



Colegio Universitario Central
Proyecto HP KIMALA 2022



HP KIMALA CUC 22'



ÍNDICE

Presentación e Ideales.....	Pág.3
Metodología de Trabajo.....	Pág.4
Finanzas y Obtención de fondos.....	Pág.4
Actividades entre delegaciones.....	Pág.5
Comisión Directiva.....	Pág.9
Acción Social, Géneros y Diversidades.....	Pág.12
Bienestar Estudiantil.....	Pág.17
Comunicación.....	Pág.21
Cultura.....	Pág.23
Deportes.....	Pág.27
Recreación:.....	Pág.32
Postulantes.....	Pág.36
Remeras.....	Pág.39



PRESENTACIÓN E IDEALES

Somos HP KIMALA, lista postulante a TRIBUS-CECUC 2022 del Colegio Universitario Central de Mendoza, Argentina.

KIMALA surgió en noviembre de 2021, con la unión organizada de juventudes que buscan reconstruirse y reinventarse como estudiantes y personas, romper con el individualismo, fortalecer el pensamiento crítico y accionar en un contexto socioeconómico-cultural de violencias y adultocentrismo.

Conforme el paso del tiempo, formamos un grupo de cuestionamientos e incógnitas, donde con distintas posturas y visiones, descubrimos nuestras fortalezas, nuestros puntos en común, y decidimos continuar con este espacio con el fin de defender y mejorar nuestro lugar como estudiantes.

Buscamos ser una opción diferente, una variante que se aleje de lo aprendido dentro del funcionamiento sistemático. El camino que planeamos recorrer repele el individualismo en todas sus formas y lucha por darle un espacio a la pluralidad de ideas e intereses, además de propugnar la representación estudiantil para un desarrollo integral. Nos posicionamos en base a la creación de espacios de debate, promoviendo sustancialmente el pensamiento crítico y la creación de herramientas que incentiven y faciliten la desnaturalización de lo establecido. Nos identificamos con los siguientes pilares: Feminismos, Disidencias de género y diversidades, Conciencia Social y de Clases, Salud y Bienestar Estudiantil, Ambientalismo Popular, y promovemos la participación activa como sujetos políticos en los procesos socioculturales que nos atraviesan e interpelan, porque somos conscientes de que la política es transversal y amplia en todos nuestros espacios.

El caracol nos caracteriza ya que este animal es símbolo de transición y persistencia, representa para nosotres un nuevo comienzo en lo que a nuestro centro de estudiantes refiere, va lento, pero con sentimiento. En cuanto a nuestra frase “Constante la gente insurgente”, pensamos en revolución, desarmar lo ya tramado, y de la mano de la insurgencia defender y transitar las problemáticas y adversidades que nos atraviesan y repercuten en nuestra cotidianeidad. Englobamos así a nuestra motivación y compromiso: queremos que cada estudiante, personal docente y no docente del CUC avance priorizando nuevas formas de relaciones interpersonales que nos validen y amparen, eliminando la violencia, la desinformación y la subestimación que estamos acostumbrados a sentir. Sostenemos que los jóvenes no sólo “son el futuro”, sino que representan parte fundamental de la construcción y movimiento de una sociedad organizada en la actualidad, por lo que



debemos formalizar nuestra responsabilidad individual y colectiva mediante la información y la formación desde un amplio espectro de enfoques que Tribus-CECUC posibilita desde sus delegaciones, pero que deben ser llevadas al punto máximo. Es por ello que incentivamos la interconexión de propuestas entre las delegaciones, siendo así más abarcativas y ricas en contenidos.

Nos proponemos como meta lograr un CUC diverso, con espacios de reconstrucción. Militamos la atención a necesidades y problemáticas actuales, teniendo siempre como prioridad los derechos e inclinaciones de los estudiantes. Nos adentramos actualmente en un proceso no solo de cambio, sino de evolución tanto colectiva como individual, y buscamos el apoyo de quien se sienta identificado y representado por lo mismo que nosotros defendemos. Planeamos a lo largo de nuestra trayectoria, actuar conforme a lo mejor para el colegio y el estudiantado, promoviendo mediante espacios constructivos la integración, integridad, empatía y escucha.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Desde el comienzo, nuestra prioridad como órgano estudiantil es fomentar la construcción de un espacio con una metodología de trabajo transversal que disuelva, primordialmente, las “diferencias” que existen entre los estudiantes con o sin cargo dentro de Tribus-CECUC. Defendemos por sobre todas las cosas la pluralidad de la institución, y planeamos generar herramientas que nos conduzcan a la necesidad de involucrarnos en debates y/o cuestionamientos dentro de la construcción del pensamiento crítico.

Nos comprometemos a volver realidad las instancias propuestas que signifiquen un cambio o ayuda, no solo dentro del ámbito escolar, sino fuera de él inclusive, con el objetivo de unificar y canalizar intereses e incomodidades en común.

FINANZAS Y OBTENCIÓN DE FONDOS

Como lista postulante a Tribus-CECUC realizamos diversas actividades con fines de lucro tales como:

- Ventas de comida
- Semáforos
- Rifa navideña



- Liga de verano
- Kermés
- Varieté
- Feria de ropa
- Entre otras actividades autogestivas

Dado esto, afirmamos que contamos con los recursos económicos suficientes para llevar a cabo todas las actividades propuestas para nuestra gestión como centro. También, tenemos futuras actividades ideadas para sostener gastos posteriores.

ACTIVIDADES ENTRE DELEGACIONES

Bautismo y Semana del Sacrificio (*Todas las delegaciones*): Con el fin de transmitir el sentimiento de pertenencia al colegio y las tradiciones que nos representan, organizaremos ambas actividades desde un enfoque más recreativo, evitando situaciones violentas e incómodas. Ambas actividades se destinarán a les estudiantes ingresantes. (mes de Abril)

Festival de los 5 colegios (*Cultura y Recreación*): Realizaremos un festival solidario al que asistirán estudiantes de los 5 colegios de la Uncuyo, donde tocarán y se presentarán artistas de los susodichos. Contaremos también, con un espacio para feriantes, emprendedores, etc. La entrada a este festival serán abrigos/mantas/ ropa de invierno, los cuales serán donados. Se realizará en un espacio cultural de Mendoza durante el mes de junio. (fecha a confirmar)

InformaCUC (*Cultura y Comunicación*): Realizaremos flyers informativos que planteen problemáticas o controversias socioculturales de la actualidad, con el fin de fomentar la concientización del estudiantado acerca de los mismos. (todos los meses)

Galería fotográfica (*Cultura y Comunicación*): Durante la semana de las artes plásticas y la fotografía, estará disponible un buzón virtual, en el que les estudiantes podrán dejar sus fotografías o carpetas fotográficas, ya sean anónimas o no, las cuales serán exhibidas tanto virtual como presencialmente. (mes de septiembre)



Charlas y debates de diferentes movimientos sociales (*Cultura y Acción Social, Géneros y Diversidades*): Compartiremos con la delegación de acción social una serie de charlas sobre veganismo y vegetarianismo, también, realizaremos un debate sobre las ramas del feminismo con el fin de concientizar sobre estos movimientos socio-culturales. **(una en el mes de Agosto y otra en el mes de Septiembre)**

Tapimural (*Cultura y Bienestar Estudiantil*): Pediremos a los cursos que junten tapitas de botellas, el curso que logre juntar la mayor cantidad ganará un premio. Utilizaremos las tapitas recolectadas para hacer un mural artístico. El propósito de esta actividad es fomentar el reciclaje y la reutilización de materiales comúnmente desechados. **(fecha a definir)**

Personaje del mes (*Cultura y Bienestar Estudiantil*): En la cartelera de Cultura todos los meses se elegirá a una persona reconocida que haya sufrido problemáticas relacionadas con la salud mental y cómo logró salir adelante. El objetivo es concientizar que existe la posibilidad de poder superar esas situaciones. **(una vez por mes)**

Periodico online (*Comunicación y Acción Social, Géneros y Diversidades*): Realizaremos un periodico online acerca de problemáticas sociales o hechos importantes que hayan transcurrido durante el mes, con el fin de informar al estudiantado. **(una vez por mes)**

Recomendación cinematográfica sobre problemáticas actuales (*Cultura y Acción Social, Géneros y Diversidades*) : Todos los meses, por medio de las redes, recomendaremos series o películas que traten problemáticas actuales. Con el fin de informar y entretener a les estudiantes. **(una vez por mes)**

Mural problemáticas sociales (*Cultura y Acción Social, Géneros y Diversidades*): Pintaremos un mural sobre alguna problemática social que el estudiantado elija. El mismo se encontrará en la pared de la cancha de fútbol-tenis. **(una vez en el año)**

Menú vegano /vegetariano (*Bienestar Estudiantil y Acción Social, Géneros y Diversidades*): Presentaremos una petición en representación del estudiantado explicando por qué es primordial para nosotres tener acceso a un menú apto vegetariano y vegano. Luego presentaremos un menú variado (apto vegano y



vegetariano) para que se realice en el buffet del colegio para los estudiantes que así lo necesiten/deseen.

