

HI LI

KA

'25 RI



# ÍNDICE

<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>4</b>
METODOLOGÍA DE TRABAJO	5
OBJETIVOS GENERALES	5
OBTENCIÓN DE FONDOS	6
<b>ACTIVIDADES TRANSVERSALES</b>	<b>7</b>
<b>ACTIVIDADES Y PROYECTOS POR DELEGACIÓN</b>	<b>13</b>
<b>COMISIÓN DIRECTIVA</b>	<b>13</b>
TODO EL AÑO	13
ABRIL	14
MAYO	15
JUNIO	15
AGOSTO	16
SEPTIEMBRE	16
OCTUBRE	16
NOVIEMBRE	17
<b>ACCIÓN SOCIAL, GÉNEROS Y DIVERSIDADES</b>	<b>18</b>
TODO EL AÑO	18
ABRIL: MES DEL ANIMAL	19
MAYO	19
JUNIO	20
AGOSTO: MES DE LA NIÑEZ	20
OCTUBRE: SOCIEDAD, GÉNEROS Y DIVERSIDADES	20
NOVIEMBRE	21
<b>BIENESTAR ESTUDIANTIL</b>	<b>22</b>
TODO EL AÑO	22
JUNIO	23
JULIO	23
SEPTIEMBRE	24
NOVIEMBRE	24
<b>COMUNICACIÓN</b>	<b>25</b>
TODO EL AÑO	25
ABRIL	27
MAYO	27
JUNIO	28
JULIO	29

AGOSTO	29
OCTUBRE	29
NOVIEMBRE	30
<b>CULTURA</b>	<b>31</b>
TODO EL AÑO	31
ABRIL	31
MAYO	32
JUNIO	32
JULIO	33
AGOSTO	33
SEPTIEMBRE	33
OCTUBRE	34
NOVIEMBRE	34
<b>DEPORTES</b>	<b>35</b>
TODO EL AÑO	35
ABRIL	37
JUNIO	38
JULIO	38
AGOSTO	39
SEPTIEMBRE	39
OCTUBRE	40
NOVIEMBRE	40
<b>RECREACIÓN</b>	<b>42</b>
TODO EL AÑO	42
MAYO	44
JUNIO	44
JULIO	44
AGOSTO	45
SEPTIEMBRE	46
OCTUBRE	46
NOVIEMBRE	46

# PROYECTO HP LIKARI

## PRESENTACIÓN

HP Likari nació a finales de 2024, pero su esencia no pertenece a un solo instante. Somos una historia de transformación, de momentos que nos han definido, de desafíos que nos han hecho crecer. Aprendizajes, errores, aciertos, metas alcanzadas y sueños por cumplir: todo nos ha traído hasta aquí. Miramos el pasado con orgullo, porque nos ha enseñado quiénes somos en el presente, y estamos aquí para demostrar que el futuro nos pertenece.

Nuestro nombre, Likari, es un reflejo de nuestra identidad. Inspirado en el colibrí, símbolo de libertad, alegría y resiliencia, representa nuestra capacidad de adaptación y nuestra determinación para seguir adelante. En la cosmovisión huarpe, el colibrí es un mensajero espiritual, un puente entre el pasado y el futuro, mientras que para los pehuenches es fortaleza, protección y equilibrio. Así es HP Likari: una fuerza que une, que protege y que construye con amor y propósito.

Porque no somos solo nombres en una lista. No somos solo ideas escritas en un papel. Somos una familia unida por un mismo latido, un pulso compartido que nos impulsa a seguir adelante, sin importar las tormentas que nos azoten. Ese latido, nuestro latido, es el corazón cuquero. Es él quien nos ha traído hasta aquí, quien nos ha enseñado que la resiliencia no es sólo resistir, sino aprender a renacer de cada caída con más fuerza que antes. Nos ha mostrado que el aguante no es solo soportar, sino convertir el dolor en empuje y la adversidad en oportunidad.

*"Un detalle infinito que dure para siempre."*

HP Likari 25'

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

En nuestra lista, creemos que la participación estudiantil debe ser un derecho real y accesible para todes. No nos enfocamos únicamente en quienes ya están familiarizadas con Tribus o en aquellos que suelen involucrarse activamente, sino también en aquellos que, por diversas razones, no han sentido aún que su voz es escuchada. Queremos llegar a ellos, acercarlos y hacerles saber que este espacio también les pertenece.

Para lograrlo, apostamos por herramientas que fomenten la libertad de expresión y la representación genuina. A través de censos, encuestas frecuentes y canales abiertos de diálogo, buscamos construir un centro de estudiantes que escuche, responda y actúe en función de las necesidades reales de la comunidad educativa.

Tanto las delegaciones como la comisión directiva trabajarán con responsabilidad y compromiso para hacer realidad cada una de estas propuestas. Queremos un Tribus atento y receptivo, pero, sobre todo, queremos un colegio que se sienta como un segundo hogar: un espacio cálido, seguro y lleno de posibilidades para todes.

## OBJETIVOS GENERALES

Cada una de nuestras acciones está guiada por valores esenciales como la unión, el respeto y la solidaridad. Queremos fortalecer el sentido de pertenencia, asegurar que cada estudiante tenga las mismas oportunidades y ser un puente de comunicación eficaz entre los alumnos y las autoridades.

Para lograrlo, hemos definido una serie de objetivos fundamentales que servirán como el motor de nuestro trabajo. Desde promover actividades que refuercen el aprendizaje y el compañerismo hasta garantizar un ambiente inclusivo y pasivo, nuestro compromiso es claro: construir una comunidad más fuerte, justa y preparada para enfrentar los desafíos del presente y del futuro.

A continuación, presentamos los pilares sobre los cuales trabajaremos para hacer de este proyecto una realidad:

- Fomentar la unión e integración de todo el alumnado, promoviendo un ambiente de compañerismo y respeto mutuo.
- Fortalecer el sentido de pertenencia de les estudiantes hacia la institución, resaltando sus valores, historia y tradiciones.
- Brindar igualdad de oportunidades en todas las actividades, asegurando que cada estudiante pueda participar activamente.
- Escuchar y atender las inquietudes del alumnado, personal docente y no docente, proponiendo soluciones eficientes y concretas.
- Ser un puente de comunicación entre les estudiantes y las autoridades del CUC, fomentando el diálogo y el trabajo en equipo.

- Promover valores esenciales como responsabilidad, solidaridad, justicia, honestidad y respeto dentro y fuera del colegio.
- Organizar actividades culturales, deportivas y recreativas, que refuercen el aprendizaje y el compañerismo.
- Potenciar el espíritu de trabajo en equipo, incentivando la colaboración y el apoyo entre los estudiantes.
- Garantizar que todas las iniciativas se lleven a cabo con compromiso, eficiencia y responsabilidad.
- Impulsar el crecimiento académico y personal de los alumnos, brindando herramientas para su desarrollo integral.
- Asegurar la integración de los nuevos estudiantes, ayudándoles a adaptarse y sentirse parte de la comunidad.
- Adaptarse a los cambios en el sistema educativo, encontrando formas de mejorar y fortalecer las actividades del colegio.
- Fomentar la solidaridad y el compromiso social, organizando iniciativas para ayudar a quienes más lo necesiten.
- Construir un ambiente de diálogo y participación, donde cada estudiante pueda expresar sus ideas y opiniones.

## OBTENCIÓN DE FONDOS

Durante el verano, llevamos a cabo diversas actividades para recaudar fondos con el objetivo de fortalecer nuestro proyecto y asegurar el éxito de Tribus 2025. Parte del dinero recaudado se destinó a los gastos de campaña, mientras que la otra parte fue reservada para cubrir necesidades futuras y garantizar que Tribus cuente con los recursos necesarios para su desarrollo.

A lo largo del año, continuaremos organizando eventos dentro y fuera del colegio, permitiendo que cada estudiante tenga la oportunidad de aportar activamente en la construcción de este espacio.

Entre las iniciativas más importantes que realizamos, se encuentran:

- Semáforos – Jornadas de recaudación en distintos puntos estratégicos.
- Venta de comida en parques – Ofreciendo productos caseros en espacios públicos.
- Bingo – Un evento recreativo que reunió a estudiantes y familias.

- Ventas por encargo – A través de cada delegación, con productos como pizzas, sándwiches de miga, alfajores sin TACC, medialunas y mermeladas.
- Sorteos – Dinámicas con premios atractivos para incentivar la participación .
- Fogón – Una noche especial de música y convivencia.
- Free Sound – Espacio de expresión y entretenimiento musical.
- Interlista – Encuentro de intercambio y colaboración entre listas.
- Venta de accesorios – Pulseras, abanicos, broches de pelo y más.

Cada una de estas actividades no solo contribuyó a la recaudación de fondos, sino que también reforzó los lazos dentro de nuestra comunidad y consolidó el espíritu de compromiso y trabajo en equipo. Seguiremos adelante con esta energía para que Tribus 2025 sea una experiencia inolvidable para todes.

# ACTIVIDADES TRANSVERSALES

## TODO EL AÑO

**Optimización de ruidos (Todas las delegaciones):** Con el objetivo de generar un ambiente más inclusivo, y de responder a ciertas necesidades de la comunidad estudiantil, se propone implementar un plan de optimización de ruidos en el colegio, donde incluiríamos zonas tranquilas (en espacios específicos, como la biblioteca o ciertas aulas, donde se fomentará una baja estimulación sonora) , aplausos silenciosos (más que nada en actos institucionales), horas tranquilas, e información sobre la importancia de mantener un ambiente más reservado.

**Menú vegetariano y vegano (Comunicación junto a Comisión Directiva):** Como una gran cantidad de estudiantes son vegetarianos o veganos, se propone que el bufet tenga una mayor variedad de comidas para estos estudiantes. Serán agregadas a la cartelera del menú del día y avisadas en redes sociales.

\*A conversar con el buffet\*

**Tapimural (Cultura junto a Bienestar):** Se terminará la reforma del tapimural ubicado en el comedor de la planta baja.

**Dispenser de baño (Bienestar junto a Acción Social):** Se proveerá en cada baño un dispensador de papel higiénico, toallitas, tampones y condones para que cada estudiante lo tenga a su disposición. Es importante recordar que su uso debe ser reservado a aquellas personas que realmente lo necesitan.

**Campaña de Concientización sobre el Uso Responsable de los Dispensers (Acción social junto a Comunicación y Bienestar):** Esta campaña tiene como objetivo promover el uso responsable de las toallitas, tampones, preservativos y papel higiénico en los baños del colegio, fomentando su adecuado cuidado, reduciendo el desperdicio y minimizando su impacto ambiental. Para ello, se colocarán flyers informativos en los baños para concientizar sobre la importancia de un consumo responsable, además podrán encontrar información de cómo utilizar los insumos proporcionados por Acción Social y Bienestar a través de los dispensers.

**Bienestar en 1 minuto (Bienestar junto a Comunicación):** es una iniciativa de videos cortos (60 segundos) que busca generar conciencia sobre el bienestar en relación con fechas conmemorativas y días internacionales relevantes. Cada mes, se seleccionará una efeméride significativa y se producirá un video que explique su importancia y su impacto en cada una.

## ABRIL

**Charla del vegetarianismo y veganismo (Acción Social junto a Bienestar):** Realizaremos una charla junto a especialistas en el tema para que ayuden al estudiantado a

cómo incorporar este estilo de alimentación de forma “correcta” en el caso de que lo deseen.

**Charla de Salud Integral (Bienestar junto a Deportes):** En esta charla vamos a hablar sobre distintos aspectos fundamentales de la salud mental que muchas veces pasan desapercibidos, pero que son igual de importantes para nuestro bienestar. Nos enfocaremos en la importancia de tener un buen descanso y respetar las horas de sueño, mantener una alimentación equilibrada y ordenada, incorporar el ejercicio físico en la rutina diaria y darle al cuerpo y a la mente el tiempo de descanso que necesitan. También reflexionaremos sobre cómo nuestro entorno social influye en nuestra salud mental y emocional, y de qué manera podemos rodearnos de vínculos positivos que nos ayuden a sentirnos mejor en el día a día.

