

MA

RA

LI

'23





ÍNDICE

- Presentación _____	5
- Nuestro sentido _____	6
- Objetivo de este proyecto _____	7
- Obtención de fondos _____	7
- Actividades entre delegaciones _____	8
- Aula específica para clubes y estudiantado	
- Señalización de evacuación y preparación de brigadas	
- Taller de Defensa Personal	
- CineDebate	
- Debate ciberdependencia	
- Taller de ESI	
- Debate de Lectura	
- Debate sobre los movimientos feministas	
- Torneos solidarios	
- Teorías conspirativas	
- Taller instructivo lengua de señas	
- Taller vida adulta	
- Flyers informativos sobre distintos tipos de violencia y discriminación	
- EscultuCUC	
- CUCuento	
- PlantaCUC	
- SocialiCUC	
- Partidos temáticos	
- Charlas de salud y deporte	
- Kermés con colegio apadrinado	
- Talenticuc	
- Ceremonia de apertura y cierre	
- Día temático “Argentinidad al palo”	
- Ventilador en buffet	
- CENSO TRIBUS-C.E. C.U.C.	
- Mantenimiento del metegol	
- Cuentas claras	
- Incentivar COPA RECRE	
- Propuestas de comisión directiva _____	13
- Senda peatonal frente al colegio	
- Cumpleaños C.U.C.	
- Pintar la entrada del colegio	
- Remodelar las banderas del huarpe vs pehuenche	
- Lista de nombres y pronombres	
- Limpieza del altillo	
- Remodelar escaleras del salón de actos	
- Buzos, remeras y bermudas	
- Debate político para elección de gobernador	
- Asambleas ordinarias y extraordinarias con delegados/as/es de curso, TRIBUS-C.E. C.U.C. y consejo nativo	
- Nuevo equipo de música	
- Terminal para acreditación de tarjeta SUBE	
- Restaurar BÚHO	
- Reemplazo de carteleras	
- Remodelar mesas de ping pong	



- **Propuestas Bienestar Estudiantil** ----- **15**
 - BecasCuc
 - Reacondicionamiento de electrodomésticos en el comedor
 - Reforma en la Huerta
 - Renovar los dispenser
 - Capsu-Cuc
 - Orientación y contención a primeritos
 - Por un mayor reciclaje
 - Taller de Orientación Vocacional
 - Taller de Salud Mental
 - Capacitación de Ataques de pánico, ansiedad, epilepsia, entre otros
 - Taller de Meditación y Yoga
 - Curso de RCP y Primeros auxilios
 - Taller de Vidas Adultas
 - Debate Estado y Religión
 - Debate ONU CUC
 - Charla de Suicidio y Autolesiones
 - Debate Eutanasia, ¿legal o ilegal?
 - Charla sobre trastornos alimenticios
 - Charla de Consumos Problemáticos
 - Efemérides

- **Propuestas de Recreación** ----- **18**
 - COPA RECRE
 - FOGONES
 - DÍAS TEMÁTICOS
 - MARVEL VS DC
 - CONVIVENCIA DE PRIMEROS Y QUINTOS
 - RECREOS CON MÚSICA
 - NO ARMS CHALLENGE
 - CUC GAMERS
 - 100 CUQUERES/AS/OS DICEN
 - TORNEO DE JUST DANCE
 - NIGHT CUC
 - DÍA DE NO CUMPLEAÑOS
 - SEMANA DE LA PRIMAVERA Y DEL ESTUDIANTE
 - Quien busca, encuentra
 - Tu cara me suena
 - Semana de la dulzura
 - CUCMEDIA
 - Semana de la niñez
 - Semana de la música:
 - Semana de la amistad: Día temático tres no son multitud.
 - Semana Huarpe vs Pehuenche

- **Propuestas de Comunicación** ----- **24**
 - Difusión en redes sociales
 - CUCpido
 - Dos gotas de agua
 - Cartelera día de la primavera
 - Certificados de bautismo
 - Cartelera de cumpleaños
 - Grupo de WhatsApp con delegados/as/es y consejo nativo
 - Resumen semanal
 - Cartelera "AmbientiCUC"
 - Buzón "SugeriCUC"
 - Cartel Menú del día
 - Cartelera ESI
 - Anuario de 5to
 - Review de Tribus C.E.C.U.C



- **Propuestas de Cultura** ----- **26**
 - CultuCUC
 - Nunca más
 - Cumple Luca
 - "Festival del rock y la paz"
 - ACUCstico con Temática
 - "Sagafanánticos" y "Seriefanáticos"
 - Salidas a espacios culturales
 - Talleres
 - Librería CUC
 - Taller de comedia musical:
 - Semanas de las artes
 - *Semana de las artes visuales y plásticas*
 - Semana de las artes audiovisuales
 - Semana de la dulzura
 - Qr del amor
 - Semana de la literatura
 - Semana de la música
 - Semana de las artes escénicas
 - Semana de la cultura
 - Rugiendo cuentos con el Búho

- **Propuestas de Deportes** ----- **30**
 - Cup cuak
 - Semana del deporte
 - Cuc old
 - Renovación y refacción del material
 - Conferencia de prensa
 - Copa campeones
 - Cuc-champions
 - Liga y liguita masculina y femenina de futsal
 - Liga de vóley mixta
 - Partidos Huarpe vs Pehuenche
 - Entretenicuc
 - Cartelera de deportes
 - Curso de arbitraje

- **Propuestas de Acción social, géneros y diversidades** ----- **34**
 - Mesón de objetos perdidos
 - Cartelera acción social
 - Dispenser de toallitas, tampones y preservativos en baños
 - Colecta de alimentos no perecederos
 - Perchero solidario
 - Botellas y cajas de amor
 - ApadriCUC
 - Charla instrucción política
 - ABRIL - Mes de la tierra y la vida animal.
 - Asociación con refugio de animales
 - CUCtivar
 - Jardín vertical
 - Charla veganismo y vegetarianismo
 - MAYO - Mes contra la violencia.
 - Charla de violencia de géneros
 - Charla contra la violencia capacitista
 - JUNIO- Mes del medio ambiente.



- Colecta de tapitas
- Taller de reciclaje y reutilización del papel
- AGOSTO- Mes de la niñez
 - Kermés con colegio apadrinado + colecta de juguetes
- SEPTIEMBRE- Mes de la sociedad, géneros y diversidades.
 - Flyer informativo sobre inclusión social
 - Charla “Nuevas masculinidades”
- OCTUBRE- Mes de la salud integral
 - Charla sobre consentimiento sexual
 - Flyer consumo problemático y excesivo
 - Charla sobre neurodiversidad

- Integrantes _____ **38**



PRESENTACIÓN

Somos HP MAKALI, lista postulante a TRIBUS-C.E. C.U.C. 2023 para representar al Colegio Universitario Central.

En octubre de 2022, nace el deseo de un grupo de estudiantes a los/as/es cuales movían las ganas de crear un ambiente cómodo y seguro, donde todos/as/es se sintieran partícipes del colegio, convirtiéndolo en su segundo hogar.

Fue así, como surgió el sentimiento que nos unió, une y unirá más allá de nuestras diferencias. Somos conscientes de que estas mismas son las razones por las que nos mantenemos juntos/as/es, y es por eso que nos propusimos resignificar lo que representa el CUC para TODO el estudiantado, ya que coincidimos que esa “esencia cuquera” se ha convertido solo en palabras, y que ya no tiene la misma pasión y energía para todos/as/es. Lo que buscamos es (re)construir un espacio en el cual no solo se represente al estudiantado, sino que también el estudiantado se represente a sí mismo por medio de la participación y las ganas de cambiar el colegio en un ámbito de armonía y calidez.

Estas son las raíces, las cuales nos guiaron a construir nuestros pilares, que con el tiempo fuimos alimentando para que día a día crezcamos juntos/as/es.

- **SER PARTE:** Vamos a reinventar un espacio en donde todos/as/es nos sintamos cómodos/as/es. Un lugar donde podamos sentir esa unión, respeto y confort, que nos permita tener la libertad de *ser* desde un primer momento. Tenemos como finalidad que cualquiera tenga la oportunidad de formar parte de la familia del CUC.

Aseguramos como lista que 1ros, 2dos, 3ros, 4tos y 5tos, celebraremos nuestras diferencias y las tomaremos como punto de partida para incrementar espacios en donde nos sintamos parte, comenzando por nuestro accionar.

Este pilar fue planteado, no solamente teniendo en cuenta el sentido de pertenencia al colegio, sino también, considerando y visibilizando la diversidad de géneros, sexualidades, etnias, entre otras, que se presentan actualmente en la sociedad. Tenemos en cuenta que la igualdad es el objetivo final y la equidad es la forma de alcanzarlo; brindaremos a todos/as/es las mismas oportunidades, condiciones, y formas de trato, garantizando el acceso a las necesidades particulares que tienen como estudiantes.

Sabemos que esto va a impulsar nuestro gran acto de amor y hacer que el colegio vuelva a ser nuestro lugar seguro.

- **BIENESTAR EQUILIBRADO:** Nos interesa crear un ambiente sano para el estudiantado, donde podamos involucrarnos de múltiples maneras, creando un balance entre temáticas que nos atraviesan respecto a la política y a la



salud integral (física y mental), y un espacio recreativo en el que todos/as/es se sientan libres de participar, escuchar y ser escuchados/as/es.

- **CONCIENTIZACIÓN AMBIENTAL:** Apuntamos hacia un aprendizaje de hábitos sustentables, tanto dentro como fuera del colegio, dándole el espacio que se merece y proporcionando las herramientas necesarias para llevarlo a cabo. Siendo concededores/as de la situación que tenemos en nuestro planeta, buscaremos renovarnos con nuevas ideas, y aún cuando se dificulte, siempre manejarlo bajo cuidado, regulación y concientización.
- **COMPETENCIA SANA:** Buscamos un equilibrio entre las ganas de mejorar y la superación de cada uno/a/e, sin caer en una competitividad que repercuta a un ambiente negativo y frustrante. Esto tanto para las listas postulantes a TRIBUS-C.E. C.U.C., estudiantes, entre otros.

NUESTRO SIGNIFICADO/SENTIDO

Nuestro nombre, MAKALI, proviene de la palabra indú “Masakali”, que significa: “Aprendiendo a volar alto a través de la paz y la liberación”. Sentimos que nos identifica, ya que desde el momento cero, siempre quisimos crear un espacio donde cada uno/una/une se sintiera totalmente libre de expresarse como es, sin miedo al prejuicio ni al qué dirán.

Nuestros colores son 3. El azul representa la inteligencia, confianza y eficiencia. El amarillo simboliza la felicidad, amistad y amabilidad; y el color rosa representa la inocencia, calidez y sentimientos de comodidad. Estos colores le dan su identidad a la familia Makali.

Nuestra frase es: “Para buscar ser libre, nunca se hace tarde”, demostrando esta liberación interna que se busca para formar parte de un ambiente libre de expresión, y así terminar fomentando el sentido de pertenencia en nuestra comunidad.