Concurso perchero solidario (Recreación y Acción Social, Géneros y Diversidades):

Realizaremos un concurso en el cual pasaremos dos veces por semana, por todos los cursos, a buscar sus donaciones de ropa, las cuales luego irán dirigidas hacia una escuela que lo necesite y el perchero ubicado en el frente del colegio. Al finalizar la semana el curso que más donaciones haya juntado ganará una torta. Esta actividad será realizada una vez por cuatrimestre. **(dos veces en el año)**

CinemaCUC (Cultura y Acción Social, Géneros y Diversidades): Todos los días de esta semana en la cartelera de Cultura se recomendarán distintas cinematografías que traten problemáticas actuales.

Esta actividad será realizada con cultura. **(una semana de agosto)**

Concurso Botellas de Amor (Recreación y Acción Social, Géneros y Diversidades):

subiremos a las redes del colegio un video explicando como hacer una botella del amor, para que los estudiantes puedan realizarlas en sus casas. Las mismas son botellas pet llenas de papeles y plásticos de un solo uso, estas son recicladas en puntos verdes de la ciudad. En el plazo de dos semanas tendrán tiempo de hacer estas, al finalizar las dos semanas buscaremos por los cursos las botellas. El curso que más botellas del amor haya realizado ganará una torta. **(fecha a definir)**

Hablando con LUCA (Comunicación y Bienestar Estudiantil):

Realizaremos un podcast mensual sobre las problemáticas que se vayan a tratar cada mes. Discutiremos entre nosotros los distintos puntos de vista que se generen con el fin de poder impulsar el pensamiento crítico de todo el estudiantado. Puede participar cualquier estudiante que esté interesado y quiera debatir, para ciertos temas habrán invitadas especiales que estén involucradas más a fondo en el tópico a discutir y tengan conocimientos más completos. **(una vez al mes)**

Botiquines de primeros auxilios (Deportes y Bienestar Estudiantil):

Gestionaremos la disposición de 2 botiquines equipados con material necesario para tratar heridas y lesiones. Para lograr el proyecto, solicitaremos a cada equipo de las ligas donar elementos de botiquín de todo tipo, ya sean gasas, algodón, pervinox, desinfectantes, curitas, tafirol, ibuprofeno, entre otros. Su uso será destinado para la liga, pero en



caso de su necesidad fuera de ella éstos se encontrarán en las salas de preceptores de planta baja y primer piso.

Bienestar en el deporte (*Deportes, Bienestar Estudiantil y Acción Social, Géneros y Diversidades*): Brindaremos charlas informativas acerca de distintos temas relacionados al ámbito deportivo como salud-deporte, nutrición vegetariana y vegana, sustitución de nutrientes, prevención de lesiones, salud mental y deporte, mujeres y personas trans en el deporte, y TCA. Estas serán dictadas por profesionales variados tales como médicos, nutricionistas, kinesiólogos y psicólogos. Filmaremos fragmentos de ellas para subir a las redes e informar al estudiantado de su relevancia, comunicándoles nuestro acompañamiento e interés hacia ellos. **(Una charla por mes)**

Gabinete de Bienestar Estudiantil (Comisión Directiva y Bienestar Estudiantil): Se solicitará un espacio físico para poder escuchar a los estudiantes que no se animan a buscar ayuda con los orientadores y comunicaremos las problemáticas con el servicio de orientación, en conjunto al servicio se buscará una solución al problema. Nosotres seremos un medio de comunicación entre el estudiantado, el Servicio de Orientación y Comisión Directiva.

Conociendo al estudiantado (*Consejo Nativo Y Bienestar Estudiantil*): Hablaremos con los preceptores de cada año para que le pregunten a los estudiantes sus preferencias al momento de llamarles o tomar lista. Se les consultará sus nombres y pronombres para ser colocados en las listas de asistencia diarias para el uso cotidiano.

Cartelera liga y liguita (*Deportes y Comunicación*): Se realizará una cartelera cuya intención es atraer al público a formar parte de la liga, y fomentar su competencia sana, será uno de los medios por los cuales la delegación informará los resultados, rankings y tabla de goleadores y posiciones.

Video Fogones (*Comunicación y Recreación*): Se harán dos videos los cuales serán exhibidos en los fogones, mostrando el contenido obtenido durante el año. **(dos veces al año)**

DePotre (*Deportes, Bienestar Estudiantil y Acción Social, Géneros y Diversidades*): La actividad consistirá en una caminata al dique potrerillos, con previa autorización y



pago a confirmar, cuyo fin es la recolección de residuos y la posibilidad de reciclar algunos de ellos. Pondremos en juego tanto la actividad física como la concientización ambiental. **(una vez en el año)**

Viernes solidario (Deportes y Acción Social, Géneros y Diversidades): Durante días de liga designados, solicitaremos, por equipo, un alimento no perecedero, juguete u otro. Esto con el objetivo de donar luego los elementos a escuelas, refugios, entre otros.

Semana Qatar 2022 (Deportes y Recreación): Realizaremos una semana en honor al mundial 2022. Esta consistirá en un mundialito de máximo 6 equipos (representados por países) haciendo un sorteo previo. Será llevada a cabo durante los recreos de 20 min, y al final, se dará una respectiva copa al equipo campeón. Además, con el fin de otorgarle conocimiento y emoción al evento, decoraremos el patio del colegio acorde a la temática. **(una semana en el año)**

Salida a una reserva natural (Recreación y Acción Social, Géneros y Diversidades): Esta será una experiencia informativa, ya que uno de nuestros pilares es el ambientalismo. Brindaremos, además, un espacio para disfrutar de la naturaleza y el exterior, y a su vez promover el cuidado del medio ambiente. **(una vez en el año)**

EspectaCUC (Cultura y recreación): Durante los recreos de 20 minutos, el Elenco y el Elenquito del colegio, realizarán una mini obra o improvisación para presentar frente al estudiantado. Quienes deseen formar parte de la actividad podrán anotarse con les cargues de las delegaciones para participar. **(una vez en el año)**

Álbum de liga y liguita (Comunicación y Deportes): Se realizará un álbum de figuritas con los equipos de la liga y liguita. El mismo también contendrá información relevante sobre diversos deportes.

COMISIÓN DIRECTIVA:

Muro verde: Considerando la falta de espacios verdes dentro del establecimiento, colocaremos en una pared establecida un jardín vertical o pared vegetal. El mismo consiste en una intervención con plantas en paredes y muros improductivos, y su



objetivo, además de brindar aire fresco al estudiantado, es principalmente generar un efecto relajante y disminuir la contaminación sonora.

Taller de lenguaje: Se dictará, en conjunto con profesionales especializadas en el tema, un taller sobre formas y evolución del lenguaje, y su transversalidad en la actualidad. **(dos veces en el año)**

Espacio físico para TRIBUS: Solicitaremos un espacio físico específico dentro del establecimiento con el fin de tener un lugar fijo para realizar las reuniones y asambleas correspondientes a Tribus-CECUC.

Renovación del Sistema de Convivencia: Junto con ayuda de los estudiantes que deseen participar, así como representantes de la institución, trataremos un proyecto para renovar el sistema de convivencia actual. El objetivo principal es actualizar y adaptar los mecanismos formales dentro del establecimiento al contexto actual.

Capacitación de profesores y preceptores en Perspectiva de Género (Junto al S.O.E): Brindaremos junto al S.O.E una capacitación sobre perspectivas de género, destinada para profesores y preceptores. Gestionada por Hermanadas (asociación civil), con el fin de reflexionar sobre el tema y fomentar espacios inclusivos.

biciCUCleta: Pintaremos el bicicletero que se encuentra en planta baja con la finalidad de darle más visibilidad y fomentar en el estudiantado su uso para ayudar a reducir los niveles de contaminación ambiental. También colocaremos un cartel con el nombre de “biciCUCleta” para visualizar más este espacio.

Cercado del “Gomero Simpson”: Con la finalidad de seguir fomentando los espacios verdes dentro del colegio colocaremos un cercado alrededor del árbol ubicado en las escaleras de planta baja con el propósito de protegerlo y hacerlo más visible, también le pondremos un cartel con el nombre de “Gomero Simpson”.

Riego de la huerta: Dispondremos de regaderas en la huerta para el estudiantado, con el fin de fomentar su riego y mantenimiento, para que cada una sea parte de su cuidado.



