

# PLAN DE CONTINGENCIA PARA LAS EMERGENCIAS

## COLEGIO UNIVERSITARIO CENTRAL

### “Gral. José de San Martín”

#### En caso de Emergencia Médica

##### Previo a un incidente:

- Se recomienda que realice un curso de primeros auxilios, para saber qué hacer en caso de una emergencia médica.

No importa con que empresa u organización lo haga; lo importante es que lo haga.

Las emergencias no avisan, llegan en su hogar, su trabajo o la vía pública.

##### En una emergencia médica:

- Mantenga la calma y piense antes de actuar.
- Evalúe la escena para no pasar a ser un herido más y ver que está ocurriendo.
- Si la escena no presenta riesgo hacia usted ni el accidentado, no intente mover al accidentado, esto puede generar mayores daños.
- Pida ayuda, llame al 911; o al número de emergencia contratado.
- Tenga los números a mano, no espere a una emergencia para buscar estos números.
- Contenga a la persona. Si usted, tiene conocimientos en primeros auxilios, haga solamente lo que ha aprendido a hacer, no improvise.
- Espere hasta que llegue la ayuda.