CS Y H "A")
  - 1° Consejera: Mercedes Zonana (5° AM "B")
  - 2° Consejera: Luisa Barraco (4° AM "A")
- Deportes:
  - Delegada: Macarena López (5° AM "B")
  - 1° Consejera: Milagros Gaffoglio (5° CN "B")
  - 2° Consejera: Isabella Fioranelli (5° AM "B")
- Recreación:
  - Delegado: Tobías de Rosas (4° AM "B")
  - 1° Consejera: Zoe Torregiani (5° CS Y H "A")
  - 2° Consejera: Sofía Ramonda (3° AM "A")