Nos representa una mariposa, ya que es un símbolo de transformación constante gracias a su proceso de metamorfosis. Por ello, es sinónimo de perseverancia y resiliencia, puesto que recorren un largo camino hasta alcanzar su meta. Afirmamos que esto nos identifica como lista, ya que deseamos transformar el presente, para crear un ambiente hermoso en el cual todos/as/es se sientan parte.



OBJETIVOS DEL PROYECTO

Este proyecto fue realizado basándonos en nuestros pilares, buscando siempre el bienestar del estudiantado, tratando de innovar y creando un espacio sano dentro del colegio. También, nos hemos basado en el cuidado de la salud mental y física, haciendo transversal la educación sexual y compromiso político. Queremos apoyar e incentivar las actividades extracurriculares de las cuales participa el C.U.C.; tales como C.U.C.-Circular, Elenco, Elenquito, Coro, taller de ensamble, taller de gráfica experimental, Lectu-C.U.C., Club O.N.U., Juntos, entre otros

Siempre estamos abiertos/as/es a recibir nuevas propuestas y mejoras, escuchándolos/as/es y siendo el estudiantado quien nos guíe en nuestras acciones.

Te invitamos a ser parte de la realización de este.

OBTENCIÓN DE FONDOS

A lo largo del verano, hemos trabajado en equipo para recaudar el dinero suficiente para la semana de campaña y así poder llevar a cabo las actividades propuestas en este proyecto, aún así nos comprometemos a seguir realizando actividades con fines de lucro para desempeñar el potencial al máximo durante todo el año.

- Semáforos
- Ventas de comida
- Encargue de budines (Deportes)
- Encargue de panes (Comisión Directiva)
- Encargue de bombones (Comisión Directiva)
- Rifa navideña
- Rifa san valentín (Bienestar Estudiantil y Cultura)
- Encargue de carátulas (Comunicación)
- Pool party (Comunicación y Deportes)
- Campamento makali (Comisión Directiva)
- Té bingo (Acción Social, géneros y diversidades, y Bienestar Estudiantil)
- Tarde de juegos (Deportes y Recreación)
- Cine makali (Cultura y Recreación)
- Venta en freesound (Cultura)
- Varieté
- Pileteadas (10/12) (14/01)
- Sunset
- Kermes



ACTIVIDADES ENTRE DELEGACIONES

- **Aula específica para clubes y estudiantado: (Bienestar Estudiantil y Comisión Directiva):** Pediremos destinar un aula en desuso del primer piso, para uso exclusivo de los clubes pertenecientes al colegio y estudiantado, con el objetivo de poder darles su espacio para que se lleven a cabo con regularidad, demostrando nuestro apoyo, e incentivando a su dicha participación. Además, ésta dispondrá de mesas y material de apoyo (apuntes, cuadernillos, entre otros) de años anteriores, a disposición de la persona que lo necesite. Cabe aclarar que todo el material que sea utilizado, tendrá un seguimiento para garantizar una mejor organización de este.
- **Señalización de evacuación y preparación de brigadas: (Bienestar Estudiantil y Comisión Directiva):** Nos informaremos para poder señalar correctamente las salidas de emergencia y las zonas seguras dentro del colegio. También haremos charlas y simulacros, para preparar de manera adecuada a las brigadas, con el fin de que se encuentren listas para estas situaciones de emergencia. Trabajaremos en conjunto con la preceptora a cargo.
- **Taller de Defensa Personal: (Bienestar Estudiantil, Deportes y Acción social, géneros y diversidades)** Realizaremos un taller dado por un/a/e profesional, en el cual aprenderemos técnicas para defendernos, ya que creemos que es de suma importancia tener las herramientas necesarias para la seguridad propia del estudiantado. **(3 veces al año: mayo, septiembre y octubre).**
- **CineDebate: (Bienestar Estudiantil, Cultura y Acción social, géneros y diversidades)** Propondremos una película o un corto sobre un tema en específico para poder llevar a cabo un debate. Se realizará **2 (dos) veces al año**; una vez con Acción Social, géneros y diversidades y una vez con Bienestar Estudiantil. La temática será definida por el estudiantado. (ESI, TCA, medio ambiente, etc)
 - Corto/película a definir junto a Bienestar.
 - Corto/película a definir junto a Acción Social, géneros y diversidades.
 - Veremos una película/corto relacionada a los trastornos de la conducta alimentaria para luego debatir sobre ello.
- **Debate ciberdependencia: (Bienestar estudiantil y Comunicación)** Realizaremos un debate con ayuda de profesionales, sobre cómo la pandemia y la virtualidad nos han generado cierta dependencia y adicciones hacia las redes sociales y cómo afecta esto a nuestra salud mental y vida diaria. (Cabe aclarar que un debate es un intercambio de ideas en la que varias personas opinan respecto a distintos temas, y en el que cada uno/a/e expone sus posturas sobre sus intereses de manera sana.)
- **Taller de ESI: (Bienestar Estudiantil, Acción social, géneros y diversidades, y especialistas del Servicio de Orientación Estudiantil)** Realizaremos un taller de 3 clases. Allí se brindarán herramientas para todo el estudiantado, en donde podrán hacer preguntas y participar abiertamente, así como en todos los talleres propuestos. Se tratarán temas como el sistema



de prevención de enfermedades, autoconocimiento, el uso y tipos de preservativos, métodos preventivos de embarazos no deseados, uso de productos de higiene menstrual, entre otras. **(3 veces al año: junio, agosto y octubre).**

- **Debate de Lectura: (Bienestar Estudiantil y Cultura)** Junto al Lectu-C.U.C., realizaremos la lectura de un libro a elección popular, para que a fin de mes se realice un debate en el cual pueda sumarse todo el colegio.
- **Debate sobre los movimientos feministas: (Bienestar Estudiantil y Acción social, géneros y diversidades)** Realizaremos un debate sobre los movimientos feministas y las distintas ramas que abarca, para que el estudiantado tome y defienda las posturas propuestas. El objetivo de este debate, será el aprendizaje mutuo entre todo el estudiantado. Estará a cargo de un/a/e especialista en el tema. **(2 veces al año: septiembre y octubre)**
- **Torneos solidarios: (Recreación y Acción Social, géneros y diversidades)** Convocaremos a distintos torneos de juegos como truco, póker, mafia, tutti frutti, play station, uno, blackjack, yin/chin, jenga y just dance. La inscripción a los mismos será de un alimento no perecedero y/o libros. Los/as/es interesados/as/es deberán inscribirse con miembros de la delegación, quienes les informarán de los requisitos y normativas de cada torneo. Acción Social, géneros y diversidades será la delegación encargada de donar lo recaudado a distintas instituciones, comedores, etc. **(2 veces al año: abril y agosto)**
- **Teorías conspirativas: (Recreación y Comunicación)** En esta actividad, un miembro de la delegación, grabará un video en el que expondrá una teoría de conspiración, con el fin de no solo saber de estas, sino también pasar un rato divertido, escuchando teorías no comprobadas, pero que te hacen preguntar “¿Y si...?”
Esta actividad será publicada por medio de Reels en el Instagram de Tribus. **(Se realizarán cuatro videos durante el año)**
*Esta actividad no se realizará con el fin de plantar una idea como la verdad absoluta, se realizará con fines de puro entretenimiento y disfrute del estudiantado.
- **Taller instructivo lengua de señas: (Acción social, géneros y diversidades; y Comunicación).** Llevaremos a cabo un taller instructivo en lengua de señas, ya que creemos que los distintos tipos de comunicación son sumamente importantes para la inclusión y la vinculación de las personas en la vida cotidiana. Lo llevaremos a cabo junto a un/a/e profesional de lengua de señas. **(Un día a la semana durante todo el mes de agosto)**
- **Taller vida adulta: (Acción social, géneros y diversidades y bienestar estudiantil)** Junto a profesionales acordes al tema trataremos respecto a conocimientos básicos que todos/as/es los/as/es adolescentes deberían saber una vez terminado el colegio secundario, como por ejemplo, cómo tratar



conceptos económicos (paga de impuestos, tarjetas, etc.), cambiar una rueda de un auto, aprender recetas básicas de cocina, entre otros. **(Agosto)**

- **Flyers informativos sobre distintos tipos de violencia y discriminación: (Acción social, géneros y diversidades y Comunicación).** (Violencia intrafamiliar, infantil y laboral, bullying, grooming y racismo)
- **EscultuCUC: (Acción social, géneros y diversidades y Cultura)** Antes de la primera semana “HvsP”, estudiantes de todos los cursos podrán inscribirse en esta actividad huarpe vs pehuenche. Cada tribu deberá realizar una gran escultura hecha con materiales reciclados previamente recolectados. Las esculturas serán vistas en actividades como fogones, semanas HvsP, ligas, etc. La escultura que utilice los materiales reciclados correctamente ganará puntos para la COPA RECRE. **(Una vez al año)**
- **CUCuento: (Acción social, géneros y diversidades, Cultura y Recreación)** Realizaremos una colecta de cuentos/libros infantiles con el fin de que sea donado al colegio primario Dr. Ignacio Agüero. Allí los/as/es docentes crearán una biblioteca para los/as/es estudiantes.
- **PlantaCUC: (Acción social, géneros y diversidades y Comisión directiva)** Iremos al colegio “Basaure de Martínez”, y en este plantaremos un árbol con el objetivo de que este colegio sea más verde, también les enseñaremos a los/las/es chicos/as/es y docentes como debe ser su cuidado y preservación. El objetivo de esta propuesta, es fomentar el cuidado del medioambiente y nuestro entorno, no solo en nuestra institución, sino también, fuera de esta. **(Una vez al año)**
- **SocialiCUC (Comunicación y Deportes):** Buscaremos reactivar las redes de la delegación de Deportes (Instagram), subiendo entrevistas a jugadores/as, mejores momentos de la liga, anuncio de los mejores jugadores/as, resultados de los partidos , tablas de posiciones, etc. Todos los videos tendrán subtítulos cerrados y los flyers serán audiovisuales. De esta manera, también incluimos la grabación de partidos HvsP. **(Todo el año)**
- **Partidos temáticos: (Deportes y Recreación),** realizaremos partidos de fútbol con distintas temáticas, los cuales tendrán lugar los días de semana en los recreos de 20’. Estos serán difundidos con anticipación por la delegación de comunicación y se abrirán formularios para los/las/les estudiantes que deseen jugarlo. Se elegirá a través de un sorteo a los/las/les participantes dependiendo el deporte. Los partidos serán mixtos.
 - **Partidos black vs white:** Se jugarán dos partidos, ida y vuelta, uno a principio de año y otro a fin. Se abrirán formularios para ambos partidos. Los/las/les participantes tendrán que utilizar



vestimenta total white o total black, dependiendo su respectivo equipo. **(Abril y septiembre)**