*\*A coordinar con SOE\**

## MAYO

**Recreos temáticos (Cultura junto a Recreación):** Se llevarán a cabo recreos temáticos como: “El/la/le más patriota”.

**Taller de nutrición y vendaje (Deportes junto a Bienestar):** Se contará con un taller de nutrición y vendaje, el cual será dictado por profesionales de estas áreas. En este se recomendarán recetas nutritivas, para fomentar la alimentación saludable, y un espacio donde se enseñarán técnicas básicas de vendaje para prevenir heridas y lesiones. Esta actividad será accesible para ambos turnos.

**Plan de contingencia (Bienestar junto a Comisión Directiva):** Se trabajará en conjunto con el Equipo Directivo para fomentar el plan de contingencia ya existente en el colegio, informando al estudiantado sobre qué debe hacer en caso de emergencias médicas. Se llevarán a cabo talleres de primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP), convulsiones, maniobra de Heimlich, etc.

*\*A coordinar con el equipo directivo\**

**Saga Fanáticos, Primera edición (Recreación junto a Cultura):** Se jugará un juego durante el recreo de 20 minutos. Se preguntarán cosas sobre alguna serie o película previamente elegida por el estudiantado mediante un formulario por historias. Se dividirán en tribus y el equipo que responda la mayor cantidad de preguntas correctamente se llevará los puntos para la COPA-RECRE.

**Bandera de Tribus – CECUC (Todas las delegaciones) :** Crearemos una bandera que represente a Tribus-CECUC y a todo el estudiantado. Esta bandera será un símbolo de identidad y unión, utilizada en diversas actividades, manifestaciones, sentadas y cualquier espacio donde queramos hacer visible nuestra voz y nuestros valores.

## JUNIO

**Maratón solidario (Comisión Directiva junto a Deportes y Acción Social):** Se realizará una maratón solidaria con el fin de recaudar alimentos no perecederos y artículos de limpieza. Los mismos serán donados a algún merendero (el cual será seleccionado más

cercano a la fecha) y habrá premios para los primeros puestos. Buscaremos incentivar a estudiantes, docentes y familias que quieran par.

\*A coordinar con el equipo directivo\*

**Taller de lengua de señas (Comunicación junto a Acción Social):** Se realizará un taller de lengua de señas, junto a un profesional, donde hablaremos sobre su historia , aprenderemos cómo se representa cada letra y haremos algunas prácticas; Con el objetivo de que estudiantado pueda comunicarse de distintas maneras en diferentes entornos sociales, buscando así una comunicación respetuosa entre todes y para todes.

\*A coordinar con el SOE\*

**Crónicas de mujeres (Deportes junto a Cultura):** Se narrarán historias inspiradoras de mujeres deportistas, entrenadoras, activistas y figuras influyentes que han desafiado estereotipos y luchado por la igualdad de género en el deporte.

**Encuentro recreativo por la Salud Mental (Bienestar junto a Recreación):** Este espacio está pensado para que los alumnos puedan relajarse y disfrutar de un momento de desconexión a través de diversas actividades recreativas. Durante los recreos tanto del turno mañana como del turno tarde, en el patio del colegio habrán juegos de mesa, proyección de películas, karaoke y otras propuestas diseñadas para fomentar el bienestar y el entretenimiento en un ambiente distendido.

**Just Dance, Primera edición (Recreación junto con Deportes):** Con el objetivo de que el estudiantado se divierta y se suelte, se realizará un just dance durante el recreo de 20 minutos en el salón de actos. Se jugará en grupos mezclados de huarpes y pehuenches y, al finalizar la actividad, se sumarán puntos para la COPA-RECRE según la cantidad de participantes de cada tribu.

## JULIO

**Semana Huarpe vs Pehuenche, Primera edición (Recreación junto a deportes):** Cuando la Furia y la Mística están más presentes entre nosotres, sin importar la tribu, alentamos por acto de amor, por la furia huarpe y la pehuenche mística, sintiendo sus colores y festejando en los partidos. Esto no solo sumará puntos a la COPA-RECRE si no también, fomentará el sentido de pertenencia y engrandecerá la entidad de cada uno en su tribu.

Cronograma de la semana:

### **Semana Huarpe vs Pehuenche:**

- **Lunes:**  
Partidos Quemados HvsP: En ambos recreos de 20 minutos, realizaremos un partido de quemados mixto. La tribu ganadora sumará un punto para la misma.
- **Martes:** Hinchada cuquera.
- **Miércoles:**

- Rústico HvsP: En el recreo de 20 minutos de ambos turnos, los estudiantes previamente inscriptos disputarán un partido mixto. Los equipos estarán conformados por 11 personas incluyendo suplentes. Los jugadores deberán llevar indumentaria divertida que corresponda a su tribu y sea apropiada para la institución. Este partido consta de diversas reglas sacadas de otros deportes, la tribu ganadora sumará puntos para la misma.

Fomentaremos la no violencia en actividades recreativas y deportivas como estas, ya que sabemos que es importante retomar la esencia del mismo.

- *Jueves:*

- Partido HvsP Preces vs Profes: Se realizará un partido de Preceptores y Profesores agrupados en su tribu correspondiente, durante el recreo de 20 minutos del turno mañana.

- *Viernes:*

- Conferencia de Prensa: Esta se llevará a cabo como introducción de los partidos HvsP. para los capitanes de cada equipo.
- Partidos HvsP: El último día del cuatrimestre, se realizarán los tradicionales partidos HvsP. Sosteniendo los valores del respeto, compañerismo y competencia sana entre jugadores y espectadores:

- Fútbol Masculino
- Fútbol Femenino
- Fútbol Egresades
- Voley Mixto
- Básquet Mixto
- Handball Mixto

**Censo TRIBUS y mesa de escucha (Comisión Directiva junto a Bienestar):** Se realizarán encuestas trimestrales con el objetivo de recopilar datos y opiniones sobre el desempeño de TRIBUS-CECUC, con la finalidad de mejorar su funcionamiento. Además, se propone establecer una “Mesa de escucha” destinada a que todos los estudiantes puedan proponer ideas para actividades y expresar inquietudes. Esta mesa funcionaría como un espacio abierto, donde cada voz sea valorada y escuchada.

**Cuentas claras (Comisión Directiva junto a Comunicación):** Dos veces al año, se realizará un detalle sobre: la plata con la que se cuenta al inicio de gestión, en que se han destinado los fondos del centro, en que actividades se ha logrado reunir fondos, y con cuánta plata contamos en ese momento. Dicha información será compartida por las redes sociales, y ante cualquier inquietud el estudiantado podrá hablar con los jefes de consejo.

**Saga Fanáticos, Segunda edición (Recreación junto a Cultura):** Se jugará un juego durante el recreo de 20 minutos. Se preguntaran cosas sobre alguna serie o película previamente elegida por el estudiantado mediante un formulario por historias. Se dividirán en tribus y el equipo que responda la mayor cantidad de preguntas correctamente se llevará los puntos para la COPA-RECRE.

**Semana de la dulzura (Recreación junto a Comunicación):** les estudiantes podrán encargar regalos a quienes deseen (mientras estes sean estudiantes del colegio): golosinas, bombones, chupetines, etc; mediante un formulario, y acompañarlo con un pequeño mensaje/dedicatoria, que podrá ser anónimo si así se desea. La delegación se encargará de entregarlos.

- Martes **(Recreación junto a Comunicación):** Mural de poemas (Amores).

## AGOSTO

**Taller de defensa personal (Deportes junto a Bienestar):** Se desarrollará un taller en el cual un experto en el tema nos proporcionará las diferentes herramientas e información necesaria para saber sobrellevar situaciones que se nos podrían presentar en nuestra vida cotidiana.

Esta actividad será accesible para ambos turnos.

**Semana de la fotografía (Comunicación junto a Cultura):**

- Taller de fotografía: Clases prácticas de fotografía guiadas por profesionales.
- Comunicación a través de la fotografía: Se colocarán todas las fotos de los estudiantes en un mural junto un anexo hablando de “cómo nos podemos comunicar/expresar a través de la fotografía”, este estará en la pared de la cancha de fútbol tenis.  
Con anticipación se pedirá consentimiento de las personas mencionadas.
- Concurso de fotografías hechas por los alumnos: Se abrirá una competencia para todo el alumnado, con un máximo de 3 fotos inscritas por persona. Se evaluarán composición, creatividad y destreza.

**Álbum de figuritas (Deportes junto a Comunicación):** Realizaremos un álbum de figuritas con hojas hechas de papel reciclado, este álbum tendrá a todos los equipos (más su respectivo escudo) de la liga y sus jugadores, además contará con un apartado especial para los mejores momentos del año y jugadores/equipo retro.

**Taller de Educación Sexual Integral (Bienestar junto a Comisión Directiva y Comunicación):** En este taller se profundizará sobre los vínculos sanos, vocación del trabajo, sexualidad, derechos, comunicación asertiva, distintos tipos de reacciones, autocuidados, amor propio, autoestima, gustos y las distintas diferencias que tenemos como personas, para que cada estudiante pueda desarrollar una sexualidad, relación y vínculos

de manera sana, responsable y libre de riesgos. Además de aprender a aceptarse a uno mismo, amarse y cuidarse tanto física como mentalmente.

\*A coordinar con comisión de ESI del SOE\*

### **Semana de la infancia**

- Viernes (**Recreación junto a Comunicación**): CUCine.

## **SEPTIEMBRE**

**Cartelera Día de la primavera (Comunicación junto a Recreación):** Los días previos al día de la primavera y del estudiante, subiremos a la cuenta de Instagram de Tribus CECUC fotos de les mejores compañeros y mascotas de cada curso.

- Luego del día de la primavera, subiremos a dichas cuentas, mencionando el curso que gane en cada categoría.

**Saga Fanáticos (Cultura junto a Recreación):** Durante los recreos de 20 minutos, en dos semanas diferentes, se realizarán dos Sagafanáticos. La primera semana tendrá como temática películas internacionales, y la segunda, películas nacionales.

**Charla “Personas trans en el deporte y en la sociedad” (Acción Social junto a Deportes):** Se realizará una charla con personas trans, su experiencia en los deportes, en la sociedad en general e incluso en el ámbito laboral. Con esta actividad buscamos romper con algunos estereotipos que se encuentran en la sociedad y que aunque a veces esta misma no es consciente puede dañar en distintos aspectos a distintas personas. Además recordar que como delegación buscamos generar un entorno de igualdad y respeto.

\*A coordinar con comisión de ESI del SOE\*

**Just Dance, Segunda edición (Recreación junto a Deportes):** Con el objetivo de que el estudiantado se divierta y se mueva, se realizará el famoso juego “Just Dance” durante el recreo de 20 minutos en el salón de actos. Se jugará en grupos mezclados de huarpes y pehuenches y, al finalizar la actividad, se sumarán puntos para la COPA-RECRE según la cantidad de participantes de cada tribu.

## **OCTUBRE**

### **Moda a través de tiempo (Cultura junto a Bienestar):**

- Charla/Debate: Se realizará una actividad para que les alumnos den su opinión sobre la evolución de la moda y el impacto de esta a nivel social, estereotípico, económico, etc.
- Recreo temático: Durante los recreos de 20 minutos, se realizará una dinámica inspirada en el popular juego de Roblox “Dress to Impress”, cuya temática será definida previamente a través de historias en Instagram.

