



CUC
COLEGIO
UNIVERSITARIO CENTRAL



PROYECTO

Hp

KALAHIA

CUC 2026



ÍNDICE

ÍNDICE.....	2
PRESENTACIÓN Y PILARES.....	3
INGRESOS.....	4
COMISIÓN DIRECTIVA.....	5
ACCIÓN SOCIAL, GÉNEROS Y DIVERSIDADES.....	9
BIENESTAR ESTUDIANTIL.....	18
COMUNICACIÓN.....	23
CULTURA.....	30
DEPORTES.....	37
RECREACIÓN.....	47

PRESENTACIÓN Y PILARES

Somos HP KALAHIA, lista postulante a Tribus-CECUC 2026 del Colegio Universitario Central de Mendoza, Argentina.

HP Kalahia nace de un grupo de personas que se unen por el amor al colegio y el deseo de crear un espacio en el que cada estudiante del CUC se sienta y sea parte. Pero no queremos que quede en palabras vacías. A lo largo del verano planteamos actividades en las que todos pudieran ser parte y a través de estas fomentar la participación activa del estudiantado dentro del colegio.

Buscamos generar un espacio que se adapte a las necesidades de la época en la que vivimos, sin perder lo que alguna vez se construyó; porque entender el pasado nos permite mejorar en la actualidad y proyectarnos hacia un futuro mejor. Esto lo reflejamos durante las actividades del verano y en nuestro proyecto, basándonos en nuestros cuatro pilares:

IDENTIDAD Y PERTENENCIA:

Pertenecer significa formar o ser parte de algo. La identidad es el conjunto de rasgos propios que nos caracteriza frente a los demás, es decir, las cualidades que nos hacen ser quienes somos.

Tomamos a la identidad y a la pertenencia como uno de nuestros pilares porque las entendemos como parte fundamental para tener un crecimiento colectivo real dentro del colegio. Como lista postulante a Tribus-CECUC buscamos tener en cuenta todas aquellas identidades individuales que forman al CUC, y transformarlas en una identidad colectiva que sea la que nos caracterice durante una gestión; tomar lo que alguna vez fuimos, lo que hoy elegimos ser y lo que queremos ser en un futuro es nuestra responsabilidad para poder cumplir verdaderamente con este pilar.

ACCIONAR Y EVOLUCIONAR:

Creemos en que la acción es lo que nos lleva a evolucionar, nos movemos y actuamos para buscar y para crear un espacio y un contexto en donde nos sintamos cómodos. A través de los siguientes tres pilares elegimos movilizarnos durante un verano y como Lista Postulante a Tribus-CECUC 2026.

- **Feminismo**
- **Equilibrio político-recreativo**
- **Conciencia social**

AUTENTICIDAD:

Cuando hablamos de autenticidad nos referimos a nuestro deber como Lista Postulante a Tribus-CECUC 2026 de comunicar de manera correcta y realista nuestros ideales y propósitos. La consideramos una parte crucial para poder crear un vínculo sano, ya que fortalece la confianza y nos permite conectar y ayudar de forma genuina al estudiantado. Entendemos que al ser transparentes, reflejamos el respeto con el que nos referimos a las demás personas, siendo que este tiene que estar presente en todo momento, para poder llevar a cabo una autenticidad real.

SALUD INTEGRAL:

La salud integral es el estado del bienestar ideal donde existe un equilibrio entre los factores físicos, emocionales, mentales, y sociales, que permiten un crecimiento y desarrollo en todos los ámbitos de la vida. Esta no se relaciona con la ausencia de enfermedad sino con la búsqueda del bienestar y estado de equilibrio psicofísico. Entendemos que la salud integral está basada en tres pilares esenciales.

- **Salud física y mental**
- **ESI**
- **Inclusión**

INGRESOS

- Semáforos
- Fogón
- Ventas de comida
- Sorteo
- Tarde de cine
- Mundialito
- Remeras HP KALAHIA
- Bingo
- Encargues (donitas, empanadas, prepizzas, medialunas, brownies)
- Campamento
- Día de jardinería
- Interlistas
- Tarde de manualidades
- Fiesta HP FUGA

Gracias a estos ingresos podemos afirmar que contamos con el dinero suficiente para afrontar todas las actividades propuestas a lo largo del proyecto.

COMISIÓN DIRECTIVA

Comisión Directiva es la delegación a cargo de administrar el funcionamiento de Tribus-CECUC y a su vez se encarga de 3 roles:

Caciques: Son los presidentes, es decir representantes de Tribus-CECUC tanto dentro como fuera del colegio.

Hechiceros: Son los vicepresidentes, se encargan de ser el lazo entre Tribus-CECUC y los estudiantes.

Jefes de Consejo: Son los tesoreros, se encargan de controlar las finanzas de Tribus-CECUC.

Basandonos en nuestros cuatro pilares nos planteamos como objetivo durante el año acompañar a nuestras delegaciones para que de la mano de ellas podamos brindarle al estudiantado un espacio de interacción e intercambio del que todes sean parte. Proponemos una gestión en equipo, en donde nos apoyemos entre estudiantes. Porque entendemos que nuestro rol como comisión directiva es acompañar y entender desde una escucha proactiva.

REFACCIONES ESTRUCTURALES

Refacción del frente del colegio (En conjunto con el Equipo Directivo):

Consideramos que el frente del colegio es parte fundamental de nuestra identidad por lo que vemos necesario refaccionarlo estéticamente.

- Acondicionaremos y pintaremos las baldosas del piso.
- Remodelaremos el mural ubicado en el segundo piso al frente del colegio en la salida hacia Av. San Martín.
- Acondicionaremos y pintaremos la pared con guardas tribales, con previa autorización de la Municipalidad de Mendoza.
- Realizaremos un mural en las columnas verticales del frente del colegio que represente la cultura huarpe y pehuenche del colegio.

Mural vertical (En conjunto con el Equipo Directivo): El colegio no cuenta con espacios verdes y vemos factible aprovechar la humedad de la pared oeste detrás del colegio, por lo que en conjunto con el equipo directivo, la refaccionaremos para poder realizar un mural verde vertical con enredaderas.

Refacción de la Huerta: La huerta es un espacio de relajación común que necesita ser refaccionado para poder hacer un uso correcto y placentero de esta.

- Pintar con pintura de tiza el techo de la huerta y dejar tizas disponibles para así hacer un uso correcto de este.
- Cambiar las rejas a unas más resistentes.

Renovación de Carteleras: Acondicionaremos y/o arreglaremos las carteleras disponibles en todos los pisos, para así hacer un uso correcto de ellas y poder difundir de manera más eficiente las actividades de Tribus-CECUC y/o información de relevancia.

Renovación del tapimural (En conjunto con la delegación de Cultura y Bienestar Estudiantil): El tapimural es un espacio que cuesta mantener acondicionado, por lo que vemos necesario descartar el tapimural y crear un mural sin tapas desde cero, elegiremos la temática entre todas a través de la cuenta de instagram de Tribus-CECUC y luego será pintado en conjunto con todas las delegaciones.

Refuncionalizar el altillo: El altillo es un espacio en desuso, por lo que proponemos reacondicionarlo y transformarlo en una sala de locución, disponible para todo el estudiantado. Específicamente con el fin de tener una mejor difusión y reportaje de las actividades.

Mapa Háptico (En conjunto con la delegación de Acción social, generos y diversidades y Comunicación): Un mapa háptico permite que personas con discapacidad visual o que desconozcan el colegio puedan ubicarse mejor dentro de este. Este será colocado en la entrada Este de la calle Av. San Martín del colegio. Será previamente consultado con la UNCuyo.

Rampa en salón de actos: Reforzaremos el pedido hacia la UNCuyo acerca de colocar una rampa en el escenario del salón de actos para personas con movilidad reducida. La realizaremos en conjunto con el equipo directivo y de la UNCuyo para hacer de este espacio uno más inclusivo.

Parlantes y micrófonos en los pasillos (En conjunto con el Equipo Directivo) (Propuesta hacia la FIE): Colocaremos parlantes a lo largo de los pasillos de los tres pisos del colegio, para poder comunicar la información necesaria en formaciones, actividades de Tribus-CECUC y en otras situaciones en caso de ser necesario. Estos parlantes están conectados entre sí hacia diferentes micrófonos para dar comunicados de forma más eficiente.

Banderas HP: Realizaremos banderas huarpes y pehuenches para que durante los partidos HvsP, los estudiantes puedan utilizarlas para alentar a su tribu.

Bandera CUC: Realizaremos una bandera que representará al Colegio Universitario Central. Estará disponible para marchas a las cuales asistamos como colegio o cuando sea necesaria.

ACTIVIDADES ANUALES

Semana del sacrificio (En conjunto con la delegación de Recreación): Durante esta semana, cada día representará un valor que será atravesado por distintas actividades. La propuesta no solo busca generar espacios de diversión, sino también demostrar que les estudiantes de primero están preparados para su sacrificio final; el bautismo.

Sitio Web: Realizaremos un sitio web donde cada delegación tendrá su espacio para poder subir información con respecto a ellas, con el fin de lograr informar al estudiantado de manera eficiente.

Renovar el Estatuto: Según lo establece el art. 102 del estatuto vigente, es necesario renovar este cuando sea necesario o mínimo cada cinco años; para esto realizaremos asambleas ordinarias y extraordinarias para conocer las necesidades del estudiantado y lograr plasmarlas en la reforma del estatuto. Dentro de esta reforma, consideramos necesario, además de lo resuelto en asambleas ordinarias y extraordinarias:

- Actualizar el formato de debate durante la semana de campaña.
- Reafirmar y reajustar las funciones del consejo nativo.

Federación de Colegios de la UNCuyo: Consideraremos la opción de asociarnos a otros colegio de la UNCuyo con el fin de apoyarnos mutuamente en distintas situaciones como lo pueden ser causas políticas o manifestaciones estudiantiles.

Campamento para 5to (En conjunto con el equipo directivo): A modo de sustituir los campamentos anuales del colegio, realizaremos uno destinado al estudiantado de 5to año.

Remeras y bermudas HP 2026: Realizaremos remeras y bermudas con diseños característicos de cada tribu, estas estarán previamente elegidas entre el estudiantado y acordadas con el equipo directivo.

Mantas HP: Realizaremos mantas con los colores y diseños característicos de cada tribu, estas estarán previamente elegidas entre el estudiantado y acordadas con el equipo directivo. Las venderemos, y además, dejaremos algunas en preceptoría para el uso común.

Asambleas ordinarias y extraordinarias: Según lo establece el art. 19 del estatuto vigente realizaremos dos asambleas ordinarias, una al comienzo de la gestión y otra cuando esta finalice.

Según lo establece el art. 20 del estatuto vigente, se realizarán asambleas extraordinarias durante todo el año, previamente acordadas con el equipo directivo, abarcando temáticas que creemos necesarias.

Cuentas claras: Al finalizar ambos cuatrimestres, rendiremos cuentas acerca de los ingresos y egresos de Tribus-CECUC para mantener una gestión transparente en cuanto al dinero. **(2 veces al año)**

ACCIÓN SOCIAL, GÉNEROS Y DIVERSIDADES

Acción Social, Géneros y Diversidades es la delegación del centro de estudiantes que funciona como un puente entre lo que pasa afuera de la escuela y lo que pasa adentro. Su rol principal es traer a la comunidad educativa las problemáticas sociales actuales y generar conciencia, pero no solo desde la palabra, sino desde la acción. Es una delegación que busca incentivar al estudiantado a involucrarse, a reflexionar y a moverse, entendiendo que para que haya un cambio real tiene que haber participación, compromiso y una mirada abierta.

Hablando entre los 4 representantes nos dimos cuenta del sentimiento tan grande que significa esta delegación y llegamos a la conclusión de que Acción Social, Géneros y diversidades nos atraviesan en los siguientes pilares:

1. Equidad: reconocer las desigualdades históricas y/o sociales para llegar a una sociedad más justa.
2. Inclusión: promover esta misma a través del respeto y el uso correcto de la palabra.
3. Escucha activa: dar espacio a todas las voces especialmente a aquellas que no son escuchadas.
4. Accionar y revolucionar.

Durante nuestra gestión tenemos como objetivo cumplir con estos pilares y difundirlos entre los estudiantes para que no solo se queden en palabras vacías sino que se vuelvan parte de nuestro cotidiano y así fomentar la construcción de una opinión propia acerca de las diversas situaciones y/o problemáticas que nos interpelan como sociedad.

ACTIVIDADES ANUALES

Kit Solidario: Prepararemos kits de comida y ropa para entregar a gente en situación de calle, y personas vulneradas socioeconómicamente dentro del colegio, estos los prepararemos en base a donaciones. Además donaremos mantas a centros de contención para asegurar el abrigo de las personas de estos centros.

Dispenser de toallitas y tampones (En conjunto con la delegación de Bienestar): Al inicio del año realizaremos una colecta de toallitas y tampones para poder colocar en los baños un dispenser de estos mismo. Si bien la colecta se hará al inicio del año, las toallitas, tampones se encontrarán durante todo el año, siendo nuestras delegaciones las responsables de reponer los elementos.

Dispenser de preservativos (En conjunto con la delegación de Bienestar):

También nos encargaremos de conseguir preservativos, los cuales compraremos, para luego darle un lugar a estos en el soe (para priorizar el uso y el cuidado correcto de estos), permitiendo que el estudiantado pueda acceder si lo desean.

CartelerAccso: Con el fin de mantener a todo el estudiantado informado, dispondremos de una cartelera actualizada mensualmente, que incluirá diversos números de servicios sociales del estado, efemérides relevantes, etc. Irá cambiando dependiendo de la temática que abordaremos cada mes.

ApadriAccso: Durante el año apadrinaremos un colegio, con el cual realizaremos donaciones, encuentros recreativos, etc. Buscamos con esto crear una relación entre el CAE y el CUC y generar un intercambio social.

Debates: Se abordarán diversas temáticas a demanda del estudiantado y emplearemos diversas formas de debate ya sea grupal, 1 vs 30, 1 vs 1, etc. Estos debates mejorarán el pensamiento crítico de los estudiantes y ayudarán a que todos puedan expresar su punto de vista de una manera clara y escuchar otras opiniones.

Mapa Háptico (En conjunto con la delegación de Comisión Directiva y Comunicación): Un mapa háptico permite que personas con discapacidad visual o que desconozcan el colegio puedan ubicarse mejor dentro de este. Este será colocado en la entrada Este de la calle Av. San Martín del colegio. Será previamente consultado con la UNCuyo.

