



Prevenir

RCP

Llamar

Trasladar



Abrir la vía aérea

Abra la vía aérea Extienda la cabeza pero no hiper-extienda. Acerque su cara a la boca del bebé. Escuche, mire si se mueve el tórax y sienta la respiración.



Buena Ventilación

Si ya no respira haga un sello con sus labios alrededor de la boca y la nariz del bebé. Sople dos veces hasta ver que el pecho se eleva.



Circulación

Verifique signos de circulación. (Respiración, tos, movimiento). Si no los encuentra, comience con la compresión del tórax. Ubique los dedos en el centro del pecho. Alterne 30 compresiones con 2 ventilaciones a un ritmo de 100 por minuto hasta que llegue la ambulancia o el niño se recupere.



Llamar al Servicio de Emergencia

Si no se obtuvo respuesta después de 2 ciclos de RCP (30 x 2).

ATRAGANTAMIENTO



Coloque al bebé boca abajo sobre su antebrazo. Dé 5 golpes en la espalda, entre los omóplatos.



Voltee al bebé boca arriba sobre su antebrazo.

Aplique 5 compresiones en el pecho a la altura del centro del esternón.

Si cae inconsciente, aplique RCP. Alterne 30 compresiones y dos intentos de ventilación. Vea si se ha expulsado el cuerpo extraño antes de ventilar. **No meta sus dedos en la boca.**

Continúe con las maniobras hasta que sean efectivas.

MANIOBRA DE HEIMLICH

Pararse atrás de la víctima, y envolverla con sus brazos alrededor de la cintura, y proceder como sigue. Haga un puño con una mano. Coloque el pulgar de lado a su puño y póngalo contra el abdomen de la víctima, a la mitad ligeramente arriba del ombligo y bien debajo del esternón. Sujete el puño con la otra mano y presione el abdomen de la víctima con un empuje rápido y hacia arriba. Repita el empuje hasta que el objeto sea expulsado de la vía de aire o la víctima responda. Cada empuje nuevo debe de ser separado y distinto con el objetivo de aliviar la obstrucción.



Fuente: Reanimación Cardiopulmonar y Atención Cardiovascular de Urgencia. American Heart Association. Actualización 2005.



Programa de Prevención y Tratamiento de Enfermedades Cardiovasculares