**Concurso: “Colecta de botellas de plástico” (Recreación junto a Acción Social):** Durante esta actividad, los huarpes y los pehuenches deberán juntar botellas de plástico que encuentren en sus casas o entorno. La tribu que recolecte más botellas obtendrá como recompensa puntos para la Copa Recre, además, al finalizar el concurso, las botellas recolectadas serán donadas a la Cooperativa “Los Triunfadores”. Esta Cooperativa se dedica a recolectar residuos reciclables secos y trasladarlos a su planta de tratamiento, donde los clasifican para su posterior reciclaje.

**Taller de ESI (Acción Social junto a Bienestar):** Durante este taller, se enseñarán distintas maneras de cuidarnos durante las relaciones sexuales, cómo utilizar los distintos métodos anticonceptivos e incluso aprender a decir “no” cuando sea necesario, es importante saber que el consentimiento es primordial.

\*A coordinar con comisión de ESI del SOE\*

## NOVIEMBRE

**Censo TRIBUS y mesa de escucha (Comisión Directiva junto a Bienestar):** Al igual que en julio, abriremos un buzón donde podremos ver las devoluciones que quieran darnos sobre el funcionamiento de tribus.

**Cuentas claras (Comisión Directiva junto a Comunicación):** Al igual que en julio, cerraremos el año con el balance de plata con la que se contó al inicio de gestión, en que se han destinado los fondos del centro, en que actividades se ha logrado reunir fondos, y con cuanta plata contamos al cerrar el año. Dicha información será compartida por las redes sociales, y ante cualquier inquietud el estudiantado podrá hablar con los jefes de consejo.

**Donación e intercambio de libros (Acción Social junto a Cultura):** Durante un recreo de 20 minutos, en ambos turnos, en planta baja se realizará un intercambio y donación de libros. El estudiantado podrá traer los libros que ya hayan leído y tener la oportunidad de leer nuevas historias sin necesidad de comprar nuevos libros, además, también podrán donar los libros que deseen al CAE apadrinado.

\*A coordinar con lectucuc\*

**Semana Huarpe vs Pehuenche, Segunda edición (Recreación junto a Deportes):**

Cronograma de la semana:

- Lunes: Quemados H vs P.
- Martes: Hinchada cuquera.
- Miércoles: Rustico H vs P.
- Jueves: Partido de volley Profes vs alumnos.
- Viernes: Partidos H vs P + Fogón.

# ACTIVIDADES Y PROYECTOS POR DELEGACIÓN

## COMISIÓN DIRECTIVA

**Cacique Huarpe:** Mia Canada.

**Cacique Pehuenche:** Gianella Cortes.

**Hechicera Huarpe:** Antonella Piazza.

**Hechicera Pehuenche:** Sofia Orofino.

**Jefa de Consejo Huarpe:** Paulina Pagés Lemos.

**Jefa de Consejo Pehuenche:** Lucila Lusverti.

Ser parte de la Comisión Directiva no es solo ocupar un lugar en la estructura de Tribus; es asumir un compromiso que va más allá de las palabras y se convierte en acción, en entrega, y en responsabilidad. Es entender que cada decisión, cada idea y cada esfuerzo no son solo gestos individuales, sino latidos de un mismo corazón que trabaja por y para la comunidad estudiantil.

Aquí, en este espacio, la voz del colectivo se transforma en rumbo, y el liderazgo no es un privilegio, sino un servicio. Ser de Comisión es estar al frente cuando se necesita firmeza, y en la retaguardia cuando se trata de sostener a quienes lo necesitan. Es aprender que no hay victoria sin esfuerzo ni cambios sin valentía. Entendemos que el trabajo en equipo no se mide en méritos individuales, sino en los logros compartidos.

Porque ser de Comisión es abrazar la causa, es alzar la voz cuando haga falta y escuchar cuando el silencio lo pida. Es caminar junto a cada estudiante, asegurándose de que nadie quede atrás. Es ser parte del latido que mantiene vivo a Tribus.

### TODO EL AÑO

**Perchero solidario:** Se propone volver a incorporar el “Perchero Solidario” en la entrada de nuestro colegio. Este perchero servirá para que todes podamos contribuir con ropa o abrigos que ya no estén en uso, permitiendo que aquellos que lo necesiten puedan acceder a ellos de manera gratuita. La idea es fomentar la solidaridad entre nosotres y ayudar a quienes puedan estar pasando por un momento difícil o de necesidad.

**\*Señalización de una zona de estacionamiento para personas con discapacidad y rampa de acceso (hablar con municipalidad):** La señalización de la zona de estacionamiento para personas con discapacidad afuera de un colegio es crucial para garantizar la accesibilidad, seguridad y cumplimiento de normativas. También pediremos una nueva rampa de acceso en la vereda, ya que la que existe está tapada.

**Menú celíaco obligatorio en el buffet y comida saludable:** Para garantizar que todo el colegio pueda almorzar cuando se quedan en contraturno en el colegio, incluimos un

almuerzo cerrado sin tacc en el buffet. Nos sostenemos de la ley 27.196 que establece que todas las instituciones tienen la obligación de ofrecer aunque sea una opción celíaca en el menú. Hablaremos con directivos y encargados del buffet para poder incluirlo.

- También, se buscará incorporar una opción de merienda saludable en la cantina escolar, ofreciendo otras alternativas como yogur, barras de cereales, más frutas, etc; además de reducir la oferta de productos ultraprocesados.

**Debates interdisciplinarios sobre temáticas sociopolíticas:** Este proyecto busca generar un espacio de diálogo donde los estudiantes puedan debatir y analizar temáticas sociopolíticas actuales, locales, y que les interpielen. Con esta iniciativa se puede fomentar el pensamiento crítico, el intercambio de opiniones, la reflexión sobre problemáticas contemporáneas y la mejora de la oratoria.

**Club de estudiantes para estudiantes:** Esta iniciativa permite que cualquier estudiante cree un club sobre un tema de su interés, como filosofía, videojuegos, literatura, conciencia ambiental, cine, entre otros. Para formar un club, solo se necesita reunir un mínimo de miembros y contar con un docente guía, quien será responsable del grupo (sin necesidad de estar presente). El objetivo es brindar al estudiantado un espacio para fomentar la iniciativa propia, la independencia y la creatividad.

**Guía de actuación para situaciones extraordinarias:** Se elaborarán distintas guías de procedimiento ante situaciones extraordinarias, como lo pueden ser casos de violencia de género, represión policial, incendios, personas con crisis emocionales o suicidas, personas con trastornos alimenticios, etc. Todas serán chequeadas por miembros del SOE, especialistas de la salud o especialistas en el tema, para proporcionar información eficiente y verídica.

**\*Charlas sobre discapacidad:** Se propone organizar una serie de charlas a lo largo del año sobre discapacidad en conjunto con el SOE y grupos de discapacidad de la municipalidad, con el objetivo de generar conciencia y promover la inclusión real de personas con discapacidad en distintos ámbitos. Estas charlas están pensadas para abordar temas como accesibilidad, derechos y experiencias personales, fomentando el diálogo y la participación activa de todos.

## ABRIL

**Semana del Sacrificio y Bautismo:** Con el propósito de generar en los ingresantes el característico sentido de pertenencia que proporciona la institución junto a sus raíces y tradiciones, llevaremos a cabo diversas actividades que tendrán lugar en la Semana del Sacrificio, la cual integrará la tradicional iniciación que los estudiantes reciben al ingresar al colegio. Proponemos la convivencia en los alumnos de 1ro y 5to con el fin de conocerse entre sí. También será el día de armado de ponchos, que consta en que cada padrino/madrina, pueda ayudar a su ahijado/ahijada a poder armar el poncho que será usado en su bautismo. y esta semana concluirá con el famoso Bautismo.

**\*Señalización de escaleras:** Para garantizar una mejor accesibilidad e inclusión, se señalarán las escaleras con flechas y bordes fluorescentes, facilitando su visibilidad para

todes. Usaremos líneas reflectivas en los escalones, líneas de colores marcando los accesos principales en el piso, etc.

**\*Implementación de señalización podotáctil, señalización accesible en la entrada de los baños y protección contra objetos sobresalientes:** Para mejorar la accesibilidad en el colegio, se propone la instalación de señalización podotáctil en entradas, escaleras, rampas y salidas, facilitando la orientación de personas con discapacidad visual. Además, se incorporará señalización accesible en la entrada de los baños, con pictogramas en relieve, braille y colores contrastantes para una mejor identificación. También se implementarán medidas de protección debajo de matafuegos y otros objetos sobresalientes, colocando barras de detección en la base para que puedan ser identificadas con el bastón antes de un posible impacto, junto con señalización podotáctil en el piso para advertir su presencia.

**Diseño de buzos y bermudas de TRIBUS CECUC 2025:** Se abrirá un buzón via instagram donde la gente podrá subir sus diseños para bermudas y buzos respectivos a cada tribu. Luego de la fecha estipulada para presentar los diseños, se votarán por ese mismo medio.

## MAYO

**\*Colocación de rampas en el escenario del salón:** Para garantizar la accesibilidad universal, se propone la instalación de rampas en los laterales del escenario del salón de actos. Estas rampas tendrán una inclinación que cumpla con las normativas de accesibilidad.

\*A coordinar con equipo directivo y UNCUYO\*

**Señalización del aula de música y verificación del estado de los instrumentos:** Con la intención de fomentar el uso de los instrumentos que hay en el colegio, y de mejorar la calidad no solo de las clases de música si no también de actividades como el ensamble, se propone reparar y mantener los instrumentos del cobertizo, además de señalar su ubicación con algún pequeño cartel.

## JUNIO

**Arreglo del camerino:** Queremos refaccionar el camerino que actualmente está clausurado para que sea un espacio cómodo y funcional tanto para el taller de teatro como para les estudiantes que participan en muestras o actos. Este lugar servirá para cambiarse, arreglarse y también para guardar pertenencias

**Reparar dispensers de agua:** Se propone arreglar los dispensadores de agua para que todes puedan usarlos sin problemas. Muchos, por ejemplo, tienen las manijas rotas. Se revisarán cuáles están en mal estado y necesitan arreglarse, y con ayuda de la escuela o de la cooperadora se buscarán los respectivos repuestos.

## AGOSTO

**Baúl de juegos:** Se habilitará un baúl donde se puedan guardar juegos de mesas, cartas, o cualquier elemento lúdico que se podrá utilizar en recreos largos, o para estudiantes que están fuera de clases. Estos juegos no se podrán sacar del colegio, y para abrir el baúl se tendrá que pedir la llave en alguna de las preceptorías y declarar el juego que se está retirando. Para realizar esta actividad, se realizará una colecta de colaboración para aportar juegos de mesa en buen estado.

**Refacción del mural huarpe y pehuenche:** Se realizará una evaluación para identificar las partes del mural que necesitan renovación en la pared oeste del patio. Luego, se procederá a restaurarlo con nueva pintura y aplicaremos una capa de laca o pintura protectora. Esto garantizará su conservación y permitirá que perdure a lo largo de las generaciones.

## SEPTIEMBRE

**Taller de instrucción política:** Este espacio tiene como objetivo brindar herramientas para comprender los conceptos fundamentales de la política y despejar dudas al respecto. Además, buscamos destacar la importancia de analizar las elecciones desde una perspectiva institucional y no personalista, fomentando la capacidad de identificar y comparar distintos proyectos y propuestas según sus áreas de impacto, como educación, salud, economía, producción, medioambiente, género y desarrollo social, etc.

## OCTUBRE

**Debate por elecciones:** Como este año tendremos elecciones provinciales, invitaremos a diferentes representantes de distintos lineamientos políticos a un debate en el colegio, donde podrán participar abiertamente presentando sus propuestas. Además se dispondrá de un micrófono abierto, con el objetivo de que les estudiantes puedan hacer preguntas a les candidates de una manera formal y respetuosa.

**\*Mapa háptico del colegio:** Un mapa háptico es una representación táctil de algún lugar arquitectónico, diseñado para personas ciegas o con alguna discapacidad visual. Esta implementación puede no solo ayudar a esas personas, sino que también puede servir para orientar a las personas que no conocen bien la ubicación de los espacios que hay en el colegio. Se propone incluir uno en la entrada del mismo, al lado del ascensor.

