

# SER VARONES HOY

MIRADA SOBRE LA MASCULINIDAD Y LAS RELACIONES QUE FAVORECEN  
LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

# VIOLENCIA DE GÉNERO

Se entiende por violencia de género cualquier acto violento o agresión, basados en una situación de desigualdad en el marco de un sistema de relaciones de dominación que tenga o pueda tener como consecuencia un daño físico, sexual o psicológico.

# ¿Qué es la violencia de género?

La violencia de género ha sido y sigue siendo una de las manifestaciones más claras de la desigualdad, subordinación y de las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres.

Este tipo de violencia se basa y se ejerce por la diferencia subjetiva entre los sexos.

En pocas palabras, las mujeres sufren violencia por el mero hecho de ser mujeres, y las víctimas son mujeres de cualquier estrato social, nivel educativo, cultural o económico.

La violencia de género es aquella que se ejerce sobre las mujeres por parte de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones de afectividad (parejas o ex-parejas).

El objetivo del agresor es producir daño y conseguir el control sobre la mujer, por lo que se produce de manera continuada en el tiempo y sistemática en la forma, como parte de una misma estrategia

# Masculinidades

- [Micromachismo: De lo invisible a lo evidente | Sergio Torrelío | TEDxSantaCruzdeLaSierraWomen - YouTube](#)
- [1 de cada 10 hombres es gay - YouTube](#)
- [\[Publicidad 2003\] Coca Cola: Rosa - YouTube](#)
- [Cosificación de la mujer en la publicidad - YouTube](#)
- [Los ayudadores - Campaña #YoMeOcupó - YouTube](#)
- [Cortometraje Ley Micaela 2019 Lucien Gilabert - YouTube](#)

# Micromachismos: ¿Qué son?

El micromachismo es una forma solapada de violencia de género que incluye estrategias, gestos, cosas, actos de la vida cotidiana que son sutiles, casi imperceptibles pero que se perpetuan y transmiten de generación en generación.

- El **micromachismo** es una forma enmascarada de **violencia de género** que está legitimada socialmente. El terapeuta argentino Luis Bonino fue el primero en utilizar este término para describir estos comportamientos de las sociedades patriarcales y machistas:

*“Son pequeñas tiranías, terrorismo íntimo, violencia blanda, “suave” o de baja intensidad, tretas de dominación, machismo invisible o partícula “micro” entendida como lo capilar, lo casi imperceptible, lo que está en los límites de la evidencia. Lo grave de ellos, según coinciden los expertos y que están en la socialización de hombres y mujeres y lo imperceptibles que resultan. De ahí su perversidad, señalan unos y otras. Producen un daño sordo y sostenido a la autonomía femenina que se agrava con el tiempo.*”

# Clasificación de los micromachismos según Luis Bonino

## **Encubiertos**

Son imperceptibles, sutiles, se imponen bajo máscaras que los disimulan e impiden ver con claridad. Un ejemplo de ello en la vida cotidiana es cuando se ignora a la mujer en determinado ámbito laboral simplemente por el hecho de ser mujer, sin importar sus capacidades.

## **Utilitarios**

Generalmente ocurren en el ámbito doméstico y están dirigidos a perpetuar el rol de la mujer como cuidadora y subordinada. Ella es la encargada del cuidado de los hijos y de todos los miembros de la familia que necesiten atención y cuidado. Es así que suele ocurrir que cuando en una familia hay que ayudar a un adulto mayor, siempre suele ser la hija mujer la encargada de hacerlo y rara vez se cuestiona porque no el hijo varón.

## **Coercitivos**

El hombre ejerce presión sobre la mujer para imponerse sobre ella. Esta presión puede ser psicológica, moral e incluso económica. Es muy frecuente que el hombre tenga el mejor lugar en la mesa, sea quien majea el control remoto de la televisión, etc.

# Ejemplos de micromachismos en la vida cotidiana.

- Los hombres no lloran. No llores como una niña.
- Esa mujer es una amargada, seguramente no tiene un hombre que la haga feliz.
- A una mujer le dicen: Si sabes cocinar, ahora te puedes casar.
- El fútbol es cosa de hombres.
- Las niñas son princesas frágiles que deben ser salvadas por fuertes superhéroes.
- Si en el tránsito un conductor comete una infracción o una imprudencia y es mujer: Mujer tenía que ser. Ve a lavar los platos.