



CUC  
COLEGIO  
UNIVERSITARIO CENTRAL

HP

SIMALWA

CUC'25



Somos HP Simawa-----	2
COMISIÓN DIRECTIVA-----	4
ACCIÓN SOCIAL, GÉNEROS Y DIVERSIDADES-----	7
BIENESTAR ESTUDIANTIL-----	12
COMUNICACIÓN-----	19
CULTURA-----	24
DEPORTES-----	30
RECREACIÓN-----	35
POSTULANTES-----	42

## **Somos HP Simawa**

Para nosotres, la Simawa es una lista particular, decidida a no seguir parámetros de años anteriores y dispuesta a experimentar sin miedo a fallar. Desde un principio apostamos a diversidad de opiniones, y puede parecer fácil de imaginar pero dispuso desafíos. Sin embargo, nunca miramos para un costado y avanzamos como grupo generando espacios de discusión y debate, donde cada voz fue tomada con una escucha activa. Y fue ahí cuando un día arrancamos a hablar de principios sin darnos cuenta de que cada valor estuvo presente desde la primera reunión y son encabezados por un único pilar: EL LENGUAJE DE LA ACCIÓN.

Así entendimos que el lenguaje de la acción no es solo una idea, sino una práctica constante. No se trata de grandes gestos aislados, sino de cada decisión que tomamos, cada voz que escuchamos y cada espacio que construimos. Nos desafiamos a ir más allá de las palabras, a hacer de cada encuentro un paso adelante y de cada debate una oportunidad para crecer. Porque si algo nos define, es la certeza de que no esperamos a que las cosas cambien: las transformamos nosotres mismas, con convicción y con acción.

Fue desde esa misma convicción que asumimos la defensa de los derechos estudiantiles como una responsabilidad irrenunciable. No basta con nombrarlos o exigirlos desde la distancia; los hacemos valer en cada asamblea, en cada reclamo y en cada decisión que tomamos como colectivo. Sabemos que garantizar espacios de aprendizaje justos y accesibles no es un gesto, sino una lucha constante. Por eso, no dejamos pasar injusticias ni dejamos que las dificultades nos detengan. Porque el lenguaje de la acción nos impulsa a estar donde se nos necesita, con la voz firme y el compromiso intacto.

Somos un grupo de estudiantes motivados por hacer algo distinto y dejar huella, por lo que creemos fundamental hablar con acciones. Propusimos principios que nos sirvieron como herramientas para llevarlo a la realidad en forma de valores que nos acompañaron todo el verano y hoy nos atraviesan como personas.

La honestidad es la base de un accionar transparente, siendo sinceres acerca de nuestros valores individuales podemos reflejar nuestras ideas en la lista promoviendo debates grupales donde nos comuniquemos con respeto y “sin filtro”.

El bienestar pleno es el equilibrio entre lo social, lo psicológico y lo físico. Generamos un espacio en el cuál sea cómodo hablar diversos temas sociales, siendo conscientes de la importancia e impacto que tienen en un estudiantado.

Una mente abierta es crucial para construir un espacio diverso. Es la capacidad de recibir ideas y necesidades, no solamente la escucha activa, sino también empatizando con los distintos puntos de vista. Para nosotros, ganamos más escuchando que hablando.

Si una persona progresa, el grupo avanza. Buscamos crecer como grupo, de manera que cada persona tenga el mismo valor al momento de tomar decisiones o expresar sus opiniones.

Por esto, es que no venimos a prometernos con cambios irreales o “mágicos” sino a reafirmar una forma de construir que ya empezó, desde el accionar y con nuestros principios. No hablamos desde la comodidad de lo que ya está hecho, sino desde la convicción de lo que aún queda por transformar. Y por eso desde un inicio apostamos a la pluralidad, porque pensamos que es la única forma que cada estudiante del CUC se sienta representado con nuestra gestión.

Votar a la Simawa no es solo elegir una lista, es elegir una manera distinta de estar, es decirle sí a una política que no se aleja, que no se calla, que no se rinde. Es apostar por una comunidad que se anima a pensar diferente, a actuar con sentido y a construir con amor.

## INGRESOS

- Semáforos
- Ventas de comida
- Sorteo
- Kermés
- Fogón
- Bingo
- Interlistas
- Tarde de manualidades
- Varieté
- Ventas internas (empanadas, abanicos, rosas, hamburguesas de lentejas, accesorios, prepizzas, galletitas, fideos caseros, carátulas, budines)
- Torneos
- Sponsors
- Campamento
- Remeras
- Fondos comunes

Gracias a estas actividades, al aporte de la gente y el esfuerzo es que podemos afirmar que realizamos un proyecto basado financieramente en valores reales

## COMISIÓN DIRECTIVA

### RESTAURACIONES

**Mural Caciques:** Terminaremos el mural de caciques huarpes y pehuenches ubicado en la pared oeste de la institución (salida a 9 de Julio) con la intención de finalizar el proyecto comenzado años anteriores.

De la mano con esta restauración, vamos a inaugurarla con personas pertenecientes a las pueblos originarios de Mendoza; esto para rememorar la historia y cultura propia del colegio. Les daremos un espacio donde puedan contar sus tradiciones y la lucha que viven como pueblos.

**Identidad al Búho:** Con el objetivo de darle sentido de identidad al edificio, colocaremos letras corpóreas en el frente (salida a San Martín) dando a conocer el nombre de la institución “Colegio Universitario Central”.

En conjunto, haremos una limpieza del mural de grupos indígenas que se encuentra en la parte superior. Además, pintaremos los símbolos característicos (los mismos que se usan en el HvsP) en las columnas frontales del CUC. (A coordinar con el Equipo directivo y con la UNCuyo)

**Refacción de banderas:** Coseremos las banderas huarpes y pehuenches con el fin de que estén en condiciones para alentar a las tribus en diversas actividades. Además, con el fin de representar al colegio en protestas y/o actividades fuera del colegio, crearemos un pasacalles con el nombre de la institución.

### ACTIVIDADES

**Espacio físico para TRIBUS:** Solicitaremos un espacio físico formal para Tribus con el objetivo de mejorar la gestión de actividades de las delegaciones electas.

**Sostener el pedido de renovación del Sistema de Convivencia:** Vemos fundamental seguir insistiendo en la reforma de la Disposición N°114 “Presentación personal de los y las estudiantes” del Sistema de Convivencia con respecto al uso cotidiano de bermudas en la escuela, más allá de lo pactado durante ligas y Educación Física. Las permitidas serán las mencionadas más abajo en las propuestas.

**Actividad de egreso:** Pintaremos la frase característica “Saltemos la pared” y a medida del egreso los estudiantes, podrán plasmar sus manos en el mural. Nuestra intención con esta actividad es darles un espacio donde puedan dejar una huella en un lugar que para muchos fue una segunda casa. (Actividad que fue aprobada en 2022) (A coordinar con el equipo directivo)

**Escenario:** A partir de la problemática que existe en el colegio sobre la inaccesibilidad de personas con movilidad reducida al escenario, vemos

necesaria la inclusión de una rampa ubicada a lo largo del pasillo Este del salón de actos, ya que muchas veces se utiliza, no solo para actividades lúdicas, sino también para actividades curriculares. (A coordinar con profesionales y UNCuyo)

**Carteleras:** Pondremos en funcionamiento las carteleras en desuso ubicadas al lado de “sección alumnos “ y en el primer piso, con la finalidad de difundir información importante acerca de actividades extracurriculares, de TRIBUS CECUC y de movimientos y/o problemáticas estudiantiles.

**Asambleas ordinarias y extraordinarias:** Dado el incumplimiento durante estos años del capítulo 5 “De la asamblea del estudiantado” del estatuto vigente, efectuaremos dos asambleas ordinarias (una al principio de la gestión y otra al finalizar) con los mismos objetivos planteados en el Art. 19.

Además, realizaremos asambleas extraordinarias en caso de tener la necesidad de evaluar y resolver problemáticas que atraviesan al estudiantado con inmediatez si así se requiere. (Art. 20)

De esta forma, reforzaremos la relación con les delegades y nos acercaremos a la opinión y las necesidades del estudiantado.

**Espacio UNCUYO:** De la mano con las asambleas, queremos generar con nuestra gestión que cada persona del CUC tenga un espacio para desarrollar su opinión. Mediante éstas, informaremos y se pondrá en debate la posibilidad de ser parte de una Federación en conjunto a otros centros de la UNCUYO, buscando así pluralidad para generar movimientos que abarquen problemáticas que no solo nos atraviesan a nosotres, si no que a otros colegios secundarios.

**Cuenta de YouTube:** Reactivaremos la cuenta de YouTube del CUC subiendo videos recopilación e informativos en conjunto con el comunicador del colegio Federico Fayad, con el propósito de dejar material que perdure en el tiempo y sea fuente de inspiración para futuras gestiones y estudiantes.

**Revista Comisión:** Con el objeto de reivindicar los pueblos originarios (con datos curiosos, tradiciones y citas) y recopilar las actividades de TRIBUS, haremos una revista semestral en conjunto a todas las delegaciones. De esta forma quedará registro físico de la gestión 2025 y a su vez, le daremos visibilidad a cómo la cultura indígena repercute en nuestro día a día.

**Camperas y bermudas Huarpes y Pehuenches 2025:** Realizaremos camperas y bermudas características de cada tribu, con diseños previamente aprobados por el equipo directivo. Las bermudas en un principio se usarán para ligas y Educación Física y, como mencionamos anteriormente, nuestro objetivo es que se puedan usar a lo largo de todo el año (A partir de la reforma del Sistema de Convivencia).

**Tutorías:** Abriremos inscripciones para que les estudiantes que tengan habilidad con las materias curriculares, puedan ofrecer clases de apoyo a otros que lo

necesiten. Se pondrá a disposición sus contactos para poder coordinar horarios a convenir. (A coordinar con Asesoría Pedagógica y Coordinadoras para su correcta implementación)

**Cuentas claras:** Se publicará en el Instagram de TRIBUS-CECUC un resumen cuatrimestral de los ingresos y egresos financieros hechos por cada delegación con el objetivo de evidenciar la actividad económica realizada. Lo haremos con el motivo de seguir con nuestro principio de Transparencia.

**Reforma del estatuto:** Creemos necesario revisar y debatir en una asamblea (lugar y horario a coordinar con el Equipo Directivo) el estatuto vigente de TRIBUS-CECUC para hacer reformas parciales en base a las exigencias actuales del alumnado. Previamente se difundirá información por medio de les delegades que a su vez se encargarán de llevar las propuestas de sus cursos a la asamblea para votar.

**Taller de técnicas de estudio:** De la mano de un profesional, dictaremos un taller curricular, de dos partes, con el objetivo de mejorar el aprendizaje, optimizar la toma de apuntes, crear estrategias de estudio sostenible y así proveer herramientas para manejar el estrés académico. (Coordinar con el SOE)

**Introducción al futuro - Taller de administración de recursos y finanzas (En conjunto con la delegación de Bienestar):** De la mano de profesionales, dictaremos un taller de finanzas y cómo administrar los recursos con el fin de poder aplicar estos conocimientos en la vida cotidiana. **(24/7)**

## ACCIÓN SOCIAL, GÉNEROS Y DIVERSIDADES

### ACTIVIDADES ANUALES

Accionar socialmente es hacer algo de manera desinteresada por un bien común, sin importar con quiénes o por quienes, impulsados por las ganas de llegar al otro desde el amor. Es una actividad que busca cambios positivos y da como resultado intercambio de aprendizajes y experiencias. Nuestro objetivo como delegación es vincular el crecimiento del estudiantado con el del entorno social.