Refacción de la estación de carga: Nos aseguraremos del correcto funcionamiento de la estación de carga, además de su mantenimiento y perdurabilidad durante todo el ciclo lectivo 2022.

Remeras y medias Huarpe/Pehuenche: Abriremos un buzón donde los estudiantes podrán proponer diseños de remeras y medias para cada tribu. Posteriormente, se votarán los diseños mediante una encuesta difundida a todo el estudiantado, y una vez elegidos, organizaremos listas para quienes quieran adquirirlas.

UniCUC: Nos comprometemos a trabajar complementados a lo largo del año con los organismos de J.U.n.T.O.S, CUCsepara, Coro, Elenco y Elenquito de teatro con las delegaciones de Tribus-CECUC, con el fin de visibilizar todas las actividades por igual.

Debate Separación Iglesia-Estado: Considerando que este debate recién comienza proponemos un foro presencial de discusión con profesionales capacitados acerca del tema, con el objetivo de brindar información necesaria al estudiantado. **(una vez en el año)**

Censo TRIBUS: Teniendo en cuenta la importancia de la pluralidad de pensamientos e ideas que integran la gestión estudiantil, realizaremos encuestas trimestrales con el objetivo de recopilar datos y opiniones sobre el desempeño de Tribus-CECUC, con la finalidad de mejorar su funcionamiento.

Señalización en el establecimiento educativo: Exigiremos el cumplimiento de la Ley Nacional N° 22.431, del Sistema de protección integral de las personas discapacitadas; de la modificación en los artículos 20, 21 y 22 la Ley Nacional N° 24.314 con su Decreto Reglamentario N° 914/97.

Cuentas claras: Trimestralmente compartiremos por redes sociales un registro de los gastos y ganancias de las actividades, procurando tener una gestión financiera más transparente y responsable.

Refacción mural libre expresión: Seguiremos impulsando esta cartelera propuesta en los años 2019 y 2021, pero debido a que actualmente no se encuentra en condiciones, proponemos arreglarla y decorarla para que esté óptima para el estudiantado.



Colocación de zapatillas en los cursos: Teniendo en cuenta la poca accesibilidad de los estudiantes a enchufes prácticos, gestionaremos la colocación de una zapatilla eléctrica en cada curso con la finalidad de facilitar su alcance al estudiantado.

Mural “Saltemos la pared”: Esta actividad consiste en pintar la frase “SALTEMOS LA PARED”, en la pared sur del colegio donde dan las ventanas de los cursos de planta baja, alrededor los estudiantes de 5to podrán pintar lo que deseen en forma de “huella”.

ACCIÓN SOCIAL, GÉNEROS Y DIVERSIDADES

Buzón de intervención: Renovaremos el buzón de intervención en todos los baños del colegio para que los estudiantes manden sus dudas de forma anónima, las cuales serán tratadas en charlas, flyers, talleres, etc. Además este buzón se encontrará de forma virtual. (Todo el año)

Charlas TED: Estas charlas estarán destinadas a lo puesto en perspectiva por el estudiantado mediante el buzón de intervención sumando lo comunicado y escuchado por la comisión de bienestar estudiantil. Las mismas serán dictadas por profesionales, egresados del colegio y estudiantes. (Tres veces en el año)

Cartelera de servicios sociales: Mantendremos y actualizaremos la cartelera ya presente en la institución con números de contacto y redes de servicios esenciales para acudir en casos donde sea necesario. (Todo el año)

Cartelera lenguaje de señas: Colocaremos afiches en lugares visibles y de concurrencia en los cuales se mostrarán, por medio de imágenes ilustrativas, el abecedario y palabras comúnmente usadas en el lenguaje de señas. (Todo el año)

Caminatas y maratones solidarias: Realizaremos caminatas o maratones solidarias, en las cuales recaudaremos alimentos no perecederos, útiles escolares, ropa, juguetes, etc. (Dos veces en el año)



PlantaCUC: Para esta actividad dispondremos de plantas pequeñas para cada curso de 5º año del colegio, las mismas serán decoradas y personalizadas por los estudiantes de cada curso. Se podrán en una estantería ubicada en la galería de planta baja para su cuidado y el alcance de todo el colegio. **(Todo el año)**

Banco de fotocopias y hojas borradores: Pondremos un stand con diferentes fotocopias y hojas borradores de todos los años donadas por el estudiantado, con el fin de reutilizar el material y fomentar el reciclaje. **(Todo el año)**

Mesón de objetos perdidos: Colocaremos en planta baja un mesón de objetos extraviados en el colegio, con el objetivo de que los estudiantes puedan recuperarlos. **(Dos veces al mes)**

Dispenser de toallitas y tampones: Colocaremos un dispenser de toallitas y tampones en los baños de cada planta, con el propósito de que estén al alcance de quien los necesite. Junto con los bienes ya mencionados, pondremos a disposición de los estudiantes la información necesaria para el uso correcto de los mismos. **(Todo el año)**

Flyer de efemérides: Subiremos a las redes sociales de la institución, flyers con efemérides que competen al estudiantado, informándoles y promoviendo la reflexión.

Salidas solidarias: Realizaremos colectas de comida no perecedera, útiles escolares, juguetes , etc. para entregarlo en salidas organizadas a escuelas y comedores. **(Cada dos meses)**

MAYO (Mes de Consumo Problemático)

Charla sobre consumo problemático (abuso de alcohol y drogas) : Junto a profesionales, brindaremos información y estadísticas sobre dichas adicciones. Por otro lado se darán consejos para aquellos que tengan algún tipo de problema o conozcan a alguien que necesite ayuda. Una vez finalizada se subirá un resumen de lo hablado con el fin de que los estudiantes tengan acceso a la información. **(una vez al año)**



Taller de lenguaje de señas: Dictaremos un taller con la Asociación Mendocina de Intérpretes de Lenguaje de Señas, ya que consideramos esta una habilidad necesaria dentro de la sociedad. El fin de dicho taller es capacitar a las nuevas generaciones. (dos veces al año)

Concientización sobre el abuso de la tecnología: Compartiremos contenido audiovisual acerca de la adicción a la tecnología, abuso y mal uso de redes, cómo nos afectan las redes sociales, el acoso virtual y el grooming. Dejaremos a disposición de quien lo necesite esta información en carteleras ubicadas en lugares concurridos por los estudiantes (escaleras, pizarra de planta baja, etc), además de los códigos QR para dicho contenido. (una vez al año)

JUNIO (Mes de la Salud Integral)

Charla de salud mental: Realizaremos, junto a profesionales de la salud, una charla para todo el colegio sobre salud mental, con el objetivo de visibilizar temas de los que no se habla frecuentemente y generar herramientas para estudiantes atravesando situaciones relacionadas con el tema. (dos veces al año)

Flyer TCA: Difundiremos por redes sociales información sobre TCA (trastornos de conducta alimentaria) con la intención de ayudar a los estudiantes que padecen dichos trastornos y/o estudiantes que acompañan a alguien en esta situación. (varias veces al año)

Semana de la ESI: Durante la tercera semana de junio realizaremos la semana de la ESI. Todos los días que integran esta semana habrá una actividad referida al tema, tales como:

- **Lunes:** Buzón en el cual podrán dejar sus dudas o inquietudes referidas al tema, para luego responderlas en una charla.
- **Martes:** Subiremos en redes sociales flyers sobre mitos y tabúes en la ESI.
- **Miércoles:** Publicaremos en redes sociales información sobre IVE (interrupción voluntaria del embarazo) e ILE (interrupción legal del embarazo).
- **Jueves:** Dictaremos un taller junto con la ong RAJAP sobre VIH e ITS.
- **Viernes:** Dictaremos, junto a profesionales especializadas en el tema, una charla en el patio del colegio para todos los estudiantes, acerca de ESI. (una vez al año)



Flyer sobre ataques de pánico /ansiedad: Subiremos a las redes del colegio flyers informativos respecto a ataques de pánico y ansiedad. Además, se le brindará al estudiantado una guía de actuación (hecha por profesionales de la salud) en caso de sufrir o acompañar los ya mencionados. (una vez al año)

JULIO (Mes de la Conciencia de Clase)

Flyers de racismo y xenofobia: Subiremos a redes múltiples flyers informativos con el fin de dar a conocer dichas problemáticas y porque es importante darles visibilidad e importancia en la actualidad. (una vez al año)

Concientización en problemáticas populares: Difundiremos por redes sociales contenido audiovisual para concientizar sobre diferentes temáticas actuales tales como las realidades en barrios populares, clasismo, etc. (varias veces al año)

Abuso institucional y policial: Se dictará un taller junto a una organización experta en el tema, con el fin de capacitar a los estudiantes para saber actuar frente a una situación de este tipo. (una vez al año)

AGOSTO (Mes de la Conciencia Ambiental)

