



Prevenir

RCP

Llamar

Trasladar



### Abrir la vía aérea

Abra la vía aérea Extienda la cabeza pero no hiper-extienda. Acerque su cara a la boca del bebé. Escuche, mire si se mueve el tórax y sienta la respiración.



### Buena Ventilación

Si ya no respira haga un sello con sus labios alrededor de la boca y la nariz del bebé. Sople dos veces hasta ver que el pecho se eleva.



### Circulación

Verifique signos de circulación. (Respiración, tos, movimiento). Si no los encuentra, comience con la compresión del tórax. Ubique los dedos en el centro del pecho. Alterne 30 compresiones con 2 ventilaciones a un ritmo de 100 por minuto hasta que llegue la ambulancia o el niño se recupere.



### Llamar al Servicio de Emergencia

Si no se obtuvo respuesta después de 2 ciclos de RCP (30 x 2).

## ATRAGANTAMIENTO



Coloque al bebé boca abajo sobre su antebrazo. Dé 5 golpes en la espalda, entre los omóplatos.



Voltee al bebé boca arriba sobre su antebrazo.

Aplique 5 compresiones en el pecho a la altura del centro del esternón.

Si cae inconsciente, aplique RCP. Alterne 30 compresiones y dos intentos de ventilación. Vea si se ha expulsado el cuerpo extraño antes de ventilar. **No meta sus dedos en la boca.**

Continúe con las maniobras hasta que sean efectivas.

## MANIOBRA DE HEIMLICH

Pararse atrás de la víctima, y envolverla con sus brazos alrededor de la cintura, y proceder como sigue. Haga un puño con una mano. Coloque el pulgar de lado a su puño y póngalo contra el abdomen de la víctima, a la mitad ligeramente arriba del ombligo y bien debajo del esternón. Sujete el puño con la otra mano y presione el abdomen de la víctima con un empuje rápido y hacia arriba. Repita el empuje hasta que el objeto sea expulsado de la vía de aire o la víctima responda. Cada empuje nuevo debe de ser separado y distinto con el objetivo de aliviar la obstrucción.



Fuente: Reanimación Cardiopulmonar y Atención Cardiovascular de Urgencia. American Heart Association. Actualización 2005.



Programa de Prevención y Tratamiento de Enfermedades Cardiovasculares



MINISTERIO DE SALUD  
GOBIERNO DE MENDOZA