Copa Verde (En conjunto con la delegación de Recreación): Durante la primera mitad del año ambas tribus tendrán que juntar botellas de amor que serán donadas a una asociación que utiliza estas botellas para crear casas (las llevaremos al punto verde del Mendoza Plaza shopping), ambas delegaciones serán las encargadas de guardar las botellas. Al final de el primer cuatrimestre veremos quien junto mas botellas y la tribu ganadora recibirá puntos recre para la copa recre.

CirculAccso (En conjunto con el equipo directivo): En el espacio que le pertenecía al Cuc circular, le haremos un espacio a ciertos elementos de nuestras actividades, por ejemplo se encontrarán: Puff hechos por nuestra delegación, compost, un jardín vertical, los cajones donde juntaremos los objetos para las donaciones, tambores realizados para el HvsP. Haciendo este espacio parte de Acción social, Géneros y Diversidades.

Colectas y Donaciones: Realizaremos distintas colectas para donar al CAE apadrinado, al Hospital Notti y a estudiantes del CUC que lo necesiten, las cosas que donaremos las obtendremos mediante:

- Fogón Entrada 1er Cuatrimestre
- Fogón Entrada 2do Cuatrimestre

- Acucstico
- Entrada Bingo

Sitio Web/Instagram de Tribus: Actividades que estan destinadas a informar al estudiantado a través de los medios de comunicación:

- **1 semana, 7 películas que dejaron su huella:** A través de las redes sociales de Tribus, recomendaremos películas teniendo en cuenta las temáticas abordadas cada mes por nuestra delegación. Estas películas despertarán el pensamiento crítico de les estudiantes y serán otra manera de llegar a las temáticas abordadas. Estos videos tendrán dos volúmenes, uno cada cuatrimestre.
- **Podcast “Salimos a la calle”:** Este podcast se subirá a las redes de Tribus y al sitio web, en el mismo entrevistaremos a una persona por capítulo para que nos cuente su historia teniendo en cuenta las temáticas abordadas por mes. Algunas ideas de episodios del podcast estarán en el proyecto.

ABRIL “MES DEL ANIMAL Y EL AMBIENTE“

CUCompost: Realizaremos un compost el cual será formado por los desechos del colegio que sean biodegradables para poder utilizar esa tierra compostada en nuestra huerta y generar conciencia sobre la separación de residuos. Este será colocado en el espacio del CiruclAccso detallado más arriba.**(15/04)**

Renovación de la huerta: Renovaremos la huerta partiendo de base de las renovaciones estructurales realizadas por comisión directiva, colocaremos plantas enfocándonos en que estas sean nativas para que tengan una mejor adaptación al entorno. Además colocaremos Puffs para que la gente pueda sentarse ya sea en los recreos u horas libres y disfrutar del tiempo en la huerta. **(22/04 - Día de la Tierra)**

Colecta de toallitas y tampones (En conjunto con la delegación de Bienestar): Como ya fue explicado en las actividades anuales, se colocará un dispenser por cada baño. Para ir renovando durante todo el año el dispenser, se hará una competencia entre cursos, donde se irá recaudando los distintos elementos que hagan falta, con el fin de que el curso ganador será premiado al final de cada cuatrimestre. **(24/04)**

CUC con alitas: Pondremos una comedero para pájaros en el árbol del colegio para que se alimenten y puedan seguir su recorrido. Será gestionado por nuestra delegación y nos aseguraremos del abastecimiento y cuidado del mismo. **(29/04 - Día del animal)**

Taller Garritas: Realizaremos un taller destinado a la decoración de cucas y otros elementos para animales. Estos elementos los haremos nosotros con materiales

recicladados y los llevaremos al colegio para su decoración. Por último donaremos estos elementos al refugio. **(29/04 - Día del animal)**

Taller de papel reciclado: Realizaremos un taller de papel reciclado para les estudiantes, en el cual se trabajará con diversos materiales y elementos reutilizables. El objetivo es fomentar la creatividad, la expresión personal y el trabajo manual, promoviendo a su vez el cuidado del medio ambiente mediante la reutilización de materiales. **(30/04)**

MAYO “MES DEL FEMINISMO”

7 días, 7 películas que dejaron huellas: Como explicamos anteriormente esta sección en “Actividades anuales” en este mes se realizará esta actividad con temática de feminismos en la cual se recomendará 1 película por día durante una semana del mes, estas recomendaciones tendrán que ver con la temática de feminismos. **(02/05)**

Debate: La mujer trans en el deporte (En conjunto con la delegación de Deportes y el SOE): Se realizará un debate sobre la mujer trans en el deporte con modalidad a demanda del estudiantado en el que cada estudiante podrá expresar su opinión acerca del tema, se realizará en el marco del mes del feminismo . **(07/05 - Día del derecho a la identidad de género)**

Charla de violencias de género (En conjunto con el SOE): Se realizará esta charla de violencias de género que será obligatoria y dada por una profesional. Esta charla incluirá los distintos tipos de violencias, para aprender a reconocerlas y ponerle un fin a las mismas. Además esta semana se podrá encontrar en la cartelera de Acción Social, Géneros y Diversidades distintos números de servicios útiles para el estudiantado en caso de estar pasando por una situación donde necesiten ayuda. **(8/05 - Día de la sanción de la ley de eliminación de la discriminación a la mujer)**

Debate de Feminismos: Realizaremos un debate donde el estudiantado podrá aportar su opinión sobre el feminismo, serán elegidos varios ítems o ideas sobre este tema. El principal objetivo de este debate es que el estudiantado pueda opinar libremente y con respeto. Esta actividad la realizaremos acompañados de una profesional. **(13/05)**

Podcast “Salimos a la Calle”: Este mes el podcast tratará del 3 de Junio y la historia de Sor Juana Inés de la Cruz quien es conocida como la primera mujer feminista. **(15/05)**

Charla sobre Copa Menstrual (En conjunto con el SOE): Realizaremos una Charla para que les estudiantes puedan informarse de la evacopa y sus cuidados, además

esta charla tendrá una etapa final donde los participantes podrán ganar un premio, el cual será un kit con diferentes cosas útiles como la Eva copa, junto a profesionales. **(28/05 - Día de la salud de la mujer)**

JUNIO “MES DEL ORGULLO Y LA DIVERSIDAD”

Campaña tejeril: Realizaremos la Campaña Tejeril en conjunto con los docentes, en la cual los estudiantes confeccionarán “grannys” (cuadrados tejidos) que luego serán unidos para formar mantas. Cada curso reunirá la mayor cantidad posible de grannys, y el curso que logre juntar más recibirá un premio como reconocimiento a su compromiso y participación. La campaña culminará con la Jornada Tejeril, un encuentro en el colegio. Las mantas confeccionadas serán posteriormente donadas a personas en situación de calle o a organizaciones que las necesiten. **(Durante todo el mes)**

Intervención “ Pasos que cuentan una historia”: Durante el recreo de 20´ min en ambos turnos del 3 de Junio realizaremos el juego de la línea donde realizaremos preguntas referidas a cómo viven las mujeres el día a día cuando salen a la calle, dependiendo de las respuestas el estudiantado se dirigirá hacia adelante si la respuesta es ´SI´ y se quedará en su lugar si la respuesta es ´NO´. **(03/06 - “Ni una menos”)**

Taller y videos de Lengua de señas (En conjunto con la delegación de Comunicación): Realizaremos un taller donde el objetivo será que el estudiantado pueda aprender una manera de comunicarse entre sí, además junto con esta actividad subiremos videos para la gente que no pueda asistir. **(11/6)**

Taller de maquillaje drag: Realizaremos un taller donde drags nos enseñarán cómo se maquillan, entendiendo que el maquillaje es una forma de expresión y forma parte de nuestra identidad, en el mismo se invitará a reflexionar sobre nuestra identidad y la libre expresión. **(19/06)**

Identidad y deporte (En conjunto con la delegación de Deportes): Realizaremos videos informativos sobre distintos casos de personas transgenero en el deporte, mostrando historias de sus vidas y trayectorias deportivas. La idea es fomentar el pensamiento crítico y el respeto por la diversidad. Esta actividad tendrá lugar en el Podcast de Acción Social, Géneros y Diversidades, donde la delegación de Deportes estará invitada a participar en esta ocasión. Dichos videos se publicarán en el sitio web de Tribus CE-CUC y/o en la cuenta de instagram de tribus. **(23/06 - Día de le deportista olimpique)**

Desfile Drag Queen (En conjunto a la delegación de Cultura): Se realizará durante un recreo un desfile en las tarimas del CUC, donde invitaremos a la

comunidad Drag queen a presentarse y compartir su arte. La propuesta busca transformar el recreo en un momento lleno de color musica y expresión, celebrando la diversidad, el talento y la libertad de identidad en un espacio festivo y participativo para toda la comunidad educativa. **(26/06)**

CUCqueer (Podcast): Como mencionamos anteriormente tendremos un podcast para hablar de distintos casos sobre distintas personas, en este mes vamos a abordar la identidad queer, y lo importante de visibilizar a la comunidad trans. **(28/06 - Día del orgullo)**

Intervención del orgullo: En todos los recreos pondremos un afiche grande en el cual la gente irá pintando con los colores de la bandera lgbtq+ para al finalizar el día tener una bandera pintada por les estudiantes. **(29/06)**

7 días, 7 películas que dejaron huellas: Este mes realizaremos una edición del “7 días, 7 películas que dejaron huellas” referido al mes del orgullo y la comunidad LGBTQ+. **(29/06)**

Taller vivencial sobre discapacidad (En conjunto con el SOE): Realizaremos un taller dado por profesionales del campo de la discapacidad, el cual se basará en los distintos abordajes de las distintas discapacidades, será vivencial para que les estudiantes del CUC aprendan cómo se vive con estas discapacidades y cómo ayudar a las personas con discapacidad que lo necesitan sin que sea de una forma invasiva o perjudicial. **(30/6 - Nacimiento Helen keller)**

JULIO “MES DE LA CONSTRUCCIÓN COLECTIVA”

Armado de tambores HVSP (En conjunto con la delegación de Deportes):

Invitaremos al estudiantado a una actividad para hacer tambores con materiales que tengamos en el colegio y/o nuestras casas, vamos a reutilizar estos materiales y a su vez crear tambores para poder alentar a nuestra tribu en el HvsP. Estos tambores quedarán en la escuela. **(01/07)**

Meson de objetos perdidos: Destinaremos un día del mes de julio en el que, durante los recreos de 20 minutos de ambos turnos, se dispondrá un mesón en el patio con los objetos extraviados encontrados a lo largo del ciclo lectivo, para que sus dueños puedan identificarlos y retirarlos. En preceptoría se mantendrá un registro de los elementos y, al momento de recuperarlos, se solicitará la firma y los datos de la persona que los retire. **(02/07)**

Donación de caramelos y curitas: Donaremos curitas y caramelos a el hospital Notti para los pacientes oncológicos, ya que estos deben realizarse múltiples extracciones de sangre por lo cual el hospital necesita curitas, y además caramelos para darles a los niños después de la extracción de sangre. **(22/07)**

AGOSTO “MES DE LA NIÑEZ”

Visita al CAE (En conjunto con la delegación de Recreación): Realizaremos una visita al CAE que apadrinamos, en el marco del Día de la Niñez, donde llevaremos a cabo distintas actividades recreativas junto a los niños y niñas. Asimismo, se realizará una donación de juguetes destinada a les niños de la institución, recolectados previamente mediante una colecta dentro del colegio. **(10/08 - 9/08 Día de la Niñez)**

Bingo Con familia: Durante el Mes de la niñez realizaremos un bingo donde el estudiantado podrá invitar a su familia, este se realizará en el salón de actos y se hará dos tandas, una durante la mañana y otra durante la tarde permitiendo que todes puedan ir. Nuestra delegación será quien junte el premio y la plata que se recaude se destinará para las donaciones y la gestión. **(28/08 - Día de la vejez)**

SEPTIEMBRE “MES DE CONCIENCIA SOCIAL”

Charla informativa (Donación de sangre e inscripción para donante de médula ósea) (En conjunto con el Equipo Directivo): En el marco de nuestro proyecto proponemos realizar una charla informativa en un recreo de 20 sobre la donación de sangre y la importancia de registrarse como donante de médula ósea. El objetivo principal de esta actividad es concientizar, informar y sensibilizar a la comunidad acerca del valor de estas acciones solidarias, que cambian vidas. Además subimos videos a las redes sociales para seguir hablando del tema. Esta charla la realizará Asociación Traspasar (ONG) antes de la colecta de sangre, para informar a todes les interesades. **(14/09)**

Colecta de Sangre: En el mes de septiembre es el Día Mundial del Donante de Médula Ósea, por lo que organizaremos una colecta de sangre en la institución. La colecta consiste en la instalación de un espacio adecuado dentro de la institución, en coordinación con un equipo profesional especializado, esto será a beneficio del Hospital Notti y acompañada por la Asociación Traspasar (ONG), quien nos ayudará a promover la campaña. Además de la posibilidad de donar sangre también estará abierta la inscripción para donante de médula ósea. Esta colecta se anunciará por colegium para que le llegue a padres, familiares y profesores que quieran y/o puedan asistir. **(18/09 - 20/09 Día del donante de médula ósea)**

Podcast en conjunto con la asociación traspasar: En el marco del podcast “salimos a la calle” realizaremos un episodio entrevistando a “asociación traspasar” para hablar sobre la leucemia, el cáncer, los donantes de sangre y médula ósea, etc. Con esto buscamos informar a les estudiantes acerca del cáncer y comprender y escuchar realidades distintas a las de cada une. **(22/09 - Día de la leucemia)**

Puesto de Moda circular y Donación (En conjunto con la delegación de Cultura):

Durante el ACUCstico tendremos un puesto designado a la moda circular, donde el estudiantado podrá intercambiar las prendas entre sí y además si lo desean podrán donar las mismas. La ropa se agregará al kit que se entregará a las personas y organizaciones que les sea de utilidad estas prendas. **(Durante el aCUCstico)**

OCTUBRE “MES DE LA SALUD”

Charla sobre neurodiversidad: La neurodiversidad define la variación natural entre un cerebro y otro en la especie humana, no existe uno idéntico a otro. Creemos que es de suma importancia tratar estos temas debido a la desinformación que existe en cuanto a las neuro divergencias y que la gente aprenda, sobre estas y podamos ponernos en el lugar del otro, será dada por una profesional. **(14/10 - Día de la Neurodiversidad)**

Bienestar en un minuto (En conjunto con la delegación de Bienestar): El día internacional del Cáncer de mama, haremos un video explicativo del tema. **(19/10 - Día del cancer de mamá)**

Maratón rosa (En conjunto con la delegación de Deportes): En conjunto a los organizadores de la maratón por el cáncer de mama, nos uniremos a esta iniciativa solidaria con el objetivo de fomentar la concientización, la prevención y el compromiso social a través del deporte.