**Proyecto rastrillaje dique Potrerillos:** Con el fin de proteger nuestro entorno ambiental, se propone, durante la segunda semana de octubre, realizar un rastrillaje colectivo en el Dique Potrerillos, en donde vamos a recolectar y clasificar los residuos que se encuentren en el lugar. Creemos que este al ser un sitio turístico importante para Mendoza y al cual se concurre con mucha frecuencia debemos incentivar al cuidado de su naturaleza. La semana anterior a la actividad se realizará una convocatoria para cualquier estudiante de 1° a 5° año, habrá un profesor responsable de la actividad que nos acompañará en el proceso. El punto de encuentro y desencuentro será el colegio y coordinaremos con les estudiantes y directivos para manejarnos todes juntas hasta el lugar y cuidar la integridad de quienes participen.

\*A coordinar con equipo directivo\*

\*Lugar a confirmar\*

\*Todas estas propuestas han sido pensadas, charladas y debatidas con personas de la UNCUYO para su financiamiento, y con el área de discapacidad del colegio, la cual nos ha autorizado a proponerlas ya que ve un panorama viable.

## ACCIÓN SOCIAL, GÉNEROS Y DIVERSIDADES

**Delegada Huarpe:** Luna Ferrer.

**Delegada Pehuenche:** Guadalupe Lezcano.

**Consejera Huarpe:** Milena Olmedo.

**Consejera Pehuenche:** Josefina Escobar.

Desde nuestra delegación, queremos promover un espacio donde la inclusión, la participación activa, el cuidado del medio ambiente y la diversidad sean pilares fundamentales, tanto dentro como fuera del colegio. Nuestro objetivo es que el estudiantado tenga la oportunidad de informarse, debatir y reflexionar sobre distintas problemáticas sociales, fomentando la construcción de una opinión propia.

Para esto, trabajaremos en conjunto con instituciones externas, ampliando nuestra mirada y fortaleciendo nuestro compromiso social. Queremos construir un espacio donde, a partir del intercambio de ideas y perspectivas, podamos afrontar distintas situaciones colectivamente, buscando generar un impacto positivo. Todo esto, siempre en un entorno de respeto, escucha activa y empatía, por y para todes.

### TODO EL AÑO

**ApadriAccso:** Se apadrinará al CAE (Centro de Apoyo Educativo) “Centro Educativo Arco Iris” con el objetivo de fomentar un vínculo solidario y educativo con les niñes de la institución. A lo largo del año, se realizarán colectas de juguetes, libros y otros materiales para donarlos. Además, organizaremos visitas para fortalecer esta conexión y vínculo de confianza con les estudiantes de dicho centro.

**Cartelera ACCSO:** Con el fin de mantener a todo el estudiantado informado, dispondremos de una cartelera actualizada mensualmente, que incluirá diversos números de servicios sociales del estado, efemérides relevantes y carteles informativos sobre los temas y actividades que abordaremos durante el transcurso del año.

**Mantención de la huerta:** Durante nuestra gestión, nos encargaremos del cuidado y mantenimiento de la huerta a lo largo de todo el año, con el objetivo de garantizar un espacio óptimo y accesible para todo el estudiantado. Para ello, se realizará una limpieza de la huerta de forma regular, así como también un cuidado y preservación de las plantas que la conforman.

**Armado de bombos para la semana HvsP:** Durante la semana HvsP, se realizará el ensamblaje de bombos a partir de materiales a los cuales les damos un segundo uso, promoviendo así la importancia del reciclaje. Asimismo el estudiantado también podrá participar y ayudar si así lo desea. (Dos veces al año)

**Recolección de alimentos no perecederos:** Se organizará una colecta de alimentos no perecederos para donar al CAE apadrinado. Los alimentos se recogerán en actividades a lo largo del año como:

- Fogón (Julio y Noviembre)
- Baile de Invierno (Julio)
- Acucstico (Septiembre)

**Mesón de objetos perdidos:** Durante un recreo de 20 minutos, en ambos turnos se colocará en planta baja un mesón con objetos que el estudiantado haya perdido en el colegio, con el fin de facilitar la recuperación de los mismos. (Dos veces al año)

**Botellas de amor:** Cada curso contará con una botella donde podrán depositar sus plásticos limpios y secos. Cada dos semanas se realizará la recolección y cada cierta cantidad de botellas nos encargaremos de trasladarlas a la asociación "Separadores Urbanos", con el objetivo de darles un uso sostenible. Al finalizar la campaña, durante el mes de octubre, el curso que haya recolectado la mayor cantidad de botellas recibirá un premio especial.

### **ABRIL: MES DEL ANIMAL**

**“Nuevas huellitas cuqueras”:** Se apadrinará el refugio “Fundación Hogar Rousi” con el fin de colaborar con dicha institución. Durante este mes se realizará:

- Colecta Huellitas felices: Colecta de alimentos, juguetes, mantas y otros elementos esenciales para el bienestar de los animales.
- Espacio de adopción responsable (Todo el año): En nuestra cartelera de Acción Social compartiremos fotos e información sobre los animales en busca de un hogar, junto con recomendaciones y requisitos clave para una adopción consciente. Nuestro objetivo es sensibilizar y educar sobre la importancia de brindar un hogar seguro y amoroso a perros y gatos rescatados.
- Taller “huellitas”: Durante este taller aprenderemos a realizar diferentes accesorios para nuestras mascotas, estos estarán hechos con materiales que podemos encontrar en nuestras casa, siendo reutilizables, además aquellos que lo deseen podrán donar sus creaciones al refugio de animales apadrinado (Fundación hogar Rousi).

### **MAYO**

**Puff zone:** Se realizarán unos puff para que el estudiantado pueda utilizar indiscriminadamente. Estos se encontrarán al final de los pasillos del primer y segundo piso, sin embargo, se tendrá especial cuidado en evitar obstruir las salidas de emergencia con estos mismos en caso de accidentes.

**Invierno del amor:** Se colocarán mantas que estarán disponibles para usar en la huerta durante el invierno. Estas se podrán encontrar en la preceptoría de planta baja, y para ser

utilizadas, deberán dejar algún objeto personal. La delegación se encargará de lavar las mantas cuando sea necesario.

### JUNIO

**Revista “Distintos” pero iguales:** Junto a las delegaciones de Acción Social de todos los Centros de Estudiantes de la UNCuyo, se realizará una revista donde el estudiantado podrá hacer su aporte referido a los días 3 de junio (Ni Una Menos) y el 28 de junio (Día del Orgullo LGBTIQ+). Para esto, se abrirán buzones en los distintos colegios donde cada estudiante tendrá la libertad de contar su experiencia respecto a este día. Serán estas anécdotas, opiniones y experiencias del estudiantado la base para realizar la revista.

**Charla de Violencias de Géneros:** Nuestro objetivo durante esta actividad, es lograr que el estudiantado aprenda a detectar correctamente distintos tipos de violencia en distintas situaciones, creemos que esta charla es muy importante ya que así podremos prevenir daño físico y/o mental que puede surgir en algunos casos.

\*A coordinar con el SOE\*

**Intervención “Ni Una Menos” 3 de junio (Junto al Consejo Nativo):** Durante un recreo de 20 minutos, en ambos turnos, se realizará una intervención donde jugaremos al “juego de la línea”. Dicho juego consiste en hacer preguntas al estudiantado, dependiendo de sus respuestas se moverán hacia delante o hacia atrás. El objetivo de esta actividad es aprender y concientizar sobre el día a día de las mujeres, y cómo ellas se sienten al momento de salir a la calle.

### AGOSTO: MES DE LA NIÑEZ

**Colecta de juguetes y visita al colegio apadrinado (Semana de la Niñez):** Durante este mes, se realizará una colecta de juguetes para donar al CAE apadrinado, para que así todos les niños puedan recibir, aunque sea, un pequeño detalle en el día de la niñez. Además, se hará una visita al mismo CAE para divertirnos jugando distintos juegos y realizando actividades en este día tan importante para ellos.

### OCTUBRE: SOCIEDAD, GÉNEROS Y DIVERSIDADES

**Debate sobre feminismo:** Se realizará un debate sobre este tema que interpela y atraviesa a todo el estudiantado como miembros de la sociedad. La delegación considera fundamental abrir un espacio de debate, un lugar donde, con respeto, se compartan diversas perspectivas, permitiendo a los estudiantes expresar sus ideas y escuchar otras opiniones.

**Charla “Racismo y Xenofobia” (A coordinar junto al Consejo Nativo):** En esta charla, se explorará el impacto del racismo y la xenofobia en nuestra sociedad, analizando sus causas, consecuencias y formas de combatirlos. A través del diálogo y la reflexión, buscaremos promover la inclusión, el respeto y la igualdad, fomentando una comunidad más justa y libre de discriminación.

\*A coordinar con el SOE\*

### **NOVIEMBRE**

**Colecta de papel y taller papel reciclado (Semana de las artes):** Se dará lugar a un taller donde el estudiantado podrá realizar distintas actividades con papel reutilizado, dándole a este una segunda oportunidad y, sobre todo, fomentando el cuidado al medio ambiente. Este taller nos parece un nuevo aprendizaje que puede resultar muy útil para el estudiantado.

## **BIENESTAR ESTUDIANTIL**

**Delegada Huarpe:** Isabella Rotellini.

**Delegada Pehuenche:** Irupé Soria.

**Consejera Huarpe:** Amparo Luna.

**Consejera Pehuenche:** Leila Salvatierra.

Bienestar para nosotras es más que un espacio, es un lugar de apoyo, escucha y contención. Queremos que cada una de ustedes sienta que no está sola, que aquí en el CUC somos una gran familia dispuesta a acompañarles en todo momento.

Sabemos que, a veces, hablar de lo que sentimos puede ser complicado, especialmente con los adultos o incluso con nuestros propios padres. Ya sea por miedo a ser juzgadas o por no tener la confianza suficiente, muchas veces preferimos callar. Pero en Bienestar queremos que sepan que aquí pueden expresarse sin temor. Estamos para escuchar al estudiantado, para hacerlos sentir en casa y recordarles que siempre pueden contar con nosotras y con el CUC como su familia.

También entendemos que no siempre es fácil acercarse directamente, por eso ponemos a su disposición diferentes canales de comunicación: nuestros números, redes sociales y un buzón de salud mental, donde pueden escribirnos con total confianza.

Nuestro objetivo principal es generar conciencia sobre la importancia de la salud mental. Queremos que comprendan que no se trata solo de sentirse bien o mal, sino que es un aspecto fundamental de nuestro bienestar integral, tan importante como la salud física. Porque si nuestra mente no está bien, tarde o temprano el cuerpo tampoco lo estará.

Les invitamos a acercarse, a confiar y, sobre todo, a recordar que no están solas.

### **TODO EL AÑO**

**Kit por curso:** A cada curso de la institución se le brindará un kit con: té, azúcar, sal (en caso de que a alguien se le baja la presión), papel higiénico, Lysoform, tampones y toallitas. Este kit será brindado una primera y única vez por la delegación de bienestar. Al acabarse los insumos de dicho kit, el curso debe hacerse responsable de reponerlo seguido a esto.

**Buzón de intervención:** En este espacio, los estudiantes podrán dejar sus experiencias sobre su vida tanto fuera como dentro del CUC; contarnos cómo se sienten, algo que quieran saber o hablar con la delegación, problemas personales, etc. Para esto es importante que nos dejen un íg o su curso (Información necesaria e indubitable que se mantendrá privada). Toda información prestada será tratada de manera anónima y puesta en discusión y en debate por la delegación de bienestar junto a profesionales de la salud mental a fin de ayudar a aquel estudiante en necesidad.