Los géneros son la identidad de cada persona, el como se identifica y define. A pesar de que se ve influenciado por parámetros generados por la sociedad, es algo que nace, crece y se desarrolla con nosotros, siendo algo nuestro y propio de nuestro derecho de ser, en existencia y expresión.

La diversidad es la pluralidad de personas que existe en la sociedad, con características, ideologías e historias distintas. Como delegación, buscamos un equilibrio entre cada uno de los valores y motivos de este espacio y a su vez, deseamos hacer que nazca en el estudiantado el deseo de acercarse y relacionarse con la delegación, de una manera distinta e innovadora. Acercando a la gente y a la delegación por medio de vínculos. Solo es posible cambiar cuando nos involucramos con la realidad que ya existe y solo es posible mirar el mundo cuando nos miramos entre nosotros y es mucho, pero mucho más lindo, hacerlo en equipo.

**Perchero solidario:** Como en años anteriores, Se reinstalará el perchero solidario físico en las puertas del colegio donde el estudiantado podrá colgar abrigos y prendas de ropa en buen estado para que quienes lo necesiten puedan disponer de ellas, ya sea gente externa o interna al colegio.

**Cartelera de adopción:** En la cartelera física de Acción Social, Géneros y Diversidades se habilitará un espacio en el que, junto al refugio de (a definir), publicaremos imágenes de información de animales que necesiten ser adoptados.

**Banco de hojas:** Al lado de la fotocopidora estará habilitado un banco de hojas (color, blancas, etc. en buen estado) en el que el estudiantado podrá donar papeles para que las personas que necesiten de ellos los puedan utilizar.

**Dispenser de toallitas femeninas, tampones y preservativos (En conjunto con Bienestar Estudiantil):** Haremos una colecta de toallitas femeninas y tampones durante el inicio del ciclo lectivo para así tener un dispenser de estas en cada baño del colegio. Se les pedirá al estudiantado que donen lo que puedan al inicio de cada mes, y así el curso que más toallitas femeninas y tampones done será



premiado. A su vez instalaremos cajas en el SOE en donde se encontrarán los preservativos, sin posibilidad de que se devuelvan una vez sacados de su caja. La delegación se encargará de reponer los dispensers cada vez que se agoten los recaudados por el estudiantado.

## COLECTAS

**Elementos para refugios de animales:** En el mes de abril se realizará una colecta de elementos (colchas, alimentos, almohadones, juguetes, etc) para mascotas que serán donados al refugio de (A definir priorizando familias del CUC que lo necesiten).

**Alimentos no perecederos:** En cada inscripción se pedirá un alimento no perecedero por cada equipo de liga/liguita.

**Alimentos no perecederos y artículos de limpieza:** A la entrada de cada Fogón y Acucstico se pedirá un alimento no perecedero o artículo de limpieza por persona (huarpe y pehuenche correspondientemente) que posteriormente serán donados a un refugio/comedero/CAE (A definir priorizando a familias del CUC).

**Papeles borrador:** Se le solicitará al estudiantado papeles borrador y fotocopias en desuso para la realización de nuestro taller de papel reciclado (mes de Mayo).

## ACTIVIDADES MENSUALES

### ABRIL: Mes del Animal

**Garritas:** Haremos un taller en el que se realizarán cuchas y dispensers de agua y comida utilizando materiales reciclados. Una vez terminados serán distribuidos en los alrededores del colegio. Como delegación nos encargaremos del mantenimiento de los mismos durante todo el año. **(15/04)**

**Cine debate/reflexión: Isla de Perros (En conjunto con Cultura):** Durante un viernes del mes de abril, se realizará un cine reflexión junto a Cultura donde proyectaremos una película relacionada con la temática del mes: en ella podremos ver la relación entre las personas y los perros y la importancia que tienen ellos en la vida en general, luego se realizará un debate sobre la misma. Este se realizará en el Microcine municipal de Ciudad. (Extracurricular) **(24/04)**

**Visita al refugio:** Realizaremos una visita a “El Refugio de Diego” luego de recibir las donaciones de la colecta de elementos para mascotas. **(29/04)**

## **MAYO: Mes del Ambiente**

**Taller de Papel Reciclado:** Con lo que juntemos en la colecta de papeles realizaremos un taller de creación de papel reciclado que luego podrá ser usado por el estudiantado. La delegación de Acción Social, Géneros y Diversidades se encargará de los materiales necesarios para la realización del taller. **(06/05)**

**Taller de costura (En conjunto con Cultura):** Junto a la delegación de Cultura realizaremos un taller de costura de forma ecológica en la que enseñaremos cómo dar una segunda vida a prendas que ya no utilizamos. Éste se realizará dos veces al año, la primera edición será en mayo y será temática “Vida” en el cual trabajaremos con cosas de uso cotidiano.

**Feria Americana:** Durante una liga realizaremos una feria americana en la galería de planta baja. Invitaremos al estudiantado a participar, cada cual tendrá su espacio y podrán vender prendas que tengan en desuso y/o adquirir las de los demás puestos. **(23/05)** (A coordinar con el equipo directivo)

**Reforma de la huerta:** La delegación de Acción Social, Géneros y Diversidades se encargará de realizar sillones hechos de materiales reciclados y ponerlos a disposición del estudiantado en la huerta. Además se encargará del mantenimiento y cuidado de la misma.

**Jardín vertical:** Realizaremos y colocaremos jardines verticales ubicados en la baranda frente al acto de amor y en la escalera metálica que continúa hasta la cancha de voley. Durante el año la delegación se encargará del mantenimiento de los mismos. (A coordinar con el Equipo Directivo)

## **JUNIO: Mes del Orgullo LGTBIQ+**

**Desfile Drag Queen (En conjunto con Cultura):** Junto con la delegación de Cultura durante un recreo del mes de junio se llevará a cabo un desfile de modas donde invitaremos a la comunidad Drag Queen a desfilan en las tarimas del CUC. **(19/06) (Coordinado con el SOE)**

**Charla informativa de Drag Queens:** Posterior al desfile se realizará una charla dictada por personas de la comunidad Drag Queen, con el fin de informar al estudiantado sobre el movimiento Drag. **(19/06) (Coordinado con el SOE)**

**Pared Interactiva - ¿Qué viviste?:** Haremos una pared interactiva con la pregunta disparadora: Siendo de la comunidad LGBT+ ¿qué experiencias has vivido? Con el fin de concientizar al estudiantado sobre lo que viven las personas día a día. **(27/06, previo al 28: Día del Orgullo)**

### **JULIO: Mes de la vejez**

**Mesón de objetos perdidos:** Destinaremos un día del mes para que en los recreos de 20' de ambos turnos podamos colocar un mesón en el patio con todos los objetos encontrados hasta esta altura del año para que la gente pueda recuperar lo extraviado. Cabe aclarar que en preceptoría se encuentra un registro de cada elemento perdido y que al momento de retirar algo hay que dejar firma, aclaración y documento. **(24/07)**

**Visita a asilo de ancianos (En conjunto con Recreación):** Visitaremos una residencia de ancianos donde realizaremos una merienda y una tarde de juegos. Nuestro propósito es compartir un buen momento donde la brecha generacional no sea una separación, sino un motivo de encuentro. **(23/07)**

### **AGOSTO: Mes de la niñez**

**Festival Invernal:** El primer viernes luego de las vacaciones de invierno, realizaremos un festival invernal en el cual invitaremos al CAE para, junto al estudiantado, recibir la segunda parte del año. En esta actividad invitaremos bandas locales, y además dispondremos de juegos de feria. **(07/08) (Coordinar con el Equipo Directivo)**

**Festejo por el Día de la Niñez (En conjunto con Recreación):** Junto con la delegación de Recreación tendremos un encuentro con el CAE “La ventana del Flores” en el día del niño. En esta actividad realizaremos juegos y dinámicas que acompañen a las infancias en el que además, podamos participar de un día dedicado a ellas. **(18/08)**

**Cuenta Cuentos (En conjunto con Cultura):** Junto con la delegación de Cultura, durante un día del mes de la literatura se habilitará un formulario que será publicado en la cuenta de instagram de Tribus en el que se invitará al estudiantado a que compartan cuentos infantiles de su autoría, que luego serán leídos por las delegaciones de Acción Social, Géneros y Diversidades y Cultura a los niños del colegio apadrinado.

### **SEPTIEMBRE: Mes de la libertad de expresión**

**Taller de debate:** Se dictará un taller en el cual profesionales nos enseñarán la correcta expresión de argumentos a la hora de debatir y el respeto necesario para expresarnos en un ambiente de debate sano. **(04/09)**

**Taller de lengua de señas (En conjunto con Comunicación):** Se realizará un taller a cargo de una profesional que dará una clase introductoria a la lengua de señas con el fin de fomentar una comunicación más incluyente. **(16/09)**

**Ideas Indelebles:** En el mes de la libertad de expresión, no podemos hacer ojos ciegos ante el mayor acto de censura a la misma, por esto realizaremos un mural con textos, pinturas y diversas manifestaciones que fueron silenciadas, reprimidas y desaparecidas por la última dictadura argentina. Nuestro objetivo con esta actividad es dar voz y entidad a eso que nunca podrán quitarnos; nuestra memoria. **(29/09)**

### **OCTUBRE: Mes de la diversidad**

**12 de Octubre: Día del Respeto a la Diversidad Cultural:** Se subirá un Reel informativo sobre la efeméride del 12 de Octubre a las redes de Tribus.

**Charla y posterior debate de feminismos:** Se convocarán a grupos de distintas ramas del feminismo para informar al estudiantado desde su posición. Se fomentará la diversidad de ideas para que el estudiantado pueda generar su propio pensamiento crítico a la hora de realizar el debate. **(01/10)**

**Piezas de historia (En conjunto con Cultura):** Se realizará un taller de alfarería Huarpe donde la delegación invitará a ciudadanos pertenecientes a la comunidad, quienes nos contarán acerca de su historia y cultura mientras nos enseñan a hacer una pieza de cerámica con sus técnicas autóctonas. **(07/10)**  
**(Coordinar con la Profesora de Cerámica)**

**Charla con diputada (En conjunto con Cultura):** Durante un día del mes de octubre, previo a las elecciones de legisladores, senadores y diputados, invitaremos a la diputada Evelyn Perez para que informe sobre el funcionamiento del poder legislativo. **(13/10, depende de la diputada)**

**Charla de violencia de género:** Una profesional dictará una charla sobre la violencia de género que incluirá los distintos tipos de violencia. Se realiza con el fin de concientizar sobre ella y reconocerla en distintas situaciones. **(16/10)**

**Intervención en contra de la violencia de género / Buzón (En conjunto con Bienestar Estudiantil):** Durante los recreos de 20' de ambos turnos haremos una intervención para concientizar acerca de la violencia de género. Abriremos un buzón en donde quienes quieran podrán escribir situaciones donde han sufrido violencia de género, ambas delegaciones nos encargaremos de expresarlas durante la intervención. **(20/10) (A coordinar con el SOE)**

### **Reel sobre el 31 de octubre “Noche de brujas” ¿Quiénes fueron las brujas?:**

Haremos un Reel informativo que posteriormente será subido a las redes de Tribus. Su tema principal será las mujeres que fueron acusadas de brujas en el medioevo y qué les pasó, haciendo referencia al nombre de la efeméride del 31 de Octubre, dándole otra mirada a la noche de brujas.