Charla veganismo y vegetarianismo: Se dictará, junto a un nutricionista especializado en el tema, una charla acerca de cómo llevar una alimentación vegana/vegetariana sana. (una vez al año)

Plantar en colegio apadrinado: Junto a la asociación de J.Un.T.O.S, visitaremos un colegio apadrinado, y plantaremos semillas en un espacio verde con los estudiantes que deseen acompañar en esta actividad (con autorización previa). (una vez al año)

Flyer contaminación y reciclaje: Subiremos a redes un flyer informativo sobre contaminación y reciclaje con el fin de informar sobre el movimiento y capacitar a los estudiantes para llevarlo a cabo de forma correcta. (una vez al año)

Stand de semillas: Durante un recreo de 20', repartiremos semillas y folletos acerca de cómo cuidar distintas plantas, con el fin de que los estudiantes puedan plantar en sus casas. Además, difundiremos por redes una pequeña capacitación sobre el tema. (varias veces al año)



SEPTIEMBRE (Mes del Feminismo y la Diversidad)

Charla y debate de ramas del feminismo: Se realizará una charla acerca de todas las ramas del feminismo y los argumentos y creencias de cada una de ellas. Dicha actividad se llevará a cabo por personas informadas sobre el tema, y al finalizar, se realizará un pequeño debate entre los estudiantes que asistan. (primera semana de septiembre, una vez al año)

Exposición "El tendadero" : Llevaremos a cabo una réplica de "el tendadero" de la artista mexicana Monica Mayer. Esta obra consiste en colgar piolas con ganchos para enganchar papeles en donde cada uno pueda escribir sus experiencias con el acoso callejero, machismo, abuso, etc, de manera anónima. El mismo será llevado a cabo en la cancha de voley del colegio y para su realización pondremos a disposición papeles y lapiceras. (una vez al año)

Taller de usos del lenguaje (repercusión del sexismo y el androcentrismo): Se realizará un taller para capacitar a los estudiantes sobre el lenguaje no sexista, con la finalidad de deconstruirlo. Por otro lado, se dará un espacio para que entre los presentes, se debata la etimología y el trasfondo de algunas palabras basadas en estigmas machistas. (una vez al año)

Taller de nuevas masculinidades: Se dictará un taller sobre privilegios y prejuicios que poseen los varones en la actualidad, y cómo deconstruirlos y trabajarlos. (dos veces al año)

Taller de diversidad y perspectiva de género: Consistirá en brindar información a los estudiantes, de la mano de talleristas capacitadas sobre dicho tema, para poder debatir problemáticas emergentes y eliminar prejuicios alrededor del género y sus expresiones. (una vez al año)

OCTUBRE (Mes Contra la Violencia)

Charla violencia de género: Dictaremos una charla junto a la organización "Ni una menos" sobre violencia de género (sus variantes, como reconocerla, como ayudar en estos casos). (dos veces al año)



Si las paredes hablaran: Realizaremos una intervención en las paredes de afuera de la entrada del colegio (calle San martin) , la cual abarcará temas como: acoso callejero, abuso sexual, entre otros. La finalidad de dicha actividad, es concientizar no solo a los estudiantes del colegio, sino a todas las personas que pasen frente al mismo. Esta intervención será mediante afiches y carteles, no pintaremos ni dañaremos las paredes del colegio. **(una vez al año)**

Micro y macro agresiones: Se difundirán en redes sociales, flyers sobre micro y macro agresiones contra minorías, y porque es necesario romper con ello. **(varias veces en el año)**

Taller de adultocentrismo: Dictaremos un taller, junto a profesionales, en el cual explicaremos el adultocentrismo y sus consecuencias en nuestro día a día como jóvenes. Por otro lado, brindaremos herramientas para que los estudiantes puedan reconocerlo en sus alrededores y así combatir con el mismo de manera correcta. **(una vez al año)**

Flyer acoso cibernético y grooming: Subiremos a redes sociales un flyer informando sobre los peligros en el Internet, cómo detectar señales de acoso y grooming y que hacer frente a estos casos. **(una vez al año)**

Concientización sobre los tipos de violencia: Crearemos un flyer sobre diferentes tipos de violencia (física, psicológica, etc.), que también contendrá estadísticas y números telefónicos tales como el 144 y otros. Los repartiremos en todos los cursos y baños del colegio. Por otro lado, realizaremos una cartelera en planta baja con información similar a la ya mencionada. **(todo el año)**

BIENESTAR ESTUDIANTIL

Censo de la Defensoría Estudiantil: Realizaremos encuestas semestrales , sobre cómo se han sentido en las actividades realizadas por CECUC y en el día a día del colegio.



CUC ESCUCHA: Les estudiantes dispondrán de un buzón físico que va a estar disponible durante todo el año. Aquí escucharemos críticas constructivas y problemáticas que el estudiantado crea que son importantes para nuestro desarrollo. Con ello pretendemos optimizar nuestra metodología creando un espacio abierto a la escucha y aprendizaje. (todo el año)

Clases de apoyo estudiantil: Abriremos la convocatoria a estudiantes (de 2do a 5to año) que estén dispuestos a poder ayudar en algunas materias durante todo el ciclo lectivo a otros estudiantes que necesiten acudir a este espacio.

Cartelera estudiantil: Realizaremos una cartelera donde se informará sobre beneficios que se nos otorgan como estudiantes del secundario. Ej: abono, becas, etc. (todo el año)

Renovar la pintura del comedor: Remodelar y volver a pintar las paredes del comedor para un almuerzo más cómodo y limpio.

Encuentro por la salud mental: Realizaremos un encuentro con los 5 colegios de la UNCUIYO con el fin de debatir, concientizar y reflexionar sobre la salud mental en el ámbito educativo. (una vez en el año)

Dispenser de preservativos: Se dispondrá de los mismos en todos los baños de cada planta. Estos serán brindados por la delegación de Bienestar Estudiantil. (todo el año)

MAYO (Mes de los Derechos Estudiantiles y Bienestar Estudiantil)

Concientización de los derechos estudiantiles: Difundiremos por medio de redes sociales flyers para dar a conocer al estudiantado sobre sus derechos. Abordaremos y explicaremos cada uno de ellos. (varias veces al año)

Charla de bienestar estudiantil: Realizaremos una reunión general con toda la comunidad educativa para concientizar y sensibilizar acerca de la importancia de la delegación de Bienestar Estudiantil. (una vez al año)

CineDebate: Proyectaremos la película “La noche de los Lápices” de Hector Olivera, con el objetivo de brindar un espacio de reflexión acerca de los derechos estudiantiles/humanos. (un vez al año)



JUNIO (Mes de la Salud Mental)

Charla sobre salud mental: Realizaremos junto a distintos profesionales de la salud una charla abordando distintos temas relacionados con la estabilidad emocional del estudiantado, tales como la depresión, la ansiedad y autolesiones. (una vez al año)

Taller de autoconocimiento y autoestima: Articularemos en conjunto a un psicólogo con el fin de llegar a conocernos más, como así también, buscaremos ampliar la conciencia de los pensamientos y emociones para que podamos manejarlos mejor. Por último, buscaremos incrementar el autoestima, aceptación y amor propio. (una vez al año)

Charla sobre trastornos alimenticios: Trataremos junto a profesionales de la salud esta problemática para darle visibilización. A su vez, buscaremos capacitar a los estudiantes para saber reconocerlos y brindar ayuda frente a los mismos. (una vez al año)

Guía de actuación en caso de ataques de pánico y ansiedad: Compartiremos una guía de actuación para poder ayudar en estos casos, ya sea viviéndolo en primera persona o para ayudar a quien lo necesite. Esta misma será realizada junto a profesionales de la salud y se difundirá virtual y físicamente. (una vez al año)

Alza tu voz: En esta actividad, dejaremos el micrófono abierto para el que quiera contar experiencias personales, compartir poemas, canciones que estén vinculados a la salud mental. Al mismo tiempo, serán repartidos papeles para que cada uno escriba algo que quiera expresar de forma anónima. Dichos papeles serán pegados en una pared del patio a la vista de todos los estudiantes para una reflexión colectiva. Esta actividad se realizará en el patio de la escuela durante un recreo. (una vez al año)

AGOSTO (Mes Géneros y Diversidades)

Jugando a la Diversidad de Género: Les propondremos una actividad para jugar las diversidades y poder entender cada una de ellas. Cada estudiante contará con una silueta andrógina y varios elementos en relación a una categoría a definir. Luego cada uno de ellos tendrá que construir un personaje. Finalmente preguntaremos cómo se verían estas figuras en la sociedad y así crearemos un espacio de reflexión. (una vez al año)



Flyers con documentales, películas y libros a modo de reflexión: Principalmente, buscaremos informar sobre las problemáticas que existían en años anteriores y como estas han ido cambiando a medida del tiempo. Como así también recomendaremos sobre problemáticas de la actualidad. (varias veces al año)