- **Solteros/as/es vs casados/as/es:** Se disputarán dos partidos, ida y vuelta, uno a principio de año, y otro a fin. Los/las/les participantes serán divididos según su estado civil y como ellos/as/es se sientan cómodos/as/es. **(Mayo y octubre)**
- **Boca vs River/ Lepra vs Tomba:** Se jugarán dos partidos, ida y vuelta, a mitad de año y fin de año. Los mismos serán disputados por fanáticos/as/es de sus clubes. **(Junio y noviembre)**
- **Charlas de salud y deporte: (Deportes y Bienestar Estudiantil)** Realizaremos estas series de charlas para el estudiantado, con el objetivo de informar y aprender la importancia del deporte en nuestras vidas. Serán llevadas a cabo por profesionales capacitados/as/es. Los temas a tratar son: nutrición, salud mental del/la/le deportista, prevención de lesiones, personas trans en el deporte (con ESI), entre otras. **(fecha a definir, durante el año)**
- **Kermés con colegio apadrinado: (Deportes, Recreación y Acción social, géneros y diversidades)** Para el día de la niñez realizaremos, con el colegio apadrinado “Basaure de Martínez”, una tarde de juegos y actividades para los/as/es chicos/as/es del colegio. Nuestro principal objetivo es que los/las/es niños/as/es del colegio pasen un hermoso día de convivencia.**(Agosto).**
- **Talenticuc: (Deportes y Recreación)** Llevaremos a cabo una actividad en la cual se abrirán inscripciones y se realizará un show de habilidades de cualquier tipo (payanitas, triples, danzas, canto, dibujos, etc). La idea es incorporar habilidades deportivas al tradicional TalentiCuc. Esta actividad se realizará en los recreos de 20’, **(fecha a confirmar).**
- **Ceremonia de apertura y cierre: (Deportes y Cultura)** Realizaremos, entre delegaciones, la apertura y cierre de la liga y liguita. Para la ceremonia de apertura se presentará a todos los equipos y sus respectivos/as/es jugadores/as. También se sortearán las zonas correspondientes y sus partidos de cada equipo. Para la ceremonia de cierre, realizaremos la premiación a los equipos ganadores de los distintos deportes. También habrá lugar para premiar al mejor jugador/jugadora, mejor jugada, mejor arquero/a/e, etc. La delegación de cultura se encargará de elegir a uno/a/e o varios/as/es estudiantes para que realicen la apertura y cierre del show. **(Ceremonia de apertura fines de abril/principios de mayo, y la ceremonia de cierre noviembre).**
- **Día temático “Argentinidad al palo”:** **(Cultura y Recreación)** Realizaremos un momento donde, el 25 de mayo, podremos asistir al colegio caracterizados



con colores o vestimentas típicas de nuestro país, siempre con respeto, honrando así a nuestras raíces.

- **Ventilador en buffet: (Comisión directiva y Bienestar Estudiantil)**
Realizaremos una recaudación por curso con el fin de obtener los suficientes fondos para poder comprar un ventilador para su uso en el buffet, ya que es un espacio muy recurrente por el estudiantado. Esta colecta se incentivará como un concurso entre cursos, que tendrá como recompensa un premio.
- **CENSO TRIBUS-C.E. C.U.C.: (Comisión directiva y Comunicación)**
Realizaremos un censo Tribus con el objetivo de poder saber las necesidades y quejas del estudiantado, para mejorar nuestras actividades en respecto a las respuestas.
- **Mantenimiento del metegol: (Comisión directiva, Recreación y Deportes)**
Realizaremos una limpieza del metegol para mantenerlo en buen estado para un mejor uso del mismo y para poder utilizarlo en actividades futuras.
- **Cuentas claras: (Comisión Directiva y Comunicación)** De manera cuatrimestral, realizaremos una historia/publicación donde se visualizarán y especificarán las cuentas de TRIBUS-C.E. C.U.C.. Es decir, se verán reflejados los números actuales respecto al dinero, ingresos, egresos, entre otros.
- **Incentivar COPA RECRE: (Entre Delegaciones)** Viendo los resultados de años anteriores, nos comprometemos a estimular, de una manera sana, la copa Huarpe Pehuenche. Es decir, nos comprometemos a incentivar al estudiantado a participar en la mayor cantidad de actividades planteadas por TRIBUS, haciendo hincapié en que todo el estudiantado pueda ser parte de ellas.



COMISIÓN DIRECTIVA

**Luciana Godoy, Martina Sigona, Ramiro De Borbón,
Candela Garay, Jimena Galiani, Luna Lovaglio.**

- **Senda peatonal frente al colegio:** Esta propuesta consta en colocar una senda peatonal frente al colegio, desde la avenida “San Martín”, para evitar futuros accidentes y mantener la comodidad del estudiantado al cruzar la calle, debido a que las sendas más cercanas se encuentran a más de 50 metros de distancia, y las calles son muy transitadas. Para esto se pedirá autorización a la municipalidad.
- **Cumpleaños CUC:** Dado que este año, nuestro colegio cumple sus 80 años, queremos celebrar el poder seguir siendo parte de él. El día 19 de abril habrá kermés en los recreos de ambos turnos, donde se pasará un documental sobre la historia del colegio . También, inauguraremos un mural en la parte que se encuentra al lado de la pintura de los originarios en la salida de 9 de julio. Este mural se llamará “*Somos leyenda*” y contendrá los nombres de todas las listas electas a Tribus que hayan pasado por el colegio durante estos 80 años. Invitaremos a los/las/les caciques de dichas listas para que puedan compartir con nosotros/as/es anécdotas de su paso por el colegio.
- **Pintar la entrada del colegio:** Reinventaremos el ingreso al establecimiento para darle un mayor sentido de pertenencia cuquera al colegio. Se colocarán así las siglas del mismo, es decir, “C.U.C” (Colegio Universitario Central General José de San Martín).
- **Remodelar las banderas del Huarpe vs Pehuenche:** Restauraremos las banderas características de dichas tribus, ya que consideramos que no se encuentran en condiciones para las actividades que realizaremos durante el año.
- **Lista de nombres y pronombres:** Entregaremos en cada curso una planilla, en la cual los/as/es estudiantes podrán anotar sus pronombres. En caso de que el nombre que figure en la lista no sea el que identifique al estudiante, podrá colocar el nombre con el cual se sienta cómodo/a/e.
- **Limpieza del altillo:** Realizaremos la limpieza del altillo para que se pueda utilizar como depósito de las colectas realizadas por las delegaciones y los distintos organismos del colegio, con el compromiso de mantener su constante orden.
- **Remodelar las escaleras del salón de actos:** Renovaremos las escaleras del escenario del salón de actos, debido a que su estado no se encuentra en



óptimas condiciones y es frecuente su uso. Esto ayudaría a prevenir accidentes y mantener a los/las/les estudiantes seguros/as/es.

- **Buzos, remeras y bermudas:** Realizaremos buzos, remeras y bermudas para su uso durante los días escolares. Estas serán aprobadas previamente por los directivos del colegio. La bermuda será posible utilizarla, exclusivamente, durante las clases de educación física y durante las ligas y liguitas.
- **Debate político para elección de gobernador:** Invitaremos a los/las postulantes a gobernador/a, para realizar un debate con respecto a temáticas de interés común para el estudiantado. Se llevará a cabo mediante la moderación de los caciques, y bajo el apoyo de los directivos.
- **Asambleas ordinarias y extraordinarias con delegados/as/es de curso, TRIBUS-C.E. C.U.C, directivos y consejo nativo:** Realizaremos reuniones abiertas a lo largo del año, en la cual se debatirán y tratarán temas especiales y/o urgentes que escapen a lo común y que se encuentran así, determinados por el colegio, TRIBUS-C.E. C.U.C., directivos y consejo nativo.
- **Nuevo equipo de música:** Ayudaremos a comprar un nuevo parlante para utilizar en actividades tanto de TRIBUS-C.E. C.U.C como en actividades propias del colegio. REVISAR SI SACAR O NO
- **Terminal para la acreditación de tarjeta sube:** Instalaremos un dispositivo con el fin de que los/las/les estudiantes puedan acreditar la tarjeta sube con mayor eficacia y rapidez dentro del colegio. Este será ubicado en la sección de estudiantes. Se terminará de realizar lo comenzado el año pasado.
- **Restaurar Búho:** Pintaremos nuevamente el búho que se encuentra como símbolo representativo en la pared de las escaleras, ya que el tiempo y actividades anteriores, lo han deteriorado.
- **Reemplazo de carteleras:** Reemplazaremos las viejas carteleras, reinventándolas con pintura para tiza. El objetivo de esta propuesta es poder mejorar la eficacia de las mismas y reducir el impacto ambiental que genera el papel que se utiliza para actualizarlas mensualmente.
- **Remodelar mesas de ping pong:** Remodelaremos las mesas de ping pong ya existentes en el colegio, con el objetivo de poder utilizarlas durante los recreos, horas libres del estudiantado y actividades planteadas durante el año.



BIENESTAR ESTUDIANTIL

Candela Molina, Julia Dacrema, Lucas Reynoso y Esteban López.

- **BecasCuc:** Buscaremos promover e informar sobre las distintas becas actualmente existentes en el colegio a disposición del estudiantado, para que así se le puedan dar un mayor y mejor uso.
- **Reacondicionamiento de electrodomésticos en el comedor:** Renovaremos los electrodomésticos del comedor (microondas, heladera, entre otros). Esto se realizará para garantizar una mayor comodidad al estudiantado a la hora de su uso. El objetivo sería arreglar los electrodomésticos que ya tiene el colegio.
- **Reforma en la Huerta:** Instalaremos nuevo rejado en la huerta. Esto lo haremos para procurar el mantenimiento de las plantas y la seguridad del estudiantado, ya que, en las liguitas/ligas o en horas de Ed. Física, se corre el riesgo de que pelotas caigan sobre este.
- **Renovar los dispenser:** Mejoraremos el funcionamiento de los dispenser para que proporcionen el agua en las temperaturas correctas.
- **Capsu-Cuc:** Realizaremos cápsulas que contendrán recuerdos de cada curso, la cual podrán abrir una vez que el curso se egrese. (Este año se realizaría la de todas las promos, pero se mantendrá como tradición de que solo sea hecha en primer año y abiertas a finales de quinto año).
- **Orientación y contención a primeritos: (junto al Servicio de Orientación)** Buscaremos brindar a los/as/es estudiantes de 1º año, una mejor contención y acompañamiento, abordando así desde la materia Orientación, temas como el autoconocimiento, bullying, acoso, pronombres (con qué se siente identificada cada persona), entre otros. Esta propuesta, se realizará desde un punto más social y cooperativo, más allá de lo evaluativo, logrando así una mayor comprensión y abordaje de los temas a tratar.
- **Por un mayor reciclaje:** Colocaremos más tachos de reciclaje por piso y una cartelera más señalizada para garantizar una mejor separación de residuos y una conducta de reciclaje constante.