## **NOVIEMBRE: Mes de la Neurodiversidad**

**Charla sobre neurodiversidades:** Dictada por una profesional, realizaremos una charla con el objetivo de informar sobre los distintos puntos de percepción y expresión que tenemos los humanos, en búsqueda de entender y festejar estas diferencias. **(06/11) (Coordinar con el SOE)**

**Taller de costura (En conjunto con Cultura):** Junto con la delegación de Cultura se llevará a cabo la segunda edición del taller de costura de forma ecológica. Esta vez estará enfocado en la “Moda” donde se customizará ropa y accesorios para crear prendas únicas.

**Mesón de objetos perdidos:** Como en Noviembre estaremos próximos al fin de clases realizaremos el último mesón de objetos perdidos con todo lo extraviado en el año. **(07/11)**

## **BIENESTAR ESTUDIANTIL**

Bienestar estudiantil busca que cada persona del estudiantado se sienta incluida, comode y escuchada, promoviendo la salud física y mental. Estamos para defender y promover nuestros derechos como estudiantado, recordando que somos el estudiantado.

Desde nuestra delegación buscamos escucharles, defenderles y acompañarles con propuestas reales que nos atraviesen así como a nosotras la delegación.

## **ACTIVIDADES ANUALES**

**Dispenser de toallitas femeninas, tampones y preservativos (En conjunto a la delegación de Acción Social, Géneros y Diversidades):** Haremos una colecta de toallitas femeninas y tampones durante el inicio del ciclo lectivo para así disponer de un dispenser de estas en cada baño del colegio. Se le pedirá al alumnado que donen lo que puedan al inicio de cada mes, y así el curso que más toallitas femeninas y tampones done será premiado. A su vez instalaremos cajas en el SOE en donde se encontrarán los preservativos, sin posibilidad de que se devuelvan una vez sacados de su caja. La delegación se encargará de reponer los dispenser

cada vez que se agoten los recaudados por el estudiantado. **(Concurso del 14/4 - 30/4 Disponible durante todo el año partir de Mayo)**

**Kit por preceptoría:** Cada preceptoría contará con un kit de necesidades básicas en el que pondremos azúcar, edulcorante, sal, yerbeado, café, té, servilletas, papel higiénico, entre otras cosas a las que tendrá acceso todo el estudiantado. Nos aseguraremos de recargar y mantener completos los kit durante todo el año, de igual forma se incentivará al cuidado y reposición de los materiales por parte de los cursos con lo que crean necesario.

**Baúl Recreativo:** Haremos una colecta de juegos, tales como el truco, el uno, el roomie, el jenga, etc. Estos se encontrarán disponibles durante todo el año en preceptoría, para utilizarse durante recreos y horas libres. Se podrán retirar dejando algún objeto de valor para así garantizar su devolución. Además agregaremos juegos como rompecabezas, cajas sensoriales, entre otros juegos adaptados a las necesidades del estudiantado.

**Bienestar en un Minuto:** Haremos videos explicativos de un minuto, con el fin de informar de una forma más dinámica sobre temas que le correspondan a la temática del mes. Los mismos serán subidos a la cuenta de instagram de Tribus-CECUC.

**Recomendación de Podcasts:** Recomendaremos distintos podcasts relacionados con los tópicos del mes correspondiente. Las mismas serán subidas a la cuenta de instagram de Tribus-CECUC.

**Buzón físico y virtual:** Contaremos con un buzón físico, al lado de la cartelera y virtual, mediante formularios de google, en el cual el estudiantado podrá dejar sus inquietudes, dudas, o necesidades, para así mantener una mejor comunicación entre la delegación y el estudiantado con el fin de intervenir en dichas situaciones en conjunto con el SOE. Se podrá elegir que sea anónimo.

## ACTIVIDADES MENSUALES

### ABRIL

**¿Sabes qué es el centro de estudiantes?:** Realizaremos un video para concientizar e informar acerca de la importancia y el funcionamiento del centro de estudiantes. **(16/04)**

**Renovación de la entrada del SOE:** Con el objetivo de darle más visibilización a donde se encuentra ubicado el SOE, renovaremos la entrada con una placa llamativa que identifique el espacio. **(21/04 - 25/04) (Coordinar con el SOE)**

**Bienestar en un minuto; ¿Qué es el SOE?:** Haremos un video explicativo de un minuto para informar acerca del funcionamiento del mismo y su ubicación con el objetivo de dar a conocer su trabajo y hacerlo más cercano al estudiantado. **(25/04) (Coordinar con el SOE)**

**Renovación de la cartelera:** Con el fin de darle mayor importancia a la cartelera de la delegación la renovaremos de forma que sea más atractiva para el estudiantado, en la misma abordaremos temas relacionados con la temática del mes. **(30/04) (Coordinar con el SOE)**

**Botiquín de primeros auxilios (En conjunto con Deportes):** Pediremos con la inscripción por equipo un elemento (como gasas, curitas, alcohol, agua oxigenada, algodón, ibuprofeno etc.) para el botiquín de primeros auxilios que estará disponible durante todo el transcurso de las ligas y/o actividades de la delegación de deportes.

#### **MAYO: Mes de la ESI**

**Perchero solidario interno:** Realizaremos una colecta de ropa por la cuenta de Tribus-CECUC para el estudiantado del colegio. Previamente haremos un formulario en donde quienes lo necesiten podrán informarnos sus necesidades con respecto a la vestimenta y así nosotras distribuir las donaciones de manera anónima. También se pondrán en movimiento las prendas perdidas que nunca fueron reclamadas. **(Desde el 05/05 al 23/05) (Coordinar con el SOE)**

**Taller de Gestión Menstrual:** En conjunto con una profesional del tema realizaremos un taller en el que explicaremos los diferentes modos de vivenciar la menstruación, productos de “higiene” menstrual, y el ciclo menstrual. Este taller será de manera extra curricular para ambos turnos. **(08/05)**

**Intervención y Stand sobre la ley 26.150 “ESI”:** Durante el recreo de 20’ de ambos turnos realizaremos una intervención acerca de la ley 26.150 de ESI (Educación Sexual Integral) para concientizar sobre la importancia de la ley. Además propondremos un espacio en donde puedan informarse acerca de anticonceptivos, ETS y entregaremos preservativos a quienes lo deseen. **(14/05)**

**ReflejArte:** Decoraremos los espejos de cada baño con stickers que fomenten el amor propio para así mejorar la relación que tienen con sí mismos. **(16/05)**

**Charla/Taller de ESI (En conjunto con el SOE):** Se realizarán charlas en conjunto con el SOE, en las que trataremos temas elegidos por el estudiantado mediante un formulario de google (como consentimiento, métodos anticonceptivos, diversidad corporal, embarazos no deseados, IVE, ILE, ITS, ETS, relaciones sexoafectivas, entre otras). Estas charlas serán de carácter obligatorio para todos los años durante el horario de clases. **(A coordinar con el SOE, durante la tercer semana de Mayo 19/05 - 23/05)**

**Renovación del comedor (En conjunto con Fondos Estudiantiles):** Consideramos que el comedor está en un lugar muy transcurrido por el estudiantado por lo que nos parece necesario renovarlo. Pintaremos los mesones, decoraremos con plantas, pondremos dispensadores de gel antibacterial y servilletas, pondremos un dispenser de agua cercano al comedor, remodelaremos el sector en donde se dejan las mochilas y compraremos nuevas microondas. El proyecto será presentado al Fondo de Iniciativas Estudiantiles, para así poder financiarlo.

Además, concientizaremos acerca del cuidado de pertenencias ajenas e implementaremos una cámara para evitar robos de comida como los que han ocurrido. **(A coordinar con la Fondos Estudiantiles aprox última semana de Mayo 26/05 - 30/05)**

### **JUNIO: Mes de la Salud Integral (Actividades a coordinar con el SOE)**

**Taller de ataques de pánico y ansiedad:** Este taller será dictado por profesionales, en el mismo trataremos temas sobre qué son y cómo afrontar este tipo de situaciones. Llevaremos a cabo esta actividad de manera extracurricular para ambos turnos. **(04/06)**

**Refacción del altillo:** Consideramos que el altillo es un espacio sin un uso definido, por lo que lo refaccionaremos, ordenándolo y pintando sus paredes, para utilizarlo como un espacio de TRIBUS en el cual podremos guardar materiales del H vs P, banderas, tambores, etc. **(Segunda semana de Junio 9/6 - 13/06)**

**Cuerpo y redes - La influencia de las tendencias (En conjunto con Cultura):** Haremos un taller en el cual reflexionaremos acerca de cómo influyen las redes sociales en la percepción del cuerpo y cómo podemos navegar por esta influencia de manera saludable. Este taller será dictado por un profesional para ambos turnos. **(18/06) (A coordinar con el SOE)**

**Sentir para Incluir (En conjunto con el SOE):** Propondremos una jornada en donde nos pongamos en el lugar de personas no videntes, con trastorno del



espectro autista, con síndrome de down, con movilidad reducida, entre otras discapacidades. Haremos juegos inclusivos durante los recreos e invitaremos al profesorado de educación física a implementarlos en sus clases del día, intervendremos en ciertas clases de profesores, por ejemplo, desafiaremos a los profesores que se animen a dar clases a sus alumnos en condiciones similares a la de una persona no vidente, e informales el por qué de la necesidad de un colegio más inclusivo. **(A coordinar con el SOE aprox 26/06 )**

### **JULIO: Mes de las adolescencias**

**Mural libre expresión - sentimientos a través del arte:** Haremos una intervención artística durante los recreos de 20 minutos de ambos turnos, en los cuales el estudiantado podrá expresarse a través de dibujos, poemas, escritos, etc. sobre qué es la adolescencia y cómo la viven desde su perspectiva. **(22/7)**

**Introducción al futuro - Taller de administración de recursos y finanzas (En conjunto con Comisión Directiva):** De la mano de profesionales, dictaremos un taller de finanzas y cómo administrar los recursos con el fin de poder aplicar estos conocimientos en la vida cotidiana. **(24/07)**

**Bienestar en un Minuto - Organización y técnicas de estudio:** Haremos un video explicativo de un minuto para informar acerca de cómo organizarse con respecto a la vida académica y distintas técnicas de estudio. **(25/07)**

**Capacitaciones al personal docente y no docente - ¿Cómo actuar con respecto a ciertas crisis dentro del colegio? (En conjunto con el SOE y el Equipo Directivo):** Abriremos un formulario de google en el que el estudiantado podrá informarnos acerca de situaciones donde se han visto vulnerables dentro del colegio, como exclusión a las minorías, intentos de suicidio, autolesiones, entre otras cosas, en base a estos tópicos realizaremos capacitaciones al personal docente y no docente para aprender sobre cómo acompañar al estudiantado. Esta capacitación será dictada por un profesional. **(A coordinar con el SOE y el Equipo Directivo aprox semana del 28/07 - 31/07)**

### **AGOSTO: Rompiendo el silencio**

**Taller de primeros auxilios y RCP (En conjunto con el equipo directivo):** Capacitaremos a quienes estén interesadas en participar de un taller de primeros auxilios y RCP (Reanimación Cardiopulmonar) porque hay personas que quedan fuera de la brigada que de igual forma les gustaría capacitarse. **(A coordinar con el equipo directivo aprox 06/08)**

**Taller de defensa personal (En conjunto con Deportes):** Junto a un profesional haremos un taller de defensa personal donde se aprenderán habilidades y técnicas para saber cómo actuar en ciertas situaciones de peligro. El mismo será dictado para ambos turnos. **(14/08)**

**Bienestar en un minuto: Formas de discriminación con respecto al lenguaje (En conjunto Comunicación):** Haremos un video explicativo de un minuto con el fin de informar acerca de la discriminación que se provoca por la forma en la que hablamos. También tocaremos temas como el bullying así logramos concientizar sobre el mal que se le puede hacer a una persona por un simple comentario. **(21/08)**

**Pintar el “Hablemos de salud mental”:** Sostendremos el pedido de pintar la frase “Hablemos de salud mental” ubicada en la pared sur de la cancha de fútbol con pintura, para recalcar la importancia de esta y el por que se la escribió durante el 2021 y así reivindicar durante todo septiembre la lucha por la salud mental. **(28/08)**

### **SEPTIEMBRE: Mes de la Prevención del Suicidio + Derechos Estudiantiles (Coordinar con el SOE)**

**Día mundial de la prevención del suicidio:** Invitaremos al estudiantado a utilizar una cintita de color amarillo para concientizar sobre el suicidio y la importancia de su prevención, así como también haremos una intervención en la pared Norte de la cancha de fútbol. **(10/09)**

**Semana de los lápices:** Durante esta semana haremos actividades con el fin de concientizar acerca de la Dictadura Militar y Derechos Estudiantiles.