**Folletos:** Anterior o posterior a cada taller, dejaremos folletos resumiendo la actividad.

### **MAYO**

**Bienestar ambiental:** Se retomará la idea de incluir en el primer y segundo piso de la institución, tachos de basura con la categoría de reciclaje: húmedo, líquido y secos. Estos tendrán la frase de "Bienestar ambiental", fomentando la importancia del reciclaje.

**Charla sobre la presión académica y social:** Esta charla está pensada para darle consejos al alumnado, ayuda y métodos de estudio además de intentar tranquilizar la ansiedad y las auto exigencias. De este modo, podrán tener un mejor rendimiento académico al estar más tranquilos y entender que una nota no los define como personas. Esta charla estará respaldada por profesionales de la salud mental.

\*A coordinar con el SOE\*

## JUNIO

**Charla Educación Sexual Integral:** En este taller se profundizará sobre los vínculos sanos, vocación del trabajo, sexualidad, derechos, comunicación asertiva, distintos tipos de reacciones, autocuidados, amor propio, autoestima, gustos y las distintas diferencias que tenemos como personas. Para que cada estudiante pueda desarrollar una sexualidad, relación y vínculos de manera sana, responsable y libre de riesgos.

\*A coordinar con comisión de ESI del SOE\*

**Charla comunidad LGBTQ+:** Para esta actividad, se hablará sobre el significado de las letras LGBTQ+ y de los distintos tipos de sexualidades en el mundo. Esta charla se encontrará dividida en tres instancias: la primera en relación al pensamiento común del alumnado (lo que sienten al ver a alguien de la comunidad o su experiencia siendo de la comunidad, todo esto de forma anónima). La segunda instancia contará con una charla creada por la delegación de bienestar junto a profesionales de la salud. Finalmente, la tercera y última instancia será una reacción a videos, testimonios y anécdotas de personas Queer respecto a su vivencia al salir del closet.

\*A coordinar con SOE\*

## JULIO

**Charla sobre TCA:** En este espacio se hablará sobre los trastornos alimenticios. Con este taller se busca concientizar sobre sus peligros, el dolor que genera cargar con él y cómo superarlo. También se hablará sobre cómo las palabras pueden herir, marcar y condicionar a una persona y sobre la dismorfia corporal. Todo esto acompañado con palabras de aliento y el apoyo de toda la lista para que la gente que no levanta su voz y lucha sola contra esto sepa que no está sola y que su vida no está condicionada a un número en una balanza. Esta charla estará respaldada por profesionales de la salud especializados en TCAs.

\*A coordinar con SOE\*

## AGOSTO

**Charla sobre bullying:** En este espacio, habrá dos instancias: la primera será recreativa, en donde el alumnado podrá compartir sus experiencias acerca de este tema tanto de forma anónima a través de un buzón o en el mismo espacio de forma activa. En la segunda instancia, nosotras daremos una charla a mayor profundidad en donde se hablará de los

distintos tipos de bullying, de cómo pueden influir en la persona y de métodos para pedir ayuda. Esta charla estará respaldada por profesionales de la salud mental.

\*A coordinar con SOE\*

**Charla/Debate sobre Eutanasia:** Para esta actividad le propondremos al alumnado que nos cuente su opinión y lo que saben acerca de este tema, luego de esta primera parte, nosotras daremos una charla breve explicando el tema detalladamente junto a profesionales de la salud mental.

### SEPTIEMBRE

**Charla sobre Prevención contra el Suicidio:** En este espacio queremos recordar y conmemorar a la gente que, lamentablemente, decidió acabar con su vida. A lo largo de la charla, abordaremos la importancia de la salud mental, el impacto de estas pérdidas y las herramientas disponibles para brindar apoyo a quienes lo necesiten. Contaremos con la presencia de profesionales especializados que nos guiarán en esta charla. Para cerrar el encuentro, se realizará una lectura de dos poemas como un acto de reflexión y homenaje.

\*A coordinar con SOE\*

### OCTUBRE

**Charla informativa sobre TCA:** Se retomará la charla dada en julio donde se afianzarán los temas abordados en el encuentro impartido, con el objetivo de reforzar conceptos, aclarar dudas y profundizar en los aspectos más importantes.

\*A coordinar con SOE\*

**Charla comunidad LGBTQ+:** Se volverá a abordar la charla que se dio en junio, pero esta vez, con un enfoque más recreativo y dinámico. La idea es aprender y repasar los temas tratados de una manera más distendida, para una experiencia más amena y positiva, fomentando el intercambio y la reflexión en un ambiente relajado.

\*A coordinar con SOE\*

### NOVIEMBRE

**Semana “Nuestro acto de amor”:** El fin de dar cierre a la gestión del año y fomentar el amor cuquero:

- Lunes: Se publicará un video interactivo en el que, previamente, se le habrá preguntado al estudiantado qué significa para ellos “un acto de amor”. Además, instalaremos una pared interactiva donde podrán escribir: *“Mi acto de amor en el colegio fue...”*
- Martes: *Pintada de carteles: Se pintaran carteles referidos al CUC, los cuales se colocaran en toda esta semana.*
- Miércoles: *Se pondrá música cuquera, de una playlist colaborativa que subiremos a la cuenta durante los recreos.*

## COMUNICACIÓN

**Delegada Huarpe:** Aluhe Ruggiero.

**Delegada Pehuenche:** Ernestina Tahan.

**Consejera Huarpe:** Camila Lopez.

**Consejero Pehuenche:** Santiago Ruiz.

Comunicación, para nosotres, es el intercambio de información, ideas, sentimientos o mensajes. Es el lugar donde compartimos nuestro amor hacia el colegio, donde podemos ser creativos, sinceros y sobre todo ser nosotres mismos sin que nadie nos juzgue.

Queremos que todes se sientan parte de comu, sientan nuestro amor y dedicación en cada actividad, cada granito de arena que hemos puesto y queremos poner en una posible gestión. Por eso tenemos cursos de comunicación a través de lengua de señas, de fotografía y danza, porque todas las formas de comunicarnos son válidas mientras tengan respeto y empatía. Además de distintos espacios en redes para que puedan informarse y animarse a par.

Queremos lograr que el estudiantado disfrute de comu, si bien reconocemos que uno de nuestros pilares es la conciencia ambiental no queremos que lo que caracteriza a este hermoso colegio se pierda en la digitalización, queremos que todes (o en su defecto la mayoría) puedan tener su revista, Cucpido o Tinta india. Como también buscamos incentivar su participación en los talleres, charlas, debates o incluso olimpiadas, vamos a entregar respectivos certificados y tendrán su apartado de agradecimientos en la revista "tinta india".

Comu nos atraviesa a cada uno de los integrantes de esta delegación, buscamos que también les atraviese a ustedes.

### TODO EL AÑO

**Tinta India:** Se realizará una revista mensual de forma digital mediante las redes del colegio. Esta estará compuesta de las actividades realizadas en dicho mes, la cantidad de puntos sumados de cada tribu, felicitaciones de cumpleaños, agradecimientos hacia distintos talleres o concursos realizados y menciones de la liga. Además, contará con un espacio donde el estudiantado podrá publicar sus emprendimientos, otro donde se presentará el AstroCuc y otro en el que podrán pintar, leer historietas o resolver sopas de letras.

- Debido al elevado gasto que conlleva imprimirlas, aquellos que deseen una copia deberán de abonar con anticipación. Aún así, la delegación asegura una colaboración y precio razonable y accesible, ya que el fin es que todes puedan acceder.

**Astro CUC (Al comienzo de cada ciclo astrológico):** Se publicará mediante las redes sociales de Tribus (Instagram, Whatsapp y un apartado en Tinta India) información sobre el ciclo astrológico del momento, por ejemplo: características sobre el signo zodiacal que esté en influencia, posiciones planetarias que afecten nuestras energías, consejos para sobrellevar estas mismas, etc.

**EmprendeCUC:** Se fomentará la actividad emprendedora de los estudiantes, por eso, además del espacio en la revista, se propone su propio espacio en una cartelera. Para acceder a esta como emprendedores, deberán inscribirse mediante un formulario disponible en las redes.

- Esta cartelera será renovada mensualmente, por eso es importante que cada alumno renueve la información de su emprendimiento mediante este formulario, teniendo en cuenta la continuidad del mismo, cambios en el/los producto/s, contacto del emprendimiento y cualquier tipo de información relevante.

**Biblioteca virtual:** Se realizará un documento de drive compartido en las redes sociales de TRIBUS. Este contendrá libros, cuentos y poesías en formato digital (PDF); Será de libre acceso y descarga para el estudiantado.

\*A coordinar con Lectucuc y Biblioteca\*

**Cartelera de cumpleaños:** A principio de año se solicitará una lista a las delegadas de cada curso donde se presente la fecha de cumpleaños de cada estudiante, dichas fechas serán presentadas en la cartelera de planta baja mensualmente, con el fin de poder ser saludados en su día especial.

- Con anticipación se pedirá consentimiento de las personas mencionadas.

**Calendario de actividades semanales:** Es importante mantener al estudiantado informado sobre la diversidad de actividades que se realizan semanalmente, por eso, se propone una cartelera en planta baja con información de cada actividad, sumado a su fecha y horario, a su vez, se encontrará un respaldo virtual, mediante el canal de difusión.

**Cartelera y destacada de talleres:** Se realizará una cartelera y apartado de historias destacadas en la cuenta de Instagram de TRIBUS donde se visualizarán todos los talleres y olimpiadas que brinda el colegio (Futsal, Elenco y Elenquito, Coro, Ensamble Musical, Taller de participación ciudadana, LectuCUC, Taller de Cerámica Artística, Taller de Gráfica Experimental; y Olimpiadas de Matemática, Física, Química, Ciencias Junior, Filosofía e Historia) con sus respectivos horarios y ubicaciones.

**Precios del buffet y Menú del día:** Debido a la cantidad de estudiantes que permanecen en el colegio horas extra para asistir a clases de consulta, talleres, actividades de tribus, etc; Muchos deciden conseguir su almuerzo en el buffet. Se propone agregar semanalmente en cartelera, en la red social de Instagram, y en el canal de Novedades de Whatsapp, el menú del día junto a su respectivo precio.

**Certificado de olimpiadas:** Esta actividad fomenta al estudiantado a sumarse a este tipo de talleres dentro del colegio. Sostenemos que este esfuerzo y dedicación extra merece un reconocimiento, por eso, entregaremos un certificado para los que participen en las Olimpiadas Intercolegiales o Nacionales.

**Sobre la administración de la información:**

- COMU Comunica: Consiste en crear un espacio de novedades mediante la aplicación WhatsApp, administrada por los integrantes de la delegación Comunicación; En el cual se enviarán recordatorios de las actividades de TRIBUS, felicitaciones de cumpleaños, información importante, revistas digitales, etcétera. Sostenemos que este puede llegar a ser un medio de fácil acceso para el estudiantado, especialmente para aquellos que no cuentan con redes sociales tales como Instagram, ya que los Canales de difusión de novedad tienen la posibilidad de mandar notificaciones y recordatorios a gran escala sin volverse un medio invasivo y/o molesto, lo que será de gran utilidad; Funcionando así de recordatorio para todas las actividades que se llevarán a cabo durante todo el año.
- Grupo de WhatsApp junto con delegades: Luego de que cada curso haya elegido a dichos representantes, se realizará un grupo de WhatsApp en donde se comunicarán actividades y se compartirá información para que estos le informen a sus respectivos cursos.
- Administración de Cuentas: Cada delegación tendrá su propia cuenta de Instagram con el fin de poder publicar los mejores momentos de las actividades realizadas, avisos, vlogs, recaps de fotos mensuales, entre otras cosas. Teniendo en cuenta que, la cuenta oficial de Tribus seguirá siendo la principal fuente de avisos y la primera a la que el estudiantado debería acudir.

## **ABRIL**

**Certificado de bautismo:** Una vez finalizado el bautismo, se le otorgará a los estudiantes de primer año un certificado reconociendo su llegada a la tribu que les acompañará durante todo su paso por el colegio.