MAYO: Mes de los Derechos del Estudiantado

- **Taller de Orientación Vocacional: (junto al Servicio de Orientación)** Con profesionales, crearemos este espacio que estará destinado a los/as/es estudiantes de 4to y 5to año para brindar una guía a modo de ayuda para que puedan elegir/decidir su propia vocación. **(3 veces al año: Mayo, agosto y septiembre).**

JUNIO: Mes de la Salud Integral

- **Taller de Salud Mental:** Junto a distintos profesionales de la salud,



realizaremos varios talleres en el transcurso del año, en donde se abordarán distintos temas relacionados con la salud mental que acontecen al adolescente de hoy, tales como ansiedad, depresión, autolesiones, identidad de género, entre otras. **(3 veces al año: junio, agosto y octubre).**

- **Capacitación de Ataques de pánico, ansiedad, epilepsia, entre otros:** Realizaremos una capacitación guiada por profesionales, para que el estudiantado sepa cómo actuar y ayudar frente a situaciones como estas, ya sea en primera persona o a quien lo necesite. **(2 veces al año: junio y agosto).**
- **Taller de Meditación y Yoga:** En esta actividad, el objetivo será que el estudiantado cuente con un espacio en donde podrán liberar toda la carga emocional acumulada durante el año y puedan relajarse. Además, también será dado por profesionales en el tema. **(2 veces al año: junio y agosto).**
- **Curso de RCP y Primeros auxilios:** Con el fin de brindar las herramientas necesarias para una acertada decisión frente a situaciones de emergencia, realizaremos este curso guiado por profesionales en donde los/as/es estudiantes podrán aprender métodos para este tipo de emergencias, cómo detectarlas, y a su vez prevenirlas.

AGOSTO: Mes de Vidas Adultas

- **Taller de Vidas Adultas:** (aclarado en actividades entre delegaciones)
- **Debate Estado y Religión:** Realizaremos un debate en el que el estudiantado tendrá que tomar y defender distintas posturas respecto al tema que acontece a la sociedad sobre la unión del Estado y la Religión. Esta propuesta tiene como fin informar al estudiantado respecto a este tópico, y saber sobre las distintas opiniones que hay al respecto. Estará a cargo de un/a/e especialista en el tema.
- **Debate O.N.U. C.U.C.:** Realizaremos un debate en el que el estudiantado tendrá que tomar y defender distintas posturas sobre ciertos temas representando al país asignado. El objetivo de este debate, es dar a conocer las distintas problemáticas que atraviesa el mundo actual. Además, ayuda a construir una opinión y postura consciente respecto a distintos temas de la vida real. Fomentando el respeto y la escucha entre todos/as/es.

SEPTIEMBRE: Mes de Autodescubrimiento

- **Charla de Suicidio y Autolesiones:** Junto a un/a/e profesional de la salud mental, realizaremos una charla sobre el suicidio y las autolesiones, en la cual se abordará el tema de prevención, tanto para la persona que lo vive, como también para las personas que acompañan a estas a superar dicha situación.
- **Debate Eutanasia, ¿legal o ilegal?:** Realizaremos un debate en el que el estudiantado tendrá que tomar y defender distintas posturas sobre legalizar o no la ley de Eutanasia. Las posturas serán designadas al azar y cada estudiante deberá defenderla e informarse sobre ella.



- **Charla sobre trastornos alimenticios:** Realizaremos una charla en donde trataremos con profesionales éste tópic, en el cual se buscará informar y concientizar sobre los diferentes TCA que existen, y a su vez, acabar con estereotipos o prejuicios que se tienen actualmente respecto a estos. Además se ayudará a los/as/es estudiantes, de modo tal que puedan reconocerlos, y poder otorgarles ayuda/apoyo frente a estos.

OCTUBRE: Mes de Des-aprendiendo

- **Charla de Consumos Problemáticos:** Se realizará una charla a cargo de un/a/e profesional para tratar los distintos tipos de consumos o adicciones que puedan interesar al estudiantado.

EFEMÉRIDES BIENESTAR

Con el objetivo de informar y concientizar al estudiantado, de forma recreativa, sobre cuestiones relacionadas a su propio bienestar, proponemos la realización de diversas actividades durante fechas puntuales que se relacionen con los derechos humanos y prácticas de la sociedad y ciudadanía. Éstas se llevarán a cabo mediante actividades interactivas, afiches o posters recreativos, entre otros.

- ❖ Día Mundial de la salud (7 de abril)
- ❖ Día del apadrinaje (17 de abril)
- ❖ Día del animal (29 de abril)
- ❖ Día del Trabajador (1 de mayo)
- ❖ Día Mundial contra el maltrato infantil (12 de junio)
- ❖ Día Mundial de la Donación de Sangre (14 de junio)
- ❖ Día de la eliminación de la violencia sexual (19 de junio)
- ❖ Día del Orgullo LGBTIQ+ (28 de junio)
- ❖ Día internacional de los Pueblos Indígenas (9 de agosto)
- ❖ Día de la Juventud (14 de agosto)
- ❖ Día Internacional de conmemoración y homenaje a víctimas del Terrorismo (21 de agosto)
- ❖ Día Internacional para la prevención del suicidio (10 de septiembre)
- ❖ Día Internacional de la igualdad salarial (18 de septiembre)
- ❖ Día de la No Violencia (2 de octubre)
- ❖ Semana Veggie (2 de octubre al 6 de octubre)
- ❖ Día de la Salud Mental (10 de octubre)
- ❖ Día para salir del “Armario” (11 de octubre)
- ❖ Día de los Pronombres (18 de octubre)
- ❖ Día de la Resolución de Conflictos (19 de octubre)



RECREACIÓN

Azul Maldonado, Andrés Pollicino, Virginia Mendoza, Agostina Moix.

La palabra recreación nace del latín y significa “acción y efecto de causar placer o diversión”. La recreación equilibra al organismo, aliviando al cuerpo del estrés, liberando al ser humano y permitiendo la introspección de nuestro disfrute y el desarrollo de nuestra personalidad. Implica una ruptura con la rutina, muestra el estado del ser humano, actividades totalmente voluntarias en las que nos expresamos y entregamos como seres.

Queremos generar un espacio abierto a todos/as/es para sentirse en completa comodidad de participar, dando lugar a actividades variadas en gustos e inclinaciones ideológicas, incitando, defendiendo y respetando la pluralidad de los integrantes del colegio, escuchando la voz del estudiantado y dando lugar a ideas externas al centro. Buscamos innovar, respetando las tradiciones propias del colegio. Nuestros pilares se verán siempre reflejados en nuestras propuestas, así como en nuestras acciones en caso de salir TRIBUS-CECUC. Deseamos devolver al colegio esa coincidencia intangible que nos identifica como parte activa de esta comunidad.

***aclaración:** Nos comprometemos a realizar las actividades propuestas en ambos turnos.

- **Copa recre:** En años anteriores, la copa recre ha sido un concepto, pero nunca hemos podido ver o tener en claro qué es. Como lista, deseamos presentar físicamente nuestras propuestas, manteniendo nuestro pensamiento de que todo empieza en el accionar. Por esto, y sumadas las ganas de impulsar al estudiantado a participar de la gran gama de actividades que se realizan en el año, crearemos una copa física, que todo el estudiantado pueda ver en el año, un incentivo constante y tangible que se convertirá en premio para la tribu ganadora. La copa recre la obtiene la tribu que más puntos colecte durante el año, en búsqueda de tener dichas cuentas claras y transparentes para con el estudiantado, ideamos la siguiente grilla dónde se expone cuál será el criterio de obtención de puntos a lo largo del año.

¿Cómo se contarán los puntos recre?

Actividad	Puntos	Especificaciones
Días temáticos	5 puntos	Quien gane la actividad se llevará los puntos.
Charlas, actividades benéficas, etc.	3 puntos	Se contará la cantidad de gente que participó y se sumará los puntos a la tribu que tenga más gente presente.
Partidos H vs P	10 puntos	Quien gane la actividad se llevará los puntos.



Mejor hinchada	20 puntos	Quien aliente con más orgullo y esfuerzo a su tribu ganará los puntos.
----------------	-----------	--

- **Fogón:** El fuego transmite fuerza y comunicación, frente a este elemento nos vemos brillantes como personas y conectamos con nuestra audacia y pasión. Los fogones ya son parte de la tradición cuquera, una ocasión en la que hallamos coincidencias para recrearnos como comunidad a través del entretenimiento, las artes y la participación colectiva. Desde HP Makali, queremos brindar a nuestros fogones un espíritu donde cada uno/una/une de nosotros/as/es aporte su energía positiva y podamos compartir un momento cuquero.
 - **Primer fogón:** Tendrá lugar el último viernes antes del receso invernal y hará hincapié en la bienvenida de los primeritos. Se realizarán distintas presentaciones artísticas y recreativas. Para esta última, la delegación realizará un juego kahoot, con el cual, la persona ganadora obtendrá un premio.
 - **Segundo fogón:** Último viernes antes del cierre del ciclo lectivo; hará hincapié en la despedida de quintos. En este, además de actividades artísticas, se llevará a cabo un micrófono abierto para que voluntariamente el estudiantado pueda expresar su camino por el colegio, y así crear un ambiente de confianza y calidez.
- **Días temáticos:** En esta actividad, los/as/es estudiantes asistiremos al colegio caracterizados/as/es en base a distintas temáticas avisadas con antelación. Se le otorgará premios a los mejores disfraces, y la tribu más participativa sumará puntos para la COPA-RECRE (La cantidad de puntos se encuentra expresada en la grilla). Se realizará dos veces al mes, los días miércoles, durante los recreos de 20 min de ambos turnos.
 - **Temáticas propuestas:** - Duplas - Hollywood - Black and white - Farándula argentina - 2000s y 90's - Fandom - Más abrigado/a/e - Bandas/grupos musicales - Tres no son multitud - Disney, CN, Nick - Hippie - Pijamada - Glitter - Playa - Más cuquere/a/o. .
- **Marvel vs DC:** Los/as/es estudiantes elegirán su universo cinematográfico de preferencia y asistirán caracterizados/as/es de su personaje favorito. Se realizará una trivía con dicha temática, se premiará al mejor disfraz de cada universo y la tribu más participativa acumulará puntos para la COPA-RECRE.
- **Convivencia de primeros y quintos:** Con el fin de que les/las/los estudiantes de 1ro y 5to año se conozcan, se llevará a cabo una semana de convivencia. Xadrines/as/os del estudiantado de primero son muy importantes para su trayecto en el colegio, serán pequeñas guías en su año inicial y su vínculo fortalecerá el sentimiento de pertenencia, dado que esta será la primera actividad tradicional del cuc de la que participarán en su trayectoria cuquera. Se irán realizando actividades cada día, que ayudarán a la formación del lazo
 - **Lunes:** Trivía de preguntas tradicionales del colegio.



- **Martes:** Armado de ponchos y colocaremos un cartel con título de “Es tu momento de sacrificio”, no con el objetivo de asustar, sino con el objetivo de incentivar el sacrificio en forma de juego.
- **Miércoles:** Convivencia con música, intercambio de regalos y cartas.
- **Jueves:** Sacrificio.

- **Recreos con música:** La música tiene efectos muy positivos en el ser humano. Con el objetivo de ayudar al estudiantado a despejarse y liberar estrés, colocaremos música los días lunes, miércoles y viernes de todo el año, en los recreos de 20 min, de ambos turnos, mediante equipos dispuestos por la institución. Se abrirá una playlist colaborativa y los/las/es estudiantes podrán agregar canciones que deseen escuchar. También podrán acercarse a quien esté controlando el parlante y solicitar alguna canción.