NOVIEMBRE “DEJÁ TU HUELLA”

Taller de pintura y manualidades (En conjunto con la delegación de Cultura): Se realizará un taller de pintura y manualidades destinado a fomentar la creatividad y la expresión artística del estudiantado. Durante la actividad se trabajará con distintos materiales y técnicas, generando un espacio recreativo y de exploración artística. **(03/11)**

Mesón de objetos perdidos: Destinaremos un día del mes de noviembre en el que, durante los recreos de 20 minutos de ambos turnos, se dispondrá un mesón en el patio con los objetos extraviados encontrados a lo largo del ciclo lectivo, para que sus dueños puedan identificarlos y retirarlos. Para garantizar el orden y la correcta devolución, en preceptoría se mantendrá un registro de los elementos y, al momento de recuperarlos, se solicitará la firma y los datos de la persona que los retire. **(05/11)**

Podcast “Deja tu huella”: En nuestro último podcast entrevistaremos a las gestiones anteriores de Acción Social, Géneros y Diversidades y nos contarán cómo

fue su experiencia en esta delegación, también charlaremos acerca del colegio, las actividades que realizaron cada gestión de esta delegación y su porque. Queremos que nuestra última actividad del año deje una huella y la mejor manera de hacerlo es poder entrevistar a quienes nos enseñaron a nosotros 4 que es Acción Social, Géneros y Diversidades y el sentimiento que genera, dejando su huella en este colegio que tanto queremos. **(12/11)**

BIENESTAR ESTUDIANTEL

Bienestar Estudiantil es una delegación de Tribus-CECUC que trabaja para que cada integrante del estudiantado se sienta incluído, escuchado y acompañado.

Entendemos al bienestar como un concepto integral que abarca tanto la salud física como la salud mental, reconociendo que ambas son fundamentales para el desarrollo personal y académico. Buscamos con esta delegación, generar un entorno seguro y de confianza, donde todos puedan expresarse libremente. Por eso promovemos la escucha activa, el respeto y la empatía para fortalecer la convivencia estudiantil.

La delegación de Bienestar no la vemos solo como un lugar al que acudir ante un problema, sino también un espacio de prevención, concientización y construcción colectiva. Queremos trabajar para visibilizar la importancia de la salud mental, acompañar situaciones que atraviesan los estudiantes y garantizar que sus derechos sean promovidos y respetados.

Nuestro compromiso es estar presentes, y generar espacios para una comunicación entre los estudiantes. Porque el bienestar no es individual, es una construcción comunitaria que nos involucra a todos.

ACTIVIDADES ANUALES

Buzón virtual y presencial: Este espacio nos acompañará durante todo el año, el mismo será utilizado para que los estudiantes puedan comunicar de forma anónima o no situaciones que incomoden o afecten su estadia en el colegio. Estos mismos serán tratados en conjunto con el SOE. Para esto el tema que más se repita lo abordaremos mediante una charla.

Dispenser de toallitas y tampones (En conjunto a la delegación de Acción social, generos y diversidades): Al inicio del año realizaremos una colecta de toallitas y tampones para colocar en los baños un dispenser de estos mismos. Si bien la colecta se hará al inicio del año, las toallitas y tampones se encontrarán disponibles durante todo el año, siendo nuestras delegaciones las responsables de reponer los elementos.

Dispenser de preservativos (En conjunto con la delegación de Acción social, generos y diversidades): También nos encargaremos de conseguir preservativos, los cuales compraremos, para luego darle un lugar a estos en el SOE y así priorizar el uso y el cuidado correcto de estos, permitiendo que el estudiantado pueda acceder si lo desean.

Kit por preceptoría: En cada una de las áreas de preceptores/as habrá un kit con distintos elementos higiénicos e infusiones cada vez que lo necesiten (como saquitos de té, café, azúcar y papel higiénico). Además, contará con varios mazos de cartas para que las mismas sean utilizadas por los estudiantes en horas libres o recreos. La delegación será la encargada de renovar este espacio a medida que sea necesario.

“Bienestar mejora tu día”: Se colocarán stickers/frases en los baños de todo el colegio, con el objetivo de mejorar la autoestima y el ánimo de los estudiantes y/o personas que lo lean.

Bienestar en un minuto: Realizaremos videos cortos de un minuto cada mes, respecto a la temática o tema a tratar de cada uno; los cuales serán subidos a la cuenta de Tribus-CECUC.

Folletos informativos (En conjunto con la delegación de Comunicación y el SOE): Haremos distintos folletos sobre temas relacionados a la ESI, los cuales serán colocados en todos los baños de forma permanente durante el ciclo lectivo. Los folletos irán renovando mensualmente su temática.

Cartelera de Bienestar: Contaremos con una cartelera respectiva a la delegación de Bienestar. La misma se irá renovando mensualmente dependiendo la temática, con el objetivo de informar al estudiantado los distintos temas que abordaremos durante el ciclo lectivo

Renovación del tapimural (En conjunto con la delegación de Cultura y Comisión Directiva): El tapimural es un espacio que cuesta mantener acondicionado, por lo que vemos necesario descartar el tapimural y crear un mural sin tapas desde cero, elegiremos la temática entre todas a través de la cuenta de instagram de Tribus-CECUC y luego será pintado en conjunto con todas las delegaciones.

Historia del Acto de Amor: Colocaremos una placa en el costado derecho del mural “Este es un acto de amor” en donde se explicara el significado, la historia y el origen de este.

Refacción de los secadores de mano: Proponemos refaccionar los secadores de mano automático que se encuentran en los baños de todos los pisos.

MARZO

Bienestar arma tu equipo (En conjunto con la delegación de Deportes): Pasaremos por los cursos informando sobre el formulario que se abrirá con el objetivo de que aquellas personas que no tengan equipo para la liga y liguita puedan inscribirse a esta. La finalidad es que todas las que quieran participar tengan la oportunidad de hacerlo.(25/03)

ABRIL

Apertura del buzón: El mismo ya fue explicado en las actividades de todo el año de qué manera se llevará a cabo. Este buzón será abierto e informado al estudiantado. La finalidad es que les estudiantes logren comunicarse y podamos llegar a resolver cada una de las problemáticas que se presenten. Estará ubicado al lado de cartelera de Bienestar. **(7/04)**

“Bienestar te ayuda a aprobar” : Esta actividad tratará de una competencia donde ganará la carpeta más ordenada y completa de cada año y orientación. Además, estas carpetas se utilizarán para personas que se estén llevando materias o puedan repetir. Esta actividad se informará este mes para que el estudiantado logre cumplirla. Las carpetas se quedarán en preceptoría. **(10/04)**

Renovación de la entrada del SOE (En conjunto con el SOE): Haremos más notable el exterior de este espacio, colocando un cartel que diga “Servicio de Orientación Estudiantil” para que les estudiantes lo vean más visible y lo sientan un lugar cómodo. Se realizará con el permiso y la ayuda del SOE. **(20/04)**

Colecta de toallitas y tampones (En conjunto a la delegación de Acción social, generos y diversidades): Como ya fue explicado en las actividades anuales, habrá un dispenser por cada baño. Para ir renovando durante todo el año el dispenser, se hará una competencia entre cursos, donde se irá recaudando los distintos elementos que hagan falta, con el fin de que el curso ganador será premiado al final de cada cuatrimestre. **(24/04)**

HistoriCUC (En conjunto a la delegación de Cultura): Se llevará a cabo un HistoriCUC estilo noticiero en el que contaremos cómo a lo largo de los años el colegio ha influenciado en el bienestar y en la cultura del estudiantado. Este video será subido al canal de YouTube. **(30/04)**

MAYO

Talleres de ESI (En conjunto con el SOE): Este taller se realizará de forma obligatoria. Dictaremos talleres de 1ero a 5to año para seguir aprendiendo sobre las diferentes temáticas que abarca la ESI. A este lo dictará un profesional en el tema. **(5/05)**

Taller de frustración deportiva (En conjunto con la delegación de Deportes): Llevaremos a cabo un taller orientado a abordar la frustración en el ámbito deportivo. Este taller será dictado por profesionales en el área, quienes ayudarán brindando herramientas para gestionar esta problemática. **(20/05)**

Taller de yoga y meditación: Este taller se realizará con el objetivo de que les estudiantes puedan relajarse. Este se llevará a cabo en horarios fuera de clase a cargo de una profesional del tema. **(28/05)**

JUNIO “MES DE LA IGUALDAD Y EL RESPETO”

Bienestar de un minuto: Realizaremos un video explicando las causas y consecuencias sobre bullying, grooming y ciberacoso.(4/06)

Consumos problemáticos: Realizaremos un juego interactivo “mitos y realidades” en el recreo de 20 minutos refiriéndonos a las consecuencias que pueden causar estos consumos. A la par subiremos a la cuenta de Tribus- CECUC un bienestar de un minuto explicando sobre el tema. Para agregar, cada uno de los estudiantes puede recurrir al buzón para lo que necesite.(16/06)

Primeros auxilios y RCP: Se hará un bienestar de un minuto de una situación hipotética donde se tenga que recurrir a primeros auxilios. De esta manera, los estudiantes, y demás, podrán tener las herramientas necesarias para cualquier emergencia de este tipo.(24/06)

JULIO

Charla sobre Antisemitismo (En conjunto con el SOE): Se realizará una charla en donde concientizaremos a fondo sobre el antisemitismo. Esta será de manera obligatoria dictada por un profesional en el tema.

Bienestar de un minuto: Haremos un video, el cual hablará de toda la importancia y consecuencias de los TCA. (8/07)

Taller sobre nutrición y hábitos saludables (En conjunto con la delegación de Deportes): A cargo de una profesional, haremos un taller informativo donde se abordarán distintos métodos, para que los estudiantes puedan tener las herramientas para implementar estos hábitos alimenticios. (14/07)

AGOSTO “MES DE LA JUVENTUD”

Taller de defensa personal: Se llevará a cabo mediante un profesional en horarios fuera de clase donde nos enseñará distintas técnicas y métodos de defensa personal. (4/08)

Taller de ataques de ansiedad y pánico (En conjunto con el Equipo Directivo): Este taller se realizará con actividades interactivas, para que el estudiantado pueda conocer en profundidad estos temas. Se llevará a cabo por un profesional.(13/08)

“El ocio también es un derecho”(En conjunto con la delegación de Recreación) : Se realizará una intervención explicando la importancia del tiempo libre en los estudiantes y el bienestar que causa. La misma se hará en los recreos mediante afiches interactivos y juegos temáticos. (25/08)

Bienestar de un minuto (27/08): Haremos un video donde se les brindará tips a los estudiantes sobre métodos de estudio.

SEPTIEMBRE “MES DE LOS DERECHOS ESTUDIANTILES+PREVENCIÓN DEL SUICIDIO”

Día internacional de la prevención al suicidio: Para concientizar sobre este tema se llevará a cabo un mural interactivo que se va a encontrar en el patio del colegio durante el día entero. Acompañado a esta actividad, pasaremos por los cursos dando a saber de qué se trata este día y dejando pegado en cada uno de ellos un QR con información sobre profesionales, lugares especializados y distintas terapias. Además, se les entregará a los estudiantes, listoncitos amarillos para conmemorar este día. **(10/09)**

Semana de la Noche de los Lápices: Durante esta semana haremos varias actividades para informar, concientizar y conmemorar sobre la dictadura de 1976, un hecho importante para la historia de Argentina: **(15/09 - 17/09)**

- **Martes:** Haremos una visita al museo “ex d2”, que anteriormente fue un centro de exterminio, para que los estudiantes sepan y se interioricen de esta fecha. Para las personas del turno mañana será extracurricular, y para las del turno tarde se coordinará con el equipo directivo.
- **Miércoles:** Haremos un afiche interactivo, en el cual habrá testimonios de personas desaparecidas durante el proceso de la dictadura. El objetivo es que los estudiantes expresen lo que les genera esto.
- **Jueves:** Se hará un bienestar de un minuto explicando los derechos estudiantiles, y la importancia de esta fecha.

OCTUBRE “MES DE LA SALUD MENTAL”

Bienestar de un minuto (En conjunto con la delegación de Acción social, géneros y diversidades): El día internacional del Cáncer de mama, haremos un video explicativo del tema. **(19/10 - Día del cancer de mamá)**

“Cuida tu Bienestar”(En conjunto con la delegación de Deportes) : La actividad tratará de una salida en bicicleta, que se hará fuera de horario escolar, para todos aquellos que quieran participar. La misma se basa en un recorrido por el centro. Nuestro fin de la actividad es seguir cuidando nuestra salud física y también mental. **(14/10)**

Taller de yoga y meditación: Este taller se realizará con el objetivo de que los estudiantes puedan relajarse. Este se llevará a cabo en horarios fuera de clase a cargo de una profesional del tema. **(29/10)**

NOVIEMBRE

Nuestro acto de amor (En conjunto con la delegación de Recreación): Haremos un blog con distintos estudiantes para que nos cuenten y expresen lo que significa el cuc para ellos y cómo les marcó este colegio en esta etapa. El mismo se mostrará el día del fogón.

COMUNICACIÓN

La comunicación es el proceso de intercambiar información, ideas y sentimientos entre personas a través de palabras, gestos, expresiones y otros medios. Implica escuchar, entender y responder de manera efectiva para lograr un entendimiento mutuo. Es clave para construir relaciones, resolver conflictos y transmitir conocimientos.

Es algo que está en todos lados: cada cosa que hacemos, pensamos y decimos puede tomar distintas formas. La entendemos no solo como difusión, sino como construcción de comunidad, porque nuestra principal motivación es que nadie se sienta afuera.

Esta delegación quiere servir como un puente para uno de los pilares que se promueven, la **identidad** y la **pertenencia**. Es una delegación desde la cual queremos mostrar con orgullo a el estudiantado que en el colegio existen los recursos necesarios para atender sus necesidades con compromiso, amor y trabajo.