**Renovación de los carteles por curso:** Se realizarán carteles con temáticas referidas a las diferentes orientaciones para colocarse en las puertas de los cursos; Además, se realizarán otros carteles, tales como "Preceptoría", "Dirección", "Sección alumnos", "Sala de música", etc. Con el fin de poder orientar a los estudiantes ingresantes.

**Cartelera de cargos:** Sostenemos que es importante conocer las personas elegidas para dirigir TRIBUS CECUC, por eso, se propone realizar una cartelera en el primer piso con las personas electas, junto con fotos identificatorias, para que el estudiantado pueda comunicarse abiertamente con ellos si lo necesita. Estas serán, además, publicadas mediante historias en Instagram.

## **MAYO**

**Cancioneros:** Queremos incentivar al estudiantado a par en las hinchadas y cantos de su respectiva tribu, por lo que se realizará un buzón donde el estudiantado podrá subir letras de hinchadas y canciones de cancha sobre las tribus para las liguitas u otros eventos.

- Se subirá una carpeta de drive con un cancionero que contendrá todas las letras de las hinchadas y canciones de canchas típicas del colegio.

- Previamente, serán revisadas por el equipo directivo para confirmar que estén autorizadas.

### JUNIO

**CUCpido 1° Edición (Junio y Octubre):** Habrá un buzón disponible para que el estudiantado envíe sus poemas, declaraciones de amor, duplas, tríos y/o cuartetos. Estos se recopilarán y serán publicados en una revista que será tanto distribuida físicamente como compartida virtualmente. Con anticipación, la delegación se asegurará de pedir consentimiento de las personas mencionadas.

- Aquellas dedicatorias que no sean seleccionadas y/o no sean consentidas a presentarse de forma pública, de igual manera, se entregarán a sus respectivos destinatarios por vía privada.
- Sabemos que la revista CUCpido es solicitada por la mayoría del estudiantado, pero, por el elevado gasto que conlleva imprimirlas, se hace inviable la entrega a la totalidad de los estudiantes. Es por eso que, con el fin de asegurar una edición, la reserva del producto será abonada con anticipación ya que el fin es que todos puedan acceder.

**“Comunicación a través de...” (Fechas a confirmar):** En el mes de la comunicación, se realizarán una serie de actividades con el fin de ampliar los conocimientos y formas de comunicarse tanto dentro, como fuera del colegio. Con la ayuda de profesionales vamos a brindar una serie de cursos y capacitaciones para fomentar el aprendizaje a la comunidad estudiantil:

- Taller informativo para gente no vidente: Segunda Semana.  
Junto a un profesional daremos una charla sobre la historia del braille, como se lee y sumaremos contactos de emergencia en caso de ayudar cuando, por ejemplo, algún restaurante no cuente con carta braille.  
\*A coordinar con el SOE\*
- Comunicación a través de la danza: Tercera Semana.  
Junto a un profesional daremos una charla sobre la historia de la danza, que tipos de danza existen, cómo podemos comunicarnos a través de ella y después bailaremos de acuerdo a lo que indique el profesional y a lo que estemos cómodos.
- Taller de oratoria: Cuarta Semana.  
Junto a un profesional se dará una charla sobre oratoria, cómo expresarse verbal y corporalmente, además de vocabulario específico y algunos detalles claves para dar un buen discurso.

**Recreo temática debate (Junto al Taller de Debate):** Para esta actividad se elegirá un tema en específico (previamente compartido en las redes de tribus para que los interesados en par puedan adentrarse e informarse con antelación sobre el eje temático electo), para luego, durante la actividad, debatir sobre dicho tema. Con esta actividad buscamos

fomentar la oratoria, la capacidad de argumentación y defensa de la opinión propia, asimismo, la práctica del respeto por la opinión ajena.

### JULIO

**Video fogón y Dos gotas de agua\* (Julio y Noviembre):** Al final del tan esperado Fogón, se realizarán dos tipos de video: por un lado, el clásico “Dos gotas de agua” (actividad que consiste en buscar parecidos entre el estudiantado y algún personaje animado, ficticio, o persona reconocida en cualquier ámbito). Este video se realizará con el fin de entretener al estudiantado.

- A lo largo de las actividades realizadas por tribus en el evento, la delegación de comunicación se encargará de grabar los mejores momentos y transmitirlos mediante un vlog.

\*Se hará con previa autorización de los protagonistas del video\*

### AGOSTO

**UNCupido (Intercolegial):** Habrá un buzón disponible en cada colegio de la UNCuyo (Colegio Universitario Central, Departamento de Aplicación Docente, Escuela de Comercio Martín Zapata, Escuela del Magisterio y Liceo Agrícola y Enológico) para que el estudiantado perteneciente a cualquiera de estas instituciones envíe sus declaraciones y dedicatorias de amor. Estas serán dadas a sus correspondientes en cada colegio.  
(A confirmar con los otros colegios)

### OCTUBRE

**CUCpido 2° Edición (Junio y Octubre):** Habrá un buzón disponible para que el estudiantado envíe sus poemas, declaraciones de amor, duplas, tríos y/o cuartetos. Estos se recopilarán y serán publicados en una revista que será tanto distribuida físicamente como compartida virtualmente. Con anticipación, la delegación se asegurará de pedir consentimiento de las personas mencionadas.

- Aquellas dedicatorias que no sean seleccionadas y/o no sean consentidas a presentarse de forma pública, de igual manera, se entregarán a sus respectivos destinatarios por vía privada.
- Sabemos que la revista CUCpido es solicitada por la mayoría del estudiantado, pero, por el elevado gasto que conlleva imprimirlas, se hace inviable la entrega a la totalidad de los estudiantes. Es por eso que, con el fin de asegurar una edición, la reserva del producto será abonada con anticipación. Aún así, aseguramos una colaboración y precio razonable y accesible, ya que el fin es que todos puedan acceder.

**Taller de marketing, comunicación y emprendimiento:** Este taller, llevado a cabo por profesionales que brindarán al estudiantado las herramientas necesarias, se realizará para

que todo aquel que lo desee pueda capacitarse en el mundo de la Comunicación, el Diseño gráfico, y el Marketing.

## **NOVIEMBRE**

**Anuario Escolar:** Se sacarán fotos individuales y grupales a todos los cursos para hacer un anuario. En este, se podrán enviar previamente, firmas y mensajes. El anuario será entregado a fin de año en formato virtual de forma gratuita y en formato físico de forma paga.

**CUC FEST (A confirmar con las autoridades del colegio):** Se llevará a cabo una fiesta tipo sunset el viernes previo al fogón, con horarios de 19hs a 23hs en el colegio, a puertas cerradas. Habrá un DJ, venta de comida y bebida. Será sin alcohol y solo para alumnos del Colegio Universitario Central, pidiendo nombre, apellido, dni y curso para entrar. Habrán adultos responsables que ayuden en caso de emergencias.

**Video fogón y Dos gotas de agua (Julio y Noviembre):** Al final del tan esperado Fogón, se realizarán dos tipos de video: por un lado, el clásico "Dos gotas de agua" (actividad que consiste en buscar parecidos entre el estudiantado y algún personaje animado, ficticio, o persona reconocida en cualquier ámbito). Este video se realizará con el fin de entretener al estudiantado.

Luego, por otro lado, también se realizará un video dedicado a los quintos, recordándoles su último año de paso por el colegio.

- A lo largo de las actividades realizadas por tribus en el evento, la delegación de comunicación se encargará de grabar los mejores momentos y transmitirlos mediante un vlog.

## CULTURA

**Delegada Huarpe:** Catalina Rodriguez.

**Delegada Pehuenche:** Clara Romero.

**Consejera Huarpe:** Helena Barraco.

**Consejera Pehuenche:** Amparo Funes.

Para nosotras, la cultura es un concepto amplio y diverso que abarca conocimientos, creencias, costumbres, valores, arte, tradiciones e incluso formas de vida. Es lo que define a una sociedad o grupo de personas y nos permite relacionarnos con les demás, otorgándonos un sentido de pertenencia e identidad.

La cultura es la raíz de todo: de nuestra identidad y la de nuestros antepasados. Nos ayuda a comprender quiénes somos, a expresarnos y a conectarnos. Nos forma, nos une y nos transforma.

### TODO EL AÑO

**VlogCultu:** Durante el año, se publicarán vlogs en la cuenta de Instagram, donde se mostrará el proceso y el detrás de escena de cada actividad mensual.

**RecomendicUC:** Tiene como objetivo recomendar mensualmente, mediante redes sociales, diferentes libros, películas, música y artistas, para que les alumnes tengan la oportunidad de adentrarse y conocer más sobre el mundo del arte. El género de arte será elegido a través de una encuesta en Instagram. Y este será subido en cada primera semana del mes.

**Taller de cocina:** Durante el año, se dictará este taller a cargo de profesionales de diferentes ámbitos culturales. El taller se llevará a cabo dos veces al año, con el objetivo de que el aprendizaje sea más constante y eficaz. Se enseñará a pensar, preparar y servir distintos platillos, promoviendo así la cultura y el aprendizaje gastronómico.

**Draw my life:** Con el fin de entretener y conocer mejor a quienes nos acompañan en el día a día, realizaremos una serie de videos "Draw My Life" sobre la historia de esas personas que forman parte del colegio. Cada una de estas personas será elegida a través de un cuestionario en Instagram.

\*Con el consentimiento de los pantes\*

### ABRIL

**Día del Nativo:** Durante la semana del 19 al 25, se destacará la importancia de los pueblos originarios de nuestra tierra y de Latinoamérica. Se proyectarán videos y un representante indígena será invitado a brindar una charla, entre otras actividades. El objetivo es generar conciencia en les alumnes sobre la importancia de proteger y mantener viva nuestra identidad.

**Cine debate:** Se llevará a cabo una tarde de cine en el salón de actos del colegio, para luego debatir y analizar la película proyectada.

## MAYO

**Adivina la bandera:** Durante el recreo de 20 minutos, las tribus se enfrentarán en un juego de "Adivina la bandera" con el objetivo de promover la cultura internacional.

### **Semana de la cultura Argentina:**

*Actividades con puntos HvsP:*

- **Concurso matero:** Durante el recreo de 20 minutos, realizaremos un concurso de armado de mates, en el cual se juzgarán: sabor, armado y presentación. Los jueces serán miembros del centro de estudiantes.

*Actividades recreativas:*

- **Tu meme argentino favorito:** Se preguntará a los alumnos cuál es su meme argentino favorito, con el fin de crear un video/reel/tiktok para subir a las redes sociales.
- **Clase de Tango:** Durante el recreo de 20 minutos, se realizará una clase de tango guiada por un profesional.

## JUNIO

**Crónicas de mujeres:** Se elaborarán diferentes notas (videos, flyers informativos, infografías, etc) en las cuales contaremos las historias de diversas mujeres que han influenciado la historia y los derechos de todas las mujeres en diferentes ámbitos de la vida:

- **Ciencia:** Se contarán las historias de mujeres pioneras en la ciencia que han abogado por la igualdad de género en la investigación y la educación, y cómo mujeres de diversos orígenes han enfrentado y superado obstáculos en sus carreras científicas.
- **Literatura:** Se contará cómo las obras de autoras han contribuido a dar visibilidad a las experiencias femeninas y a cuestionar los roles de género tradicionales. Y como que el 70% de "anónimos" históricamente han sido mujeres, además de las historias de aquellas a las que se les han robado trabajos
- **Política:** Se destacarán a activistas que han hecho contribuciones políticas significativas, y líderes del movimiento sufragista y del movimiento 4B, así como del #MeToo.

**Concurso literario:** Al inicio de la gestión, se habilitará un buzón para que les alumnos puedan depositar sus creaciones literarias, como cuentos y poemas. La delegación de cultura leerá todas las producciones (con consentimiento previo) y elegirá una ganadora. La persona creadora recibirá un premio y puntos para su tribu. Esta actividad se realizará dos veces al año: antes del receso invernal y entre agosto y octubre.