- **No arms challenge:** Dos personas, de distintas tribus cada una, deberán realizar un reto propuesto por la delegación, pero sin poder hacer uso de sus brazos. Quien logre cumplir el desafío exitosamente, sumará puntos para su tribu. Esta actividad ocurrirá en el recreo de 20 minutos de ambos turnos. **(En junio)**

- **C.U.C. Gamers:** Esta actividad se realizará 2 veces al año. La sala de computación se convertirá en sede de torneos de varios videojuegos que el estudiantado podrá seleccionar por medio de encuestas en historias de instagram. Será a través de los celulares de los/as/es concursantes. Se podrán inscribir a dicha actividad a través de un formulario de google. Previamente se hablará con el encargado del laboratorio de informática para coordinar el lugar y el día **(2 veces al año: abril y septiembre)**

- **100 cuqueres/as/os dicen:** Una actividad inspirada en el programa de entretenimiento “100 argentinos dicen”. Se dividirá en las dos siguientes rondas:
 - *1° ronda (Huarpes vs Pehuenches):* dos grupos de 4 miembros, se enfrentarán entre sí para responder una serie de 5 preguntas. El grupo con más aciertos pasará a la siguiente ronda con una ventaja de 5 puntos para la COPA-RECRE.
 - *2° ronda (Puntos Rápidos):* para esta ronda, dos participantes por equipo disputarán 20 puntos para la copa. Responderán nuevamente una serie de 5 preguntas y se les dará un tiempo de 20 seg. Al finalizar, el equipo con más respuestas correctas será el ganador. **(En mayo)**

- **Torneo de Just Dance:** Queremos que todo el estudiantado baile y se suelte un poco durante el año. En el salón de actos se proyectará el famoso juego “Just Dance”, se jugará en grupos mezclados de huarpes y pehuenches, y al finalizar la actividad, se sumarán puntos para la COPA-RECRE según la cantidad de participantes de cada tribu. **(En agosto)**

- **Night C.U.C.:** El estudiantado es invitado para participar de una actividad en la noche para leer historias de terror. Estarán de invitados el elenco/elenquito y el club de lectura, para realizar una muestra de terror si quisieran, y también recorrer el colegio. Duraría 1h 30min o 2h, se mantendrá la limpieza y sería un viernes en octubre. **(Una vez en el año)**



- **Día de no cumpleaños:** Este día estará inspirado en la famosa película “Alicia en el país de las maravillas”. El mismo hará énfasis en su nombre y consistirá en celebrar el cumpleaños del estudiantado un día totalmente ajeno al verdadero. La delegación preparará una mesa del té tal como la de la película y se repartirán pequeños presentes con referencias a esta. **(Una vez al año)**

- **Semana de la primavera y del estudiante:** Con el fin de recibir esta hermosa estación la cual nos llena de buena energía, de la mejor manera, llevaremos a cabo una semana llena de entretenimiento.
 - **Lunes:** Día temático hippie + picnic, “Tu cara me suena”
 - **Martes:** “Quien busca, encuentra” y recreo con música.
 - **Miércoles:** Decoración de cursos, desfile de mascotas y entrega de medallas a las 3 mejores. Cerraremos el día con un mini concierto con una banda invitada. **(septiembre)**

- **Quien busca, encuentra:** La actividad se realizará durante el día martes. El juego se basa en encontrar “el tesoro” juntando las piezas del mapa. Cada determinado tiempo se les brindará una pista a grupos formados por ambas tribus, cada grupo tendrá la oportunidad de buscar las piezas durante los recreos. Una vez colectadas todas las piezas, podrán encontrar su premio, el tesoro. (Habrá una tribu ganadora por turno)
En el juego, nuestras Tribus deberán buscar las piezas de un mapa, resolver acertijos y trabajar en equipo, además del tesoro. La tribu que cumpla primero el cometido recibirá puntos para la COPA-RECRE.

- **Tu cara me suena:** Esta actividad hace homenaje al emblemático programa que yace en la televisión argentina. Para dicha actividad, el estudiantado elegirá a un/a/e compañero/a/e por curso y este interpretará a un/a/e artista público, imitando su vestuario, voz, actitud, etc. Quienes estén en el puesto de “mejor compañere/ra/ro” tratarán de averiguar a qué persona se está interpretando, y después de esto se llevará a cabo una votación para elegir al personaje ganador.

- **Semana de la dulzura:** Los/as/es estudiantes podrán encargarse de regalos a quienes deseen (estudiantes del colegio), ya sean golosinas (bombones, chupetines, etc) o flores hechas de papel reciclado, mediante un formulario, y acompañarlo con un pequeño mensaje/dedicatoria, que puede ser anónimo si así se desea. La delegación se encargará de entregarlos.
 - **Lunes:** Recreos con música romántica y encargos de regalos.
 - **Martes:** Dedicatorias por el micrófono y mural de poemas.
 - **Miércoles:** Este día será especial para la gente que todavía no encuentra a su amor, será llamado “el día F”, el cual estará ambientado con música melancólica.
Además, junto a la delegación de comunicación, se realizará un test de compatibilidad, para que quienes lo deseen puedan llenarlo y de esta manera poder encontrarnos con la persona con quien compartamos gustos, etc. De esta manera buscamos generar nuevas amistades sin importar el año, curso, etc.
 - **Jueves:** Stand de fotos romántico y baile de pareja (cuarteto, cumbia, bachata, etc) + entrega de regalos.
(En junio.)



- **C.U.C. Media:** Queremos aprovechar las consecuencias positivas que nos produce la risa y a su vez, dar lugar al arte de la comedia. En el recreo de 20 minutos de ambos turnos durante la semana, después del día de la risa, haremos actividades relacionadas a la misma. **(En mayo)**
 - **Lunes:** En el recreo de 20 minutos de ambos turnos, se invitará al colegio una persona o grupo de stand-up. (CUCMEDIA)
 - **Martes:** Se invitará a un grupo de Risoterapia.
 - **Miércoles:** Se pedirá el salón de actos y se proyectará un compilado de escenas graciosas/divertidas de caricaturas en el recreo de 20 minutos de ambos turnos.

- **Semana de la niñez:** La infancia nos impregna de vivencias inocentes, es el cimiento que sostendrá nuestra vida para siempre, los primeros ojos con los que miramos el mundo. En honor a nuestro niño/a/e interior, queremos festejar la semana de las infancias. Durante la semana realizaremos actividades recreativas para generar un reencuentro con el niño/a/e que fuimos y siempre llevaremos. **(En agosto.)**
 - **Lunes:** Decoración de búho y patio + stand de fotos.
 - **Martes:** Alquiler de inflables.
 - **Miércoles:** Día temático de Disney, Nickelodeon y Cartoon Network.
 - **Jueves:** “Continúa la canción”.
 - **Viernes:** CUCine; el estudiantado votará una película por medio de redes sociales y la elegida será proyectada en el salón de actos. Durante la liga.

- **Semana de la música:** La música influye hasta tal punto en el cerebro, que el tipo de música que escuchemos puede cambiar el estado de ánimo, la forma en la que pensamos y vemos el mundo.
Todes/os/as disfrutamos de la música y queremos compartir esta hermosa semana con todo el estudiantado.
Durante la misma se realizarán distintas actividades variando en géneros musicales. El objetivo de esta es trasladarnos a un estado de ánimo mucho más positivo y de relajación.
 - **Recreos con música:** Todos los días durante esta semana, se reproducirá un género musical distinto en los recreos de 20 min. Se llevará a cabo una votación para elegirlos, no repetirlos y escuchar algo nuevo. Una playlist colaborativa estará a disposición del estudiantado.
 - **Día temático bandas/grupos musicales.**
(En septiembre)

- **Semana de la amistad:** El 20 de Julio se celebra el Día internacional de la amistad. La amistad es una relación afectiva entre personas, con un vínculo que se crea y cultiva a lo largo del tiempo. Los/as/es amigos/as/es son personas con las que compartimos, contamos y nos llevamos buenos momentos y experiencias. **(En Julio)**
La primera semana al regreso de las vacaciones de invierno, celebraremos esta fecha tan linda con la siguiente actividad.
 - **Día temático tres no son multitud.**



- **Semana Huarpe vs Pehuenche:** Furia y mística se apegan a nosotros y nos hacen parte de nuestra tribu, sea huarpe o pehuenche. Como un acto de amor, en esta semana el estudiantado brindará aliento a su tribu, sintiendo sus colores y festejando su participación durante los partidos principales del año que no sólo sumarán puntos para la COPA-RECRE, sino que serán insignias en la historia de TRIBUS. Las actividades de esta semana tienen como objetivo fortalecer el sentimiento de pertenencia y engrandecer la entidad de nuestras tribus. Dichas actividades serán las siguientes:
 - **Barra cuquera:** Consiste en proveer de elementos tales como pinturas y banderas de los colores correspondientes a las respectivas hinchadas. Se hará hincapié en la prohibición de cualquier tipo de elemento pirotécnico.
 - **HvsP Cuqueritos/as/es:** Esta actividad se trata de un partido de quemados entre estudiantes de 1ro y 2do divididos por tribus. El equipo que gane suma puntos en la COPA-RECRE.
 - **Mascota y porristas:** Se armará un equipo que aparecerá para alentar en los clásicos partidos Huarpe-Pehuenche.
 - **Feria americana:** Esta actividad consiste en promover emprendimientos y hacer una venta de comida.
 - **Hinchada:** Dos personas de distintas tribus tendrán bombos para poder movilizar más a la gente a hinchar a su tribu, y así demostrar su apoyo. La hinchada que más aliente a su tribu se llevará los puntos para la COPA-RECRE.

(En Julio y Noviembre)



COMUNICACIÓN

Micaela Altamira, Martina Gili, Marina Villagra, Guadalupe García

Desde la delegación de comunicación queremos generar un espacio en el que realmente todos/as/es sean parte y puedan ser escuchados/os/as. Por eso, queremos incentivar y basar nuestro proyecto en la comunicación inclusiva. Creemos que es sumamente importante el comunicar con y a través de la precisión, el respeto y la empatía, logrando equidad a la hora de transmitir algún mensaje, idea, etc. Esto con el principio de “no dejar a nadie atrás”.

Es por ello que trataremos que todas (o en su defecto, la mayoría) de nuestras actividades sean comunicadas de manera inclusiva, utilizando flyers audiovisuales, carteleras con muestras del sistema Braille, lenguaje inclusivo, subtítulos, entre otras.