ACTIVIDADES ANUALES

Tinta India: Se realizará una revista de forma digital mediante las redes del colegio. En esta se promoverán las redes de Tribus-CECUC. Debido al elevado gasto que conlleva imprimirlas, aquellos que deseen una copia deberán de abonar con anticipación. Aún así, la delegación asegura una colaboración y precio razonable y accesible, ya que el fin es que todos puedan acceder. **(Cada tres meses)**

Propuestas para la revista:

- Avisos de emprendimientos estudiantiles
- Artículos hechos por estudiantes (escritos, dibujos, comunicados, etc)
- Puntos de la copa recre hasta ese momento, y en qué actividades fueron ganados.
- Calendarios mensuales al final de cada edición
- Se podrán leer historietas o resolver sopas de letras

Folletos informativos **(En conjunto con la delegación de Comunicación y el SOE):** Haremos distintos folletos sobre temas relacionados a la ESI, los cuales serán colocados en todos los baños de forma permanente durante el ciclo lectivo. Los folletos irán renovando mensualmente su temática.

Menú del día del buffet: Se escribirá en una pizarra el menú del día disponible en el buffet, y su respectiva variable vegetariana/vegana. **(Todos los días)**

Biblioteca virtual: Se realizará un documento de google drive compartido en las redes sociales de Trius-CECUC. Este contendrá un listado de libros disponibles en la

biblioteca, cuentos y poesías en formato digital (PDF); Será de libre acceso y descarga para el estudiantado.

Certificado de olimpiadas: Entregaremos un certificado físico para les que participen en actividades extracurriculares dictadas por el colegio. Esta actividad fomenta al estudiantado a sumarse a este tipo de talleres dentro del colegio ya que sostenemos que el esfuerzo y dedicación extra merece un reconocimiento.

Concurso mensual de fotografía: Cada mes se hará una historia con un formulario donde el estudiantado podrá subir una con una temática definida por la delegación, luego se subirán a las historias de instagram todas las fotos para que el estudiantado pueda votar y definir la mejor fotografía.

Encuestas por Instagram sobre charlas: Realizaremos cajas de preguntas por las redes sociales de Tribus-CECUC al principio de cada mes para saber los intereses del estudiantado y así evaluar qué propuestas, talleres o charlas se deben priorizar por parte de las delegaciones.

Cartelera de cumpleaños: Se establecerá una cartelera en planta baja con los cumpleaños de todas las personas incluyendo al personal docente y no docente del colegio en ese mes. Se hará una ficha por curso con todos los cumpleaños.

Horóscopo mensual: Junto a la cartelera de cumpleaños se dispondrá de un espacio dedicado al horóscopo del mes con la información correspondiente.

Calendario en los cursos: En cada curso se colocará un papel con un código QR donde cada estudiante podrá escanearlo y así poder informar cuándo se hará cada actividad de tribus. Así no se gastará tanto papel y todos estarán informados acerca de las actividades.

Mapa Háptico (En conjunto con la delegación de Acción social, generos y diversidades y Comisión Directiva): Un mapa háptico permite que personas con discapacidad visual o que desconozcan el colegio puedan ubicarse mejor dentro de este. Este será colocado en la entrada Este de la calle Av. San Martín del colegio. Sera previamente consultado con la UNCuyo.

Álbum de fotos online: Dispondremos de un documento en la descripción del perfil de instagram de Tibus-CECUC en el que esten todas las fotos tomadas durante las actividades realizadas en la semana, cada uno podrá descargar la foto que desee.

Reels: Se harán videos cortos con temáticas tipo “HistoriCUC”, que hable de listas pasadas, el estatuto, datos curiosos, etc. Se harán con el resto de las delegaciones, y se subirán no solo a instagram si no también al canal de YouTube de TRIBUS. (Una vez cada dos meses)

Cartelera pronóstico del tiempo: En una de las carteleras disponibles se colocarán los días con el pronóstico del tiempo para toda la semana. Esta se basará en el clima de la Ciudad de Mendoza, donde está ubicado nuestro colegio. **(Una vez por semana)**

UNCupido: Similar al CUCpido, pero entre los 5 colegios de la UNCuyo. Se dispondrán cuatro cajas con el nombre de cada uno de los colegios secundarios de la UNCuyo (Martín Zapata, DAD, Magisterio y LAE) en el que el estudiantado podrá depositar cartas a estudiantes de dichos colegios. **(A coordinar con los colegios de la UNCuyo)**

MARZO

Grupo de whatsapp con Tribus-CECUC, delegades y consejo nativo: Se hará un grupo para mantener informados a los delegados de cada curso, el cual se usará durante todo el año.

ABRIL

Folleto de bautismo: Se entregará un folleto a cada estudiante ingresante, con el fin de transmitir el significado de cada tribu y fomentar el sentido de pertenencia. El mismo se entregará al comienzo de la semana de sacrificio; y contendrá información sobre las tribus y su influencia en la provincia. **(Durante la semana del sacrificio)**

¿Quiénes se bautizan?: Se realizará una revista virtual con fotos de los estudiantes que están por bautizarse junto con breves introducciones de quienes son, sus gustos, hobbies, etc. Es una mini ayuda para que los xadrines los conozcan y personas de quinto año puedan conocerse mejor. **(Previo a la semana del sacrificio)**

Certificado de bautismo: Luego del bautismo de primer año, entregaremos a cada estudiante un diploma físico de su respectiva tribu (huarpe/pehuenche), que dé constancia y quede como recuerdo de su bautismo. Este será firmado por la comisión directiva. **(Posterior al bautismo)**

Taller de locución (En conjunto con la delegación de Deportes): Brindaremos un taller con personas especializadas en la locución que nos enseñaran sobre esta profesión, este taller servirá como recurso para que algunos estudiantes puedan relatar partidos de la liga/liguita. **(22/04)**

MAYO

Semana de la comunicación (11/5 - 14/5):

- **Teléfono descompuesto:** Se dividirán dos equipos. A cada uno se le otorgará una frase, la cual será transmitida susurrando de una persona a otra, hasta llegar a la última persona, quien deberá decirla en voz alta. Ganará puntos para su tribu el equipo que menos desfigure el mensaje
- **Adivina el objeto:** Se dividirán en dos equipos. Cada grupo elegirá una persona que juegue. Se pondrá una especie de muro entre los participantes, después se les otorgará un objeto y tendrán que decirle al otro equipo si tienen o no el objeto que se les dio (ejemplo: te dan pelota de futsal, pero puedes decir que tienes una de básquet para confundir), luego cada persona tendrá que adivinar el objeto a través de preguntas. (gana puntos huarpe o pehuenche).

JUNIO

CUCpido: Se colocará un buzón donde cada estudiante podrá depositar declaraciones, poemas o cartas de amor y/o amistad las cuales pueden ser anónimas, o no. A partir de esto, se hará una revista con algunas de estas declaraciones, y los estudiantes tendrán la posibilidad de encargarla previamente o recibirla en un recreo de 20'. Se pedirá el consentimiento a la persona que escribió el mensaje en caso de aparecer en la revista física. **(17/06)**

CUCpido digital “versión extendida”: Para asegurar que la mayor parte del estudiantado tenga su lugar en la revista, se hará también en formato digital, donde se incluirá el CUCpido físico pero con una extensión que incluya otros que no pudieron aparecer, fotos, ilustraciones, shippeos, etc. El QR de esta revista digital también se encontrará en el CUCpido físico. Se pedirá consentimiento a cada persona para saber si desea aparecer en la revista. **(15/06)**

Mundial TV (En conjunto con la delegación de Deportes): Esta actividad está destinada a proyectar partidos históricos de la selección Argentina y transmitir partidos del Mundial 2026 en vivo, estos mismos serán proyectados en el salón de actos con previa autorización del Equipo Directivo. **(8-9/06)**

Taller y videos de Lengua de señas (En conjunto con la delegación de Acción social, géneros y diversidades): Realizaremos un taller donde el objetivo será que el estudiantado pueda aprender una manera de comunicarse entre sí, además junto con esta actividad subiremos videos para la gente que no pueda asistir. **(11/6)**

Resultados semanales del mundial (En conjunto con la delegación de Deportes)
Cuando se empiecen a jugar los partidos del mundial realizaremos un resumen semanal de los resultados. La delegación de Comunicación nos enviará la

información y nos encargaremos de difundirla en redes sociales y/o en las carteleras de planta baja del colegio.

JULIO

Dos gotas de agua: Previo a ambos fogones, se abrirá un buzón donde se podrán subir parecidos entre estudiantes/gente del colegio y famosos/personajes/caricaturas/etc. Luego, con el consentimiento de las personas involucradas, se proyectará un video en el fogón con todos estos parecidos. **(Se proyectará el último día de clases antes del receso invernal)**

Stickers Huarpes y Pehuenches: Durante los huarpe vs pehuenche se repartirán stickers al estudiantado, y también se venderán accesorios que estén relacionados con cada tribu. **(Último día de clases antes del receso)**

Album de figuritas (En conjunto con la delegación de Deportes): Se realizará un álbum de figuritas que tendrá a todos los equipos de la liga/liguita y sus jugadores, además contará con un apartado especial para los mejores jugadores del año. Se entregará un premio el último día de liga de clausura al primer álbum lleno.

Un fogón que no se apaga: Dejaremos un libro y una lapicera para que todos puedan poner mensajes con el fin de dejar sus sentimientos y experiencias dentro del colegio. **(último día de clases antes del receso)**

Semana de la fotografía:

- **Taller de fotografía (En conjunto con la delegación de Cultura):**
Realizaremos un taller de fotografía para que aquellos estudiantes que les interese el tema puedan aprender más sobre habilidades básicas. Este mismo será dictado por un profesional. **(20/07)**
- **Competencia de cortos:** Para fomentar la creatividad audiovisual entre los estudiantes se propondrá hacer una competencia con previo formulario de inscripción donde grupos harán y enviarán cortos con un tiempo máximo que será estipulado cerca de la fecha, al igual que la temática. Se creará un comité que constará de integrantes de tribus, profesores, entre otros; los cuales evaluarán y elegirán un corto como ganador. La dinámica será intercolegial por lo que se realizará en conjunto con gente de otros colegios. **(24/07; con convocatoria previa)**

AGOSTO

Taller de canva: Haremos un taller donde los estudiantes puedan aprender a manejar mejor estas herramientas, ya que es necesario que sepan usarlas tanto

para el colegio como para su día a día. El taller será brindado por algún egresado o estudiante de Diseño Gráfico. **(19/08)**

Torneo de videojuegos (En conjunto con la delegación de Deportes): Este se realizará un día entre semana durante un mes en los recreos de 20 minutos, se pondrán a votación distintos juegos para decidir cual se jugará. Este torneo se hará en el salón de actos y tendrá premio para los ganadores. **(11-13-14/08)**

SEPTIEMBRE

Pulseritas de la amistad (En conjunto con la delegación de Recreación): Durante el recreo de 20', proponemos generar un espacio de encuentro creativo que fomente la comunicación, la integración y el compañerismo entre estudiantes. Se brindarán materiales como tanza y cuentas para que puedan diseñar y armar pulseritas de la amistad, con la intención de que luego las puedan intercambiar. **(03/09)**

Publicación primaveral: Se realizará una publicación anunciando le mejor compañere y las respectivas mascotas de cada curso, previo al día de la primavera. **(16/09)**

Explorando nuevos deportes (En conjunto con la delegación de Deportes): Realizaremos videos explicativos durante la semana del deporte, dando a conocer deportes no tradicionales tales como arco, bádminton, etc. Nos ayudarán profesionales de cada disciplina para informar adecuadamente al estudiantado. **(10/09)**

OCTUBRE

CUCpido: De la misma manera que se hizo en el mes de junio, se hará una revista donde se podrá depositar declaraciones, poemas o cartas de amor o amistad. Les estudiantes tendrán la posibilidad de encargarla previamente o recibirla en un recreo de 20'. Todas las que aparezcan en esta edición se les pedirá consentimiento para aparecer. **(12/10)**

CUCpido digital "versión extendida": De la misma manera que en el mes de junio, se hará la versión extendida de la revista CUCpido en formato digital. El QR de esta revista digital también se encontrará en el CUCpido físico **(12/10)**

Pareja/dúo del año: Las personas que deseen postularse como dupla del año podrán hacerlo mediante un formulario, y luego serán votadas por el estudiantado mediante la cuenta de Tribus-CECUC. En un recreo de 20' las duplas desfilarán con temática de casamiento. La dupla ganadora se revelará en ese momento y se coronará ganadora. **(07/10) hacer en conjunto con recre!**

Anuario de quinto año: Se realizará un anuario con fotos de todos los estudiantes de 5to año, donde cada estudiante podrá dejar una frase debajo de su nombre y . Se llevará a cabo de manera digital, pero estará la opción de obtenerlo en físico mediante un encargo previo con un costo monetario respectivo. **(30/10)**

NOVIEMBRE

Dos gotas de agua: Previo a ambos fogones, se abrirá un buzón donde se podrán subir parecidos entre estudiantes/gente del colegio y famosos/personajes/caricaturas/etc. Luego, con el consentimiento de las personas involucradas, se proyectará un video en el fogón con todos estos parecidos. **(Se proyectará el último día de clases)**

Stickers Huarpes y Pehuenches: Durante los huarpe vs pehuenche se repartirán stickers al estudiantado, y también se venderán accesorios que estén relacionados con cada tribu. **(Último día de clases)**

Un fogón que no se apaga: Al igual que en el primer fogón, dejaremos un libro y una lapicera para que todos puedan poner mensajes con el fin de dejar sus sentimientos y experiencias dentro del colegio. **(Último día de clases)**

CULTURA

Si hablamos de la cultura es un conjunto de rasgos distintivos que caracterizan a una sociedad, pero para nosotras es mucho más que eso. La cultura, además de

caracterizarnos, nos acompaña en el día a día, atravesando cada aspecto de nuestras vidas. Nos forma y nos une.

Sin embargo, hoy vemos cómo muchos espacios culturales, artistas y proyectos en la Argentina atraviesan momentos de dificultad, con menos recursos, menos oportunidades y menos apoyo. Cuando la cultura se debilita, no se ve afectado solo un sector: se debilita el encuentro, la identidad y la posibilidad de expresarnos.

Por eso buscamos que el estudiantado se sienta parte con cada una de las actividades que se realicen, porque la cultura no es un deber: es algo que se enseña, se comparte y, sobre todo, se defiende entre todes.

ACTIVIDADES ANUALES

Draw my Life: Se realizará un video estilo draw my life para visibilizar y contar las historias detrás de nuestras fechas patrias y sobre las personas que forman parte de nuestro día a día en el CUC y han contribuido a la cultura del colegio.