SEPTIEMBRE (Mes Feminismo y Problemáticas)

Concientización sobre el movimiento y sus problemáticas: Daremos a conocer los fundamentos y propósitos de dicho movimiento y su recorrido histórico recalcando fechas importantes. Se remarcará además, su importancia y el por qué es uno de nuestros pilares. (una vez al año)

Fuente de información: Brindaremos información de forma constante sobre marchas y otro tipo de manifestaciones del movimiento. (todo el año)

Recomendación de libros del tópico: Para aquellos que quieran introducirse y conocer más sobre el feminismo, se brindará una lista de lecturas donde se puede encontrar más información y distintas perspectivas. (una vez al año)

Taller de Defensa Personal: Realizaremos un taller de defensa personal brindado por un especialista en el tema, con el fin de prevenir actos de violencia de cualquier tipo. (una vez al año)

OCTUBRE (Mes de la ESI)

Taller de ESI: Realizaremos un taller interactivo con especialistas del gabinete de orientación. Se darán a conocer los fundamentos de la educación sexual integral y herramientas para todas las estudiantes. El estudiantado podrá hacer preguntas y participar de forma activa, también se responderán las preguntas realizadas a través del buzón. Se tocarán temas como el consentimiento, el uso de preservativos para todo tipo de relación sexual, tipos de preservativos, etc. (dos encuentros al año)

Boletas informativas: Colocaremos boletas informativas sobre el uso correcto de preservativos y la prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados junto al dispenser de preservativos. El flyer tendrá un apartado dedicado al aborto legal, seguro y gratuito, se incluirá la información y contactos necesarios. (todo el año)



Charla con les directives: Buscaremos promover mediante la comunicación y debate el cómo poner en práctica la Ley N° 26.150. La misma dicta que todos los estudiantes tienen derecho a recibir Educación Sexual Integral Obligatoria de Calidad en todos los establecimientos educativos. **(una vez al año)**

NOVIEMBRE (Mes de Escucha y Reflexión)

Encuestas de fin de año: Enviaremos encuestas dirigidas al estudiantado para consultar qué actividades han resultado agradables durante el año, cuáles no, y qué proponen para el último tramo del ciclo lectivo. **(una vez en el año)**

Taller de yoga y meditación: Llevaremos a cabo una actividad corporal destinada al estudiantado para aliviar la carga emocional pasada durante el año y relajarnos psicoemocionalmente. Dicho taller estará guiado por profesionales en el tema. **(una vez en el año)**

COMUNICACIÓN

Taller diseño, marketing y comunicación: Organizaremos un taller cuya entrada será un alimento no perecedero por estudiante. Trataremos temas como el marketing, el diseño y la comunicación. El mismo será dado por profesionales capacitados que le brindarán al estudiantado información a quienes se encuentren interesadas en aprender. **(una vez en el año)**

Publicaciones tips de planificación, organización y estudio: Subiremos publicaciones en nuestras respectivas redes sociales (Instagram, Twitter, Whatsapp) dando algunos tips y/o métodos de estudio y organización con la finalidad de ayudar a lograr un ciclo lectivo llevadero para el estudiantado. **(varias veces en el año)**

CUCpido: Colocaremos un buzón donde cada estudiante podrá depositar declaraciones, poemas, duplas o tríos (anónimas o no) de amor y/o amistad. Elegiremos algunas de estas y las publicaremos en un boletín (con previo permiso de las personas involucradas). **(Tres veces al año)**

Grupo con Delegades y Consejo Nativo: Armaremos un grupo de WhatsApp con las delegades de todos los cursos y los representantes de cada promoción del Consejo



Nativo, el cual será utilizado para la difusión y llegada más efectiva de la información de Tribus-CECUC.

Cartelera Cumpleaños: Pediremos las fechas de cumpleaños de cada estudiante para compartirlas a través de redes sociales y de una cartelera presencial. (una vez por mes)

Boletín Bautismo: Entregaremos un boletín en la semana del sacrificio con el fin de iniciar a los primeros en su paso por el CUC, explicándoles la iniciación a los ingresantes del colegio, el por qué de esta tradición y su importancia. Será obsequiado a los estudiantes de primer año antes de sus respectivos certificados.

Certificado de Bautismo: Entregaremos a modo de recuerdo y constancia, un certificado a los estudiantes bautizados con su nombre y tribu durante el mes de su realización.

Dos Gotas de Agua: Pediremos fotos de estudiantes con parecidos a personajes, personas, etc.(siempre con su consentimiento) y votaremos a la más parecida. Quien gane recibirá un premio. Seguido a esto, realizaremos el respectivo video del “Dos gotas de agua”. (Dos veces al año, uno por cuatrimestre)

UrgenciCUC: Situaremos un afiche con todos los contactos de emergencia para el fácil acceso del estudiantado a ellos. (todo el año)

Buzón de Propuestas: Durante todo el año, el estudiantado tendrá acceso a un buzón en planta baja para abrir la crítica constructiva (anónima). De manera respetuosa podrán dejarnos propuestas, ideas y/o quejas sobre las actividades de todo el año. (todo el año)

Cartelera Menú del Día: Colocaremos una pizarra con el menú del día del buffet y sus respectivos precios. (semanal)

Cartelera primavera: Publicaremos por redes sociales fotos de los mejores compañeros y mascota de cada curso, además las exhibiremos en la semana de la primavera de manera presencial. Le entregaremos premio a los ganadores.



Anuario 5to: Le entregaremos de forma física a los estudiantes de quinto año un anuario, con fotos de cada uno y cada curso, donde habrá una sección de artículos de estudiantes que quieran hablar sobre el CUC y sus 5 años.

PeriodiCUC: Realizaremos una edición por mes del periodiCUC donde se abordarán temas sobre tribus, iniciando una reflexión colectiva de ellos, un resumen mensual de las actividades e información relevante sobre lo que está pasando en la actualidad.
(una vez por mes)

Álbum de fotos digital: Tomaremos fotos de cada actividad de Tribus-CECUC 2022 y las subiremos a una carpeta de drive para que todo el estudiantado tenga acceso.(todos los meses)

HoroscoCUC: Subiremos publicaciones a nuestras redes sociales con información sobre astrología, así como también gente especializada en el tema hablando de las temporadas de cada signo, la luna llena de cada mes, entre otras cosas y sugerencias respecto a cada información compartida. (una vez al mes)

Youtube TRIBUS-CECUC: Utilizaremos nuevamente el canal de Youtube de tribus para subir videos explicativos y mostrar ciertas actividades tales como la semana de sacrificio, día del bautismo, el video dos gotas de agua, despedida 5to, recopilado actividades del año, etc.

Charla competencias generales y mundo laboral (para 4to y 5to): Realizaremos un taller con especialistas con el fin de poder enseñar como hacer un curriculum vitae y, a su vez, dar herramientas de cómo presentarse en el mundo laboral. La charla será dada por profesionales y personas con experiencia.

CULTURA

CUC fashion week: Durante el mes de octubre, se realizará una semana dedicada a la moda y a las distintas tendencias a lo largo de los años. Conmemorando la fashion week que se realiza en esta época en argentina, organizaremos un “desfile” con diferentes tendencias para cada día de la semana. (lunes los 80 's, martes moda punk, etc) También, a lo largo de la semana se dictarán talleres de peinado, colorimetría,



maquillaje, etc, y para finalizar, un concurso de maquillaje, en el que la persona ganadora recibirá un premio. (Una vez al año)

Cartelera de eventos culturales: Durante todo el año estará disponible en los pasillos del colegio, una cartelera destinada a la difusión de diversos eventos y actividades culturales de la provincia. Esta cartelera será actualizada todos los meses con el fin de que los estudiantes cuenten con información actualizada sobre dichas actividades locales que generalmente no están muy difundidas o visibilizadas. (Todo el año)

Recomenda(arte): Durante todo el año estará disponible en la cartelera de Cultura, una lista de distintas recomendaciones de puntos ya sean turísticos, gastronómicos, artísticos, etc, que hay en la provincia, para fomentar el turismo interno y enriquecer los conocimientos de la misma en el estudiantado. (Todo el año)

QR del amor: Mediante un formulario de Google, los estudiantes tendrán la posibilidad de enviar alguna canción que quieran dedicarle a alguien del colegio. La delegación de cultura se encargará de forma individual de que dichos QR lleguen a su destinatario correspondiente. (Una vez al año)

DECOcuc: Colocaremos, en distintos puntos del colegio, plantas con macetas recicladas a modo de decoración, y nos encargaremos de la mantención y cuidado de las mismas. (Una vez al año)

Reflexionemos: En la cartelera de Cultura se informará sobre diferentes acontecimientos históricos que involucren al colegio o ajenos a él. La finalidad de esta actividad es invitar a los estudiantes a reflexionar sobre hechos que forman parte de nuestra historia y nos conciernen en la actualidad. (una vez al mes)

Salidas:

(una vez al año, fechas a definir)

- **Paseo Gastronómico:** Consiste en una salida para visibilizar la cultura gastronómica local e internacional. Visitaremos restaurantes, cafés, entre otros.
- **Museos y Galerías de arte:** Consiste en una salida para visibilizar la cultura artística. Visitaremos espacios tales como el ECA, MMAMM, entre otros.