- **Difusión en redes sociales:** Realizaremos flyers para informar acerca de cada actividad, dinámica, intervención, entre otras, que vaya a realizar cualquier delegación perteneciente a TRIBUS-C.E.C.U.C., mediante todas las redes sociales. **(Todo el año)**
- **CUCpido:** Colocaremos un buzón en el cual el estudiantado podrá dejar sus declaraciones y poemas (anónimos o no) de amor y/o amistad. Luego, serán publicados (con el consentimiento de las personas involucradas) en un folleto que será entregado en el colegio de forma virtual e impreso con papel reciclado. **(En los meses: Junio y Octubre)**
- **Dos gotas de agua:** Presentaremos en ambos fogones un video en el cual se mostrarán parecidos entre integrantes del colegio y famosos, caricaturas, etc. Para realizar esta actividad, pediremos el consentimiento de cada una de las personas que vayan a participar en este. El video contará con subtítulos para personas hipoacúsicas. **(Dos veces al año)**
- **Cartelera día de la primavera:** Sacaremos fotos a las/es/os mejores compañeros/es/as y las mascotas de cada curso. Luego realizaremos una cartelera en planta baja, y de manera virtual, donde se exhibirán las fotos. **(Mes de septiembre)**
- **Certificados de bautismo:** Una vez finalizado el bautismo, entregaremos a cada estudiante de primero, un diploma el cual certifique que ha sido bautizado. Este estará firmado por sus respectivos/as/es caciques. **(Una vez al año)**
- **Cartelera de cumpleaños:** Se registrará la fecha de cumpleaños de todo el estudiantado y personal del colegio (ya sean directivos, profesores/as, preceptores/as, entre otros) para luego armar una cartelera en planta baja que muestre cada uno de estos. A su vez, será publicada de manera virtual en nuestras redes sociales. **(Todos los meses)**
- **Grupo de WhatsApp con delegados/as/es y consejo nativo:** Realizaremos un grupo de Whatsapp con los/es/as delegadas/os/es de cada curso y



las/os/es representantes del consejo nativo con el fin de difundir todas las actividades que lleve a cabo TRIBUS-C.E.C.U.C., aclarar dudas, enviar comunicados, etc. La información será detallada tanto en mensaje de texto, como en audios. **(Todo el año)**

- **Resumen semanal:** Al finalizar cada semana subiremos una publicación a la cuenta de instagram de TRIBUS-C.E.C.U.C donde se mostrarán fotos y videos con las diferentes actividades que se realizaron en dicha semana. **(Todo el año)**
- **Cartelera "AmbientiCUC" (en conjunto con el CUC-Circular):** Mostraremos las efemérides relacionadas al ambiente, con información y diferentes métodos interactivos relacionados, para así, lograr una mayor concientización sobre la sociedad que nos atraviesa actualmente. (Por ejemplo, el 28 de abril es el "día del árbol", en este colocaremos información y contaremos con un stand de semillas, con su respectiva forma de cuidado, para que les/los/las estudiantes puedan aprender sobre el tema y tener las herramientas y recursos para poder sembrar.) **(Todo el año)**
- **Buzón "SugeriCUC":** Se encontrará disponible un buzón, tanto virtual como físico, en el cual el estudiantado podrá dejar de manera respetuosa y anónima (si así lo prefiere) sus sugerencias, críticas, propuestas y valoraciones sobre la gestión de TRIBUS-C.E.C.U.C.. **(Todo el año)**
- **Cartel Menú del día:** En la entrada al buffet del colegio, colocaremos un cartel que detalle el menú del día con su respectivo precio. **(Todos los días)**
- **Cartelera ESI:** Colocaremos en los baños (al lado del dispenser de toallitas y condones) folletos con información relacionada con la educación sexual integral. **(Abril)**
- **Anuario de 5to:** A fin de año tomaremos una foto individual a cada integrante de quinto año, una foto grupal con su respectivo curso y una foto de toda la promoción. Luego, estas serán entregadas en una revista de forma virtual donde, además, se colocará una sección de artículos escritos por los mismos. **(Una vez al año)**
- **Review de Tribus C.E.C.U.C:** al finalizar cada cuatrimestre se subirá , al canal de YouTube, un video donde se muestran las actividades y momentos vividos durante todo ese periodo en el colegio. **(Dos veces al año)**

(¡Aclaración! Intentaremos que todos los flyers/publicaciones que se suban a la cuenta de Instagram/YouTube sean audiovisuales y, de ser necesario cuenten con subtítulos, para así incentivar y lograr esta comunicación inclusiva que estamos buscando.)



CULTURA

Rocío Santivañez, Morella Farias, Antonella Celia, Mora Wessels

Somos la delegación de Cultura, y siendo conscientes de que la misma es un tejido social que abarca a todo el estudiantado, queremos a través del amor y la inclusión, promover el interés cultural de las/los/les estudiantes. Fomentando el mundo artístico, pero sin dejar de lado el aspecto social de la cultura.

Buscamos hacer historia, conociendo más de ella y de nuestras raíces, en un ambiente sano y cómodo donde todos/as/es son bienvenidos/as/es a expresarse libremente y a ser parte.

- **CultuCUC:** Reemplazaremos las carteleras debido a la falta de interés por las mismas. Buscamos métodos más atractivos para promover la información, y además, crearemos una cuenta de Instagram, en la cual se brindará distinta información cultural, tales como:
 - **Información de las semanas de las artes:** Como, personaje de la semana, top 5 mejores, recomendaciones, etc.
 - **Calendario de eventos locales:** Charlas fuera del colegio, muestras de arte, conciertos, ferias gastronómicas, etc.
 - **Seguimiento de viaje junto con @porquelavidavuela:** Realizaremos una entrevista introductoria a la familia, en la cual nos contarán su experiencia viajando desde Argentina hasta Alaska, los beneficios y dificultades de llevar este estilo de vida, entre otras. Además, cada dos meses, nos contactaremos para que nos cuenten cómo sigue su viaje y que el estudiantado pueda hacerles preguntas. Esta propuesta tiene como finalidad, conocer las experiencias de diferentes estilos de vida, distintas realidades sociales y culturas diversas.
 - **Calendario de actividades/presentaciones del elenco, elenquito, ensamble y del coro:** Tanto dentro del colegio, como fuera de él.
 - **Efemérides.**
 - **RetroCUC:** Explicaremos aspectos del colegio, contaremos experiencias tanto de estudiantes como de egresados/as/es y visibilizaremos la historia del colegio.
 - **“Abro Debate”:** Propondremos un tema considerado como opinión impopular, y se creará un buzón virtual, para que así, el estudiantado pueda opinar sobre este.
 - **Apartado para los primeritos:** En una historia destacada de Instagram, pondremos los conocimientos básicos del CUC, como un mapa del colegio, descripciones de actividades, funcionamiento de tribus, entre otras.

- **Nunca más:** Daremos a conocer la historia del colegio, y momentos donde los derechos de los/as/es estudiantes fueron vulnerados. Incluiremos charlas con historiadores sobre la Guerra de Malvinas, Dictadura, entre otros. También



incluiremos, debates sobre canciones y obras de arte hechas durante estos tiempos.

- **Cumple Luca:** Celebraremos el cumpleaños del búho como un tradicional festejo de cumpleaños. En el primer y segundo recreo de ambos turnos, habrá un stand de maquillaje y un stand de glitter. También, compartiremos merienda especial y haremos actividades y juegos. **(19 de abril)**
- **"Festival del rock y la paz":** Realizaremos el "Festival de los 5 colegios" de la Uncuyo (C.U.C., D.A.D., Escuela de Comercio Martín Zapata, L.A.E., Escuela del Magisterio) donde estudiantes, inscriptos/as/es previamente, podrán presentarse, individualmente o en grupo, para poder exponer su música. También se invitarán a bandas y artistas independientes, externos/as/es a las instituciones. En el festival se venderá comida, artesanías, etc. Las ganancias se repartirán equitativamente entre los centros de estudiantes. El nombre se decidirá en conjunto. **(Octubre)**
- **ACUCstico con Temática:** Se realizará un concierto dentro del establecimiento en el cual participarán estudiantes y egresados/as/es, donde podrán mostrar sus dotes musicales. La apertura la realizará el ensamble y/o el coro del colegio. (Un viernes por la tarde, con aviso previo a la delegación Deportes por la suspensión de liga y liguita) **(Septiembre)**
- **"Sagafanáticos" y "Seriefanáticos":** Llevaremos a cabo una competencia entre huarpes y pehuenches, sobre una serie o saga de películas/libros en particular, elegidas por el estudiantado a través de una encuesta, donde los/las/les que asistan tendrán que contestar preguntas para ganar. La tribu que gane, sumará puntos para la COPA RECRE. **(4 veces al año)**
- **Salidas a espacios culturales:** Realizaremos 2 salidas durante el año, tanto para el turno mañana como para el turno tarde. Dichas salidas serán:
 - Salida a un museo de arte **(Junio)**.
 - Salida a un paseo gastronómico **(Noviembre)**.
- **Talleres:** Se realizarán varios talleres "express" a lo largo del año para motivar al estudiantado a participar en actividades nuevas e innovadoras, durante cortos períodos de tiempo, sin compromiso. Dichos talleres serán:
 - Taller de peluquería y maquillaje artístico.
 - Taller de Batik y Stencil.
- **Librería CUC:** Invitaremos a los/as/es estudiantes a llevar libros para generar un trueque entre los mismos. También estará disponible un drive para obtener libros en pdf, donde podrán subirlos y descargarlos.
- **Taller de comedia musical: (en conjunto a Escuela de Comercio Martín Zapata).** Realizaremos un taller donde se dictarán clases de canto, baile y teatro, con la finalidad de realizar una obra final donde se aplicarán los conocimientos obtenidos a lo largo de la capacitación.
- **Semanas de las artes (6): 1 vez al mes** (de mayo a noviembre)



- **Semana de las artes visuales y plásticas. (Mayo):**
 - **Expo:** Estudiantes y artistas del colegio podrán exponer sus obras. Ya sean pinturas, dibujos, obras hechas en cerámicas, esculturas, instalaciones, fotografías, indumentaria, etc. **(toda la semana)**
 - **Taller de batik y stencil (miércoles)**
 - **Cafeteadada de crochet, origami y macramé:** Los/las/les estudiantes podrán compartir una rica merienda mientras aprenden técnicas de tejido en crochet, origami y macramé. **(viernes)**

- **Semana de las artes audiovisuales. (Junio):**
 - **Apertura:** Invitaremos a algún/a/e director/a/e, actor/a/e o persona relacionada con el mundo de las artes audiovisuales, a contar su experiencia y brindar una charla al estudiantado. **(lunes)**
 - **Charla sobre la animación a través de los tiempos:** Invitaremos a un/a/e animador/a/e y/o dibujante, a contar su experiencia, la evolución de los dibujos animados y brindar una charla informativa sobre este arte. **(jueves)**
 - **Visita al Cine Universidad UNCUYO:** Para cerrar esta semana, iremos al Cine Universidad UNCUYO, a proyectar una película elegida por la delegación. Se cobrará entrada y, de lo recaudado, se destinará una parte al Cine Universidad, y otra parte a Tribus. **(viernes/sábado)**

- **Semana de la dulzura (Julio)**

- **Qr del amor:** Los/as/es estudiantes podrán mandar, a través de un formulario de google, canciones para dedicarle a otro/a/e estudiante. Luego, las delegaciones se encargarán de entregar los QR el día viernes. **Actividad compartida con la delegación de Comunicación (lunes y entrega el viernes)**

- **Semana de la literatura (Agosto):**
 - **Apertura:** Invitaremos un/a/e autor/a/e que contará su experiencia con su vocación y brindará una charla al estudiantado. **(lunes)**
 - **Micrófono literario abierto:** Compartiremos poesías y textos escritos por el estudiantado. Si alguna/o/e no desea leerlo, estará disponible una cartelera en el pasillo (durante el 2do recreo). **(martes)**
 - **Chocolatada literaria: Actividad compartida con el LectuCUC,** donde 1 mes antes, se acordará leer un libro para luego debatir sobre este entre todos/as/es, compartiendo una rica chocolatada. **(viernes)**
 - **CuCuento:** (aclarado en actividades entre delegaciones)