Sagafanáticos: Se realizará una trivia de preguntas y respuestas orientada a fanáticos de series, películas. La primera persona en intervenir y responder correctamente sumará puntos para su tribu. **(3 veces al año)**

RecomendiCuc: Desde la cuenta de Instagram de Tribus-CECUC o Sitio Web, vamos a recomendar series, películas, lugares turísticos, eventos destacados, emprendimientos emergentes y todo aquello que consideremos valioso e interesante para el estudiantado.

Preguntados: La actividad consistirá en realizar preguntas a cada Tribu sobre distintas temáticas, tales como historia, arte, cine, teatro, cultura pop, entre otras. Se llevará a cabo durante los recreos de 20 minutos de cada turno y otorgará puntos para la Copa Recre. **(4 veces al año)**

Cartelera Mensual: La cartelera, ubicada en la galería, se renovará mensualmente según la temática del mes. Compartirá información novedosa, política, actividades culturales, datos curiosos y un espacio dedicado a mujeres destacadas de la cultura. También estará disponible en formato digital en la cuenta de Tribus-CECUC y en el sitio web institucional. **(Todos los meses)**

Renovación del tapimural (En conjunto con la delegación de Cultura y Comisión Directiva): El tapimural es un espacio que cuesta mantener acondicionado, por lo que vemos necesario descartar el tapimural y crear un mural sin tapas desde cero, elegiremos la temática entre todes a través de la cuenta de instagram de Tribus-CECUC y luego será pintado en conjunto con todas las delegaciones.

Degusti-Cultu: Se realizarán distintas degustaciones de propuestas gastronómicas locales, con el objetivo de incentivar y visibilizar la gastronomía de nuestra comunidad. Se invitará a estudiantes del colegio a participar de la experiencia junto a nosotras; quienes deseen hacerlo podrán inscribirse y serán seleccionados mediante sorteo. **(3 veces al año)**

Cuestionate: Se propone la creación de un espacio físico y/o digital de reflexión a través de la cuenta Tribus-CECUC y el sitio web de Comisión directiva, destinado a cuestionar y repensar distintas temáticas vinculadas a la cultura, la vida escolar y las realidades sociales actuales. A través de afirmaciones, disparadores y consignas provocadoras, se invitará al estudiantado a tomar postura, argumentar y compartir sus miradas. La propuesta busca interpelar aquello que suele darse por natural, promoviendo el pensamiento crítico, el diálogo respetuoso y la construcción de una comunidad que valore la diversidad de opiniones. De este modo, la cultura no solo se consume, sino que se debate, se analiza y se transforma colectivamente. **(2 veces al año)**

Efemérides: Se realizará una intervención digital a través de la cuenta de Instagram y/o el sitio web por cada efeméride del calendario. En cada fecha se compartirá contenido informativo con el objetivo de visibilizar su significado y promover la reflexión dentro de la comunidad educativa.

ABRIL “MES DE LA LITERATURA”

Releévo: Durante un recreo de 20 minutos se realizará un espacio de intercambio de libros en el que les estudiantes podrán traer estos para intercambiarlos. La propuesta busca fomentar la lectura, la circulación de historias y el encuentro a través de la literatura. **(8/4)**

Voces Escritas: Se realizará un concurso literario en el que les estudiantes podrán dejar sus escritos en un buzón que se encontrará cerca de la cartelera de Cultura, este mismo estará de forma virtual en la cuenta de Cultura y Tribus-CECUC. Estos serán leídos y decidiremos un ganador. **(23/4)**

Fit day (En conjunto con la delegación de Deportes): Se realizará un taller de cocina en el cual el objetivo es enseñarle al estudiantado alternativas saludables de recetas dulces y saladas las cuales nosotros proporcionaremos. **(28/04)**

HistoriCuc (En conjunto con la delegación de Bienestar): Se llevará a cabo un HistoriCuc estilo noticiero en el que contaremos cómo a lo largo de los años el colegio a influenciado en el bienestar y en la cultura del estudiantado. Este video será subido al canal de YouTube. **(30/4)**

MAYO “MES PATRIO”

Saberes en movimiento (En conjunto con la delegación de Recreación):

Propondremos realizar un recorrido dinámico durante un recreo largo en ambos turnos por distintas estaciones temáticas con preguntas sobre la historia y cultura argentina, les estudiantes deberán demostrar sus conocimientos respondiendo correctamente para poder avanzar. Una vez superada la instancia de preguntas, deberán completar un desafío recreativo o juego físico que les permitirá acceder a la siguiente estación. El recorrido combinará saberes y movimientos, poniendo a prueba tanto el conocimiento como la destreza y el trabajo en equipo. La primera persona en llegar a la meta sumará puntos para la Copa Recre en representación de su tribu. **(14/05)**

Semana de la Cultura Argentina (Semana del 18/05 al 22/05):

- **Día Lunes:** Citas del Espectáculo; Durante la jornada del día Lunes, en el recreo de 20 minutos de ambos turnos, se llevará a cabo un juego en el que les estudiantes tendrán que completar frases célebres sobre la farándula argentina. La primera persona que logre completar la frase sumará puntos a su tribu.
- **Día Martes:** Le más patriote; En conjunto a la delegación de Recreación se llevará a cabo un recreo temático, en ambos turnos, en el cual el estudiantado deberá asistir con vestimenta o accesorios que representen distintos aspectos de la patria argentina. La tribu con más participantes caracterizados obtendrá los puntos.
- **Día Miércoles** Concurso matero: Se realizará un Concurso Matero con un jurado externo especializado que evaluará el arte de cebar. Al finalizar se compartirá un video, en colaboración con el jurado, con los secretos para preparar un buen mate.
- **Día Jueves:** Más que 90 minutos; Junto a la delegación de Deportes se realizará una charla sobre la historia del fútbol, en el marco del Mundial que se llevará a cabo este año. Al finalizar, se publicará un video informativo sobre el Mundial y su recorrido histórico, recuperando los momentos más destacados de este evento.
- **Día Viernes:** Meme Argentino Favorito: Se hará una entrevista a los estudiantes del colegio preguntando sobre su Meme argentino favorito. La entrevista será editada y subida a la cuenta de Tribus-CECUC o Sitio Web

JUNIO “MES DE LA DANZA”

Clase de chacarera: Durante un recreo de 20 minutos, en ambos turnos se llevará a cabo una clase de chacarera a cargo de un profesional. La actividad busca

promover el encuentro con nuestras tradiciones culturales a través de la danza.(11/6)

Colores que nos unen: Se llevará a cabo una actividad estilo Art Attack en conmemoración al día de la bandera. Durante un recreo de 20 minutos en ambos turnos, en un tiempo máximo de cinco minutos ambas tribus competirán entre sí para formar la bandera argentina utilizando prendas de ropa y telas de los colores correspondientes que les serán proporcionadas. El trabajo deberá realizarse de manera grupal, fomentando el trabajo en equipo, la organización y la creatividad.(19/6)

Taller de Murga: Se realizará un taller de murga en el que se trabajarán nociones y elementos fundamentales de esta expresión artística. La actividad estará a cargo de un profesional y se llevará a cabo en contraturno. (23/6)

Desfile Drag Queen (En conjunto a la delegación de Acción social, géneros y diversidades): Se realizará durante un recreo un desfile en las tarimas del CUC, donde invitaremos a la comunidad Drag queen a presentarse y compartir su arte. La propuesta busca transformar el recreo en un momento lleno de color música y expresión, celebrando la diversidad, el talento y la libertad de identidad en un espacio festivo y participativo para toda la comunidad educativa.(26/06)

JULIO “MES DEL CINE Y LA FOTOGRAFÍA”

Taller de fotografía (En conjunto con la delegación de Comunicación): Realizaremos un taller de fotografía para que aquellos estudiantes que les interese el tema puedan aprender más sobre habilidades básicas. Este mismo será dictado por un profesional.(20/07)

A pantalla abierta : Se realizará una jornada de cine en el salón de actos de manera extracurricular, donde se proyectará una película elegida por el estudiantado a través de una votación previa. La actividad se llevará a cabo con “Planazo”, con el objetivo de crear una experiencia de cine diferente dentro de la institución. (24/7)

AGOSTO “MES DE LA GASTRONOMIA”

Semana de las colectividades (Semana del 10/09 al 14/09): A modo de cuenta regresiva durante la semana en la que se hará la feria de las colectividades se realizarán distintas actividades.

- **Día Lunes “DegustiCultu”** En esta oportunidad, y debido a que la actividad se desarrollará durante la semana de la Feria de las Colectividades, el DegustiCultu tendrá una edición especial. Se realizará una degustación de comidas típicas de otras culturas en un espacio gastronómico de Mendoza, articulando la propuesta con el contexto de la feria y promoviendo la diversidad cultural a través de la gastronomía.
- **Día Martes “Cuc-Linario”** Desde la cuenta de Cultu se compartirán recetas típicas de distintos países. La propuesta busca acercar a los estudiantes a nuevas culturas a través de la gastronomía, despertando el interés culinario y animándoles a recrear estas recetas en sus casas.
- **Día Miércoles “Adivina la Bandera”** La actividad se llevará a cabo durante el recreo de 20 minutos de ambos turnos. En la pantalla de un televisor se proyectarán distintas banderas, y las tribus competirán para adivinar a qué país corresponde cada una, sumando puntos para su tribu.
- **Día Viernes “Feria de las Colectividades”** En conjunto a todas las delegaciones se realizará una feria temática en la que cada delegación representará un país a través de juegos, bailes, comidas y vestimenta típica. Los estudiantes podrán recorrer los distintos puestos, participar de las propuestas y disfrutar de una jornada llena de cultura, música y diversidad. La actividad tendrá lugar en la cancha de vóley, durante la liga.

Taller de Cocina: Para finalizar el mes de la gastronomía llevaremos a cabo un taller de cocina, este estará a cargo de un profesional que nos enseñará *una receta* y consejos prácticos de cocina, con el objetivo de aprender y manejar conocimientos básicos. Podrán participar estudiantes de ambos turnos.**(27/8)**

SEPTIEMBRE “MES DE LA MUSICA”

Tiny Desk: Para dar inicio al Mes de la Música, se grabará un video inspirado en el formato Tiny Desk, con la participación de una banda invitada en una sesión musical de estilo íntimo y acústico. El material será editado y publicado en la cuenta de YouTube, con el objetivo de generar contenido audiovisual que celebre la música y visibilice el talento musical. **(Publicado el 4/9)**

Preguntados (En conjunto con la delegación de Deportes): Junto a la delegación de Deportes en un recreo se realizarán preguntas sobre la historia del deporte, donde el estudiantado competirá entre sí, al ganador se le dará un premio.**(8/09)**

ACUCstico: Se realizará un concierto, dentro del establecimiento, en el cual los estudiantes y egresados, con inscripción previa, podrán tocar canciones en vivo, de cualquier género tanto de forma individual como en conjunto. El evento tomará lugar en la cancha de fútbol y todo el estudiantado estará invitado a presenciarlo. Habrá emprendimientos y venta de comida para recaudar fondos, a los

emprendimientos se les dará un puesto. Se realizará el último viernes del mes de septiembre.(25/9)

- **Entrega de flores amarillas + souvenir a crochet** : Se llevará a cabo la entrega de flores amarillas junto a una dedicatoria durante el aCUCstico, en el cual el estudiantado podrá encargarse previamente su flor sola o acompañada de un souvenir hecho a crochet para regalar a otro estudiante.

Puesto de Moda circular y Donación (En conjunto con la delegación de Acción social, géneros y diversidades): Durante el ACUCstico tendremos un puesto designado a la moda circular, donde el estudiantado podrá intercambiar las prendas entre sí y además si lo desean podrán donar las mismas. La ropa se agregará al kit que se entregará a las personas y organizaciones que les sea de utilidad estas prendas.

OCTUBRE “MES DE LA MODA”

Arte en piel: Se llevará a cabo un taller de maquillaje dado por un profesional que nos enseñará distintas técnicas y consejos de maquillaje, con el objetivo de manejar técnicas básicas de este mismo. Podrán participar estudiantes de ambos turnos. Luego del taller de maquillaje se hará un video informativo sobre la cultura del maquillaje.(16/10)

Taller de modelaje: Se realizará un taller de modelaje orientado a brindar herramientas básicas sobre postura, expresión corporal, presencia escénica y seguridad al momento de desfilarse o presentarse frente al público. La propuesta busca fortalecer la confianza, el manejo del cuerpo y la actitud, promoviendo el modelaje como una forma de expresión y desarrollo personal. (19/10)

Torneo de truco (En conjunto con la delegación de Recreación): Durante la liga, realizaremos un torneo de truco para los estudiantes que quieran participar. (30/10)

NOVIEMBRE “MES DE LAS ARTES PLÁSTICAS”

Taller de pintura y manualidades (En conjunto con la delegación de Acción social, género y diversidades): Se realizará un taller de pintura y manualidades destinado a fomentar la creatividad y la expresión artística del estudiantado. Durante la actividad se trabajará con distintos materiales y técnicas, generando un espacio recreativo y de exploración artística. (03/11)

Cultu te cuenta: En la galería se exhibirá una línea de tiempo en planta baja con los sucesos más importantes de la cultura del colegio que permitieron que el CUC sea lo

que es hoy, datos curiosos, fotos de promos, etc. Se pedirá ayuda a los registros del colegio y a egresados que deseen aportar datos, imágenes, etc. **(5/11)**

Expo Artística: Se realizará una exposición artística en la que los estudiantes podrán presentar sus propias producciones. Las obras serán exhibidas en la cancha de vóley, generando un espacio abierto para compartir y valorar las expresiones creativas. **(6/11)**

DEPORTES

La delegación de deportes ocupa un lugar esencial dentro del CUC. No se trata solo de competir o ganar, sino de generar un espacio donde se de un encuentro, la participación y un sentido de pertenencia. Creemos que el deporte va más allá de la cancha, también es una herramienta que fortalece vínculos, muestra el trabajo en equipo y fomenta valores tales como el respeto, la disciplina y la solidaridad.

Si bien la Liga y la Ligueta son lo más esperado al terminar la semana, nuestro proyecto busca ampliar las oportunidades de participación. Queremos que cada estudiante encuentre su lugar, ya sea a través de la parte deportiva, desde la tribuna en la semana de Huarpes vs. Pehuenches o la participación en talleres que conecten la actividad física con la salud mental y el bienestar general.