### JULIO

**Baile de invierno:** La primera semana después del receso de invierno, realizaremos en el CUC un baile con temática invernal, donde les alumnos podrán votar esa misma noche para coronar a el/la/le mejor vestide, y a los Reyes de la noche (parejas, amigos, dupla, etc.), elegidos según carisma y mejor conjunto.

#### **Semana de la dulzura:**

- DediCuc: les estudiantes podrán dedicar canciones a otros alumnos a través de un formulario.

### AGOSTO

**Festival UNCUYO:** Se reunirán los 5 colegios de la Universidad para llevar a cabo un festival en el cual todos podrán tocar/cantar de forma individual, dual o grupal. Las inscripciones serán a través de un formulario. *Lugar a confirmar junto a los colegios.*

### SEPTIEMBRE

**Taller de Origami y Macramé:** Se crearán y facilitarán una serie de tutoriales en los cuales se enseñarán diversas técnicas para realizar origami y macramé. Estos videos se compartirán en nuestras redes sociales de manera digital.

**Acucstico:** A finales de septiembre, un viernes, al finalizar el turno tarde, se llevará a cabo un concierto en la cancha de futsal de la institución. En esta presentación, tanto estudiantes actuales como egresados (que se hayan registrado previamente) podrán demostrar su talento musical.

- Para la realización del evento, se notificará con anticipación a la dirección y a la delegación de deportes con el fin de suspender los encuentros programados de la liga y la liguita. Durante la actividad, la delegación se encargará de la venta de alimentos para atender al público presente.
- Se utilizarán el equipo de sonido y la tarima disponibles en la institución. En caso de que la cantidad de inscriptos supere el tiempo previsto para el evento, la delegación de cultura llevará a cabo un sorteo y se informará con antelación quiénes podrán participar.

- La entrada será libre y gratuita, pero se solicitará a cada estudiante traer un alimento no perecedero, que será donado en una campaña organizada en conjunto con la delegación de *Acción Social*

**Flores Amarillas:** Esta iniciativa consiste en la entrega de flores, acompañadas de una dedicatoria opcional, a los estudiantes. Las flores deberán solicitarse con anticipación a través de un formulario y serán entregadas durante el ACUCstico, como parte de la celebración por la llegada de la primavera.

### OCTUBRE

**Concurso literario:** Se llevará a cabo el segundo concurso literario, preestablecido en la sección del mes de junio.

**Semana de la cultura universal:** Durante la última semana de octubre (del 27 al 31 de octubre) se realizarán actividades relacionadas con la cultura internacional:

- Preguntados Históricos: Durante el recreo de 20 minutos, se realizará un juego de preguntas en el cual los alumnos, en representación de su tribu, podrán ganar puntos respondiendo correctamente.
- Feria de las Naciones: con todas las delegaciones realizaremos una feria en el patio del colegio, donde cada una representará a un país diferente, decorando su stand con decoración, comida, vestimenta, etc típica.

### NOVIEMBRE

**Cuqueres dicen:** Basado en el programa de televisión "100 argentinos dicen", se organizará un juego vía Instagram en el cual grupos de 4 integrantes deberán adivinar la respuesta correcta a preguntas sobre diversas temáticas culturales.

## DEPORTES

**Delegada Huarpe:** Martina Gallar.

**Delegado Pehuenche:** Alejo Viruez.

**Consejera Huarpe:** Lourdes Raffo.

**Consejera Pehuenche:** Brenda González.

Como delegación buscamos incentivar al estudiantado a la práctica deportiva por medio de las actividades clásicas e innovadoras, siempre enfocándonos en la comodidad y el bienestar dentro del colegio. Buscaremos una integración igualitaria donde todos los estudiantes sean parte y puedan disfrutar de las actividades.

Darle una nueva cara al deporte en el colegio es uno de nuestros objetivos principales, siendo capaces de realizar esta tarea en equipo, trabajando cooperativamente tanto en la delegación como con el resto de tribus, teniendo siempre presentes nuestros pilares.

### TODO EL AÑO

**Liga y Liguita de Futsal femenino y masculino:** Constará de 2 torneos cuatrimestrales. Los equipos deberán de estar conformados por un total de 5 a 10 jugadores, sin importar su curso. En la liga para estudiantes de 3ro a 5to año y en la liguita de 1ro a 2do año. Los partidos de la liga serán los viernes a partir de las 15hs y los de la liguita a partir de las 17:30hs.

#### **Organización y gestión:**

- Todos los equipos competirán entre sí.
- Por cada partido ganado se obtendrán 3 puntos, por partidos empatados 1, y por derrotas 0.
- Se jugará en dos intervalos de 10 minutos cada uno y de 2 a 5 minutos de descanso entre tiempo y tiempo.
- Los equipos deberán presentarse con 5 minutos de anticipación. Si no se manifiestan pasados los 10 minutos de espera, los 3 puntos serán otorgados al contrincante. En caso de no presentarse ninguno de los dos equipos, el partido será cancelado.
- El torneo contará con tablas de posiciones, donde se sumarán los goles, puntos y tarjetas.
- Cada equipo tendrá un color asignado que será sorteado en la apertura del torneo.
- El criterio para pasar a fase de eliminatorias tiene como prioridad la cantidad de puntos, luego la cantidad de goles, y por último la cantidad de tarjetas.

- En la fase de eliminatorias se jugarán cuartos de final o semifinales como primera instancia. Esto dependerá de la cantidad de equipos que se presenten a los torneos.
- Se hará un grupo con los capitanes de cada equipo para informarles horarios y cambios respecto a estos

**Liga y liguita de vóley mixta:** Consta de 2 torneos cuatrimestrales. Los equipos deberán de estar conformados por un total de 6 a 12 jugadores. En la liga participarán estudiantes de 3ro a 5to año y en la liguita de 1ro a 2do año. Estos partidos se realizarán en la cancha correspondiente y se tendrá registro de estos en una tabla.

**Cambios de equipo:** Teniendo en cuenta que a lo largo del año se realizan una cantidad considerable de cambios en las diferentes jornadas de liga, se propone que por cada cambio de jugadores estos tengan que pagar una suma de 1000(mil) pesos para los diferentes gastos de la delegación durante el año. En caso de que a un equipo le falte una cantidad considerable de jugadores esta regla no se tomará en cuenta, ya que la prioridad va a ser que se juegue el partido.

**Partidos temáticos mixtos:** Durante todo el año se desarrollarán partidos con diferentes temáticas en los recreos de 20 minutos. Los jugadores deberán llenar un formulario de inscripción previo y deberán presentarse al partido con indumentaria o accesorios acordes a la temática.

- Boca vs River
- Lepra vs Tomba
- Casades vs Solteres
- Zurdes vs Diestres
- Preceptores vs Profes
- Temática Halloween
- A vs B
- Cualquier otra temática podrá ser propuesta por el estudiantado.

**Ceremonia de apertura (Primer viernes de liga):** Se llevará a cabo al principio de la gestión la tradicional apertura de la liga en el salón de actos, en la cual la delegación de deportes se presentará, además de presentar los equipos que participarán en la liga a través de un video corto. Sin dejar de lado el video de los momentos más icónicos y emocionantes de ligas anteriores. A su vez, se realizará el sorteo para determinar los partidos en la fase grupos y colores de cada equipo, esto lo haremos en vivo y en directo a través de una proyección con el fin de que todos sean parte y conozcan los resultados .

**Ceremonia de clausura (Último viernes de liga):** Para darle un cierre al año, se mostrará un video a modo de resumen sobre todo el año deportivo, para recordar los mejores y más memorables momentos. Se premiará a los jugadores destacados de ambos torneos, otorgándoles un reconocimiento a mejor jugador, mejor arquero, mejor DT, mayores goleadores y mejor hinchada.

**Actividades extras a la liga:** Durante los meses de Mayo, Junio, Agosto y Noviembre se realizarán diversos partidos de deportes que no son muy frecuentes en el colegio, con el fin de que todos encuentren un espacio en el que se sientan cómodos. Se proponen actividades como: fútbol-tenis, metegol, metegol humano, ping pong, ajedrez, truco, hockey, béisbol, entre otras.

**Instagram Depor 25':** A través de la cuenta de Depor, continuaremos con lo realizado años anteriores, como lo son los horarios de ligas y tablas de posiciones actualizadas, que publicaremos cada miércoles para mantener una buena organización.

A esto le agregaremos ideas nuevas con el fin de informar y proporcionar otro enfoque acerca del deporte, tales como:

- Rutinas cortas de ejercicios simples guiadas por profesionales.
- Reels con recetas saludables con el fin de promover una buena alimentación.
- Tutoriales de calentamiento y elongación asesorados por expertos en el área.
- Fotos y vídeos de resúmenes de los viernes de liga.
- Entrevistas a deportistas destacados en Mendoza de diversos deportes.

**Cartelera Depor:** En la cartelera ubicada en planta baja colocaremos las tablas de posiciones de equipos, goleadores, etc. y la programación de partidos. Esta será actualizada semanalmente.

## **ABRIL**

**Refacción del material:** Se refaccionarán los distintos elementos necesarios para la gestión del año, entre estos están:

- Pelotas de fútbol, voley, basquet y handball
- Redes de fútbol, voley y basquet
- Colchonetas
- Palos de hockey
- Paletas de tenis y ping pong

Se les dará prioridad a los materiales en peores condiciones y/o materiales faltantes.

**Curso de arbitraje:** Con la participación de expertos en el área, proporcionaremos un curso de arbitraje de fútbol y voley para aquellos estudiantes que se encuentren interesados en arbitrar durante las ligas (a partir de 3ro). Este curso se llevará a cabo la semana previa al inicio de la liga.

## JUNIO

**TalentiDepor:** A modo de reinventar la tradicional actividad realizada por la delegación de recreación “TalentiCuc”, se propone, en los recreos de 20 minutos de ambos turnos, múltiples desafíos deportivos en el cual el estudiantado podrá demostrar sus habilidades deportivas.

- Saltar la soga durante más tiempo
- Mayor cantidad de payanitas
- Mayor cantidad de triples
- Penales
- Haremos instancias donde el estudiantado pueda proponer temáticas.

## JULIO

**CucSports:** En los meses de julio y noviembre, se dará un cierre a ambos torneos presentando una revista virtual, en la cual, incluirá resúmenes de las ligas, equipos participantes, jugadores destacados y actividades propuestas durante el cuatrimestre.

## AGOSTO

**TalentiDepor:** A modo de reinventar la tradicional actividad realizada por la delegación de recreación “TalentiCuc”, se propone, en los recreos de 20 minutos de ambos turnos, múltiples desafíos deportivos en el cual el estudiantado podrá demostrar sus habilidades deportivas.

## SEPTIEMBRE

**Torneo de videojuegos:** Para garantizar que toda la comunidad estudiantil pueda sumarse a nuestras propuestas y considerando la variedad de intereses y aficiones, se organizará un torneo de videojuegos abierto a todo el estudiantado. Este evento tendrá lugar en el salón de actos, donde ambas tribus se enfrentarán en competencias como fifa, F1, entre otras. La tribu Ganadora sumará puntos para la misma.

## OCTUBRE

**UncuCup:** Se organizará un campeonato breve que se desarrollará en el transcurso de una sola jornada. Se llevará a cabo bajo el sistema de eliminación directa y contará con la participación de los equipos campeones de cada liga perteneciente a los colegios de la UNCuyo. El equipo que se consagre vencedor recibirá un premio, al igual que el mayor goleador, jugador destacado y arquero más sobresaliente.