- **Lunes:** Charla con quien experimentó la dictadura militar desde un centro de detención : Realizaremos una charla para ambos turnos de manera extracurricular, acerca de cómo fue la experiencia en primera persona de alguien que vivió la dictadura militar desde un centro de detención. **(15/09)**
- **Miércoles:** Visitas al Espacio para la memoria y DDHH 2: Nos encargaremos de organizar una visita guiada a ex D2 con el objetivo de informar y concientizar al estudiantado sobre la dictadura militar y los Derechos Estudiantiles. **(17/09)**
- **Jueves:** Reflexionemos Juntas: Con el fin de que todo el estudiantado mantenga la misma línea de información acerca de nuestras luchas como estudiantes, propondremos una sentada, durante los últimos 40 minutos del turno mañana y los primeros 40 minutos del turno tarde para reivindicar la lucha de los estudiantes de la noche de los lápices, y sus similitudes con

nuestras luchas actuales como el boleto estudiantil gratuito, educación pública, entre otras. **(18/09) (Coordinar con el Equipo Directivo)**

**Bienestar en un minuto - Derechos estudiantiles:** Haremos un video explicativo de un minuto con el fin de informar acerca de nuestros derechos como estudiantes para evitar que estos mismos sean vulnerados. **(29/09)**

### **OCTUBRE: Mes del CUC activo**

**PsicoDepor (En conjunto Deportes):** De la mano de profesionales haremos una charla sobre psicología deportiva, esta tiene como objetivo introducir a los estudiantes en los conceptos básicos de la psicología deportiva y mostrar cómo pueden aplicar estas herramientas para mejorar su rendimiento deportivo y su bienestar general. Esta se realizará en ambos turnos de forma extracurricular. **(02/10)**

**CUC Fit - Talleres de yoga y pilates:** Realizaremos una serie de talleres de yoga y pilates con profesionales para fomentar la importancia del descanso y la relajación. Esta se llevará a cabo en ambos turnos de forma extracurricular. **(Taller de yoga 6/10 - Taller de Pilates 14/10)**

**Intervención en contra de la violencia de género + buzón (En conjunto con Acción Social, Géneros y Diversidades):** Durante los recreos de '20 de ambos turnos haremos una intervención para concientizar acerca de la violencia de género. Abriremos un buzón en donde quienes quieran podrán escribir situaciones donde han sufrido violencia de género, ambas delegaciones nos encargaremos de expresarlas durante la intervención. Estará la opción de dar testimonios anónimos. **(20/10) (Coordinar con el SOE)**

**Taller de nutrición (En conjunto con deportes):** Realizaremos un taller con un profesional de la salud para que nos enseñe acerca de la nutrición y su importancia en el día a día y cómo esta afecta en nuestro deporte. Este tendrá lugar en ambos turnos de forma extracurricular. **(23/10)**

**Kermés (En conjunto con Recreación):** Durante todo el día, en los recreos de 20' de ambos turnos y horas libres haremos una kermés distrayendo al estudiantado del estrés académico, con el fin de que se puedan apoyar en la delegación cuando sea necesario. La idea de esta actividad es que sepan que es necesario tomarse un momento de descanso y recreativo cuando lo necesiten y que la delegación está para apoyarles. Esta tendrá lugar en la cancha de futsal, en donde pondremos metegol, ping pong, toro mecánico, juegos tradicionales, como dardos, bowling, aro a la botella, entre otros. **(30/10)**

## NOVIEMBRE: Mes del Acto de Amor

**Expresá tu amor:** Esta actividad se llevará a cabo la última semana de noviembre para darle un cierre al año y a la gestión. Realizaremos una escultura del animal representativo del colegio; el búho, como lienzo para que el estudiantado pueda dejar una huella, firma o recuerdo de su paso por el colegio.  
**(03/11-07/11)**

## COMUNICACIÓN

La comunicación es ese hilo invisible que nos une con los demás, es ese momento cuando entendés a alguien sin palabras, solo con una mirada o una simple risa. Es más que solo hablar, es estar ahí, escuchar de verdad, hacerte sentir acompañado; porque en un mundo en el que todo pasa tan rápido, la comunicación es lo que nos permite mantenernos conectados, entendernos y ser nosotros mismos sin miedo.

Como delegación buscamos generar un impacto en cada uno, creando un vínculo más cercano entre el estudiantado y Tribus, incentivando a formar parte de cada una de las actividades. Nuestro objetivo principal es la inclusión, para así construir un espacio cómodo.

## ACTIVIDADES ANUALES

**Difusión en redes sociales:** Nos encargaremos de informar al estudiantado e interactuar con el mismo a través de los medios de comunicación de Tribus CE-CUC de todas sus actividades, intervenciones, dinámicas, charlas, talleres, entre otras.

**CUCTOK:** Crearemos una cuenta de TikTok en la que subiremos videos y fotos con el fin de dar a conocer un lado más desestructurado y divertido de Tribus.

**EmprendeCUC:** Brindaremos una cartelera física en la cual el estudiantado podrá mostrar sus emprendimientos, buscando una mayor difusión de estos.

**Cartelera de Cumpleaños:** Registraremos las fechas de cumpleaños de todo el estudiantado para luego exponerlas en una cartelera física. Esta se renovará mensualmente.

**Menú del día:** Todos los días escribiremos el menú del día con su respectivo precio en una pizarra que estará disponible en la entrada del buffet y subiremos a las historias de Instagram de Tribus la misma información.

**Decoración del búho:** Durante fechas importantes, ambientaremos al búho Luca acorde a la temática. (bautismo, semana de la niñez, día de la primavera, fogón, etc.)

**Recapitulaciones mensuales:** Todos los 31 de cada mes (a partir del 31 de abril hasta el 31 de noviembre) publicaremos en la cuenta de Tribus CECUC una variedad de fotos que muestren las actividades realizadas por Tribus en el mismo mes.

**Canal de difusión de whatsapp:** Crearemos un canal de difusión de la aplicación de whatsapp en el que daremos a conocer las distintas actividades de tribus. Esto con el fin de llegar a más estudiantes e interactuar con los mismos.

## **ACTIVIDADES MENSUALES**

### **ABRIL**

**Cartelera con cargos:** Al finalizar las elecciones generales de Tribus CE-CUC realizaremos una cartelera (cartelera del primer piso) que contenga foto, nombre y delegación de los 30 cargos ganadores con sus respectivos números de teléfono con el fin de que el estudiantado sepa con quién contactarse en caso de necesitarlo.

**Figuritas de colección (En conjunto con Deportes):** Tomaremos fotos de los distintos jugadores y equipos de la liga y liguita para luego realizar figuritas personalizadas. El estudiantado podrá encargarse de paquetes de figuritas de los diferentes equipos y/o surtidos. Esta misma será financiada por un sponsor.  
**(25/04)**

**CUCpido (Edición “Back to school”)** Habrá un buzón en el que se podrán depositar declaraciones, dedicatorias y/o cartas de amor/amistad (anónimas o no) que luego serán publicadas (con previo consentimiento de las involucradas) en una revista física y digital. Las cartas que no sean publicadas serán entregadas a su respectivo destinatario. **(28/04)**

**Certificados del Bautismo 2025:** Una vez terminado el bautismo, entregaremos a cada estudiante de primer año un diploma de su respectiva tribu (huarpe/pehuenche), que dé constancia y quede como recuerdo de su bautismo. Este será firmado por la comisión directiva.

### **MAYO**

**Renovación de carteles:** Haremos una renovación de los carteles que indican la división y año de cada curso junto con los de los baños dándoles una temática acorde a lo que indican.

**Pablo Menú:** Realizaremos cartas físicas plastificadas, las cuales contarán con información de los productos y precios del buffet. Estas mismas serán actualizadas a medida que cambien los precios.

**Taller informativo de diseño gráfico:** Se realizará un taller con el fin de que el estudiantado aprenda nuevas habilidades relacionadas al diseño gráfico como podrían ser: uso básico de programas como canva, photoshop, etc. Esta será dictado por un profesional **(20/05)**

## JUNIO

**Semana de la comunicación:** Durante toda la semana realizaremos actividades en los recreos de 20´ de ambos turnos relacionados a la comunicación **(09/06 hasta 13/06):**

- **Lunes:** Dígalo con mímica
- **Martes:** Tabú
- **Miércoles:** Teléfono descompuesto
- **Jueves:** Pictionary
- **Viernes:** Cine debate **(En conjunto con Cultura):** se proyectará en el salón de actos o Microcine de la Municipalidad películas de interés común acordes a la temática mensual, en este caso será relacionado con la comunicación. Antes de la película se ofrecerá una guía con preguntas o puntos a tener en cuenta a la hora de ver la proyección para luego debatir al respecto juntas.

**UNCupido:** Actividad en la que se dispondrán cuatro cajas con el nombre de cada uno de los colegios secundarios de la UNC (Martín Zapata, DAD, Magisterio y Liceo Agrícola) en el que el estudiantado podrá depositar cartas a estudiantes de dichos colegios que posteriormente serán entregadas.

**Taller de fotografía **(En conjunto con Cultura):**** Durante un día del mes de junio se llevará a cabo un taller de fotografía en ambos turnos, para que luego el estudiantado pueda aprovechar los conocimientos adquiridos y exponer en formato físico, con ayuda de ambas delegaciones, las fotos tomadas. **(25/06)**

## JULIO

**Taller de oratoria:** Realizaremos un taller a cargo de una profesional en el cual hablaremos sobre técnicas para mejorar el habla en público, con el objetivo de enseñar al alumnado habilidades nuevas. **(01/07)**

**Dos gotas de agua:** Una semana antes del fogón se abrirá un buzón donde se pondrán estudiantes y sus parecidos a personajes, caricaturas o famosos (con previo consentimiento) para luego ser proyectados a través de un video en el fogón con un fin de entretenimiento.

**Un fogón que no se apaga:** En ambos fogones, dejaremos un libro con fotos en un atril y una lapicera para que el estudiantado pueda expresarse y escribir libremente en los espacios vacíos, con el fin de dejar sus opiniones, experiencias y sentimientos por el colegio. Luego éste será guardado en la biblioteca para ser usado en años posteriores con el fin de institucionalizar la esencia y mística del CUC a través de los años.