→ **Bodegas:** Consiste en una salida para visibilizar la cultura vitivinícola mendocina.

SagaFanáticos: Se basa en encuentros donde los estudiantes podrán compartir intereses sobre diferentes sagas, series o películas, que serán elegidas por medio de votación. Se realizarán trivias donde los participantes podrán demostrar cuánto saben acerca de la misma. Dicha actividad se llevará a cabo en los recreos de 20 minutos de ambos turnos en el patio del colegio. Al finalizar, quien gane obtendrá un premio. **(dos veces al año, agosto y noviembre)**

Playlist colaborativas: Se compartirá al estudiantado una playlist con un género musical predeterminado donde podrán colaborar y compartir sus gustos musicales con el fin de ampliar los horizontes musicales de todos. **(Una vez al mes)**

Talleres: Se realizarán en el salón de actos y serán dictados por estudiantes y/o personas ajenas al colegio que estén informadas sobre el tema. Se darán a conocer diferentes métodos y técnicas sobre distintas ramas de la cultura. Dichos talleres serán de Origami, Astrología, Herbolaria y medicina con plantas. **(Dos veces al año)**

ACÚCstico: Se realizará un concierto dentro del establecimiento, en el que estudiantes y egresados, inscriptos previamente, podrán tocar canciones en vivo, de cualquier género, de forma solista o en conjunto. El evento tomará lugar en la cancha de básquet donde colocaremos un escenario y contrataremos un equipo de sonido. Se realizará el último viernes del mes de Septiembre, con aviso previo a la delegación de deportes por la suspensión de la liga y liguita. **(Una vez al año)**

Pasapalabra: Se seleccionará un tema relacionado con la historia y la cultura, tanto del colegio como de temas que nos conciernen en la actualidad. Dos jugadores se enfrentarán y con una determinada cantidad de tiempo deberán responder un rosco de todo el abecedario sin equivocaciones, el participante con menos errores ganará un premio. Se realizará en los recreos de 20' de ambos turnos. **(Dos veces al año)**

Un día como hoy: En la cartelera de Cultura se expondrán diferentes cartulinas informando sobre la fecha patria del mismo día, como el 9 de Julio, 25 de Mayo, 20 de Junio, entre otras, teniendo como fin visibilizar la historia de nuestro país.

Semanas de la Cultura: **(de Mayo a Septiembre)**



MAYO (Semana de la Danza)

Se realizará en el **mes de mayo**, la semana de la danza, la cual incluirá:

- **Muestra de Baile:** Organizaremos una muestra de baile donde los estudiantes interesados realizarán una breve presentación durante los recreos de 20'.
- **Torneo de Just Dance:** El día viernes se realizará un torneo de Just Dance en el salón de actos abierto para cualquier persona que quiera participar. Quien resulte ganador del torneo recibirá un premio.
- **Flyers sobre la historia de las distintas danzas tradicionales de Argentina:** Invitaremos a una academia de danza, a la cual asistan estudiantes del CUC, para que realicen una presentación en el recreo de 20'.

JUNIO (Semana de la Literatura)

Se realizará en el **mes de junio**, la semana de la literatura, la cual incluirá:

- **Intercambio de libros:** durante toda la semana y para el resto del año, los estudiantes podrán intercambiar sus libros entre sí, a partir de un estante que estará ubicado en la planta baja. El objetivo es que cada estudiante pueda dejar un libro que ya no desee más y llevarse otro que le interese.
- **Muestra literaria:** Durante toda la semana estará a disposición un buzón, en el que los estudiantes podrán dejar de manera anónima o no, sus intervenciones literarias (textos, relatos, etc). Se hará una muestra en el patio del colegio.
- **Recomendaciones literarias:** durante esta semana se subirán historias a la cuenta de instagram de Tribus, distintas recomendaciones literarias, de diversos géneros y autores.

AGOSTO (Semana del Teatro y el Cine)

Se realizará en el **mes de agosto**, la semana del teatro y el cine, la cual incluirá:

- **ImproviCUC:** Se realizará un taller de teatro al que asistirán personas pertenecientes a la liga de improvisación para dar a los estudiantes una pequeña clase de improvisación.
- **Cine Universidad:** Un día de esta semana se conseguiría una sala del Cine Universidad para proyectar una película elegida por la delegación. El fin es fomentar la visita a dicho cine debido a su poco reconocimiento. Cobraremos



la entrada correspondiente y lo recaudado se destinará una mitad al Cine Universidad y la otra a Tribus.

- **CinemaCUC:** Todos los días de esta semana en la cartelera de Cultura se recomendarán distintas cinematografías que traten problemáticas actuales. (Organiza Acción Social y Cultura).

SEPTIEMBRE (Semana de las Artes plásticas y la Fotografía)

Se realizará en el **mes de septiembre**, la semana de las artes plásticas y la fotografía, la cual incluirá:

- **Taller de mosaicos:** Durante esta semana se realizará una mini clase de mosaicos, en la que una persona especializada en el tema, asistirá al colegio para dar el taller.
- **Galería fotográfica:** durante toda la semana, estará disponible un buzón virtual, en el que los estudiantes podrán dejar sus fotografías o carpetas fotográficas, ya sean anónimas o no, las cuales serán exhibidas de forma virtual y presencial al finalizar la semana.
- **Muestra:** Durante esta semana estará disponible la cartelera de Cultura para que los estudiantes tengan la posibilidad de colgar sus obras, además pondremos un estante para los que quieran exponer esculturas, manualidades, libro de artista, etc.

DEPORTES

Refacción y renovación del material de trabajo: En caso de ser necesario por mal estado del material, nos encargaremos de reparar, y/o sustituir pelotas, redes, pecheras, etc., además de pintar arcos y canchas. **(Principios de año)**

Ceremonia de apertura y clausura: Esta actividad determinará el inicio y cierre de la gestión deportiva de tribus-CECUC. En la apertura, realizaremos la presentación de los equipos de las ligas con sus respectivos jugadores. Mientras que en la ceremonia de clausura, llevaremos a cabo la premiación a los equipos ganadores de la liga y liguita, además de los reconocimientos a goleadores, mejor jugador, mejor jugada, mejor arquero, etc. Algunos de ellos serán elegidos por encuestas realizadas por Instagram. **Apertura(fines de abril/principios de mayo). Clausura (noviembre).**



Clases de zumba: En el recreo largo de algunos viernes en el turno tarde, durante la liga, estudiantes avanzadas en danza o invitadas dictarán clases de zumba en el salón de actos, a las cuales podrán asistir todos los alumnos de todos los años. Dicha actividad se avisará con antelación. (varias veces al año)

Liga y liguita de fútbol: La liga (de 3° a 5° año) y la liguita (1° y 2° año) son dos torneos en donde equipos jugarán partidos de fútbol 5 todos los viernes hábiles. Los estudiantes deberán completar una inscripción, la cual incluye una ficha médica y el reglamento de dicha actividad; además, solicitaremos a cada equipo una donación para el botiquín de primeros auxilios. Una vez finalizado el enfrentamiento entre todos los equipos, se llevarán a cabo las eliminatorias, donde se consagrará el equipo ganador de cada categoría. (Comienza a principios de mayo)

Liga de voley mixto: En este torneo competirán equipos mixtos de alumnos de 1° a 5° año. Junto con la inscripción será entregado un reglamento que rige la actividad y una ficha para completar, además, solicitaremos a cada equipo donaciones para los botiquines de primeros auxilios. Los partidos tendrán lugar todos los viernes hábiles del año. Una vez finalizado el enfrentamiento entre todos los equipos, se llevarán a cabo las eliminatorias, donde se consagrara el equipo ganador (Comienza a principios de mayo)

Proyección de partidos: Solicitaremos el equipo de proyección y sonido en el salón de actos, y un televisor en el buffet del colegio para transmitir los partidos de eliminatorias en los que participe la selección Argentina de diversos deportes, tanto femenina como masculina. Estos encuentros serán avisados con antelación, y quién lo desee, podrá asistir a ellos respetando en todo momento los horarios de cursado.

Depor en línea: Deportes abrirá una página de instagram como medio de comunicación directa para informar y mantener al tanto al estudiantado sobre las actividades relacionadas a la delegación.