Queremos que el deporte no sea solo rendimiento físico, sino también un espacio de contención, diversión y unión, donde construyamos entre todes una participación activa, más sana y unida.

ACTIVIDADES ANUALES

Liga y Ligueta de Futsal femenino y masculino: La competencia estará organizada en dos torneos cuatrimestrales. Cada equipo podrá conformarse con un mínimo de 5 y un máximo de 10 jugadores, sin importar el curso al que pertenezcan. En la liga para estudiantes de 3ro a 5to año y en la ligueta de 1ro a 2do año. Los partidos se disputarán los días viernes, comenzando la Liga a las 15:00 hrs y la Ligueta a partir de las 17:30 hrs.

Organización y gestión:

Aspecto	Detalle
Formato del torneo	4 zonas. Los 2 primeros de cada zona pasan a cuartos de final y luego a instancias eliminatorias.
Sistema de puntos	Victoria: 3 puntos Empate: 1 punto Derrota: 0 puntos

Duración de los partidos	2 tiempos de 10 minutos cada uno. Entretiempo de 2 a 5 minutos
Presentación de equipos	Deben estar 5 minutos antes del horario pautado.
Tolerancia	10 minutos de espera. Si un equipo no se presenta, el rival gana los 3 puntos. Si ninguno se presenta, el partido queda suspendido.
Tabla de posiciones	Se registran puntos, goles convertidos y tarjetas recibidas.
Colores de equipos	Se asignan por sorteo al inicio del torneo.
Criterios de clasificación	1 - Mayor cantidad de puntos. 2 - Diferencia o cantidad de goles. 3 - Menor cantidad de tarjetas acumuladas.
Comunicación	Se creará un grupo con los capitanes/as para informar horarios y modificaciones.

Liga y Ligueta de Vóley Mixta: Se desarrollarán dos torneos a lo largo del año, organizados de manera cuatrimestral. Cada equipo deberá estar integrado por un mínimo de 6 y un máximo de 12 jugadores. La Liga estará destinada a estudiantes de 3° a 5° año, mientras que la Ligueta será para alumnos de 1° y 2° año. Los encuentros se disputarán en la cancha de vóley y los resultados serán registrados y actualizados en una tabla de posiciones.

Liga y liguita de básquet: Esta se realizará paralelamente a las otras ligas ya que durará desde el inicio de la apertura de la liga de fútbol y vóley (1er cuatrimestre) hasta la culminación del clausura (2do cuatrimestre), se realizará 1 partido por viernes. Los equipos se conformarán por un mínimo de 5 jugadores y máximo 12 (femenino y masculino), esta liga se regirá con el mismo reglamento de sanciones que las demás.

Resta de puntos para la Copa Recre (En conjunto con la delegación de Recreación): En el marco de la Copa Recre, buscamos promover una competencia sana, basada en el respeto, el compromiso y el compañerismo entre las tribus. Por este motivo, en los partidos temáticos y actividades deportivas, las sanciones disciplinarias (conductas antideportivas, faltas reiteradas, agresiones verbales o físicas, incumplimiento de normas, entre otras) podrán implicar la reducción de puntos para la tribu correspondiente.

Esta medida no tiene como fin castigar, sino garantizar que cada instancia se desarrolle en un clima de respeto y juego limpio. Recreación y Deportes no solo valora el rendimiento, sino también la actitud y el comportamiento dentro y fuera de la cancha.

Actividades	Puntos	Especificaciones
Días de la semana HvsP	Tarjetas amarillas: -3 puntos. Tarjetas rojas: -5 puntos.	Tarjetas amarillas: Golpes leves, acciones que interrumpan con el juego, protestas leves a los árbitros, etc. A las tres tarjetas amarillas hay fecha de sanción. Tarjetas rojas: Acciones antideportivas, Golpes con fuerza desmedida a otro jugador, insultos o reclamos de manera excesiva al árbitro, violencia hacia terceros, etc.

Ceremonia de apertura: Al inicio de la gestión se realizará la tradicional inauguración de la Liga en el salón de actos. Durante el evento, la delegación de deportes hará su presentación oficial y se darán a conocer los equipos participantes. Además, se llevará a cabo el sorteo de los cruces correspondientes a la fase de grupos y la asignación de colores de cada equipo, el cual se realizará en vivo y será proyectado para que todos puedan presenciar y conocer los resultados en el momento. A su vez se presentará el reglamento de sanciones para los HvsP.
(Primer viernes de liga)

Ceremonia de clausura: Como cierre del año, se proyectará un video recopilatorio que resumirá las actividades deportivas. Así mismo, se llevará a cabo una ceremonia de premiación en la que se reconocerá a los participantes más destacados, otorgando distinciones a mejor jugador, mejor arquero, mejor director técnico, mayores goleadores y mejor hinchada, valorando tanto el desempeño deportivo como el compromiso y la participación a lo largo del año. **(Último viernes de liga)**

Partidos temáticos: Durante todo el año se realizarán partidos con distintas temáticas, los participantes deberán llenar un formulario con inscripción previa y se

presentarán con vestimenta acorde a la temática. Algunos ejemplos de temáticas son: Fuga vs Taka, Milanesa de carne vs milanese de pollo, Puré vs papas fritas, etc. Estos partidos serán de futsal, voley y basquet.

(Una vez por mes)

Just Dance (En conjunto con la delegación de Recreación): Cada mes por medio, organizaremos junto a la Delegación de Recreación un torneo de Just Dance que se llevará a cabo en el Salón de Actos, promoviendo la participación y diversión del estudiantado. Esta actividad sumará punto para la Copa Recre, contando la cantidad de Huarpes o Pehuenches que asistan.

(Mayo, Junio, Septiembre y Noviembre)

Cancionero (En conjunto con la delegación de Recreación): Junto a la delegación de Deportes, proponemos crear un **Cancionero HvsP** antes del mes de julio para renovar y fortalecer las canciones de la Semana Huarpes vs Pehuenches. La propuesta busca fomentar la creatividad, el respeto y el sentido de pertenencia, promoviendo canciones que acompañen las competencias y reflejen los valores de compañerismo, pasión y sana rivalidad. De este modo, el cancionero potenciará la energía y el espíritu de la semana, haciendo cada encuentro más representativo y organizado. Sera previamente autorizados con el Equipo Directivo.

AguantiCUC (En conjunto con la delegación de Recreación): Esta propuesta se llevará a cabo durante la Semana HvsP y tiene como objetivo incentivar que el estudiantado aliente a su tribu en cada actividad. Se valorará especialmente a la tribu que logre mayor convocatoria y que demuestre más entusiasmo, organización y fervor en su apoyo a lo largo de la semana. La tribu que se destaque en estos aspectos será reconocida con **3 puntos para la Copa Recreación**, como premio a su compromiso y espíritu de participación.

Resúmenes deportivos: Grabaremos las finales y semifinales de la Liga de futsal, vóley y básquet, así como los partidos Huarpe vs Pehuenche. Estas grabaciones se usarán tanto para la ceremonia de cierre de año como para mantener informados a los estudiantes sobre los distintos partidos. Además, estarán disponibles en nuestro canal de YouTube para quienes deseen verlos.

Depor Relata: Nos encargaremos de narrar los partidos de la Liga y Ligueta de futsal, creando un ambiente entretenido a través del micrófono. Nuestra meta es generar la emoción característica de estos deportes, proporcionando la experiencia que todos conocemos y disfrutamos. Esta actividad se llevará a cabo en los partidos más importantes del año con la Escuela Superior de Periodismo Deportivo como ejecución de sus prácticas profesionales. **(Todos los viernes disponibles en el año)**

Encuentros Interactivos: Durante todo el año realizaremos torneos de juegos recreativos (ping-pong, fútbol tenis, truco, etc) estos mismos se harán en los recreos y se darán premios para los ganadores.

PHL (Podemos Hablar de la Liga): Se llevará a cabo una charla abierta organizada por la delegación de deportes, en la que se invitará a los integrantes de los equipos a sumarse a la liga del viernes. Durante el encuentro se conversará y debatirá acerca de las expectativas y posibles escenarios de los partidos del día siguiente, con el objetivo de generar entusiasmo y motivación para los encuentros semanales.
(Dos jueves al mes, durante los recreos largos de ambos turnos)

Buzón PHL: Se habilitará un buzón en el Instagram de Deportes para que el estudiantado pueda enviar, de manera anónima, opiniones, preguntas o comentarios relacionados con la liga de ese día. Los mensajes serán leídos en el PHL de los jueves y luego se debatirán junto a los equipos durante la charla.
(Dos viernes al mes)

Decoración de carteleras: Con los ingresos de Liga y Liguita se renovarán las carteleras donde anotaremos los goleadores de cada liga mensualmente y/o otros eventos.

Instagram Depor ´26: Mediante la cuenta de Instagram de Depor, seguiremos con lo realizado años anteriores, como lo son los horarios de ligas y tablas de posiciones actualizadas, que publicaremos todos los miércoles de forma organizada. También fomentaremos nuevas ideas para nuestra cuenta, con el fin de informar y entretener al estudiantado. Subiremos cosas tales como:

- Rutinas cortas y simples de ejercicios guiadas por profesionales.
- Reels con recetas saludables, promoviendo la buena alimentación.
- Guías de calentamiento y elongación hechos por expertos en el área.
- Entrevistas a deportistas, periodistas, entre otras personas.

MARZO

Bienestar arma tu equipo (En conjunto con la delegación de Bienestar Estudiantil): Pasaremos por los cursos informando sobre el formulario que se abrirá con el objetivo de que aquellas personas que no tengan equipo para la liga y liguita puedan inscribirse a esta. La finalidad es que todos les que quieran participar tengan la oportunidad de hacerlo.**(25/03)**

ABRIL

Taller de arbitraje: Antes del inicio del torneo de apertura y del torneo de clausura se darán talleres formativos de cada uno de los deportes de la liga para que luego

todo el estudiantado pueda arbitrar los partidos correspondientes al deporte en el que se formaron. Podrán asistir a los talleres estudiantes de 3ero, 4to y 5to año. Estos talleres serán dictados por profesionales en el arbitraje de cada deporte. Solo quienes participen del taller podrán arbitrar durante el año.

Taller de locución (En conjunto con la delegación de Comunicación):

Brindaremos un taller con personas especializadas en la locución que nos enseñaran sobre esta profesión, este taller servirá como recurso para que algunos estudiantes puedan relatar partidos de la liga/liguita. **(22/04)**

Fit day (En conjunto con la delegación de Cultura): Se realizará un taller de cocina en el cual el objetivo es enseñarle al estudiantado alternativas saludables de recetas dulces y saladas las cuales nosotros proporcionaremos. **(28/04)**

Renovación de materiales para ligas: Con lo recaudado mediante las inscripciones y pagos de Liga y Liguita compraremos materiales para la disputa de estas mismas. También se pintaran las canchas de nuevo.

MAYO

Debate: La mujer trans en el deporte (En conjunto con la delegación de Acción Social, Géneros y Diversidades): Se realizará un debate sobre la mujer trans en el deporte con modalidad a demanda del estudiantado en el que cada estudiante podrá expresar su opinión acerca del tema, se realizará en el marco del mes del feminismo. **(07/05 - Día del derecho a la identidad de género)**

Taller de frustración deportiva (En conjunto con la delegación de Bienestar Estudiantil): Llevaremos a cabo un taller orientado a abordar la frustración en el ámbito deportivo. Este taller será dictado por profesionales en el área, quienes ayudarán brindando herramientas para gestionar esta problemática. **(20/05)**

Más que 90 minutos (En conjunto con la delegación de Cultura): Junto a la delegación de Deportes se realizará una charla sobre la historia del fútbol, en el marco del Mundial que se llevará a cabo este año. Al finalizar, se publicará un video informativo sobre el Mundial y su recorrido histórico, recuperando los momentos más destacados de este evento. **(21/05)**

Mantenimiento del metegol y mesa de ping pong: Arreglaremos el metegol y la mesa de ping pong, manteniéndolo en condiciones para su uso cotidiano del estudiantado y a su vez para implementarlo en distintas actividades.

JUNIO

Semana del Mundialito: Durante esta semana se realizarán durante los recreos

largos de ambos turnos partidos Masculinos y Femeninos de Futsal, en los cuales se les asignará un país a cada uno de los equipos mediante un sorteo. Esta actividad tiene como fin incentivar a que estudiantado se sienta participe del mundial.

Mundial TV (En conjunto con la delegación de Comunicación): Esta actividad está destinada a proyectar partidos históricos de la selección Argentina y transmitir partidos del Mundial 2026 en vivo, estos mismos serán proyectados en el salón de actos. **(8-9/06)**

Identidad y Deporte (En conjunto con la delegación de Acción Social, Géneros y Diversidades): Realizaremos videos informativos sobre distintos casos de personas transgenero en el deporte, mostrando historias de sus vidas y trayectorias deportivas. La idea es fomentar el pensamiento crítico y el respeto por la diversidad. Esta actividad tendrá lugar en el Podcast de Acción Social, Géneros y Diversidades, donde la delegación de Deportes estará invitada a participar en esta ocasión. Dichos videos se publicarán en el sitio web de tribus y/o en la cuenta de instagram de tribus. **(23/06)**

Resultados semanales del mundial (En conjunto con la delegación de Comunicación): Cuando se empiecen a jugar los partidos del mundial realizaremos un resumen semanal de los resultados. La delegación de Comunicación nos enviará la información y nos encargaremos de difundirla en redes sociales y/o en las carteleras de planta baja del colegio.

JULIO

Armado de tambores HvsP (En conjunto con la delegación de Acción Social, Géneros y Diversidades): Invitaremos al estudiantado a una actividad para hacer tambores con materiales que tengamos en el colegio y/o nuestras casas, podremos reutilizar estos materiales y a su vez crear tambores para poder alentar a nuestra tribu en el HvsP. Estos mismos quedarán en la escuela para los próximos HvsP. **(01/07)**

Taller sobre nutrición y hábitos saludables (En conjunto con la delegación de Bienestar Estudiantil): A cargo de una profesional, haremos un taller informativo donde se abordarán distintos métodos, para que les estudiantes puedan tener las herramientas para implementar estos hábitos alimenticios. **(14/07)**

Album de figuritas (En conjunto con la delegación de Comunicación): Se realizará un álbum de figuritas que tendrá a todos los equipos de la liga/liguita y sus jugadores, además contará con un apartado especial para les mejores jugadores del año. Se entregará un premio el último día de liga de clausura al primer álbum lleno.