- **Semana de la música (Junto a la delegación Recreación) (Septiembre) :**
 - **Apertura:** egresados/as/es tocarán en el 2do recreo. **(lunes)**



- **Recreación pondrá música** en los recreos de 10 minutos **toda la semana**, siguiendo temáticas musicales elegidas por el estudiantado.
- **Día temático de bandas/grupos musicales. (miércoles)**
- **Presentación ensamble y coro:** La misma será en un recreo/horario acordado con los/as/es profesores encargados/as/es. **(jueves)**
- **Batalla de RAP. (viernes)**

- **Semana de las artes escénicas (Octubre):**
 - **Apertura:** Presentación circense durante el recreo largo de ambos turnos. **(lunes)**
 - **CUCbaila:** Estudiantes podrán mostrar coreografías o improvisaciones durante el 2do recreo. **(jueves)**
 - **Acto final:** Presentación de una/un/una bailarina/bailarín/bailarine o grupo de baile profesional, externo al colegio. **(viernes)**

- **Semana de la cultura (noviembre):**
 - **Apertura:** Mateada y desayuno/merienda. El estudiantado podrá llevar mates y cosas dulces para compartir en el recreo mientras escuchamos rock nacional. Queremos que, como estudiantes, compartamos un buen momento entre pares, uniéndonos mediante un gran ícono de nuestra cultura nacional: “El mate”. **(lunes)**
 - **Preguntados:** haremos un juego de preguntas sobre cultura general, cultura pop, entre otras. Se jugará Huarpes contra Pehuenches, y la tribu ganadora sumará puntos para la COPA RECRE. **(martes)**
 - **Charla sobre apropiación cultural:** Con el fin de informar al estudiantado respecto a las distintas culturas, queremos incentivar el respeto para con estas, de manera sana, a través de esta charla. **(jueves)**

- **Rugiendo cuentos con el Búho: (en conjunto a Escuela de Comercio Martín Zapata).** Se realizará una convocatoria abierta para que el estudiantado escriba cuentos infantiles. La finalidad de esta actividad, es hacer un cuaderno con nuestras producciones, para luego ser donado al *CuCuento*.



DEPORTES

Milagros Scivetti, Guadalupe Aguirre, Guillermina Morán, Alejo Viruez

El objetivo de esta delegación es, a través de la práctica deportiva, crear un ambiente en el que cada estudiante se sienta parte y pueda disfrutar del deporte en todas sus expresiones, siempre integrando todos nuestros pilares y fomentando el respeto.

Así mismo, queremos reinventar la esencia del colegio y traer nuevas ideas donde todos/as/es participen. Trabajaremos la salud mental y cuidado personal del/la/le deportista. Además, queremos fortalecer las interacciones interpersonales del estudiantado; y entre los colegios pertenecientes a la Uncuyo, para una mejor convivencia.

- **Partidos temáticos: (Junto a la delegación Recreación)** Realizaremos partidos de fútbol con distintas temáticas, los cuales tendrán lugar los días de semana en los recreos de 20'. Estos serán difundidos con anticipación por la delegación de Comunicación, y se abrirán formularios para los/las/les estudiantes que deseen jugarlo. Se elegirá a través de un sorteo a los/las/les participantes dependiendo el deporte. Los partidos serán mixtos.
 - **Partidos black vs white:** Se jugarán dos partidos, ida y vuelta, uno a principio de año y otro a fin. Se abrirán formularios para ambos partidos. Los/las/les participantes tendrán que utilizar vestimenta total white o total black, dependiendo su respectivo equipo. **(Abril y septiembre)**
 - **Solteros/as/es vs casados/as/es:** Se disputarán dos partidos, ida y vuelta, uno a principio de año y otro a fin de año. Los/las/les participantes serán divididos según su estado civil y como ellos/as/es se sientan cómodos/as/es. **(Mayo y octubre)**
 - **Boca vs River/ Lepra vs Tomba:** Se jugarán dos partidos, ida y vuelta, a mitad de año y fin de año. Los mismos serán disputados por fanáticos/fanáticas/fanáticos de sus clubes. **(Junio y noviembre)**
- **Cuak Cup:** Consiste en un juego deportivo, el cual se juega dándole golpes a una pelota de voley con la mano (2 veces como máximo) cada vez que un jugador/a tenga la pelota en su posesión. El que mete más goles en el arco de fútbol, en un tiempo determinado, será el/la/le ganador/a. Tocar la pelota con los pies es falta, y en caso de empate, se juegan penales pegándole de la mitad de cancha sin arquero. En esta actividad, habrá por equipo, 5 participantes de cualquier año, curso y género. Se irán sumando puntos y el equipo ganador irá



pasando de fase en la copa. Una vez finalizada, el/la/le ganador/a será premiado. Se abrirán inscripciones por formularios de google. Tendrán lugar entre semana en los recreos de 20'. **(Agosto)**

- **Semana del deporte:** Durante esta semana, llevaremos a cabo distintos deportes, que se realizarán en los recreos de 20 minutos. La idea de esta actividad es dar a conocer deportes no tradicionales y que la mayoría del estudiantado pueda participar, sin la necesidad que practique extracurricularmente este. Al final de la semana habrá una pequeña premiación valorando la participación de cada uno/una/une. **(Fines de abril)**
- **C.U.C. old:** Realizaremos un partido HvsP de voley mixto con ex estudiantes del colegio para incentivar ese espíritu cuquero que todos/todos/todes llevan dentro. La delegación de deporte se encargará de reunir a los equipos. **(Junio)**
- **Renovación y refacción del material:** Restauraremos el material (pelotas, redes, arcos, pecheras, bidones de agua, etc.) En caso de que se encuentren en mal estado. **(A principio de año)**
- **Mantenimiento del metegol:** Restauraremos el metegol, manteniéndolo en condiciones para su posterior uso en torneos o uso cotidiano del estudiantado. **(A principio de año)**
- **Conferencia de prensa:** Entrevistaremos a los/las/les capitanes/as y protagonistas de partidos destacados, en la cancha de vóley durante el recreo de 20 minutos del día viernes en el que se jueguen los Huarpe vs. Pehuenche. **(Dos veces al año en los HvsP)**
- **Copa Campeones:** Con la idea de incentivar el deporte y el intercambio con los demás colegios de la Universidad de Cuyo, realizaremos un torneo con los campeones de las respectivas ligas del colegio universitario central y del Martín Zapata. Son dos partidos, uno cuando finalice el torneo apertura, y el otro cuando finalice el torneo clausura. Se llevarán a cabo en las canchas de la UnCuyo, y podrán ir estudiantes de los distintos colegios. **(Julio y noviembre)**
- **Cuc-champions:** Consistirá en un torneo de poca duración que determinará cuál es el mejor curso que juega al fútbol mixto. Siguiendo así con la pasión de la Liga del CUC, pero a nivel de cursos. Este iniciaría pasadas las vacaciones de invierno y se jugaría paralelamente con la Liga. Los/las/les estudiantes de 3ro, 4to y 5to año conformarán las ligas mayores, y 1ro y 2do la liguita. **(Agosto)**
- **Liga y liguita masculina y femenina de futsal:** Los/es/as participantes serán estudiantes del colegio. En caso de ser estudiantes de primer y segundo año, disputarán la liguita. En cambio, si cursan los últimos tres años, será la liga.



Ambas consisten en dos torneos cuatrimestrales en los que se pueden inscribir equipos conformados entre 5 y 10 personas del mismo género, sin importar a qué curso pertenezcan. **(Desde abril hasta noviembre)**

- Se cobrará una inscripción (a confirmar) por jugador/a, y un alimento no perecedero. El dinero recaudado será utilizado para renovar el material deportivo que se usará en la misma, y el alimento no perecedero será donado a una asociación.

Los partidos serán todos los viernes en los que haya clases con normalidad y trataremos de no sobreponernos a otras actividades de Tribus- C.E.C.U.C.. Los horarios se confirman dos días antes de disputar los partidos y se jugarán en la cancha Oeste del colegio.

El *formato de los partidos para liga y liguita* será:

- Partidos por zonas de equipo.
- 3 puntos por partido ganado, 1 por partido empatado y 0 por partido perdido.
- En caso de empate de puntos, se definirá dependiendo de las diferencias de goles que tenga cada equipo.
- Elaboraremos una tabla en donde se sumarán los puntos conseguidos por cada equipo.
- En caso de que ambos compartan la misma diferencia de gol, se verá qué equipo tiene más goles a favor, y ese será el que quede mejor clasificado.
- En caso de que exista la misma diferencia de gol y la misma cantidad de goles a favor, se tirará una moneda al aire para decidir quién será el beneficiado en la tabla.
- Cuando todos los partidos se hayan jugado, y la tabla esté terminada, los 4 mejores clasificados de cada torneo, jugarán playoffs, dándose los cruces de la siguiente manera:
1°vs 4° y 2°vs 3°. Los ganadores de cada partido se enfrentarán en una final.

- **Liga de vóley mixta:** Esta consiste en, al igual que la liga de futsal, dos torneos cuatrimestrales, los equipos que participen deberán estar conformados por un mínimo de 6 personas y un máximo de 12 sin importar año, curso o género.

- Se cobrará una inscripción (a confirmar) por jugador/a, y un alimento no perecedero. El dinero recaudado será utilizado para renovar el material deportivo que se usará en la misma, y el alimento no perecedero será donado a una asociación. **(Desde abril hasta noviembre)**



- **Partidos Huarpe vs Pehuenche:** Realizaremos los tradicionales campeonatos entre tribus, promoviendo la unión, la competencia sana, la pasión por el deporte y la diversión ante todo. Se abrirán inscripciones para estos mismos. En caso de superar la capacidad límite de personas, se realizará un sorteo con los/as/es inscriptos/as/es. Durante la semana realizaremos los siguientes partidos:
 - Partido de vóley mixto (estudiantes)
 - Partido de vóley mixto (de preceptores/as y profesores/as)
 - Partido de futsal (estudiantes)
 - Partido de futsal (de preceptores/as y profesores/as)
 - Partido de básquet mixto
 - Quemados mixto durante los recreos de 20 minutos
 - Partido de handball mixto
 - Partido clásico rústico mixto.

- **Entretenicuc:** Se realizan pequeños torneos gratuitos en los recreos de 20´ para incentivar la práctica deportiva en el estudiantado. Los posibles torneos serán: torneo de vela, just dance, fútbol tenis, knock-out, metegol, entre otros. **(A lo largo del año)**

- **Cartelera de deportes:** Con la idea de mantener informado al estudiantado, se realizará cada semana, una cartelera física de deportes, en la cual se colocarán los partidos programados, horarios, tabla de posiciones, goleadores y entrevistas. Estos se realizarán con papel reciclado. **(Una vez a la semana)**

- **Curso de arbitraje:** Realizaremos cursos de arbitraje con profesionales de cada deporte, con la intención de capacitar mejor al estudiantado y preceptores/as. El/la/le que desee participar tiene que estar comprometido/a/e con la liga y liguita, o partidos alternativos de deporte. Este curso será gratuito, en un horario extracurricular. **(Mayo/junio)**



ACCIÓN SOCIAL, GÉNEROS Y DIVERSIDADES

Pilar Sileci, Federica Cataldo, Ana Esquivel, Martina Yañez.