Instagram: Dentro del contenido de la página, subiremos fotos de los jugadores y equipos, y videos seleccionados que serán tomados durante los partidos y torneos. Con el fin de lograr la participación colectiva del estudiantado, realizaremos encuestas para las elecciones previas a las premiaciones. Además, también tendrá su función como cartelera virtual,



Llevaremos a cabo el CUC Saludable e informaremos acerca de distintos partidos de los equipos que conforman la selección argentina, subiendo resúmenes de lo más destacado.

Por otro lado, usaremos a su vez las cuentas virtuales de Tribus CECUC como medio de comunicación. En estas, concediendo gran relevancia a distintos temas educacionales y de amplio conocimiento, informaremos y difundiremos elementos tales como flyers de nuestras actividades, tutoriales de vendaje deportivo, grabaciones de charlas informativas programadas, videos sobre la historia del Mundial, entrevistas a deportistas, etc.

Grabación y fotos de partidos: Solicitaremos a los estudiantes firmar un acuerdo de consentimiento previo, con la intención de fotografiar y grabar partidos, ya sean temáticos, Huarpe vs Pehuenche, y/o liga. El contenido obtenido será publicado en redes sociales y se utilizará también para una recopilación de actividades realizadas durante el año que se proyectará al final del ciclo lectivo 2022. **(Todo el año)**

CUC Saludable: Subiremos a nuestra cuenta de instagram, recetas saludables y rutinas de ejercicios localizados en distintas zonas del cuerpo. Aceptar preferencias y/o sugerencias de cualquier tipo, y responderemos a la elección y palabra del estudiantado. **(una vez por mes)**

Partidos Huarpe vs Pehuenche: Mantendremos el tradicional campeonato de las tribus, alentando la unificación de los integrantes con sus respectivas tribus y entre ellos, siempre promoviendo la competencia sana. Durante las semanas Huarpe vs Pehuenche realizaremos los siguientes partidos: vóley mixto (estudiantes), vóley mixto (de preceptores y profesores), futsal y su respectivo partido de preceptores y profesores, básquet mixto, quemados mixto, handball mixto y el clásico rústico mixto. **(Algunos de ellos durante la primera mitad del año, y su mayoría durante la segunda mitad del año).**

Decoración Huarpe vs Pehuenche: Nos encargaremos de decorar el patio del colegio con los respectivos colores de Tribus (azul y rojo) para la celebración. Dichas decoraciones permanecerán en el colegio hasta finalizar todos los partidos y, por consiguiente, la semana Huarpe vs Pehuenche. **(dos veces al año)**



Hinchada Cuquera: Para hacer el evento más emocionante, atraer al público y a su hinchada, cada tribu, durante los partidos Huarpe vs Pehuenche, contará con porristas y una mascota elegida previamente. La mejor hinchada sumará puntos para su tribu. **(dos veces al año)**

Conferencia de prensa: Con el objetivo de conceder profesionalismo y seriedad a los partidos Huarpe vs Pehuenche, se realizará una conferencia de prensa. La misma consistirá en un juego de preguntas y respuestas entre los capitanes de todos los equipos Huarpes y Pehuenches, y la prensa (delegación de deportes), que será el mediador entre los jugadores y las preguntas del público. **(una vez en el año)**

Curso de arbitraje: Dicho curso será dictado por un adulto de la institución, y preparará a quienes estén interesadas en dirigir los diversos partidos. Una vez finalizado, evaluaremos a los participantes por medio de un cuestionario. **(Una vez en el año)**

Torneos: Durante el año, con previo aviso e inscripción paga, realizaremos torneos mixtos en los recreos largos de ambos turnos, donde distintos equipos competirán en diversos juegos deportivos. Antes de iniciar cada torneo, explicaremos en qué consiste y sus reglas básicas. Los ganadores, recibirán sus merecidos premios. **(Varias veces en el año)**

Torneos posibles:

- **Just dance:** Realizaremos dos torneos, uno de duplas y otro individuales.
- **Copa Cuack:** En esta actividad, los estudiantes formarán equipos de 5 personas, los cuales se enfrentarán en este juego típico de nuestro colegio (antes de dictar el torneo, explicaremos mediante flyers las reglas del cuack). La copa premiará al equipo que gane mayor cantidad de partidos, incluyendo la final.
- **Torneo de ping pong.**
- **Torneo de fútbol-tenis.**
- **Torneo freestyle fútbol, hockey, basquet.**
- **Torneo knock-out.**
- **Torneo de vela.**
- **Torneo metegol.**



Partidos temáticos fútbol: En los recreos largos, la delegación desarrollará partidos en los cuales se enfrentarán estudiantes que cumplan con la temática establecida. Tendremos en cuenta la voz del estudiantado para decidir algunas de ellas. **(varias veces en el año)**

Posibles temáticas:

- Boca vs River (femenino y masculino)
- Tomba vs Lepra (masculino)
- Casades vs solteres (femenino y masculino)
- Barca vs Real (masculino)
- Primero vs Segundo (turno tarde)
- Boca vs River Junior (turno tarde)
- Otro a elección del alumnado (Opciones tales como: Verano vs Invierno/ Dulce vs Salado)

Partidos temáticos Básquet: Con la intención de promover distintos deportes dentro de la institución, realizaremos un partido temático de basquet. Les estudiantes serán les encargades de elegir dicha temática (Lakers vs Golden state warriors o Boca vs River) por medio de encuestas. **(Varias veces en el año)**

Intercolegiales: Con el objetivo de integrar a la comunidad de colegios que forman parte de la Universidad, proponemos organizar dos torneos de fútbol 5, junto con los 5 colegios que forman parte de la UnCuyo. Los mejores 4 equipos jugarán por la Copa de Oro hasta llegar a la final, mientras que los segundos 4 jugarán por la Copa de Plata. Solicitaremos leer un reglamento, completar una inscripción y pagar un costo previo (a confirmar). **(Una vez al año)**

Preguntados: Inspirades en el juego virtual preguntados, realizaremos esta actividad con la intención de poner a prueba el conocimiento de les estudiantes acerca de distintos temas del ámbito deportivo. Elaboraremos preguntas con su determinada respuesta y ganará la tribu que conteste correctamente más ítems en un tiempo predeterminado. **(Varias veces en el año)**

Depor Playa: Proponemos dedicar un día a distintos juegos de playa, tales como el beach vóley, fútbol-tenis, tejo, pelota-paleta, entre otros. Les participantes jugarán por tiempo y de manera recreativa durante el recreo de 20 minutos de ambos turnos. **(Una vez al año)**



Día sobre ruedas: Organizaremos una salida temática (lugar a confirmar), cuyo objetivo principal será practicar deportes como bicicleta, patines, monopatines, patinetas, entre otros. Previo a esto cada estudiante interesado deberá entregar una autorización a la delegación de deportes. **(una vez al año)**

RECREACIÓN

Fogones: Ésta actividad se realizará dos veces al año luego de haber finalizado el clásico huarpe-pehuenche. Llevaremos a cabo actividades recreativas, artísticas y culturales, y por último compartiremos el famoso video “dos gotas de agua”. Al finalizar la actividad, entre todos colaboraremos con la limpieza del establecimiento. **(dos veces al año)**

- **1er fogón:** Se llevará a cabo el último viernes antes de las vacaciones de invierno. El objetivo principal es compartir un buen momento memorable entre estudiantes y darle la bienvenida a los primeros.
- **2do fogón:** Se llevará a cabo el penúltimo viernes antes de la finalización de ciclo lectivo con la misma dinámica que el primer fogón pero éste se centrará en despedir a los quintos.

Copa Recre: Una vez finalizadas todas las actividades del año propuestas por Recreación, la tribu con más puntos adquiridos será la ganadora de la COPA-RECRE. **(todo el año)**

Lunes y Viernes con música : Crearemos una playlist pública a disposición del estudiantado donde cada uno podrá agregar las canciones que quiera escuchar en los recreos. Lunes y viernes usaremos dicha playlist para musicalizar los recreos en base a los gustos del estudiantado. **(todo el año)**

Jueves temáticos: Dos jueves al mes invitaremos a los estudiantes a disfrazarse según la temática propuesta y la persona mejor disfrazada ganará 5 puntos para su tribu. Quien gane será elegida por la delegación teniendo en cuenta la originalidad y la dedicación del disfraz. **(dos veces al mes)**



→ **Las temáticas propuestas son:** 80s, verano, Euphoria, rapers y trapers, le mas abrigade, personajes de Disney, ¿A quién me parezco?, universo Marvel y DC, famoses, vaqueros lejano oeste, pijamas, barbie, alta costura, duplas, bizarro y Rock & Roll.