Semana Huarpe vs Pehuenche (En conjunto con la delegación de Recreación):

En esta semana se realizarán actividades recreativas y deportivas ambientadas en la competencia entre tribus.

- **Lunes – Partido “Quemados HvsP” (Deportes):** Durante los recreos de 20 minutos de ambos turnos se realizará un partido mixto de quemados. La tribu que resulte ganadora sumará dos punto.
- **Miércoles – “Partido Rústico” (Deportes):** En el recreo de 20 minutos participarán estudiantes previamente anotados mediante formulario. Los equipos estarán integrados por 11 jugadores, incluyendo suplentes. Deberán asistir con vestimenta adecuada a la institución y con un toque creativo. El partido combinará reglas de distintos deportes. El equipo vencedor obtendrá 3 punto para su tribu.
- **Jueves – “Vóley HvsP con preceptores y profesores” (Deportes):** Se organizará un partido de vóley durante el recreo del turno mañana, enfrentando a docentes y preceptores seleccionados previamente.
- **Viernes – Conferencia de prensa (Deportes):** Se realizará como apertura de los partidos HvsP. Participarán los capitanes de cada disciplina deportiva. La delegación de deportes llevará adelante las entrevistas y se invitará al público a formar parte.

- Partidos Huarpe vs Pehuenche (Deportes):

Se desarrollarán los tradicionales encuentros HvsP fomentando el juego limpio, el respeto y el compañerismo tanto entre jugadores como espectadores. El último viernes de cada cuatrimestre se disputarán las siguientes disciplinas:

- Fútbol Masculino
- Fútbol Femenino
- Fútbol Egresados
- Básquet Mixto
- Vóley Mixto
- Handball Mixto
- **Porristas (Recreación):** Esta actividad se hará con el fin de alentar al equipo de fútbol masculino antes del partido. Anteriormente se seleccionarán dos grupos de estudiantes a partir de 3er año, uno huarpe y uno pehuenche, mediante una audición la cual será supervisada por recre.
- **Fogón (Recreación):** Después de los partidos se llevan a cabo actividades y shows para entretener al estudiantado. Prometemos innovar, creando nuevas tradiciones sin dejar atrás lo que nos caracteriza. Queremos hacer memorable este primer fogón para les de primero, en conjunto con sus xadrines.

Torneo de videojuegos(En conjunto con la delegación de Comunicación): Este se realizará un día entre semana durante un mes en los recreos de 20 minutos, se pondrán a votación distintos juegos para decidir cual se jugará. Este torneo se hará en el salón de actos y tendrá premio para los ganadores. **(11-13/08)**

SEPTIEMBRE

Trivia deportiva (En conjunto con la delegación de Recreación): Durante los recreos de 20 minutos de ambos turnos, les estudiantes se dividirán en dos equipos: Huarpes y Pehuenches. Se realizarán distintas preguntas relacionadas con el deporte (historia deportiva, reglas, entre otros temas). La tribu que responda primero correctamente, sumará puntos para la Copa Recre. **(09/09)**

Explorando nuevos deportes (En conjunto con la delegación de Comunicación): Realizaremos videos explicativos durante la semana del deporte, dando a conocer deportes no tradicionales tales como arco, bádminton, etc. Nos ayudarán profesionales de cada disciplina para informar adecuadamente al estudiantado. **(10/09)**

Preguntados(En conjunto con la delegación de Cultura): En un recreo se realizarán preguntas sobre la historia del deporte, donde el estudiantado competirá entre sí, al ganador se le dará un premio. **(8/09)**

Semana del deporte: Durante esta semana, llevaremos a cabo distintos deportes, que se realizarán en los recreos de 20 minutos. La idea de esta actividad es dar a conocer deportes no tradicionales y que la mayoría del estudiantado pueda participar, sin la necesidad de practicarlo extracurricularmente a este. Al final de la semana habrá una pequeña premiación valorando la participación de cada uno. **(23-30/09)**

OCTUBRE

”Cuida tu Bienestar” (En conjunto con la delegación de Bienestar Estudiantil): La actividad tratará de una salida en bicicleta, que se hará fuera de horario escolar, para todos aquellos que quieran participar. La misma se basa en un recorrido por el centro. Nuestro fin de la actividad es seguir cuidando nuestra salud física y también mental. **(14/10)**

Maratón rosa (En conjunto con la delegación de Acción Social, géneros y diversidades): En conjunto a los organizadores de la maratón por el cáncer de mama, nos uniremos a esta iniciativa solidaria con el objetivo de fomentar la concientización, la prevención y el compromiso social a través del deporte.

NOVIEMBRE

Intercolegiales: En un mismo día se realizarán distintos partidos contra otros colegios de la UNCUIYO, tendrán un formato por eliminatoria directa y estarán destinados a la convivencia y diversión del estudiantado junto a otros colegios de la UNCUIYO. **(A coordinar con los colegios de la UNCuyo)**

Semana Huarpe vs Pehuenche (En conjunto con la delegación de Recreación):

En esta semana se realizarán actividades recreativas y deportivas ambientadas en la competencia entre tribus.

- **Lunes “Barra Cuquera”:** Durante el recreo de 20’ de ambos turnos, el estudiantado podrá participar de una pintada de carteles con mensajes/dibujos para alentar a su tribu. Esto se llevará a cabo en la cancha de básquet.
- **Martes – Partido “Quemados HvsP” (Deportes):** Durante los recreos de 20 minutos de ambos turnos se realizará un partido mixto de quemados. La tribu que resulte ganadora sumará dos puntos.
- **Miércoles – “Partido Rústico” (Deportes):** En el recreo de 20 minutos participarán estudiantes previamente anotados mediante formulario. Los equipos estarán integrados por 11 jugadores, incluyendo suplentes. Deberán asistir con vestimenta adecuada a la institución y con un toque creativo. El partido combinará reglas de distintos deportes. El equipo vencedor obtendrá 3 puntos para su tribu.
- **Jueves – “Vóley HvsP con preceptores y profesores” (Deportes):** Se organizará un partido de vóley durante el recreo del turno mañana, enfrentando a docentes y preceptores seleccionados previamente.
- **Viernes – Conferencia de prensa (Deportes):** Se realizará como apertura de los partidos HvsP. Participarán los capitanes de cada disciplina deportiva. La delegación de deportes llevará adelante las entrevistas y se invitará al público a formar parte.

- Partidos Huarpe vs Pehuenche (Deportes):

Se desarrollarán los tradicionales encuentros HvsP fomentando el juego limpio, el respeto y el compañerismo tanto entre jugadores como espectadores. El último viernes de cada cuatrimestre se disputarán las siguientes disciplinas:

- Fútbol Masculino
- Fútbol Femenino
- Fútbol Egresados
- Básquet Mixto
- Vóley Mixto
- Handball Mixto

- **Porristas (Recreación):** Esta actividad se hará con el fin de alentar al equipo de futsal masculino antes del partido. Anteriormente se seleccionarán dos grupos de estudiantes a partir de 3er año, uno huarpe y uno pehuenche, mediante una audición la cual será supervisada por recre.
- **Fogón (Recreación):** Después de los partidos se llevan a cabo actividades y shows para entretener al estudiantado. Prometemos innovar, creando nuevas tradiciones sin dejar atrás lo que nos caracteriza. Queremos hacer memorable este primer fogón para les de primero, en conjunto con sus xadrines.

RECREACIÓN

Recreación significa “acción y efecto de causar placer y diversión”. Más allá de su definición, la recreación es un espacio donde las personas pueden sentirse libres, valoradas y auténticas. Cuando participamos en actividades recreativas, el cerebro libera neurotransmisores generando sensaciones de alegría. Eso es precisamente lo que queremos lograr en cada uno de los estudiantes: crear un espacio seguro, de confianza y de verdadero sentido de pertenencia, donde cada voz sea escuchada con atención y respeto.

La recreación no es solo entretenimiento; es una herramienta para fortalecer vínculos, estimular la creatividad y promover el desarrollo emocional y social. Buscamos innovar con actividades que realmente llamen la atención del público, que despierten entusiasmo y que inviten a participar activamente, fomentando experiencias significativas que dejen huella y contribuyan al crecimiento integral de cada estudiante.

ACTIVIDADES ANUALES

Copa Recre: La Copa Recre es una competencia anual entre las tribus Huarpes y Pehuenches, en la que los estudiantes participarán en distintas actividades para sumar puntos para su equipo.

El objetivo principal es fomentar la participación activa, fortalecer la esencia y potenciar el espíritu y la energía que caracterizan a cada tribu. A lo largo del año, ambas competirán en propuestas organizadas por la delegación de recreación —o en conjunto con otras delegaciones— con la finalidad de demostrar, de manera sana y respetuosa, cuál es la mejor tribu.

Los puntos se obtendrán al ganar las actividades planteadas. Sin embargo, no solo se valorará el resultado, sino también el compromiso y la participación. En caso de observarse una diferencia significativa en la implicación de alguna tribu, la delegación podrá considerar la deducción de puntos.

Al finalizar el año, la tribu que haya acumulado la mayor cantidad de puntos será reconocida como ganadora de la Copa Recre.

Actividad	Puntos	Criterios
Partidos H vs P	20p	Se sumarán los puntos a la tribu ganadora.
Recreos temáticos	10p	Se tendrá en cuenta la participación de cada tribu. Se premiará a la mejor vestida.

Mejor Hinchada (AguantiCUC)	10p	Se tomará en cuenta la participación y caracterización de cada tribu dentro de la hinchada.
Charlas, talleres, etc	5p	Se contará la cantidad de Huarpes y Pehuenches, y los puntos se sumarán a la tribu con mayor participantes.

Recreos temáticos: En ciertos días de la semana, organizaremos días en donde los estudiantes tendrán la oportunidad de disfrazarse de acuerdo a una temática que les daremos con anticipación. Esta actividad se realizará en los recreos de 20' de ambos turnos, pudiendo realizar un desfile con su vestimenta si es que le estudiante lo desea. Posteriormente, se contarán los puntos para la Copa Recre teniendo en cuenta la cantidad de participantes en cada tribu.

Temáticas:

- Me equivoque de lugar (Abril)
- Le mas bizarre (Mayo)
- Le mas patriote (Mayo)
- Selección Argentina (Junio)
- Le mas abrigade (Junio)
- Infancia (Agosto)
- Disfraces (Octubre)
- Duplas (Octubre)

Clases de Zumba: Cada mes por medio, realizaremos unas clases de zumba en los recreos de 20'. Traeremos a un/a bailarín/a profesional para que dicte la clase.
(Abril, Junio, Agosto y Octubre)

Just Dance (En conjunto con la delegación de Deportes): Cada mes por medio, organizaremos un torneo de Just Dance que se llevará a cabo en el Salón de Actos. Esta actividad sumará punto para la Copa Recre, contando la cantidad de Huarpes o Pehuenches que asistan. **(Mayo, Julio, Septiembre y Noviembre)**

Resta de puntos para la Copa Recre (En conjunto con la delegación de Deportes): En el marco de la Copa Recre, buscamos promover una competencia sana, basada en el respeto, el compromiso y el compañerismo entre las tribus.

Por este motivo, en los partidos temáticos y actividades deportivas, las sanciones disciplinarias (conductas antideportivas, faltas reiteradas, agresiones verbales o

físicas, incumplimiento de normas, entre otras) podrán implicar la reducción de puntos para la tribu correspondiente.

Esta medida no tiene como fin castigar, sino garantizar que cada instancia se desarrolle en un clima de respeto y juego limpio. Recreación y Deportes no solo valora el rendimiento, sino también la actitud y el comportamiento dentro y fuera de la cancha.

Actividades	Puntos
Partidos HvsP	Tarjetas amarillas: -3p Tarjetas rojas: -5p

En qué mood estás: Durante los recreos de 20' se pondrá música que anteriormente el estudiantado habrá elegido por historias en la cuenta de Tribus-CECUC.

Refuncionalizar el Comedor Durante lo viernes de liga y liguita (En conjunto con Comisión Directiva): Consideramos que el aula destinada al comedor no es un espacio aprovechado durante los viernes de liga y liguita, por lo que planteamos agregar un espacio de juegos, para que durante estas tardes, sea un espacio común de juego alternativo a la liga. Además renovaremos los armarios de la pared este del aula, arreglandolos para guardar lo elementos que se utilizarán.

AgantiCUC (En conjunto con la delegación de Deportes): Se tomará en cuenta la participación y caracterización de cada tribu dentro de la hinchada. Esta propuesta se llevará a cabo durante la Semana HvsP y tiene como objetivo incentivar que el estudiantado aliente a su tribu en cada actividad.

Cancionero (En conjunto con la delegación de Deportes): Proponemos la creación de un "Cancionero HvsP" antes del mes de julio. Esta iniciativa tiene como objetivo renovar y fortalecer las canciones que acompañan la Semana Huarpe vs Pehuenches.

TalentiCUC: Se abrirá un formulario de inscripción para que quienes quieran participar, puedan anotarse y mostrar su talento. **(Junio y Octubre)**

Puesto de peinados y pintura: Durante la semana Huarpe vs Pehuenche, colocaremos dos puestos: uno de pintura, con los colores y glitter representantes de cada tribu y uno de peinados. Nuestra idea es minimizar la cantidad de gente que se suele acumular en los baños y el buffet durante los partidos, y ayudando a quien lo necesite para disfrutar de la semana. **(Julio y Noviembre)**

Decoración del búho (En conjunto con la delegación de Comunicación): Se ambientara el búho para cada ocasión especial, haciendo que Luca también participe de cada festividad y actividad.

ABRIL

Semana del sacrificio: Durante esta semana, cada día representará un valor que será atravesado por distintas actividades. La propuesta no solo busca generar espacios de diversión, sino también demostrar que los estudiantes de primero están preparados para su sacrificio final; el bautismo.