## AGOSTO

**QR del amor (En conjunto con Cultura):** Durante la semana de la dulzura se abrirá un formulario desde la cuenta de Tribus en el que el estudiantado podrá dedicar canciones y/o álbumes a sus enamorados o amigos, para que luego, les mismos puedan recibirlo en formato físico. **(01/08)**

**Mal de amores:** Abriremos un buzón para que el estudiantado escriba sus cartas relacionadas al desamor, parejas fallidas, corazones rotos, etc. para luego ser expuestas en una revista física al estilo CUCpido. Los mensajes serán clasificados para cumplir con las normas del colegio y el respeto al estudiantado. Además solicitaremos el consentimiento de las involucradas. **(20/08)**

## SEPTIEMBRE

**Fotos día de la primavera:** Los días previos al día de la primavera subiremos a la cuenta de instagram fotos con los mejores compañeros y mascotas de cada curso. **(15/09)**

**Taller de lengua de señas (En conjunto con Acción Social, Géneros y Diversidades):** Se realizará un taller a cargo de una profesional que dará una clase introductoria a la lengua de señas con el fin de fomentar la comunicación y la inclusión. **(16/09)**

**ComunicARTE:** Realizaremos un taller a cargo de una profesional en Psicología, donde se hablará acerca de los sentimientos y cómo canalizarlos a través del arte. Este incluirá una actividad artística, brindaremos materiales con los que podrán realizar una obra (dibujo, pintura, collage) con el fin de expresar sus emociones **(30/09)**

## OCTUBRE

**Taller de marketing:** Se realizará un taller a cargo de una profesional donde el estudiantado aprenderá sobre los conceptos básicos del marketing (estrategias y técnicas). **(08/10)**

**CUCpido (Versión primaveral):** Habrá un buzón en el que se podrán depositar declaraciones, dedicatorias y/o cartas de amor/amistad (anónimas o no) que luego serán publicadas (con previo consentimiento de las involucradas) en una revista física y digital. Las cartas que no sean publicadas serán entregadas a su respectivo destinatario. **(15/10)**

**PeriodiCUC:** Realizaremos un periódico digital y físico (llamativo y al estilo de los periódicos antiguos) en el que habrá diferentes apartados: **(22/10)**

- Artículos escritos por el estudiantado
- Fotos de las actividades realizadas por tribus
- Juegos interactivos relacionados al CUC (Sudoku, Sopa de letras)
- Horóscopo del mes de cada signo
- **Sección CUClam (En conjunto con la delegación de Recreación):**  
Inspirándonos en un programa de chimentos, en esta última sección pondremos información sobre las novedades dentro del colegio (con previo consentimiento de las involucradas).

**Pareja del año:** Abriremos un formulario, previamente publicado en historias de Instagram, en el que dos estudiantes en conjunto puedan postularse a “Pareja del Año”, luego se realizará una encuesta para que el estudiantado vote su dupla favorita del año. En uno de los recreos de 20´ realizaremos un show recreativo con temática de casamiento para anunciar a la pareja ganadora. **(29/10)**

## NOVIEMBRE

**Anuario de 5tos:** Realizaremos un anuario con fotos del estudiantado de 5to donde cada estudiante podrá dejar una frase debajo de su nombre y foto. Se dispondrá de una versión digital gratuita o una física con previo encargo.

**Dos gotas de agua:** Una semana antes del fogón se abrirá un buzón donde se pondrán estudiantes y sus parecidos a personajes, caricaturas o famosos (con



previo consentimiento) para luego ser proyectados a través de un video en el fogón con el fin de entretener. **(14/11)**

**Tribus Recap:** Realizaremos un videovlog para el fogón con el fin de crear un momento emotivo en el que se mostrarán distintos videos de todos los eventos importantes del año. **(14/11)**

**Un fogón que no se apaga (Segunda edición):** En ambos fogones, dejaremos un libro con fotos en un atril y una lapicera para que el estudiantado pueda expresarse y escribir libremente en los espacios vacíos, con el fin de dejar sus opiniones, experiencias y sentimientos por el colegio. Luego éste será guardado en la biblioteca para ser usado en años posteriores con el fin de institucionalizar la esencia y mística del CUC a través de los años. **(14/11)**

## CULTURA

La cultura es fundamental en nuestra vida, está presente en todo lo que nos rodea e incluso en nosotres mismos, es dinámica y se adapta a nuevas realidades sin perder la esencia.

Es el hilo que nos une a todos porque construye nuestra identidad colectiva, siendo el lugar al que pertenecemos dentro de la sociedad. Mediante diversas tradiciones nos conecta como grupo, yendo desde un asado familiar hasta un fogón en el colegio. Dentro del CUC la cultura es la responsable de nuestro sentido de pertenencia, formando nuestra historia de la mano del arte.

Es la autora de nuestra identidad individual porque nos identifica a lo largo de nuestra vida, moldeando nuestra personalidad a través de costumbres, gustos y valores.

## ACTIVIDADES ANUALES

**SagaFanáticos/SerieFanáticos:** Se realizará una trivia sobre una saga de películas o serie elegida anteriormente por el estudiantado donde competirán Huarpes y Pehuenches, la tribu ganadora sumará puntos para la copa recre. **(Dos veces al año)**

**TuristiCULTU:** En dos oportunidades a lo largo del año (en horario extra curricular) se realizarán distintas excursiones a centros culturales importantes de la provincia, no muy lejanos al colegio, donde el estudiantado podrá aprender un poco más sobre la cultura mendocina. **(Dos veces al año)**

**Cine Debate:** Un viernes al mes, en simultáneo a la liga, se proyectará en el salón de actos o Microcine de la Municipalidad películas de interés común acordes a la temática mensual. Antes de la película se ofrecerá una guía con preguntas o

puntos a tener en cuenta a la hora de ver la proyección para luego debatir al respecto juntas.

**Volver y contar:** Un recreo largo de cada mes (fechas a confirmar), en ambos turnos, se dedicará a escuchar una breve charla dada por egresados del CUC sobre su profesión y su trayectoria en el campo laboral (tendrá que ver con la temática mensual) y tomará lugar en la cancha de voley. El fin de la misma es que el estudiantado conozca, y se oriente sobre posibles carreras futuras.

**Cuenta Cultu:** Buscamos mantener activa la cuenta de Instagram de cultura con diferentes propuestas, tales como:

**“Un día como hoy”:** A lo largo del año se subirán videos cortos que expliquen didácticamente lo sucedido en “un día como hoy” hace varios años. El fin de los mismos es que el estudiantado tome conciencia y se informe sobre su propia historia. Los mismos se realizarían el **1 de mayo** (Día del trabajador), **17 de junio** (Día Nacional de la Libertad Latinoamericana), **12 de julio** (Conmemoración al nacimiento de Juana Azurduy), **12 de octubre** (Día del Respeto a la Diversidad Cultural).

**Efemérides:** En las fechas culturales relevantes se subirán historias informativas en forma de efeméride para visibilizar la importancia de estos días.

**RecomendiCULTU:** A lo largo del año, se compartirán en las historias de Instagram di lo versas recomendaciones sobre películas, series, música, libros, artistas, autores/as y actores/actrices destacades.

**Buzones interactivos:** Luego de cada Cine Debate se subirán historias con buzones en los que el estudiantado podrá adjuntar sus escenas favoritas de la película vista, dar su opinión en caso de no haber tenido la oportunidad durante el debate, compartir algún dato curioso, etc.

**Video vlog/dumps:** Luego de cada actividad se publicaran videos/dumps de fotos mostrando fragmentos de cómo se desarrolló y momentos especiales.

**Taller de Costura Circular (+Acción Social, Género y Diversidades):** Junto a la delegación de Accso realizaremos un taller de costura de forma ecológica en la que enseñaremos cómo dar una segunda vida a prendas que ya no utilizamos. Este se realizará dos veces al año, la primera edición será en mayo y será temática “Vida” en el cual trabajaremos con cosas de uso cotidiano. La segunda edición será en noviembre y la temática será “Moda” donde se customizarán ropa y accesorios para crear prendas únicas.

## ACTIVIDADES MENSUALES

### ABRIL: Mes de la gastronomía.

**Charla Malvinas:** El día 16 del mes de abril invitaremos a un veterano de Malvinas o un historiador para que dé una charla donde nos contará su experiencia o información respecto a lo sucedido, con el fin de que el estudiantado pueda entender, y tomar consciencia de la importancia de lo ocurrido. **(16/04)**

**CUC Chef:** En esta actividad, los estudiantes tendrán la oportunidad de demostrar su talento en la pastelería. Cada participante deberá traer su mejor receta ya lista para ser degustada. El concurso se llevará a cabo durante el recreo de 20 minutos en ambos turnos. La delegación actuará como jurado, probando cada preparación y eligiendo a un ganador o ganadora. Al finalizar, se entregará un premio en reconocimiento a su creatividad y habilidad. **(23/04)**

**CUClinario:** El lunes 28 de abril se dictará un taller de cocina (con una temática a definir) para ambos turnos, en el que el estudiantado realizará una receta con la ayuda de una invitada. **(28/04)**

### MAYO: Mes de la Patria.

**CUC Raíces (En conjunto con Comisión Directiva):** Haremos folletos con información acerca de las Tribus Huarpe y Pehuenche, el bautismo y la historia del colegio. Con el fin de que se puedan informar antes de recibir el sacrificio final. La idea a su vez es pasar por cursos repartiendo estos folletos y contando la historia de nuestro colegio. **(09/05)**

**Semana Argentina:** Durante toda una semana del mes de mayo realizaremos diversas actividades relacionadas a la cultura argentina, con el fin de que el estudiantado se divierta y a su vez conozca más sobre su país. **Desde el 26 hasta el 30 de mayo.**

**Clase de Folclore:** Ofreceremos una clase de folclore para ambos turnos (uno a la mañana y uno a la tarde, en horario extracurricular) en el salón de actos. **(26/05)**

**CUClinario Patriótico:** Se dictará un taller de cocina para ambos turnos, en el que el estudiantado realizará una receta típica argentina con la ayuda de una invitada. **(27/05)**

**Más Patriota (En conjunto con Recreación):** En un recreo largo de ambos turnos, se realizará un día temático en el que el estudiantado podrá vestirse con prendas

tradicionales argentinas, la Tribu que tenga más estudiantes que cumplan con la vestimenta sumará puntos para la copa recre. **(29/05)**

### **JUNIO: Mes del cine, teatro y fotografía.**

**Cuerpo y Redes, La influencia de las Tendencias (En conjunto con Bienestar Estudiantil)** Haremos un taller en el cual reflexionaremos acerca de la influencia de las redes sociales en las percepción del cuerpo y cómo podemos navegar por esta influencia de manera saludable. Este taller será dictado por un profesional para ambos turnos. **(18/06)**

**Desfile de moda con la Comunidad Drag queen (En conjunto con Acción social, Género y Diversidades):** Durante un recreo de 20' de ambos turnos se llevará a cabo un desfile de modas donde invitaremos a la comunidad Drag Queen. **(19/06)**

**Taller de fotografía y muestra fotográfica (En conjunto con Comunicación) :** Se llevará a cabo un taller de fotografía el, en ambos turnos, para que luego el estudiantado pueda aprovechar los conocimientos adquiridos y exponer en formato físico, con ayuda de cultu, las fotos tomadas. **(25/06)**

**Obra “Ego” ( Dirigida por Tristán Casnati):** Ofreceremos al estudiantado una obra que tomará lugar en el salón de actos, está se realizará una vez en la mañana y una en la tarde. Anteriormente abrimos un formulario de inscripciones El fin de la misma es dar a conocer obras de producción mendocinas. **(27/06)**

**Concurso de cuentos cortos/poesía:** En la cuenta de instagram de cultura abriremos un formulario el 16 de junio donde el estudiantado podrá compartir sus cuentos cortos/ poesías para que luego la delegación pueda elegir un ganador para cada categoría, el cuento/poesía de le mismo será publicado y premiado.