Desde la delegación Acción Social, Géneros y Diversidades, trabajaremos temáticas y problemáticas globales referidas a la sociedad. Nos vincularemos con instituciones externas al colegio creando un lazo solidario y un intercambio de experiencias para obtener un cambio positivo, tanto dentro, como fuera del CUC.

Abarcaremos temas referidos al medio ambiente, salud integral, aspectos políticos y diversidad sexual. Nuestro objetivo con esto, es mentalizar al estudiantado para lograr una postura consciente en cada uno/a/e.

Sentimos que nuestra delegación vincula la comunidad cuquera con todo aquello que rodea al mundo actual. Creemos que el “ayudemos a ayudar” nos define como delegación, y que con esto estamos logrando un bienestar en común.

Del ala de Luca, sumate a ser parte.

- **Mesón de objetos perdidos:** Durante el recreo de 20 minutos, se colocará un mesón con los objetos extraviados de los/las/les estudiantes. Allí cada uno/a/e podrá buscar sus pertenencias previamente perdidas. Lo que no sea reclamado, será donado a fin de año a determinadas instituciones. **(Dos veces al año: julio y noviembre)**
- **Cartelera acción social:** La delegación dispondrá de un lugar específico en la galería de planta baja donde se presentarán los números de distintos servicios sociales junto a carteles/flyers informativos sobre determinadas temáticas, dependiendo del mes. Estás se realizarán con papel reciclado. **(Todo el año)**
- **Dispenser de toallitas, tampones y preservativos en baños:** Todos los baños dispondrán de dichos suministros para el uso de todo el estudiantado. Se le solicitará a los/las/les estudiantes que, luego de utilizar alguno de dichos elementos, de ser posible, lo repongan. Junto a cada dispenser se colocarán flyers instructivos. **(Todo el año)**
- **Colecta de alimentos no perecederos:** Se recolectarán alimentos no perecederos como entrada a:
 - Torneo solidario: [Junto a la delegación recreación.](#) **(Abril)**
 - Fogones **(Julio y noviembre).**
 - Acucstico: [Junto a la delegación cultura](#) **(Octubre)**
- **Perchero solidario:** Se reactivará el perchero solidario a las afueras del colegio. En el mismo, los/as/es estudiantes podrán dejar por voluntad propia lo que no utilicen y llevarse lo que necesiten. **(Todo el año)**



- **Botellas y cajas de amor:** En cada curso, se colocará una botella para que la misma sea llenada con plásticos limpios y secos. También, una caja para reutilizar papeles y hojas en desuso. Cada dos semanas se recolectarán, y CuCircular las llevará a una asociación “Separadores Urbanos”, con el fin de poder darles un uso sustentable. **(Todo el año)**
- **ApadriCUC:** Se apadrinará el colegio primario “Basaure de Martinez” con el fin de crear un vínculo solidario y educativo con los/as/es estudiantes de esta institución. Durante el año, se harán colectas de juguetes, libros, etc; con el objetivo de donarlos al colegio. También, realizaremos visitas con el fin de mantener un vínculo de confianza y respeto entre estudiantes de ambas instituciones. **(Todo el año)**
- **Charla instrucción política:** Consistirá en que el estudiantado pueda aprender sobre los requisitos y puntos a tener en cuenta al momento de votar. También se les informará sobre las diferentes propuestas de cada partido político y candidaturas, para un voto consciente y así estar preparado/a/e para elecciones futuras. Será realizado por un/a/e profesional a cargo. Con esta charla, reforzaremos los contenidos dados en la materia FEC de segundo año. **(Se realizará en el mes de junio)**

ABRIL - Mes de la tierra y la vida animal.

- **Asociación con refugio de animales:** La delegación se vinculará con el refugio de gatos y perros “El refugio de Diego”, con el fin de colaborar y contribuir a dicha institución. Realizaremos:
 - Colecta de alimentos, juguetes, mantas, cuchas, etc.
 - Cartelera de adopción: En la cartelera de Acción Social, publicaremos fotos de los animales que estén en adopción con los requisitos y precauciones que se deben tomar antes de adoptarlos. Lo haremos con el fin de fomentar la adopción responsable de perros y gatos callejeros y/o rescatados.
- **CUctivar:** Junto al Club-Circular, se abrirán inscripciones para un taller de huerta y cultivo, en el cual el estudiantado podrá aprender y trabajar diversas formas de plantación. El taller será dictado por dicho club, y la delegación se encargará de la difusión de la actividad, colocando flyers tanto difusivos como informativos. Serán realizados con papel reciclado. **(Una vez al año)**
- **Jardín vertical:** Con el fin de que el colegio sea un espacio más verde, proponemos este sistema de jardinería que nos permite plantar, en este caso, plantas ornamentales en una superficie vertical. Se realizará con botellas de plástico que reutilizaremos y apilaremos en forma de macetas. La delegación se encargará del cuidado y riego del jardín. Esta actividad se hará en un lugar a definir.



- **Charla veganismo y vegetarianismo:** Se abordarán temas sobre cómo es llevar este estilo de vida de una manera saludable y estable con este tipo de alimentación, sus pros y cosas a tener en cuenta. También se hablará sobre la concientización animal. Será brindada por un/a/e profesional. **(Una vez al año)**

MAYO - Mes contra la violencia.

- **Charla de violencias de géneros:** Brindada por un/a/e capacitado/a/e en el tema, llevaremos a cabo una charla sobre este tipo de violencia física y psicológica ejercida contra una o más personas por su sexualidad o género. **(Una vez al año)**
- **Charla contra la violencia capacitista:** Junto a un/a/e profesional, se realizará una charla en la cual se hablará de violencia contra las personas con distintas capacidades o síndromes. **(Una vez al año)**

JUNIO- Mes del medio ambiente.

- **Colecta de tapitas:** Se hará un concurso en el cual, los/las/es estudiantes pertenecientes a cada tribu, deberán juntar la mayor cantidad de tapitas plásticas posibles. Una vez finalizada la colecta, serán donadas al Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti, con el fin de que sean canjeadas por insumos para los niños/as/es de la institución. La tribu con mayor cantidad de tapas juntadas se llevará puntos para la "COPA RECRE". **(Una vez al año)**
- **Taller de reciclaje y reutilización del papel:** Junto a CuCircular, se realizará un taller sobre cómo darle un segundo uso a los papeles y hojas que ya no utilizamos, con el objetivo de que el estudiantado aprenda una nueva forma de aprovecharlos cuidando el medioambiente. La charla será dada por dicho club, y la delegación aportará con flyer difusivos e informativos respecto al taller. Realizados con papel reciclado. **(Una vez al año)**

AGOSTO - Mes de la niñez

- **Kermés con colegio apadrinado + colecta de juguetes:** Para el día del niño/a/e realizaremos, junto al colegio apadrinado, una tarde de juegos y actividades para los/as/es chicos/as/es del colegio "*Basaure de Martínez*". **Las delegaciones Deporte y Recreación**, nos ayudarán con la planificación y realización de este día. Nuestro principal objetivo es que los/as/es niños/as/es del colegio pasen un hermoso día de convivencia. También realizaremos una colecta de juguetes previa para poder donarlos a dicho colegio.

SEPTIEMBRE - Mes de la sociedad, géneros y diversidades.



- **Flyer informativo sobre inclusión social:** En la cartelera de acción social colocaremos un flyer para concientizar al estudiantado sobre el acceso que tienen todas las personas a la educación, seguridad, servicios de salud, entre otras; sin importar su origen, religión, género, orientación sexual o condición física. Será realizado con papel reciclado. **(Una vez al año)**
- **Charla “Nuevas masculinidades”:** Realizaremos junto a un/a/e experto/a/e en el tema, una charla informativa sobre qué y cuáles son los distintos tipos de masculinidades. **(Una vez al año)**

OCTUBRE/NOVIEMBRE - Mes de la Salud Integral.

- **Charla sobre consentimiento sexual:** Con el fin de darle importancia al derecho que tiene cada persona de decir “sí” o “no” al momento de entablar relaciones con otra persona, realizaremos junto a un/a/e capacitado/a/e, esta charla que es de suma importancia para todos/as/es.
- **Flyer consumo problemático y excesivo:** Mediante redes sociales, subiremos un flyer para que el estudiantado sea más consciente de esta problemática. Queremos que conozcan sus consecuencias y las repercusiones que tienen en los/as/es adolescentes. **(Una vez al año)**
- **Charla sobre neurodiversidad :** La neurodiversidad define la variación natural entre un cerebro y otro en la especie humana, no existe uno idéntico a otro. Creemos que es de suma importancia tratar estos temas (como la dislexia, la dispraxia, TDAH, el autismo, el síndrome de Tourette, entre otros) e informar sobre los mismos, porque es indispensable conocer y aprender sobre quiénes y cómo podemos ser los seres humanos, para de esta forma conseguir un ambiente que respete y atienda la variedad psíquica sin juzgar negativamente las diferencias, y de esta manera lograr que sean ventajas y oportunidades para todos/as/es los/as/es que formamos parte de esta sociedad. **(Una vez al año).**



INTEGRANTES:

Comisión Directiva

Cacique Huarpe: Camila Luciana Godoy 5to HA

Cacique pehuenche: Candela Garay 5to CNB

Hechicera Huarpe: Martina Sigona 5to AMB

Hechicera Pehuenche: Jimena Galiani 5to AMA

Jefe de consejo Huarpe: Ramiro De Borbón 5to CNB

Jefa de consejo Pehuenche: Luna Lovaglio 4to AMA

Bienestar Estudiantil

Delegada Huarpe: Candela Molina 5to CNA

Delegado Pehuenche: Lucas Reynoso 5to CNA

Consejera Huarpe: Julia Dacrema 5to CNA

Consejero Pehuenche: Esteban López 3ro HB

Recreación

Delegada Huarpe: Azul Maldonado 5to CNA

Delegada Pehuenche: Virginia Mendoza 5to AMB

Consejero Huarpe: Andrés Pollicino 5to CNB

Consejera Pehuenche: Agustina Moix 3ro AMB

Cultura

Delegada Huarpe: Rocío Santivañez 5to AMA

Delegada Pehuenche: Antonella Celia 4to HB

Consejera Huarpe: Morella Farias 3ro AMB

Consejera Pehuenche: Mora Wessels 5to CNA

Deportes

Delegada Huarpe: Milagros Scivetti 5to CNA

Delegada Pehuenche: Guillermina Moran 5to CNA

Consejera Huarpe: Guadalupe Aguirre 5to CNA

Consejero Pehuenche: Alejo Viruez 3ro HA

Acción Social, Géneros y Diversidades

Delegada Huarpe: Pilar Sileci 4to CNA

Delegada Pehuenche: Ana Lola Esquivel 4to AMA

Consejera Huarpe: Federica Cataldo 5to CNA

Consejera Pehuenche: Martina Yañez 3ro AMB

Comunicación

Delegada Huarpe: Micaela Altamira 4to HB

Delegada Pehuenche: Marina Villagra 4to CNA

Consejera Huarpe: Martina Gili 4to HB

Consejera Pehuenche: Guadalupe Garcia 4to HB