Cuctesoro: Éste juego se basa en una búsqueda del tesoro en la cual huarpes y pehuenches serán puestos a prueba. Le estudiantes tendrán que encontrar algún objeto designado, quien logre hallar dicho objeto primero, sumará puntos para su respectiva tribu. Se realizará dos veces al año en los recreos de 20min. (dos veces al año)

Cucenjoy: Les estudiantes tendrán la oportunidad de participar en diversos juegos de cartas y juegos de mesa, durante los viernes de liga. (varias veces en el año)

CUCanta: Invitaremos a les estudiantes a participar de competencias de rap, freestyle, karaoke, durante los recreos de 20 minutos organizadas y dirigidas por recreación. (dos veces al año)

Cuc gamers: Se trata de un encuentro en la sala de computación, donde podrán participar en torneos de juegos como el counter, clash royale, entre otros. La actividad tomará lugar durante los viernes de liga. (dos veces al año)

Mystery Cuc: Dos personas de diferentes tribus estarán paradas detrás de una caja, la cual tendrá dos orificios en los costados y algún objeto dentro. El juego consiste en adivinar que hay en dicha caja. Le que primero lo adivine gana con sumatoria de puntos para su tribu. Esta actividad se llevará a cabo en un stand durante el recreo de 20 minutos. (tres veces al año)

ImproviCUC: 4 alumnos voluntarios deberán improvisar lo propuesto por la delegación, y sera una parte fundamental de esta actividad la participación del elenco y elenquito. Se realizará en los recreos de 20 minutos de ambos turnos. (dos veces al año)

TalentiCUC: Este será una muestra de talentos y destrezas a la cual les estudiantes se inscribirán previamente. Se realizará durante los recreos de 20 minutos con el fin de promover oportunidades de reconocimiento e inclusión. (tres veces al año)



Peña de egresades: Invitaremos a egresades de años anteriores a la institución a compartir un momento único y memorable, lleno de juegos y música. Se cobrará una entrada para pagar la cena de la misma, la cual irá para Tribus.

Torneo de TUKU-TUKU: Este torneo se llevará a cabo en los recreos de 20 minutos y la dinámica consiste en que varios jugadores se posicionarán detrás de una línea marcada en el piso, la pelota se pateará contra la pared y tiene solamente un pique hasta que el próximo participante repita el movimiento, y así sucesivamente
(dos veces al año)

Semana previa al BAUTISMO: Consta de dos actividades entre primeros y quintos:

- **Convivencia entre xadrines y ahijades:** propondremos una serie de juegos que se llevarán a cabo junto a los primeros y los quintos con el propósito de compartir tiempo de calidad.
- **Armado de ponchos:** cada estudiante de primero tendrá la oportunidad de crear y decorar su poncho con la ayuda de su respectivo padrino/madrina en esta actividad, se encontrará al xadrine armando el poncho con su respectivo ahijado.

Semana de la MÚSICA: En ésta semana, en los recreos de 20 minutos, pondremos música de géneros variados todos los días, sumado a clases y coreografías de zumba, entre otras. Además, tendrá lugar el jueves temático de rock & roll anteriormente mencionado.(una vez al año)

Semana HUARPE vs PEHUENCHE: Esta semana consiste en varios partidos entre huarpes y pehuenches(organizados por la delegación de deportes) y actividades recreativas tales como:

- **HvsP Cuqueritos:** Esta actividad se trata de un partido de quemados entre los estudiantes de 1ro y 2do divididos por tribus, el equipo que gane suma puntos para la misma.
- **Barra cuquera :**Esta actividad se realizará días antes del HvsP durante los recreos y su objetivo principal es la creación de carteles para alentar a cada



tribu. Los mismos serán utilizados para la decoración del colegio en los partidos finales.

- **Kermés:** Consta de una serie de actividades recreativas durante los recreos largos con el fin de entretener al estudiantado y sumar puntos para cada tribu.

Semana de la AMISTAD: Se realizará la primera semana después de las vacaciones de invierno e incluye diversas actividades relacionadas con la amistad con el fin de fomentar la solidaridad y respeto entre los estudiantes. Dichas actividades serán:

- **Recreos con música:** Se realizarán todos los recreos de 20' con música de diferentes estilos.
- **Amigo invisible :** Se realizará un intercambio de regalos anónimos. Para llevar a cabo este juego se realizará un cuestionario en el que cada estudiante que desee participar deberá inscribirse. La delegación se encargará del traslado de los regalos.
- **Día temático de duplas:** Dos estudiantes de la misma tribu se disfrazarán en conjunto y el más original ganará el concurso.

Semana de la INFANCIA: Realizaremos actividades relacionadas con la infancia y en honor a la niñez tales como:

- **Alquiler de inflables.**
- **Juegos varios** (karaoke, fútbol, música, etc).
- **Día temático de personajes de Disney.**
- **Decoración búho y patio.**
(una vez al año en agosto)

Semana de la PRIMAVERA: Esta semana tan esperada está dedicada a los estudiantes junto con la llegada de dicha estación. En ella organizaremos diversas actividades recreativas como:

- **Música temática en los recreos.**
- **Stand de fotos.**
- **Elección de mascotas y mejor compañere:** Cada curso elegirá por votación a su mascota y mejor compañere, quienes les representarán en el desfile posteriormente explicado.



- **Decoración de cursos:** Estudiantes de 1ro a 4to elegirán una temática para decorar y ambientar su curso. Será premiado el curso más original y con mejor producción. Esta actividad se llevará a cabo el último día de la semana, el curso ganador será elegido por los integrantes de recreación.
- **Desfile de la Primavera:** En el último día de la semana se realizará un desfile de mascotas previo a la elección del curso ganador. La mascota ganadora será elegida por los mejores compañeros, quienes serán jueces del evento y cada categoría obtendrá una recompensa.

(una vez al año)

Semana de la DULZURA: En esta semana se celebra el amor y cariño. Serán organizadas las siguientes actividades.

- **Entrega de bombones:** Mediante un cuestionario los estudiantes podrán encargar chocolates o golosinas, acompañado de un pequeño mensaje que puede ser anónimo si el estudiante así lo desea. La delegación se encargará de entregarlos a su respectivo destino.
- **Decoración de buho y patio:** la delegación se encargará de decorar estos con la temática elegida
- **Stand de fotos romántico.**
- **Falsa boda:** parejas del colegio (reales o ficticias) tendrán la oportunidad de inscribirse y participar de un casamiento falso. Se llevará a cabo una ceremonia armada, además de la ambientación del colegio para imitarla a la perfección.

(una vez al año)

POSTULANTES

Comisión Directiva:

Huarpes

Cacique: Uma Arlandis Piantino 5º CN "A"

Hechicera: Sofía Monjo Guardia 5º CSH "A"

Jefa de concejo: Lucía Romero Parra 5º CSH "B"



Pehuenches

Cacique: Violeta Elia Moyano 5º AM "B"
Hechicera: Delfina Mascaró Ezquerro 5º CSH "A"
Jefa de concejo: Julia Valls Giralda 4º CSH "B"

Acción social, Géneros y Diversidades:

Huarpes

Delegada: Chiara Bertagno 5º CSH "A"
Consejera: Sofía Palacios 5º AM "B"

Pehuenches

Delegada: Malen Sendra Araujo 4º CSH "A"
Consejere: Cam Chabán 5º AM "B"

Bienestar Estudiantil:

Huarpes

Delegado: David Rivera 5º CN "A"
Consejera: Clara Sorensen 5º AM "B"

Pehuenches:

Delegada: Federica Salvatore 5º CN "A"
Consejera: Lola Gimenez Llorens 3º CSH "A"

Comunicación:

Huarpes

Delegada: Sofía Diaz 4º CSH "B"
Consejera: Martina Gil 3º CSH "A"

Pehuenches



Colegio Universitario Central
Proyecto HP KIMALA 2022

Delegada: Martina Calderon 5º CN "A"

Consejera: Abril Izpura 5º AM "B"

Cultura:

Huarpes

Delegada: Malena Cabrillana Morales 4º CN "A"

Consejera: Mayra Vicencio 5º AM "B"

Pehuenches

Delegada: Milagros Lucía Fernández 5º AM "B"

Consejera: Lucía Masnú Chiavetta 4º AM "A"

Deportes:

Huarpes

Delegada: Pilar Mujica 4º CN "B"

Consejera: Candela Díaz 5º CSH "A"

Pehuenches

Delegada: Sofía Esteves 5º CSH "A"

Consejera: Lucia Marcozzi 4º CSH "A"

Recreación:

Huarpes

Delegada: Maggie Casado 5º CSH "A"

Consejera: Candela Alaniz 5º AM "B"

Pehuenches

Delegada: Ariadna Perich 5º AM "B"

Consejero: Manuel Corzo 3º CSH "A"



REMERAS