### **JULIO:**

**Fit day dulce (En conjunto con Deportes):** )Se dictará un taller de cocina con el objetivo de enseñarle al estudiantado opciones alternativas saludables de recetas saladas. Nosotras proporcionaremos las recetas que se realizarán. Se realizará en ambos turnos. Para les estudiantes del turno tarde el horario sería de 11.30 horas a 12.30 horas aproximadamente y para les de la mañana 14.30 horas a 15.30 horas aproximadamente. **(21/07)**

**Lectura de tarot:** En los tres recreos para ambos turnos, el estudiantado podrá conocer su destino, a través de una tirada de cartas. Está será realizada por una integrante de la misma delegación. **(30/07)**

### **AGOSTO: (Mes de las artes)**

**QR del Amor (En conjunto con Comunicación):** Durante la semana de la dulzura se abrirá un formulario desde la cuenta de Tribus en el que el estudiantado podrá dedicar canciones y/o álbumes a sus enamorados o amigos, para que luego, les mismos puedan recibirlo en formato físico. **(01/08)**

**Concurso de dibujo:** Durante un recreo largo de ambos turnos, se realizará un concurso en el que un grupo de estudiantes voluntaries tendrán que dibujar lo más precisamente posible distintos objetos. **(04/08)**

**Expo artística:** Un día del mes de agosto se abrirá una convocatoria en la cuenta de instagram de cultu, para que el estudiantado de ambos turnos pueda compartir sus obras que luego serán expuestas en un sector del colegio. **(06/08)**

**Taller de Acuarelas:** Se llevará a cabo un taller de acuarelas donde una profesional invitada le enseñará al estudiantado diferentes técnicas con acuarelas. Este se dictará para ambos turnos **(13/08)**

**Taller de mosaiquismo:** Durante el mes de agosto, una especialista en mosaiquismo dictará un taller para ambos turnos en el que se invitará al estudiantado a realizar, aprender y conocer este arte. **(19/08)**

**Arte en conjunto + merienda / desayuno:** En el mes del arte, se realizará una actividad para ambos turnos en la que invitaremos al estudiantado a pintar con una dinámica distinta, cada estudiante comenzará con una pintura que luego de 5' tendrá que intercambiar con el estudiante de al lado, una vez que todos hayan intervenido todas las pinturas la dinámica se dará por terminada y veremos como resultado una creación conjunta. **(26/08)**

### **SEPTIEMBRE: (Mes del baile y la música)**

**Batalla de baile:** En un recreo largo de ambos turnos el estudiantado podrá participar de una batalla de baile entre Huarpes y Pehuenches. La tribu ganadora sumará puntos para la copa recre. **(08/09)**

**Batalla de rap (En conjunto con Recreación):** En un recreo largo de ambos turnos el estudiantado podrá participar de una batalla de rap entre Huarpes y Pehuenches. La tribu ganadora sumará puntos para la copa recre. **(17/09)**

**ACUCstico:** Luego de la salida del turno tarde realizaremos un concierto para que el estudiantado pueda presentarse en el escenario cantando o tocando algún instrumento ya sea de manera individual o grupal (con inscripción previa). Tomará lugar en la cancha de futsal y cualquier estudiante estará invitado a quedarse. **(26/09)**

### **OCTUBRE: (Mes de la Diversidad Cultural y la Literatura)**

**Pasapalabra:** Durante un recreo largo en ambos turnos del día se realizará una ruleta de preguntas con cada letra del abecedario cuyas respuestas estarán ordenadas alfabéticamente y los participantes (una de cada tribu) deberán responder correctamente para sumar puntos para su tribu, en caso de no saber la respuesta dirán “Pasapalabra” y seguirán con la siguiente letra. **(02/10)**

**Piezas de historia (En conjunto con Acción social, Géneros y Diversidades):** Se realizará un taller de alfarería Huarpe donde la delegación invitará a ciudadanos pertenecientes a la comunidad, quienes nos contarán de su historia y cultura mientras nos enseñan a hacer una pieza de cerámica con sus técnicas autóctonas. **(07/10)**

**Charla con diputada (En conjunto con Acción Social, Géneros y Diversidades):** Días previo a las elecciones de legisladores, senadores y diputados, invitaremos a una diputada para que informe sobre el funcionamiento del poder legislativo. **(13/10)**

**Just Dance (En conjunto con Deportes):** Durante los recreos de 20' de ambos turnos, se proyectará en el salón de actos una serie de videos del célebre juego Just Dance, para que el estudiantado pueda seguir la coreografía. **(21/10)**

**Feria de las Colectividades (En conjunto con todas las delegaciones):** Se realizará una feria en la que a cada delegación se le asignará un país que debe representar mediante juegos, bailes, comida y vestimenta. Esta se llevará a cabo en la cancha de voley, durante la liga.

**Adivina la bandera:** En un recreo largo en ambos turnos se mostrarán banderas de distintos países y el estudiante que sepa a qué país corresponde deberá correr y tocar la mano de una encargada del juego. La tribu que llega primera y acierta la mayor cantidad de veces sumará puntos para la copa recre. **(27/10)**

**Cuenta Cuentos (En conjunto con Acción social, Géneros y Diversidades):** Durante un día del mes de la literatura se habilitará un formulario que será publicado en la cuenta de instagram de Tribus en el que se invitara al estudiantado a que compartan cuentos infantiles escritos por si mismos, que

luego serán leídos por las delegaciones de ACCSO y CULTU a los niños del colegio apadrinado. **(28/10)**

### **NOVIEMBRE: Mes de la moda**

**Día temático décadas de la moda:** En un recreo largo en ambos turnos se realizará un desfile en el que el estudiantado podrá mostrar sus outfits acordes a las distintas tendencias durante las décadas, desde los 70s hasta actualidad. La tribu que tenga más participantes disfrazados sumará puntos para la copa recre. **(03/11)**

**Taller de maquillaje:** Se realizará un taller en el que una profesional ayudará al estudiantado que asista distintas técnicas de maquillaje, se llevará a cabo para ambos turnos. **(05/11)**

### **DEPORTES**

La delegación de deportes ha sido una parte fundamental del CUC durante mucho tiempo, y su rol sigue siendo esencial. Nuestra gestión se centrará en preservar la esencia de la liga, con actividades como partidos temáticos, HvsP, entre otras iniciativas. No solo buscaremos fomentar la actividad física y el desarrollo deportivo, sino también garantizar que la liga continúe siendo ese espacio esperado con entusiasmo por el estudiantado cada semana.

**ACLARACIÓN:** TODAS LAS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN EN AMBOS TURNOS, EN EXCEPCIÓN DE ALGUNAS QUE SERÁN ESPECIFICADAS.

### **ACTIVIDADES ANUALES:**

**Grupo de WhatsApp con capitanes:** se armará un grupo de WhatsApp donde se informarán los horarios y grupos de los partidos que se jueguen el mismo viernes, y si surge algún cambio a último momento se avisará por ese medio

**Cuenta Depor:** Manejaremos la cuenta de Instagram de Depor, donde se subirán los cronogramas de la liga, se publicarán las nutrirejetas y, una vez al mes, se compartirán vlogs

**Partidos temáticos:** durante el año, se llevarán a cabo distintos partidos con temáticas específicas. Estos serán con inscripción abierta para el estudiantado a través de la cuenta de instagram (por formulario)

Ejemplos:

- “A” vs “B”
- Casades vs Solteres
- Zurdes vs Diestres

- Chocolatada con azúcar vs Sin azúcar
- Milanesa de carne vs Milanesa de pollo
- Preces vs Profes
- Menta granizada sí vs Menta granizada no
- Boca vs River
- Lepra vs Tomba

**Renovación de materiales para la liga:** Cambiaremos la red de vóley, agregaremos cintas distintivas para el brazo en caso que cada equipo lo necesite y pecheras de distintos colores para los partidos de futsal. También colocaremos un marcador de vóley.

**Cartelera Depor:** Se renovará una vez al mes la cartelera continuamente y se actualizará con las actividades del mes que se transita.

**NutriRecetas:** Una vez cada dos meses se subiría a la cuenta de depor una historia con recetas saludables, que irán variando.

## ACTIVIDADES MENSUALES:

### ABRIL

**Curso de arbitraje:** se dictarán dos cursos de arbitraje, donde se capacitará a aquellos que quieran arbitrar durante el año. Dejaremos un registro de les que participaron, para que estén aptos para dirigir los partidos de voley, futsal y básquet durante el año (turno mañana). **(22/04)**

**Ceremonia de apertura de la liga:** En el salón de actos, se presentará a los integrantes de la delegación, también se pasará un video de presentación y se sortearán los grupos en donde estará cada equipo y sus respectivos colores. Estos serán los mismos para todo el torneo apertura y se les exigirá que contengan por lo menos un distintivo de su color, en caso de que a la hora de jugar un equipo no tenga, podrá pedir las pecheras que poseerá la delegación. **(25/04)**

**Liga masculina de futsal:** Todos los viernes hábiles desde las 15:00 horas se realizará un torneo que tendrá como modalidad la fase de grupos y eliminatoria. Se disputarán partidos de futsal entre los equipos inscriptos con integrantes de 3° a 5° año, estos tienen una duración de 20 minutos aproximadamente, en los mismos se registrarán los resultados y se darán a conocer los puntos y posiciones de los equipos en la tabla .

**Liga femenina de futsal:** Todos los viernes hábiles desde las 15:00 horas se realizará un torneo que tendrá como modalidad la fase de grupos y eliminatoria. Se disputarán partidos de futsal entre los equipos inscriptos con integrantes de 1° a 5° año, estos tienen una duración de 20 minutos aproximadamente, en los mismos se registrarán los resultados y se darán a conocer los puntos y posiciones de los equipos en la tabla .



**Ligueta masculina de fútbol:** Todos los viernes hábiles desde las 17:10 horas se realizará un torneo que tendrá como modalidad la fase de grupos y eliminatoria. Se disputarán partidos de fútbol entre los equipos inscriptos con integrantes de 1° y 2° año, estos tienen una duración de 20 minutos aproximadamente, en los mismos se registrarán los resultados y se darán a conocer los puntos y posiciones de los equipos en la tabla .

**Liga mixta de vóley:** Todos los viernes hábiles desde las 15:00 horas se realizará un torneo que tendrá como modalidad la fase de grupos y eliminatoria. Se disputarán partidos de vóley entre los equipos inscriptos con integrantes de 3° a 5° año, estos tienen una duración de 20 minutos aproximadamente, en los mismos se registrarán los resultados y se darán a conocer los puntos y posiciones de los equipos en la tabla .

**Ligueta mixta de vóley:** Todos los viernes hábiles desde las 17:10 horas se realizará un torneo que tendrá como modalidad la fase de grupos y eliminatoria. Se disputarán partidos de vóley entre los equipos inscriptos con integrantes de 1° y 2° año, estos tienen una duración de 20 minutos aproximadamente, en los mismos se registrarán los resultados y se darán a conocer los puntos y posiciones de los equipos en la tabla .