**CuChampions:** Consistirá en un torneo de poca duración de fútbol mixto entre los diferentes cursos. Este será de eliminación directa y jugarán la CuChampions los estudiantes de 3ro a 5to año y la CuChampionsita de los estudiantes de 1ro a 2do año. La idea de esta actividad es fomentar el compañerismo y trabajo en equipo entre cursos. El curso ganador recibirá una recompensa.

**CucPotre:** Realizaremos una salida a potreros con estudiantes de 5to año a modo de última convivencia con fines deportivos y recreativos.

Esta actividad tendrá una concentración en el colegio a primera hora para trasladarnos al lugar, y la desconcentración será a las 18:30 en el colegio.

El valor de la entrada será informado con anticipación y será acorde a los gastos ocasionados por la misma.

\*A planificar bien con equipo directivo\*

## NOVIEMBRE

**CucSports:** En los meses de julio y noviembre daremos un cierre a ambos torneos presentando una revista virtual, en la cual, incluirá resúmenes de las ligas, equipos participantes, jugadores destacados y actividades propuestas durante el cuatrimestre.

## RECREACIÓN

**Delegada Huarpe:** Daniela Quispe.

**Delegada Pehuenche:** Agostina Segura.

**Consejera Huarpe:** Giulia Vieyra.

**Consejera Pehuenche:** Sofia Bobadilla.

La palabra recreación nace del latín y significa “acción y efecto de causar placer o diversión”. La recreación equilibra al organismo, aliviando al cuerpo del estrés, liberando al ser humano y permitiendo la introspección de nuestro disfrute y el desarrollo de nuestra personalidad. Implica una ruptura con la rutina, actividades totalmente voluntarias en las que nos expresamos y entregamos como somos.

Queremos generar un espacio abierto a todos para sentirse en completa comodidad de par, dando lugar a actividades variadas en gustos e inclinaciones ideológicas, incitando, defendiendo y respetando la pluralidad de los integrantes del colegio, escuchando la voz del estudiantado y dando lugar a ideas externas al centro. Buscamos innovar, respetando las tradiciones propias del colegio. Nuestros pilares se verán siempre reflejados en nuestras propuestas, así como en nuestras acciones en caso de salir TRIBUS-CECUC. Deseamos devolver al colegio esa coincidencia intangible que nos identifica como parte activa de esta comunidad.

### TODO EL AÑO

**Días temáticos:** En estos días, los alumnos podrán ir vestidos o disfrazarse en los recreos, siguiendo una temática elegida. Se armará una pasarela, por la cual desfilarán aquellos que se encuentren disfrazados. Los participantes mejor disfrazados sumarán puntos para su tribu. Los disfraces deberán respetar las normativas del establecimiento. Esta actividad se realizará durante los recreos de 20 minutos en ambos turnos los días miércoles dos veces al mes:

- Argentina
- Duplas
- Pijamas
- Más capas de ropa
- Más cuquere (tribus)
- Todo menos zapatos
- Cine
- Más deportista

- Libre (Se subirá a historias una cajita de preguntas para que el estudiantado proponga la temática que desee. La más mencionada será la elegida)
- 80 's 90' s
- Más bizarre
- Tu equipo
- Egresaditos (Utilizar tu buzo/campera de 7mo/6to grado)

**Copa-recre:** La copa recre es un premio otorgado a la tribu que más puntos colecte durante el año en las diversas actividades organizadas por TRIBUS. Se presentará una copa física para que el estudiantado sepa porque compite. A continuación se presenta la tabla con el puntaje de dichas actividades.

Actividad	Puntos	Especificaciones
Días temáticos	5 puntos	La tribu que gane la actividad se lleva los puntos.
Partidos H vs P	10 puntos	La tribu que gane el partido se lleva los puntos.
Charlas, talleres, etc.	3 puntos	Se contará la cantidad de gente que pó y se sumarán los puntos a la tribu que tenga más gente presente
Mejor Hinchada	20 puntos	Quien aliente a su tribu con mayor esfuerzo y orgullo se ganara los puntos.

\*Todo dentro del marco del respeto. No se aceptan insultos y agresiones\*

**Recreos con música:** Con el objetivo de ayudar al estudiantado a despejarse y liberar estrés, colocaremos música en los recreos durante todo el año en ambos turnos, mediante equipos dispuestos por la institución. Se hará una playlist en la que los estudiantes podrán agregar las canciones que deseen escuchar. También, se podrán acercar a la persona que esté controlando el parlante para solicitar canciones en específico.

**MAYO**

**Convivencia de primeros y quintos + bautismo:** Se convocará a los alumnos ingresantes de 1er año y de 5to año. En esta se realizarán juegos durante los recreos, como caramelos en harina, carrera del huevo, entre otros, habrá música y competencias entre Huarpes y Pehuenches, siempre jugando con el padrino o ahijado correspondiente. También, habrá un espacio donde se puedan responder las preguntas tradicionales del colegio. El objetivo de este encuentro es que puedan guiar e integrar a sus ahijados durante el ciclo lectivo en el colegio, conocerse de mejor manera y pasarla bien. (Actividad transversal con Comisión)

- Lunes: Trivias de preguntas tradicionales sobre el colegio y juegos.
- Martes: Armado de ponchos.
- Miércoles: Convivencia con música e intercambio de regalos y cartas.
- Sábado: Sacrificio.

\*A coordinar con equipo directivo\*

## JUNIO

**Talenticuc, Primera edición:** Es un día en el que el estudiantado podrá demostrar su talento de forma individual o grupal. Se realizará en el recreo de 20 minutos y, previamente, se subirá un formulario a redes en donde el/la/le alumne que desee pueda inscribirse.

## JULIO

**Semana de la dulzura:** Les estudiantes podrán entregar golosinas mediante un formulario acompañado de un mensaje o dedicatoria, que puede ser anónimo si así se desea.

- Lunes: Recreos con música romántica.
- Martes: Encargue de golosinas.
- Miércoles: Día temático "Duplas".
- Jueves: Se pondrá música para que el alumnado baile en parejas: cuarteto, bachata, etc, durante los recreos. Además, se entregarán las golosinas encargadas.

**Fogón, Primera edición:** Se realizarán dos fogones al año, el primero tendrá lugar el último viernes antes del receso invernal y, el segundo, el último viernes antes del cierre del ciclo lectivo, mismo hará hincapié en la despedida de quintos. Se realizaran el día viernes por la tarde-noche luego de haber finalizado el clásico Huarpe vs Pehuenche. Habrá distintas presentaciones artísticas y recreativas como música en vivo a modo de entretenimiento. Estos fogones tendrán la importancia de inculcar y remarcar, en los alumnos, el sentimiento de pertenencia a su propia Tribu y al colegio.

- Al final de los fogones, la delegación se compromete a colaborar con los celadores en la limpieza del colegio.

## AGOSTO

**Clases de zumba:** Se llevará a una persona, encargada de dar una clase de zumba, para un recreo de 20 minutos en ambos turnos.

**Semana de la infancia:** Se propone revivir el espíritu de niño que todos llevamos dentro, celebrando la semana de la infancia de la mejor manera:

- Lunes: Decoración del búho y del patio y música inspirada en la niñez.
- Martes: Juego “Continúa la canción...”
- Miércoles: Día temático: “Personaje de Disney favorito”.
- Jueves: Alquiler de inflable, diversos juegos, metegol, etc.

**Saga Fanáticos:** Se jugará un juego durante el recreo de 20 minutos. Se preguntarán cosas sobre alguna serie o película previamente elegida por el estudiantado mediante un formulario por historias. Se dividirán en tribus y el equipo que responda la mayor cantidad de preguntas correctamente se llevará los puntos para la COPA-RECRE.

## SEPTIEMBRE

**Semana de la primavera y del estudiante:** Una semana que a muchos nos gusta y nos llena de energía, la vamos a llevar a cabo de esta manera.:

**Segunda semana de septiembre:**

- Lunes: Mascotas y mejores compañeros.
- Martes: Actividades recreativas.
- Miércoles: Día temático: “Me equivoque de lugar”.
- Jueves: Decoración de cursos + show.

## OCTUBRE

**Talenticuc, Segunda edición:** Es un día en el que el estudiantado podrá demostrar su talento de forma individual, dual o grupal. Se realizará en el recreo de 20 minutos y, previamente, se subirá un formulario a redes en donde el/la/le alumno que desee pueda inscribirse.

## NOVIEMBRE

**PSC (Penúltima semana cuquera) (Destinada a 5to año):** Buscamos que los alumnos de 5to disfruten su penúltima semana con las siguientes actividades:

- Lunes: Desayuno y juegos.
- Martes: Inflables y toro mecánico.
- Miércoles: Día temático: "Infancia".
- Jueves: Vídeo de preces y profes y entrega de cápsulas.

\*A coordinar con equipo directivo\*

**Cápsulas:** Realizaremos cápsulas que guardarán recuerdos de cada curso, las cuales podrán abrirse una vez que el curso se haya egresado. (Este año, solo se realizará la cápsula para los cursos de primer y segundo año, ya que la última vez que se hizo fue en 2023.)

**Fogón, Segunda edición:** Se realizarán dos fogones al año, el primero tendrá lugar el último viernes antes del receso invernal y, el segundo, el último viernes antes del cierre del ciclo lectivo, mismo hará hincapié en la despedida de quintos. Se realizaran el día viernes por la tarde-noche luego de haber finalizado el clásico Huarpe vs Pehuenche. Habrá distintas presentaciones artísticas y recreativas como música en vivo a modo de entretenimiento. Estos fogones tendrán la importancia de inculcar y remarcar, en los alumnos, el sentimiento de pertenencia a su propia Tribu y al colegio.

- Al final de los fogones, la delegación se compromete a colaborar con los celadores en la limpieza del colegio.

## INTEGRANTES:

### *Comisión Directiva*

**Cacique Huarpe:** Mia Canada 5to HA

**Cacique Pehuenche:** Gianella Cortes 5to CNB

**Hechicera Huarpe:** Antonella Piazza 4to AMB

**Hechicera Pehuenche:** Sofia Orofino 5to AMB

**Jefa de Consejo Huarpe:** Paulina Pagés Lemos 5to HA

**Jefa de Consejo Pehuenche:** Lucila Lusverti 4to AMB

### *Acción social, Géneros y Diversidades*

**Delegada Huarpe:** Luna Ferrer 4to CNB

**Delegada Pehuenche:** Guadalupe Lezcano 4to HB

**Consejera Huarpe:** Milena Olmedo 5to AMB

**Consejera Pehuenche:** Josefina Escobar 4to HA

### *Bienestar Estudiantil*

**Delegada Huarpe:** Isabella Rotellini 4to AMA

**Delegada Pehuenche:** Irupé Soria 5to AMB

**Consejera Huarpe:** Amparo Luna 4to CNA

**Consejera Pehuenche:** Leila Salvatierra 3ro AMB

### *Comunicación*

**Delegada Huarpe:** Aluhe Ruggiero 4to AMB

**Delegada Pehuenche:** Ernestina Tahan 5to HA

**Consejera Huarpe:** Camila Lopez 4to AMA

**Consejero Pehuenche:** Santiago Ruiz 3ro AMB

### *Cultura*

**Delegada Huarpe:** Catalina Rodriguez 4to HB

**Delegada Pehuenche:** Clara Romero 4to AMB

**Consejera Huarpe:** Helena Barraco 3ro AMA

**Consejera Pehuenche:** Amparo Funes 3ro HB

### *Deportes*

**Delegada Huarpe:** Martina Gallar 4to AMA

**Delegado Pehuenche:** Alejo Viruez 5to HA

**Consejera Huarpe:** Lourdes Raffo 4to CNB

**Consejera Pehuenche:** Brenda González 3ro AMB

### *Recreación:*

**Delegada Huarpe:** Daniela Quispe 4to CNA

**Delegada Pehuenche:** Agostina Segura 5to CNB

**Consejera Huarpe:** Giulia Vieyra 3ro AMB

**Consejera Pehuenche:** Sofia Bobadilla 4to AMA