Clase de Zumba: Este día el estudiantado tendrá la oportunidad de asistir a la clase de zumba dirigida por un/a profesional. **(09/04)**

Recreo temático “Me equivoqué de lugar”: En el recreo de 20’ el estudiantado tendrá la oportunidad de ir vestido como si estuviera en cualquier otro lugar menos en el colegio (boda, disfraz, deporte, etc). La tribu con más participantes sumarán puntos para su tribu. **(16/04)**

MAYO

Recreo temático: “Le más bizarre”: En el recreo de 20’ el estudiantado tendrá la oportunidad de disfrazarse lo más bizarre que puedan, ganando puntos para su tribu. **(06/05)**

Saberes en movimiento (En conjunto con la delegación de Cultura):

Propondremos realizar un recorrido dinámico por distintas estaciones temáticas con preguntas sobre la historia y cultura argentina, los estudiantes deberán demostrar sus conocimientos respondiendo correctamente para poder avanzar. Una vez superada la instancia de preguntas, deberán completar un desafío recreativo o juego físico que les permitirá acceder a la siguiente estación. El recorrido combinará saberes y movimientos, poniendo a prueba tanto el conocimiento como la destreza y el trabajo en equipo. La primera persona en llegar a la meta sumará puntos para la Copa Recre en representación de su tribu. **(14/05)**

Copa Verde (En conjunto a la delegación de Acción Social Géneros y

Diversidades): Durante la primera mitad del año ambas tribus tendrán que juntar botellas de amor que serán donadas a una asociación que utiliza estas botellas para crear casas (las llevaremos al punto verde del Mendoza Plaza shopping) ambas delegaciones serán las encargadas de guardar las botellas. Al final de el primer cuatrimestre veremos quien junto mas botellas y la tribu ganadora recibirá puntos recre para la copa recre. **(18/05)**

Recreo temático “Le más patriote” (En conjunto con la delegación de

Cultura): En el recreo de 20’ de ambos turnos se realizará un día temático en el que el estudiantado podrá vestirse con prendas tradicionales argentinas, la tribu que tenga más personas disfrazadas sumará puntos a la Copa Recre. **(27/05)**

JUNIO

Recreo temático “Le más abrigade”: En el recreo de 20’ el estudiantado deberá asistir con muchas capas de ropa, le estudiante que tenga más capas de ropa sumará puntos de su tribu a la Copa Recre. **(04/06)**

Impostor: En esta actividad, se armaran grupos mezclados de huarpes y pehuenches durante un recreo largo en ambos turnos, se sentarán en ronda y se asignará un impostor al azar. **(01/06)**

Recreo temático “Selección Argentina”: Durante el recreo más largo, les estudiantes se podrán vestir con la camiseta Argentina, en representación a la selección durante el mundial. **(18/06)**

Semana de la dulzura: En esta semana, realizaremos actividades referidas con el amor y lo dulce que es, para que cada uno pueda demostrarle a su personita especial cuánto la quiere. **(23/06 - 25/06)**

- Encargue de dulces con una semana de anticipación (bombones, galletas, etc) a través de un formulario. **(En conjunto con la delegación de Comunicación) (15/06 - 19/06)**
- **Martes:** Durante el recreo de 20’ reproduciremos una serie de canciones con dedicatoria, para las cuales anteriormente se abrirá un espacio para enviarlas.
- **Miércoles:** Día temático “Amores Famosos”: Dos estudiantes, pertenecientes a la misma tribu, tendrán la oportunidad de vestirse como alguna pareja famosa (ej: Romeo y Julieta, Barbie y Ken, etc).
- **Jueves:** Durante el transcurso del día repartiremos los dulces encargados anteriormente por el estudiantado.

JULIO

Semana Huarpe vs Pehuenche (En conjunto con la delegación de Deportes):

En esta semana se realizarán actividades recreativas y deportivas ambientadas en la competencia entre tribus.

- **Lunes “Barra Cuquera”:** Durante el recreo de 20’ de ambos turnos, el estudiantado podrá participar de una pintada de carteles con mensajes/dibujos para alentar a su tribu. Esto se llevará a cabo en la cancha de básquet.

- **Martes – Partido “Quemados HvsP” (Deportes):** Durante los recreos de 20 minutos de ambos turnos se realizará un partido mixto de quemados. La tribu que resulte ganadora sumará dos punto.
- **Miércoles – “Partido Rústico” (Deportes):**En el recreo de 20 minutos participarán estudiantes previamente anotados mediante formulario. Los equipos estarán integrados por 11 jugadores, incluyendo suplentes. Deberán asistir con vestimenta adecuada a la institución y con un toque creativo. El partido combinará reglas de distintos deportes. El equipo vencedor obtendrá 3 punto para su tribu.
- **Jueves – “Vóley HvsP con preceptores y profesores” (Deportes):** Se organizará un partido de vóley durante el recreo del turno mañana, enfrentando a docentes y preceptores seleccionados previamente.
- **Viernes – Conferencia de prensa (Deportes):** Se realizará como apertura de los partidos HvsP. Participarán los capitanes de cada disciplina deportiva. La delegación de deportes llevará adelante las entrevistas y se invitará al público a formar parte.

- **Partidos Huarpe vs Pehuenche (Deportes):**

Se desarrollarán los tradicionales encuentros HvsP fomentando el juego limpio, el respeto y el compañerismo tanto entre jugadores como espectadores. El último viernes de cada cuatrimestre se disputarán las siguientes disciplinas:

- Fútbol Masculino
- Fútbol Femenino
- Fútbol Egresados
- Básquet Mixto
- Vóley Mixto
- Handball Mixto
- **Porristas (Recreación):** Esta actividad se hará con el fin de alentar al equipo de fútbol masculino antes del partido. Anteriormente se seleccionarán dos grupos de estudiantes a partir de 3er año, uno huarpe y uno pehuenche, mediante una audición la cual será supervisada por recre.
- **Fogón (Recreación):** Después de los partidos se llevan a cabo actividades y shows para entretener al estudiantado. Prometemos innovar, creando nuevas tradiciones sin dejar atrás lo que nos caracteriza. Queremos hacer memorable este primer fogón para les de primero, en conjunto con sus xadrines.

AGOSTO

Visita al CAE (En conjunto con la delegación de Acción Social Géneros y Diversidades): Realizaremos una visita al CAE que apadrinamos, en el marco del Día de la Niñez, donde llevaremos a cabo distintas actividades recreativas junto a los niños y niñas. Asimismo, se realizará una donación de juguetes destinada a les

niños de la institución, recolectados previamente mediante una colecta dentro del colegio. **(10/08 - 9/08 Día de la Niñez)**

“El ocio también es un derecho” (En conjunto la delegación de Bienestar Estudiantil): Se realizará una intervención explicando la importancia del tiempo libre en los estudiantes y el bienestar que causa. La misma se hará en los recreos mediante afiches interactivos y juegos temáticos. **(19/08)**

Semana de la infancia: En esta semana, se realizarán distintas actividades con el fin de entretener al estudiantado. **(17/08 - 20/08)**

- **Lunes (En conjunto con la delegación de Comunicación):** En el recreo de 20', se ambientará el espacio con música característica de nuestra niñez. cambiar de día es feriado
- **Martes:** Realizaremos una actividad de decoración de galletas, generando un espacio creativo y participativo para intervenir y personalizar los muffins.
- **Miércoles, día temático “Infancia” + Love Cam:** Se invitará a los estudiantes a asistir con disfraces o elementos que representen esta etapa. También realizaremos un marco de fotos para que puedan utilizarlo junto a sus disfraces.
- **Jueves:** Kermés.

SEPTIEMBRE

Pulseritas de la amistad (En conjunto con la delegación de Comunicación): Durante el recreo de 20', proponemos generar un espacio de encuentro creativo que fomente la comunicación, la integración y el compañerismo entre estudiantes. Se brindarán materiales como tanza y cuentas para que puedan diseñar y armar pulseritas de la amistad, con la intención de que luego las puedan intercambiar. **(03/09)**

Trivia deportiva (En conjunto con la delegación de Deportes): Durante los recreos de 20 minutos de ambos turnos, los estudiantes se dividirán en dos equipos: Huarpes y Pehuenches. Se realizarán distintas preguntas relacionadas con el deporte (historia deportiva, reglas, entre otros temas). La tribu que responda primero correctamente, sumará puntos para la Copa Recre. **(09/09)**

Semana del Estudiante/Primavera: Realizaremos actividades que serán dirigidas al estudiantado.

- **Lunes:** Cada curso deberá elegir mascota/s y mejor compañera.

- **Martes:** Se sacarán las fotos de las mascotas y les mejores compañeros. **(En conjunto con la delegación de Comunicación)**
- **Miércoles:** Durante el recreo de 20 minutos se desarrollará el tradicional juego de las sillas, le ganadore sumará puntos para la copa recre.
- **Jueves:** Partido “Mejores compañeros vs Mascotas” **(En conjunto con la delegación de Deportes)**
- **Viernes:** Se realizará el característico día del estudiante. Cada curso elegirá una temática, deberá ambientar su espacio y preparar una presentación para el desfile.

La evaluación estará a cargo de una grilla con criterios previamente establecidos. El grupo ganador recibirá un reconocimiento.

CRITERIOS	PUNTOS
Decoración	20p
Disfraz	15p
Show	15p
Creatividad (idea)	15p
Mascota	10p

OCTUBRE

Recreo temático “Duplas”: Durante el recreo de 20’ de ambos turnos, les estudiantes podrán asistir caracterizadas en pareja, vistiendo prendas y accesorios iguales o muy similares, simulando ser “gemelos”. La tribu que cuente con mayor cantidad de participantes caracterizadas sumará puntos para la Copa Recre. **(14/10)**

Recreo temático “Disfraces”: Durante el recreo de 20 minutos en ambos turnos, les estudiantes tendrán la posibilidad de asistir caracterizadas como personajes o criaturas inspiradas en películas y series de Halloween. La tribu que más personas disfrazadas tenga, sumará puntos para la copa recre. **(28/10)**

Torneo de truco (En conjunto con la delegación de Cultura): Durante la liga, realizaremos un torneo de truco para les estudiantes que quieran participar. **(30/10)**

NOVIEMBRE

Semana Huarpe vs Pehuenche (En conjunto con la delegación de Recreación): En esta semana se realizarán actividades recreativas y deportivas ambientadas en la competencia entre tribus.

- **Lunes “Barra Cuquera”:** Durante el recreo de 20’ de ambos turnos, el estudiantado podrá participar de una pintada de carteles con mensajes/dibujos para alentar a su tribu. Esto se llevará a cabo en la cancha de básquet.
- **Martes – Partido “Quemados HvsP” (Deportes):** Durante los recreos de 20 minutos de ambos turnos se realizará un partido mixto de quemados. La tribu que resulte ganadora sumará dos punto.
- **Miércoles – “Partido Rústico” (Deportes):** En el recreo de 20 minutos participarán estudiantes previamente anotados mediante formulario. Los equipos estarán integrados por 11 jugadores, incluyendo suplentes. Deberán asistir con vestimenta adecuada a la institución y con un toque creativo. El partido combinará reglas de distintos deportes. El equipo vencedor obtendrá 3 punto para su tribu.
- **Jueves – “Vóley HvsP con preceptores y profesores” (Deportes):** Se organizará un partido de vóley durante el recreo del turno mañana, enfrentando a docentes y preceptores seleccionados previamente.
- **Viernes – Conferencia de prensa (Deportes):** Se realizará como apertura de los partidos HvsP. Participarán los capitanes de cada disciplina deportiva. La delegación de deportes llevará adelante las entrevistas y se invitará al público a formar parte.

Partidos Huarpe vs Pehuenche (Deportes): Se desarrollarán los tradicionales encuentros HvsP fomentando el juego limpio, el respeto y el compañerismo tanto entre jugadores como espectadores. El último viernes de cada cuatrimestre se disputarán las siguientes disciplinas:

- Fútbol Masculino
- Fútbol Femenino
- Fútbol Egresados
- Básquet Mixto
- Vóley Mixto
- Handball Mixto

Porristas (Recreación): Esta actividad se hará con el fin de alentar al equipo de fútbol masculino antes del partido. Anteriormente se seleccionarán dos grupos de estudiantes a partir de 3er año, uno huarpe y uno pehuenche, mediante una audición la cual será supervisada por recre.

Fogón (Recreación): Después de los partidos se llevan a cabo actividades y shows para entretener al estudiantado. Prometemos innovar, creando nuevas tradiciones sin dejar atrás lo que nos caracteriza. Queremos hacer memorable este primer fogón para les de primero, en conjunto con sus xadrines.

Nuestro acto de amor (En conjunto con la delegación de Bienestar): Haremos un blog con distintos estudiantes para que nos cuenten y expresen lo que significa el

cuc para ellos y cómo les marcó este colegio en esta etapa. El mismo se mostrará el día del fogón. **(13/11)**

COMISIÓN DIRECTIVA

Cacique Huarpe: Saba Ponce 5 CSHA

Cacique Pehuenche: Benjamín Zorrilla 5 CNA

Hechicera Huarpe: Catalina Rodríguez 5 CSHB

Hechicera Pehuenche: Iara Ribó 5 AMB

Jefa de consejo Huarpe: Alma Hirschbrand 5 AMA

Jefa de consejo Pehuenche: Isabelle Indeau 5 CSHA

ACCIÓN SOCIAL, GÉNEROS Y DIVERSIDADES

Delegado Huarpe: Luna Ferrer 5 CNB

Delegado Pehuenche: Ciro Asensio 4 CSHB

Consejero Huarpe: Emma Lucía Vega 4 CNA

Consejero Pehuenche: Alessia Deliberto 5AMB

BIENESTAR ESTUDIANTIL

Delegado Huarpe: Lucrecia Alvarez 4 AMB

Delegado Pehuenche: Leila Salvatierra 4 AMB

Consejero Huarpe: Emilia Lucero 3 CSHA

Consejero Pehuenche: Guadalupe Valles 4 AMB

COMUNICACIÓN

Delegado Huarpe: Katia Bagoros 5 AMB

Delegado Pehuenche: Lucila Lusverti 5 AMB

Consejero Huarpe: Noah Duek 3 AMB

Consejero Pehuenche: Brunella Gubinelli 3 CSHA

CULTURA

Delegado Huarpe: Agustina Perez 5 CSHA

Delegado Pehuenche: Amparo Funes 4 CSHB

Consejero Huarpe: Helena Barraco 4 AMA

Consejero Pehuenche: Iriana Tobares 3 CSHA

DEPORTES

Delegado Huarpe: Antonella Piazza 5 AMB

Delegado Pehuenche: Guadalupe Laborde 4 CNB

Consejero Huarpe: Cayetano Landart 4 CSHB

Consejero Pehuenche: Lourdes Galeassi 5 CNB

RECREACIÓN

Delegado Huarpe: Giulia Vieyra 4 AMB

Delegado Pehuenche: Ailen Guaquinchay 5 AMB

Consejero Huarpe: Alicia Weht 4 AMA

Consejero Pehuenche: Gonzalo Lopez 3 CNB