**Liga mixta de básquet:** Todos los viernes hábiles desde las 15:00 horas se realizará un torneo que tendrá como modalidad la fase de grupos y eliminatoria. Se disputarán partidos de básquet entre los equipos inscriptos con integrantes de 1° a 5° año, estos tienen una duración de 20 minutos aproximadamente, en los mismos se registrarán los resultados y se darán a conocer los puntos y posiciones de los equipos en la tabla .

**Los equipos deben estar conformados de 5 a 10 jugadores tanto en la liga como en la ligueta de todos los deportes. Cada persona podrá participar como máximo en dos equipos por deporte, la mesa de control, que estará a cargo de registrar los resultados, también controlará la lista de jugadores. En el caso de que un equipo esté en falta de jugadores podrá llamar a un reemplazo, siempre y cuando el equipo rival lo acepte, en caso contrario se le dará por perdido el partido al equipo incompleto.**

**Se les cobrará una inscripción y un elemento extra para contribuir con el botiquín de primeros auxilios. (25/04)**

**Album de figuritas: (En conjunto con Comunicación)** Les sacaremos fotos a todos los equipos de la liga y ligueta de fútbol femenino y masculino e individualmente a cada jugador/a que lo integre, para luego realizar stickers al estilo mundial. El estudiantado podrá comprar figuritas para completar su álbum y así participar por un premio ya coordinado con ambas delegaciones. **25/04**

## MAYO

**Semana del deporte: (En conjunto con Recreación)** Realizaremos diversas actividades en ambos turnos: Torneos, charlas y juegos referidos al deporte, de manera que todes les que quieran participar de esta puedan recordarla. **(05/05 al 08/05)**

Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08
Torneo de fútbol tenis. ( en parejas)	¿Quién sabe más de Depor? junto a recre	Charla de vendajes deportivos.	Recreo temático de recre + partido de futsal mixto

- **Lunes:** el torneo se va a dirigir con una modalidad de eliminatorias (2vs2), las parejas pueden como no ser mixtas. (Durante los recreos)
- **Martes:** La actividad consistirá en una serie de preguntas donde se pondrá a juego ¿Quien sabe mas de Depor?
- **Miércoles:** Junto a una fisioterapeuta, llevaremos a cabo una charla sobre vendajes deportivos para prevenir lesiones, tratar dolores y rehabilitaciones. De manera que los estudiantes que practiquen deporte puedan tener un mayor rendimiento y sepan cómo cuidarse.
- **Jueves:** En el primer recreo de 10 minutos, la delegación de recreación llevará a cabo un recreo temático (temática a confirmar). Posteriormente los estudiantes que participaron en el mismo podrán jugar un partido de futsal mixto, vestidos de la temática utilizada en el recreo anterior.

**JUST DANCE: (En conjunto con Cultura)** Durante los recreos de 20 minutos el estudiantado podrá acercarse al salón de actos en donde se van a reproducir videos del juego just dance. **(27/05)**

## JUNIO

**Fit day salado: (En conjunto con Cultura)** Se dictará un taller de cocina con el objetivo de enseñarle al estudiantado opciones alternativas saludables de recetas saladas. Nosotras proporcionaremos las recetas que se realizarán.

Se realizará en ambos turnos. Para los estudiantes del turno tarde el horario sería de 11.30hs a 12.30hs aprox y para los de la mañana 14.30hs a 15.30hs aprox. **(12/06)**

## JULIO

**Semana H vs P: (En conjunto con Recreación)** Durante esta semana se realizarán actividades deportivas, se crearán seleccionados huarpes y pehuenches para cada deporte, serán las personas a cargo de la delegación quienes armen los equipos. Los deportes serán vóley, handball, básquet mixto, y futsal femenino y masculino. En los partidos de futsal se les proporcionará una camiseta de su tribu correspondiente a cada jugador, en el caso de los demás deportes cada estudiante deberá usar el color distintivo de su tribu. **(antes del receso invernal 30/06 al 04/07)**

**Fit day (edición dulce): (En conjunto con Cultura)** Se dictará un taller de cocina con el objetivo de enseñarle al estudiantado opciones alternativas saludables de recetas dulces. Nosotras proporcionaremos las recetas que se realizarán.

Se realizará en ambos turnos. Para los estudiantes del turno tarde el horario aproximadamente sería de 11.30hs a 12.30hs y para los de la mañana 14.30 horas a 15.30 horas. **(21/07)**

## AGOSTO

**Ceremonia de apertura del torneo clausura:** En el salón de actos, se pasará un video con recopilación de momentos de la liga pasada, se dará un show y se sortearán los grupos en donde estará cada equipo y sus respectivos colores. **(01/08)**

**Preguntados: (En conjunto con Cultura)** En un recreo se realizarán preguntas en relación a la historia del deporte, donde el estudiantado competirá en Huarpes y Pehuenches para participar, quien conteste la mayor cantidad de preguntas correctas en menor tiempo, ganará puntos para la copa de recreación. **(21/08)**

**Taller de defensa personal: (En conjunto con Bienestar)** Junto a una profesional haremos un taller de defensa personal donde se aprenderán habilidades y técnicas para saber cómo actuar en ciertas situaciones de peligro. El mismo será dictado para ambos turnos. **(21/08)**

## SEPTIEMBRE

**EgreCuc:** se realizará un partido de futsal y voley con egresados del colegio, los mismos serán convocados por la delegación. **(09/09)**

## OCTUBRE

**PsicoDepor: (En conjunto a Bienestar)** En el mes de Julio junto a profesionales de la salud realizaremos una charla sobre psicología deportiva, esta tiene como objetivo introducir al estudiantado en los conceptos básicos de la psicología deportiva y demostrar cómo pueden aplicar estas herramientas para mejorar su

rendimiento deportivo y su bienestar general. Esta actividad se llevaba a cabo de forma extracurricular. **(02/10)**

**JUST DANCE 2DA EDICIÓN: (En conjunto con Cultura)** durante los recreos de 20 minutos el estudiantado podrá acercarse al salón de actos en donde se van a reproducir videos del juego just dance. (DIFERENTES BAILES) **(21/10)**

**Taller de nutrición (En conjunto con Bienestar):** Realizaremos un taller con una profesional de la salud para que nos enseñe acerca de la nutrición y su importancia en el día a día. Además aprenderemos cómo esta afecta en nuestro deporte y rendimiento. Este tendrá lugar en ambos turnos de forma extracurricular. **(10/25)**

## NOVIEMBRE

**Semana H vs P (En conjunto con Recreación):** Durante esta semana se realizarán actividades deportivas, se crearán seleccionados huarpes y pehuenches para cada deporte, serán las personas a cargo de la delegación quienes armen los equipos. Los deportes serán vóley, handball, básquet mixto, y futsal femenino y masculino. En los partidos de futsal se les proporcionará una camiseta de su tribu correspondiente a cada jugador, en el caso de los demás deportes cada estudiante deberá usar el color distintivo de su tribu. **(10/11)**

## RECREACIÓN

Recreación en latín significa acción y efecto de causar placer o diversión

La recreación equilibra al organismo, aliviando al cuerpo del estrés y a su vez permitiendo que se desarrolle nuestra personalidad. Queremos generar un espacio abierto donde todas las personas que participen se sientan realmente cómodas y parte. Pretendemos hacer de este una oportunidad para que el estudiantado realmente logre disfrutar y despejar la mente de tareas escolares.

En todo el transcurso del año estaremos escuchando la voz del estudiantado y dando lugar a ideas externas al centro. Buscamos un equilibrio entre la innovación y el respeto a las tradiciones propias del colegio, porque para nosotras esa es la única manera de mantener la esencia característica que nos identifica.

## ACTIVIDADES ANUALES:

**Copa Recre:** La copa recre siempre ha sido la mejor manera de representar a tu tribu, huarpes y pehuenches se enfrentan anualmente en diversas actividades y juegos para demostrar “cuál es la mejor”. Se suman puntos al ganar las actividades propuestas. Por eso nosotras consideramos que debería tener mayor reconocimiento, en el sentido de que sea literalmente una copa y no un simple concepto. Nos parece una experiencia mucho más emotiva para la tribu

ganadora el poder festejar levantándola. Planeamos que la misma permanezca en una vitrina al lado de la pizarra así todo lo que pase pueda observar.

Actividades	Puntos	Criterios
Días temáticos	15p	Se premiará la mayor participación de cada tribu
Charlas/Talleres/Actividades	10p	Con el propósito de motivar al estudiantado a participar de las mismas
Mejor hinchada (Aguanticuc)	10p	De esta manera buscamos entusiasmar a todo aquel que presencie cualquier partido sin necesidad de ser el que juega. Buscamos que se genere un ambiente de respeto, sin insultos ni agresiones.
CUCTV: Cuking off / 100 cuqueres dicen/ Adivina el objeto	30p	Se harán diversos programas inspirados en la farándula argentina, en el cual seremos nosotras las juezas.

#### ABRIL

**Semana del Sacrificio (En conjunto con Comisión):** Esta semana como bien dice el nombre, consta de una serie de sacrificios en los que los estudiantes de primero tendrán que demostrar que son “merecedores” de su tribu. También con un fin de entretenimiento en diversas actividades. Y así finalizar con el sacrificio mayor, el bautismo. **(Fecha a confirmar con el Equipo Directivo)**

#### MAYO

**Semana del deporte (En conjunto con Deportes):**

- **Martes:** La actividad consistirá en una serie de preguntas donde se pondrá a juego ¿Quién sabe más de Depor? **(06/05)**
- **Jueves:** En el primer recreo de 10 minutos, la delegación de recreación llevará a cabo un recreo temático (temática a confirmar). Posteriormente los estudiantes que participaron en el mismo podrán jugar un partido de fútbol mixto, vestidos de la temática utilizada en el recreo anterior. **(08/05)**

**CucTv:** Consta en realizar diferentes programas de la televisión argentina pero reversionados al colegio, como por ejemplo cooking off (bake off), 100 cuqueres dicen (100 argentinos dicen) y adivina el objeto (inspiración de “la conquista”). En esta se competirá por tribus, y la que gane sumará puntos (30) para la copa recre.

Este mes nos gustaría hacer **100 cuqueres dicen:** Estudiantes del colegio serán entrevistados sobre diferentes temáticas, y luego se elegirán aleatoriamente, en los recreos, estudiantes que deseen participar. Se pondrán enfrentados huarpes y pehuenches, se mencionará la temática, el que diga la palabra que anteriormente se repitió más (es decir la palabra que más dijeron) **(15/05)**

**Más Patriota (En conjunto con Cultura):** En un recreo largo de ambos turnos, se realizará un día temático en el que el estudiantado podrá vestirse con prendas tradicionales argentinas, la Tribu que tenga más estudiantes que cumplan con la vestimenta sumará puntos para la copa recre. **(29/05)**

## JUNIO

### Un recreo temático (Hincha de fútbol) (04/06)

**Talenticuc:** Es una de las propuestas más tradicionales de nuestra delegación, este nuevo año buscamos renovarlo no solo haciendo los talentos más comunes como sería canto y baile sino también mostrando talentos que no se suelen hacer, ya sea una pintura que deseen mostrar, fotografía, algún poema o talentos ocultos, entre otros. **(18/06)**

### Recreo temático (más abrigado) (26/06)

## JULIO

### Semana Huarpes vs Pehuenches: (Semana del 30/06 al 04/07)

- **Martes** (Semana Hp): Esta semana aunque se encargue depor de su mayoría, nos parece importante aclarar nuestra participación respecto a la hinchada cuquera.(día martes) La misma se basa en un armado de carteles para alentar y apoyar a su respectiva tribu.
- **Viernes:** Porristas, esta actividad se realizará con el fin de apoyar al equipo de fútbol masculino. Prometemos innovar respecto a la coreografía y

aumentar su dificultad , así sigue siendo igual de dinámica como todos los años. Si hablamos de la vestimenta, preferimos ver el presupuesto que vamos a tener en ese momento, y la comodidad de las mismas, ya que muchas veces se decide en base a lo que las porristas prefieran.

Este día también se realizará el esperado fogón de mitad de año, en el mismo se mostrarán diversos shows por parte del estudiantado, juegos, todo con el fin de entretener, ya que el enfoque del mismo será principalmente darle una cálida bienvenida al receso invernal.

**Visita a asilo de ancianos + juegos (En conjunto con de Acción Social, Géneros y Diversidades):** Visitaremos una residencia de ancianos donde realizaremos una merienda y una tarde de juegos. Nuestro propósito es compartir un buen momento donde la brecha generacional no sea una separación, si no un motivo de encuentro. **(23/07)**

## AGOSTO

**Zumba:** Para conmemorar el Día de la danza vamos a hacer una clase de zumba en los recreos de 20 de ambos turnos, donde vendrá una profesional, todavía no sabemos quien, pero puede ser Martina Sigona o Agustina Visitini. (Ambas egresadas del colegio) **(05/08)**

**Semana de la infancia :** En esta semana la intención será que cada estudiante llegue a reencontrarse con su niñez interior. Van a haber juegos, actividades en recreos, recreos temático /(pijama) y una en el salón de actos, donde se mostrará un corto, para recordar. **11/08 - 15/08 aproximadamente**

- **Lunes:** Realizaremos juegos tradicionales argentinos en los recreos (carrera de saco, juego de la silla, pisa pisuela, etc)
- **Martes:** Este día iremos al salón de actos en el recreo de 20, allí se mostrarán cortos hechos por nosotras. En el corto se mostrarán videos e imágenes donde aparezcan lugares, juegos, actividades, que visitabamos o hacíamos en nuestra infancia, con el fin de recordar y principalmente que se sientan identificadas.
- **Miércoles:** Usaremos un recreo de 20 en donde se jugará un “partidito del barrio” el mismo consiste en recrear de una forma bastante cercana lo que eran los partiditos en plazas. Por ende en vez de pelota usaremos una media y jugarán en lo posible descalzos. Creemos que va a ser una entretenida y a su vez emotiva experiencia.
- **Jueves:** Pondremos música de nuestra infancia en los recreos.
- **Viernes:** Alquilaremos inflables (reloj, toro mecánico)

**Clase zumba:** vamos a hacer una clase de zumba en los recreos de 20 de ambos turnos, donde vendrá una profesional, todavía no sabemos quien, pero puede ser Martina Sigona o Agustina Visitini. (Ambas egresadas del colegio) **(05/08)**

**Semana de la infancia :** En esta semana la intención será que cada estudiante llegue a reencontrarse con su niñez interior. Van a haber juegos, actividades en recreos, recreos temático /(pijama) y una en el salón de actos, donde se mostrará un corto, para recordar. **11/08 - 15/08 aproximadamente**

- **Lunes:** Realizaremos juegos tradicionales argentinos en los recreos (carrera de saco, juego de la silla, pisa pisuela, etc)
- **Martes:** Este día iremos al salón de actos en el recreo de 20, allí se mostrarán cortos hechos por nosotras, serán subidos también a la cuenta de recre. En el corto se mostrarán videos e imágenes donde aparezcan lugares, juegos, actividades, que visitabamos o hacíamos en nuestra infancia, con el fin de recordar y principalmente que se sientan identificadas.
- **Miércoles:** Usaremos un recreo de 20 en donde se jugará un “partidito del barrio” el mismo consiste en recrear de una forma bastante cercana lo que eran los partiditos en plazas. Por ende en vez de pelota usaremos una media y jugarán en lo posible descalzos. Creemos que va a ser una entretenida y a su vez emotiva experiencia.
- **Jueves:** Pondremos música de nuestra infancia en los recreos.
- **Viernes:** Alquilarémos inflables (reloj, toro mecánico)

**Visita al CAE (En conjunto con de Acción Social, Géneros y Diversidades):** Tendremos un encuentro con el CAE “La ventana del Flores” en el día del niño. En esta actividad realizaremos juegos y dinámicas que acompañen a las infancias en el que además, podamos participar de un día dedicado a ellos. **(18/08)**

## SEPTIEMBRE

**CucTv Cooking off:** Tendrá tres instancias dadas en tres diferentes días de la semana, se realizará en recreos de 20 en el colegio.

La primera instancia se dará el miercoles con 6 participantes (3 pehuenches y 3 huarpes), Deberán decorar una galleta (nosotras les daremos todos los ingredientes) Dos serán eliminadas ese mismo día (estos se elegirán según nuestro criterio de acuerdo a quién hizo la mejor decoración)

La segunda instancia será el día jueves con les otras 4 restantes, donde también realizaremos lo mismo y serán eliminados otros dos,



Instancia final, los dos jugadores restantes pasarán a la final el día viernes, para así el ganador le sume puntos a su tribu correspondiente. **(03, 04,05/09)**

**Batalla de rap (En conjunto con Cultura):** En un recreo largo de ambos turnos el estudiantado podrá participar de una batalla de rap entre Huarpes y Pehuenches. La tribu ganadora sumará puntos para la copa recre. **(17/09)**

**Día de la primavera:** Esta semana todas las actividades serán entorno al estudiantado, suele ser muy divertida y didáctica, nuestra idea es que todos lo pasemos de la mejor manera posible. También buscamos seguir innovando. **(Semana del 22 al 25 aproximadamente)**

- **Lunes:** Se elige la mascota y mejor compañero por curso.
- **Martes:** Se realizarán actividades recreativas para todo el estudiantado, como el juego de la silla, con sogas, entre otros
- **Miércoles:** Se harán actividades entre los mejores compañeros y mascotas, con globos
- **Jueves:** Actividad principal, esta consta de una competencia muy característica del colegio, en la cual el estudiantado elegirá una temática, con la misma decorarán su curso y preparan un show. El curso ganador será elegido a través de una grilla. Nuestra idea es innovar con el premio, de esta manera motivamos e incentivamos la competencia sana.

CRITERIOS	PUNTOS
Creatividad (idea)	10
Disfraz	10
Decoración	10
Mascota	10
Show	10

## OCTUBRE

**Recreo temático:** (Ese zapatito nada que ver) **(07/10)**

**Talenticuc:** Es una de las propuestas más tradicionales de nuestra delegación, este nuevo año buscamos renovarlo no solo haciendo los talentos más comunes como sería canto y baile) sino también mostrando talentos que no se suelen hacer, ya sea una pintura que deseen mostrar, fotografía, algún poema o talentos ocultos, entre otros. **(16/10)**

**CUCtv: CUCLAM (En conjunto con Comunicación):** Inspirándonos en un programa de chimentos, dentro de una sección del periodicouc pondremos información sobre las novedades dentro del colegio. Todo lo que se publique no sólo respetará el estatuto, sino que previamente, a las personas involucradas se les preguntará si desean salir. Y finalmente serán filtrados por ambas delegaciones para eliminar cualquier tipo de comentario ofensivo, obsceno e inoportuno; esto con el fin de promover el respeto entre todos los estudiantes.

**Kermes (En conjunto con bienestar):** Durante los recreos de 20 de ambos turnos y horas libres haremos una kermés distrayendo al estudiantado del estrés académico, con el fin de que se puedan apoyar en las delegaciones cuando sea necesario. La idea de esta actividad es que sepan que lo necesario que es tomar un descanso de manera recreativa. La misma tendrá lugar en la cancha de fútbol, en donde pondremos metegol, ping pong, toro mecánico, juegos tradicionales, entre otros juegos. **(30/10)**

## NOVIEMBRE

**Recreo Temático:** (más bizarro) **(06/11)**

**Semana Huarpes vs Pehuenches:**

- **Martes** (Semana Hp): Esta semana aunque se encargue de deporte de su mayoría, nos parece importante aclarar nuestra participación respecto a la hinchada cuquera (día martes) La misma se basa en un armado de carteles para alentar y apoyar a su respectiva tribu.
- **Viernes:** Porristas, esta actividad se realizará con el fin de apoyar al equipo de fútbol masculino. Prometemos innovar respecto a la coreografía y aumentar su dificultad, así sigue siendo igual de dinámica como todos los años. Si hablamos de la vestimenta, preferimos ver el presupuesto que vamos a tener en ese momento, y la comodidad de las mismas, ya que muchas veces se decide en base a lo que las porristas prefieran.
- **Fin de año:** Sabemos lo fundamental que es para el colegio este fogón, por eso es que pretendemos darle el valor que se merece, dándole un enfoque mucho más emotivo, ya que será el último de los de quinto año. Obviamente respetando las actividades del primero pero siempre buscando deslumbrar y sobretodo innovar, para que lo sigan disfrutando al igual que la primera vez.

## POSTULANTES

### Comisión Directiva:

**CACIQUE HUARPE:** Sofía Parlanti (5to CNB)

**HECHICERA HUARPE:** Vera Nievas (4to AMA)

**JEFA DE CONSEJO HUARPE:** Paulina Perez (5to CNB)

**CACIQUE PEHUENCHE:** Delfina Tettamanti (5to CNB)

**HECHICERA PEHUENCHE:** Martina Lucero (5to CSyHA)

**JEFE DE CONSEJO PEHUENCHE:** Benjamín Zorrilla (4to CNA)

### Acción Social, Géneros y Diversidades:

**DELEGADA HUARPE:** Manuela David (5to AMA)

**CONSEJERA HUARPE:** Luna Olmos (4to CSyHA)

**DELEGADA PEHUENCHE:** Martina Yañez (5to AMB)

**CONSEJERA PEHUENCHE:** Agostina Moix (5to AMB)

### Bienestar Estudiantil

**DELEGADA HUARPE:** Clara Cavalli (4to CNB)

**CONSEJERA HUARPE:** Saba Ponce (4to CSyHA)

**DELEGADA PEHUENCHE:** Paz Cuello (4to CNB)

**CONSEJERA PEHUENCHE:** Mía Chalabe (5to CSyHA)

### Comunicación

**DELEGADA HUARPE:** Guadalupe Guajardo (4to CNB)

**CONSEJERO HUARPE:** Felipe González (5to CNB)

**DELEGADA PEHUENCHE:** Ambar Bettinardi (4to AMB)

**CONSEJERO PEHUENCHE:** Tomás Gracia (4to CNB)

## **Cultura**

**DELEGADA HUARPE:** Alma Sarrouf (4to CNB)

**CONSEJERA HUARPE:** Victoria Bauzá (5to AMA)

**DELEGADA PEHUENCHE:** Lara González (4to AMB)

**CONSEJERA PEHUENCHE:** Cayetana Quiroga (4to CSyHB)

## **Deportes**

**DELEGADA HUARPE:** Sasha Valdez (4to CNB)

**CONSEJERA HUARPE:** Agustina Laugero (3ro CNA)

**DELEGADA PEHUENCHE:** Catalina Grinspan (4to CSyHB )

**CONSEJERA PEHUENCHE:** Guadalupe Álvarez (5to CNB)

## **Recreación**

**DELEGADA HUARPE:** Salma Atur (4to CSyHB)

**CONSEJERA HUARPE:** Faustina Peltier (4to AMA)

**DELEGADA PEHUENCHE:** Sofía Parellada (4to AMB)

**CONSEJERA PEHUENCHE:** Faustina Tejada (3ro CSyHA)